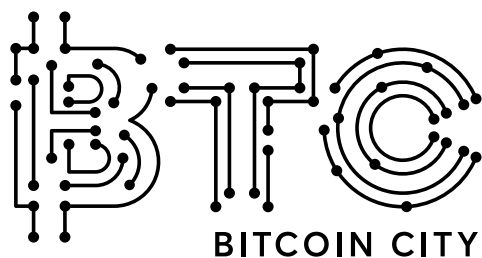


DECEMBER 2018



CITY VODNIK

ŠTEVILKA 6, LETNIK 26

**VEČ KOT
20 000
IDEJ ZA
DARILA**



BIG BANG



Oglasna vsebina

MODNO

16 MODERNI V NOVO LETO

VŠEČNO

24 PRAZNIČNO OBDAROVANJE

FOODBLUZ

30 BOŽIČNA POJEDINA



Ste vozilo pripravili na zimo?



5 stvari, ki jih morate imeti pozimi v vozilu:

- ✓ strgalo za zaledenela stekla in metlico za sneg,
- ✓ topla oblačila in obutev,
- ✓ zložljivo lopato,
- ✓ poln rezervar goriva.

Več na vsebovred.triglav.si.



Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si



PROSTI ČAS JE DANES NAJVEČJE DARILO

Ce bi mi bilo dano, da bi na večer pred najdaljšo nočjo v letu lahko brala misli naključnih mimoidočih, bi poleg tistih, povezanih s pričakovanjem zabave do zgodnjih jutranjih ur, najbrž največkrat razbrala tihe prisege posameznikov, zaradi katerih naj bi bil njihov (in s tem tudi naš) svet po novem letu lepši, prijaznejši; ta ali oni bo po novem letu nehal kaditi, drugi bo začel redno telovaditi, tretji si bo začel iskati delo, nekdo pa bo prenehal piti in nikoli, zares nikoli ne bo več dvignil roke nad ženo in otroka. Kalejdoskop novoletnih zaobljub bo znova tako pisan kot nebo nad novoletno Ljubljano in v poplavi dobrih sklepov bo uspelo le najmočnejšim in najbolj vztrajnim.

Sama novoletnih zaobljub dolgo nisem poznala, vse dokler me ni pred nekaj leti novo leto pričakalo povsem »nepripravljene« in me za najdaljšo noč in še nekaj naslednjih položilo v posteljo. Takrat sem si morala priznati, da delo, naj ga opravljam še s takšnim veseljem, ne more in ne sme biti najpomembnejše, in da je čas, da vendarle storim nekaj zase. Zaobljuba je bila trdna, le časa (kakšen paradoks!), ki bi mi dopuščal, da si »vzamem čas«, ni bilo nikoli dovolj. Danes vem, da si tako kot večina od vsega na tem svetu želim le čas zase – čas, da se umirim, berem, da se zazrem vase in se posvetim le sebi.

Vrednote, z njimi pa tudi pogled na novoletna obdarovanja, so danes drugačne, kot so bile še pred desetletjem. Stvar prestiža in neizpolnjenih želja danes niso več dragi avtomobili, počitnikovanja na oddaljenih destinacijah ali pregrešno dragi modni dodatki, etiketo prestiža ima danes vedno več nematerialnih stvari – prosti čas, počitek, mir, tišina. Bogat je danes tisti, ki si naštetu lahko privošč.

Za letošnje praznike si bom podarila nekaj tega »bogastva« in ga po kapljicah uživala vse leto. Če k temu dodam še – to je že zaobljuba –, da se bom družila le z ljudmi, ki mi vlivajo in ne jemljejo energije (osrednji intervjuvanec te številke, znanstvenik in komik Uroš Kuzman, bi najbrž rekel, da gre za »potuho«), bom zagotovo ena od »bogatejših«, predvsem pa srečnejših ljudi. Sploh potrebujemo več?

Tudi vam, dragi bralci BTC Vodnika, želim v prihodnjem letu veliko sreče, kljub globalni krizi pomanjkanja časa pa veliko prijetnih trenutkov, ki jih boste preživeli sami ali v družbi s prijatelji in najbližjimi. Pa srečno!

Maja Oven, odgovorna urednica

NAPOVEDNIK

- 6** **NE ZAMUDITE**
Veseli december v BTC Cityju
- 10** **INOVATIVNO**
Naj lepe stvari trajajo vse leto!
- 12** **ZGOVORNO**
Uroš Kuzman
- 16** **MODNO**
Moderni v novo leto
- 24** **VŠEČNO**
Praznično obdarovanje
- 30** **FOOD BLUZ**
Božična pojedina z Matjažem Cotičem
- 34** **MILLENIUM**
Pred smučarsko sezono ...
- 36** **LJUBNO**
Letimo iste sanje na Ljubnem ob Savinji
- 48** **DRUŽABNO**
Jesen "na polno"



BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana **Odgovorna urednica** Maja Oven **Izvršni urednik** Matic Žehelj **Oblikovanje in tehnično urejanje** Nicha d. o. o. **Urednik fotografije** Aljoša Rebolj **Stalni sodelavci** Miha Trefalt, Sara Bogomolec, Polja Pretnar, Anja Drobne Oven, Tina Oven, Iztok Dimc **Lektoriranje** Mamblin d. o. o. **Oglasno trženje** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana, matic.zehelj@btc.si **Izdajatelj** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana **Tisk** Radin Print d. o. o. **Naklada** 116.000 izvodov **Distribucija** Delo, d. o. o. **Naslovnica** Oglasna vsebina - Big Bang, d. o. o.

Vse cene v BTC City Vodniku veljajo do razprodaje zalog. Pridržujemo si pravico do spremembe cen. V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije.



MEMENTO

Poročna galerija

Poročna galerija Memento se lahko pohvali s širokim izborom oblačil in dodatkov, v katerih boste na dan, ko boste dahnile usodni »da«, videti popolne, v njej pa boste našle še oblačila za priče in družice pa tudi za maturantski ples in druge pomembnejše priložnosti. Če prisegate na glamurozen, tradicionalen ali boho stil, boste v trgovini Memento zagotovo našle svoje sanjsko oblačilo, v katerem boste na svoj dan zasijale s čudovito čipko, elegantno linijo in mehko strukturo. Obiščite jih in se prepričajte!

Spodnja etaža Emporijuma

www.mementogalerija.si



BOUTIQUE

Za posebne priložnosti

Damska oblačila v trgovini Boutique so nekaj posebnega in zato namenjena prav takšnim dogodkom in priložnostim. Če želite blesteti v najdaljši noči, je trgovina Boutique pravi naslov, saj boste v njej poleg elegantnih oblačil našle tudi modne dodatke, pri izbiri večernih oblek in kombiniranju oblačil pa vam bo pomagalo prijazno in strokovno usposobljeno osebje. Dovolite, da za vaše zadovoljstvo in dobro počutje v letošnjem prednovoletnem času poskrbi trgovina Boutique.

Dvorana A, klet



ANITA MOŠKI IN ŽENSKI BUTIK

Za vse generacije in postave

V trgovini z žensko in moško konfekcijo najdete vse od športnih ali športno-elegantnih do elegantnih oblačil za oba spola vseh generacij in postav. Ponudba trgovine Anita je široka, saj ponujajo tako ženske kot moške bunde, plašče, usnjene jakne (za ženske tudi krznene brezrokavnike), šale, kape, pasove, pletenine in kavbojke, za ženske še ponče, krila, obleke in modne dodatke, za moške pa tudi elegantne obleke, kravate in metuljčke. Obiščite jih, prijazno in strokovno vam bodo pomagali pri izbiri oblačil od glave do pet.

Dvorana A, klet



VRTNI CENTER KALIA

Zasadite božično-novoletno jelko

Decembrski prazniki so tako topli, polni veselja in življenja, vendar se za številne božično-novoletne jelke njihova pot po praznikih konča. V podjetju Semenarna Ljubljana so se zato odločili, da ponudbo v izbranih vrtnih centrih Kalia obogatijo z jelkami s koreninami. Glavni namen trajnostno naravnane akcije je vzpodbuditi potrošnike k nakupu jelke s koreninami, ki je po praznikih ne zavržemo, ampak jo zasadimo na svoj vrt, balkon ali v naravo. Ste že izbrali svojo jelko?

Tržnica BTC City, jug

www.kalia.si



Ko parkiranje postane užitek

Da v času prometnih konic z iskanjem prostega parkirnega mesta na območju BTC Cityja ne boste izgubljali dragocenega časa, izkoristite sistem pametnega parkiranja, ki vam na parkirišču južno od Kristalne palače s pomočjo talnih senzorjev in aplikacije BTC City priložnosti v realnem času omogoča pregled več kot 300 prostih parkirnih mest. S sistemom pametnega parkiranja boste najprej preverili lokacije prostih parkirnih mest, si izbrali mesto, kjer bi želeli pustiti avtomobil, in se s pomočjo navigacije, ki jo aplikacija omogoča, pripeljali na izbrano prosto parkirno mesto. Prihranili boste čas in četudi boste pozabili, kje ste pustili svojega jeklenega konjička, ga boste s pomočjo aplikacije našli v trenutku.



Spoznaj Slovenijo!

novo
Samo v Baby Centru!

BrainBox

Družabna igra
Brainbox Slovenija
Zabava za vso družino
in prijatelje!





babycenter



Vodno mesto Atlantis Naj kopališče 2018

Sedem slovenskih radijskih postaj in spletni portal Dobro jutro Slovenija je v sodelovanju z RTV Slovenija tudi letos, že 28. leto zapored, zbiralo glasove kopalk in kopalcev slovenskih kopališč ter izbralo najboljše, najbolj urejena in prijetna kopališča. Priznanja so bila podeljena v šestih kategorijah, in sicer malim, velikim in srednjim termalnim kopališčem, letnim in naravnim kopališčem ter pokritim bazenskim kopališčem. V kategoriji pokritih bazenskih kopališč je Vodnemu mestu Atlantis znova pripadlo prvo mesto.



Digital School BTC City za otroke in mladostnike

Učilnica Digital School BTC City, ki so jo v ABC Hubu odprli sredi novembra, prinaša nov pristop k poučevanju ter posredovanju računalniških znanj.

Računalniški tečaji otroke in mladostnike od 7 do 15 let uvajajo v osnove programiranja in reševanja problemov, nadalje pa tudi v snovanje mobilnih aplikacij. Poseben poudarek je na razvijanju logičnega

mišljenja in najnaprednejših pedagoških pristopih, otroci pa se spoznajo tudi s pomenom digitalnega odtisa in varnostjo na spletu ter s problematiko medvrstniškega spletnega nasilja.

Vpis v Digital School BTC City poteka vse leto, tečaji so primerni tudi za otroke brez računalniškega predznanja, bojazen, da bi zaradi tečaja otroci doma za računalnikom preživeli še več časa, pa je odveč. Pristop Digital School otrokom namreč odsvetuje, da se s programiranjem ukvarjajo doma, saj vse delo opravijo na tečaju. Več na www.digitalschool.si.



V BTC Cityju ustanovljen Evropski Blockchain Hub

Družba BTC nenehno dokazuje, da je sledenje novim trendom in vlaganje v nove tehnologije za razvoj naše družbe še kako pomembno. Z ekosistemom uspešnih »blockchain« podjetij na območju BTC Cityja, ki se vse bolj uveljavlja kot največje živo testno okolje (t. i. Living Lab), v družbi BTC uspešno vpeljujejo in uporabljajo nekatere njihove rešitve, zato ni naključje, da je družba z vlado Republike Slovenije in drugimi močnimi deležniki podpisala pismo o nameri ustanovitve Evropskega Blockchain Huba, ki je v BTC Cityju zaživel v začetku letošnjega oktobra. Družba BTC kot pobudnik Evropskega Blockchain Huba že sodeluje na evropsko-azijski turneji, ki zajema 11 azijskih in 8 evropskih držav; namen turnee je povezovanje vlad, privatnih korporacij, start-upov, nevladnih organizacij ter univerz, da skupaj zgradijo močan ekosistem partnerjev ter inovacij.



ABC pospeševalnik znova najboljši v regiji

Konec oktobra je CESA (Central European Startup Awards) v Varšavi podelila nagrade za najboljša start-up podjetja v regiji. Nagrado za najboljši program pospeševanja v Srednji in Vzhodni Evropi – CESA program pospeševanja definira kot mentorski program, ki pomaga podjetnikom pospešiti rast njihovih inovativnih podjetij – je že drugo leto zapored prejel ABC pospeševalnik.

Pospeševalnik, ki ga je leta 2015 soustanovila družba BTC skupaj s partnerji in je do danes pospešil skoraj 130 podjetij, 7. januarja prihodnje leto odpira osmi krog pospeševanja ali #8 BATCH 2019. Vsi zainteresirani start-upi se že lahko prijavijo na spletni strani pospeševalnika in na lastni koži izkusijo, kako jim lahko večkrat nagradjeni program pospeševanja pomaga oblikovati uspešno prihodnost.

Več na abc-accelerator.com.

Dogodki Zavoda AAMI

Zavod Atelje Art Murn International v decembru in januarju napoveduje naslednje dogodke:

- do 31. 12. – Razstava Gašperja Dolinarja »I draw my passion«,
- 3. 12. – 2. ART Expo Ljubljana, predstavitev projekta,
- 6. 12. – Gejše in debilni tigri, predstavitev novih projektov zavoda AAMI,
- 14. 1. 2019 – Kulturna viroza, predstavitev novih projektov zavoda AAMI,
- 22. 1. 2019 – 2. ART Expo Ljubljana, predstavitev projekta.



 3. 12. 2018–22. 1. 2019

 AAMI galerija, Dvorana A, pritličje, prostor št. 41.



Podarite filmske trenutke.

Darilno kartico Kino Joker.

NAKUP
kino
joker

darilne kartice in
Božičnega paketa
v slaščičarni Happy End v Koloseju.



Božični paket

SAMO 6,70€

SPIDER-MAN

NOVI SVET

TUDI V 3D
V SINHRONIZIRANI IN ORIGINALNI RAZLIČICI

**V KOLOSEJU OD
13. DECEMBRA**



www.kolosej.si

 @kolosej

 @kino.kolosej

VESELI DECEMBER V BTC CITY LJUBLJANA

DECEMBRSKI SEJEM

SOBOTA, 1. december | od 8.00 do 14.00 | TRŽNICA BTC CITY

MIKLAVŽ NA POHODU

PONEDELJEK, 3. december | od 17.00 do 19.30

DVORANA A | TRG MLADIH

SNEŽNA VILA

SOBOTA, 8., 15. in 22. december

ob 10.30 do 12.30 | DVORANA A | TRG MLADIH

PRAZNIČNA PREDSTAVA IN OBISK BOŽIČKA

SOBOTA 22. december

ob 11.00 | MINICITY | DVORANA A

PEKA PRAZNIČNIH PIŠKOTOV

NEDELJA, 23. in PONEDELJEK 24. december

od 10.30 do 12.30 | DVORANA A

BREZPLAČNO ZAVIJANJE DARIL

15. - 31. december

PONEDELJEK - SOBOTA: od 9.00 do 20.00;

NEDELJA: od 9.00 do 15.00 | DVORANA A

TRGOVINE V BTC CITY LJUBLJANA SO V DECEMBRU
ODPRTE TUDI OB NEDELJAH OD 9.00 DO 15.00

www.btc-city.com



VEDNO IZPOLNIJO PRAVO ŽELJO

*Nakup na www.btc-city.com/darilniboni
in na Info točki v Dvorani A.*

DELOVNI ČAS V DECEMBRU:*

pon.–sob.: od 9.00 do 20.00

ned. (2., 9., 16., 23., 30. december): od 9.00 do 15.00

sveti večer (pon.), 24. december: od 9.00 do 17.00

božič (torek), 25. december: zaprto

dan samostojnosti in enotnosti (sre.), 26. december: zaprto

silvestrovo (pon.), 31. december: od 9.00 do 17.00

tor., 1. januar 2019: zaprto

sre., 2. januar 2019: zaprto



DELOVNI ČAS TRŽNICE BTC CITY V DECEMBRU:*

pon.–pet.: od 8.00 do 18.00

sob.: od 7.00 do 17.00

ned. (2., 9., 16., 23., 30. december): od 9.00 do 15.00

sveti večer (pon.), 24. december: od 8.00 do 15.00

božič (tor.), 25. december: zaprto

dan samostojnosti in enotnosti (sre.), 26. december: zaprto

silvestrovo (pon.), 31. december: od 8.00 do 15.00

tor., 1. januar 2019: zaprto

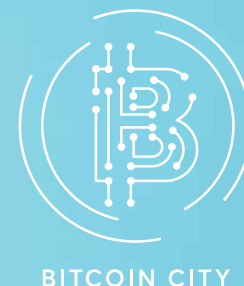
sre., 2. januar 2019: zaprto

**Delovni čas nakupovalnega središča se lahko za posamezne lokacije razlikuje od navedenega.
Podrobnejše informacije preverite na spletni strani www.btc-city.com.*



NAJ LEPE STVARI TRAJAJO VSE LETO!

V inovativnem mestu Bitcoin City™ bomo kupce odslej nagrajevali za prav vsak nakup



Najlepši del leta je že v polnem sijaju. Že najmlajše učimo, da se prijaznost in zvestoba obrestujeta, zato je prav, da enako velja tudi za potrošnike, ki se radi vračajo v BTC City. V njegovi inovativni nadgradnji Bitcoin City™ se zavedajo, da jih brez vas ne bi bilo. Zato vam ne bodo le voščili veselih božičnih praznikov in uspešnega novega leta, temveč se bodo potrudili, da vam začetek novega poglavja polepšajo tudi z novim programom zvestobe, ki ga prinaša vedno bolj priljubljena plačilna novost, ki so jo uvedli letos, pri tem pa poželi priznanja tako v nacionalnem kot mednarodnem prostoru.

Leto presežkov in modernih tehnologij

»Ko se ozrem na preteklo leto, moram resnično izpostaviti dosežke številnih inovativnih podjetij, ki delujejo na področju BTC Cityja in skrbijo za to, da je izkušnja naših uporabnikov na vrhunski ravni – v globalnem merilu. Skupaj si prizadevamo, da bi prednosti novih rešitev čim prej postale vaš vsakdanji spremljevalec in vam olajšale marsikateri opravke,« pravi Jože Mermal, predsednik uprave družbe BTC.

Eden izmed največjih mejnikov, s katerimi se v lanskem letu lahko pohvalijo v BTC Cityju, je uspešna realizacija njegove visokotehnološke vizije Bitcoin City™, ki se uspešno preobraža v realnost. Nastaja namreč mesto uporabniku prijaznih tehnologij nove generacije. Njihov cilj ni le popestritev doživetja prazničnih nakupov, temveč tudi, da nam prihranijo čas in naredijo nakupovanje preprostejše.





Ker nimajo navade spati na lovorikah, v prihajajočem letu 2019 za vas pripravljajo številne novosti, ki vam bodo med drugim omogočile, da si boste ponudbo BTC Cityja lahko ogledali kar iz domačega naslanjača. Vendar to še zdaleč ni vse; razvijajo tudi vrsto presenečenj, ki bodo razveselila njihove obiskovalce in jim omogočila stik z novimi tehnologijami in trendi.

Z Elipayem do manj stresnih nakupov

Predpraznični čas je nekaj čudovitega, seveda pa ga zaznamujejo tudi gneče ter obilica vrečk in polnih torbic, v katerih je denarnica vedno povsem na dnu. Brez nje seveda ne gre – ali pač? Elipay je napredna plačilna rešitev, ki omogoča preprosto uporabo kriptovalut pri vsakdanjih nakupih. Vse, kar potrebujemo, je mobilni telefon, na katerega si naložimo aplikacijo Elipay – fizično denarnico in plačilne kartice pa lahko pustimo kar doma. Plačevanje z mobilnim telefonom je tudi hitrejše od tradicionalnih plačilnih sredstev; kupec le poskenira QR-kodo nakupa in potrdi transakcijo. Elipay trenutno sprejema že več kot 200 lokacij po vsej Sloveniji, največja koncentracija tovrstnih plačilnih mest pa je v Bitcoin Cityju™, ki zato ne postaja le priljubljena nakupovalna točka za lokalne uporabnike, temveč tudi edinstvena destinacija za »kripto turizem« v svetovnem merilu!

Kako razveseliti najbližje?

Nad čem so kripto uporabniki najbolj navdušeni ob nakupih v tem prazničnem času? Glede na statistike njihovih nakupov jih najbolj privlači dve prednosti. Z Elipayem v Bitcoin Cityju™ lahko preživljajo kakovosten prosti čas z vso družino: jutranja rekreacija v Športnem centru Millenium, izlet z najmlajšimi v Minicity, postanek za »kripto« kuhanček ali sok na Trgu mladih v lokalu Soba'Room, romantična večerja v restavraciji San Martino ... možnosti je nešteto. Druga odlika pa je, da Elipay sprejemajo ponudniki vseh glavnih kategorij izdelkov na območju BTC Cityja – od tehnike, gospodinjskih aparatov in avtomobilskih delov do sanjskih

potovanj, križarjenj ter številnih butičnih modnih znamk. Nakupovanje daril bo tako letos še zabavnejše in enostavnejše, pregled ponudbe pa si boste kmalu lahko ogledali kar od doma. Že na začetku leta na slovensko tržišče namreč prihaja BTC ONE MARKET, središče ponudbe BTC Cityja. Številni ponudniki nemalokrat ponujajo

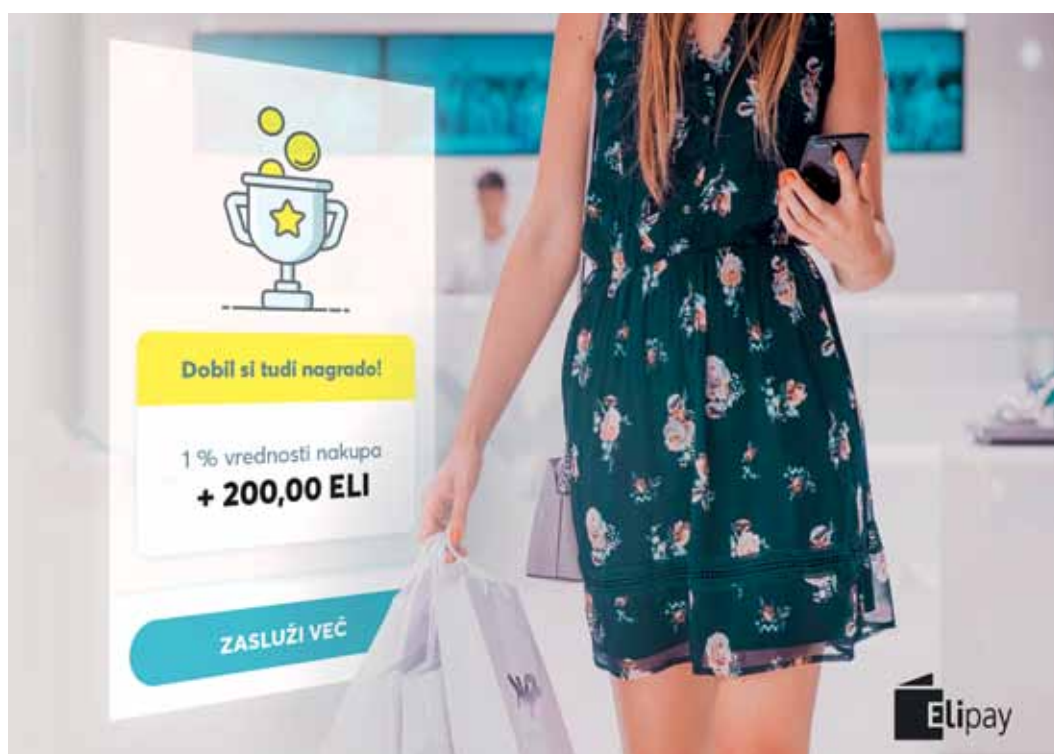
tudi akcije in posebne ugodnosti, ki pa bodo v naslednjem letu precej pogostejše, saj na trg prihaja še ena novost.

Ugodnosti, program zvestobe in veseli december

Programi zvestobe so odličen način, da trgovci in ponudniki storitev nagradijo svoje kupce. Številnih ugodnosti, ki nam jih omogočajo, pa velikokrat ne izkoriščamo v polni meri. Kartice zvestobe vse prepogosto zalagamo ali pozabljamo doma, nagradne bonuse lahko največkrat uporabimo samo za določene izdelke, pregled ugodnosti pa je le redko celovit. Elipayev univerzalni program zvestobe na tem področju obljublja novo izkušnjo. »Pri Elipayu zvestobo vedno nagradujemo, saj si želimo

pritegniti ne le podpornike kriptovalut, temveč tudi tiste, ki jih doslej še niso uporabljali. Elipayev program zvestobe nagraduje vsak vaš nakup, v prihodnosti pa bomo v Elipay integrirali tudi plačilne kartice, da bodo prednosti hitrega plačevanja s telefonom lahko deležni tudi uporabniki uveljavljenih valut,« pravi Dejan Roljič, ustanovitelj podjetja Eligma, partnerja družbe BTC, ki je razvil Elipay. Nagrajevanje poteka s kriptozetoni ELI, s katerimi že lahko plačujete v vseh restavracijah in barih, ki sprejemajo Elipay, sčasoma pa bo to mogoče prav na vseh lokacijah z Elipayem.

Ob vsakem nakupu z Elipayem samodejno prejmete enoodstotno vračilo nakupa v ELI-jih; še dodaten odstotek si lahko prislužite s skeniranjem računa za pametno evidenco ter z oceno nakupovalne izkušnje ali odgovorom na preprosto vprašanje. Če pa bo Elipay na vaše priporočilo začel uporabljati tudi vaš prijatelj, boste za to nagrajeni v protivrednosti petih evrov v najbolj priljubljeni kriptovaluti – bitcoinu. Seveda boste tudi te lahko nemudoma uporabili pri nakupih z Elipayem. Pozneje bo Elipay omogočal še vrsto drugih prednosti, vendar naj nekaj presenečenj ostane še za naslednje leto. Do takrat pa vam družba BTC s partnerji želi obilo veselja, zdravja in iskrivih trenutkov z vašimi najdražjimi med božičnimi prazniki in v novem letu. Srčno upamo, da jih boste čim več preživeli tudi v naši družbi!



ELI je kriptozeton, s katerim bo nagrajen prav vsak vaš nakup z Elipayem in ga boste prav tako kot ostale valute lahko porabljali za nadaljnje nakupe na izbranih lokacijah.



ŠALA MORA BITI JASNA, ČE ŽELI BITI TUDI SMEŠNA!

Da je matematični um v nasprotju s pričakovanji večine združljiv s humorjem, že polnih osem let dokazuje edini doktor znanosti med slovenskimi stand-up komiki, Uroš Kuzman, ki je med drugim široko prepoznavnost dosegel tudi z nastopi v oddajah Na žaru, nedavno pa se je v SiTi Teatru BTC premierno predstavil še z avtorskim projektom, monokomedijo *Profesor Kuzman mlajši*.

V monokomediji *Profesor Kuzman mlajši* na humoren način spregovorite o šolanju, študiju, izobraževanju in gledalcu hitro postane jasno, da se za šalami, duhovitimi domislicami in dovtipi skriva vaša biografija. Zakaj se niste, kot smo v gledališču vajeni, »skrili« v vlogo nekoga tretjega?

Pri snovanju predstave sem izhajal iz pozicije stand-up komika, ki na odru ne spreminja identitete, ne prevzema vloge dramske osebe,

ampak ostaja on sam. Kot tak lahko izbiram med observacijsko komiko in govorim o vsakdanjih situacijah, ki so občinstvu dovolj blizu, da jih prepozna kot svoje, ali pa spregovorim o sebi. Nevarnost prve poti je ta, da je vedno težje najti nove teme ali pa že obravnavane predstaviti na nov, zanimiv način, zato sem se odločil, da občinstvo nagovorim z lastnimi izkušnjami in spoznanji. Prepričan sem, da je življenje vsakega posameznika edinstveno, neponovljivo in je

zato – še posebej v komični preobleki – lahko zanimivo za vse. In ne nazadnje je tako tudi bolj pošteno, saj vse, kar povem v predstavi, temelji na resničnih dogodkih in mi zato na odru ni potrebno lagati.

Na dogodkih iz vašega življenja temeljijo tudi vaši stand-up nastopi?

Res je. Le tako sem lahko iskren, iskrenost pa pripomore k verodostojnosti. Če ti občinstvo verjame, ga lažje nasmejiš.

Je tudi besedilo za *Profesorja Kuzmana mlajšega* nastajalo po principu sestavljanja šal stand-up nastopa?

Proces pisanja je bil drugačen, kot smo ga vajeni pri pisanju dramskih besedil, kjer dramatik besedilo najprej napiše in šele nato igralci vstopijo v študij predstave. Pri *Kuzmanu mlajšem* sem posamezne šale premetaval sem in tja, jih sproti preverjal na stand-up nastopih v ljubljanskem klubu 10ka in jim šele nato določil dokončno zaporedje in dodal vezno besedilo.

So šale, ki jih slišimo v predstavi, tudi z vaših starejših nastopov ali ste vse napisali na novo?

Tri četrtine besedila sem napisal prav za predstavo, četrtnina šal je starejših in nekatere sem že predstavil na Festivalu Panč, na »open majk« večerih in v Čin činu v Tobačni, vse pa nosijo letnico 2018.

Na gledališkem letaku preberemo, da je soavtor scenarija Perica Jerkovič. Kje se je zataknilo, da ste potrebovali pomoč?

Pri vztrajnosti (*smeh*)! V nasprotju z večino, ki nastope komikov razume kot kratkočasno zbijanje šal, ki si ga lahko privoščijo vsakdo, ki ima le nekaj minut časa, je priprava na stand-up nastop, kaj šele celovečerno monokomedijo, resno in odgovorno delo; potrebno je zbrati gradivo, ob njegovem prebiranju dobiti idejo, določiti cilje, glavne in stranske teme, »smer« in šele temu sledi pisanje. V takšnem procesu pa je težko biti sam, še težje je v njem vztrajati. Bal sem se, da mi bo ob profesuri in drugih obveznostih motivacija za pisanje padla, zato je bilo vsakotredensko srečanje s Perico, ki mi je »svetil« kot luč na koncu tunela, več kot dobrodošlo. Ob tem je Perica v SiTi Teatru že uveljavljen ustvarjalec in z njegovo podporo mi je bilo lažje prestopiti prag gledališča, prav tako pa mi je bil v veliko pomoč tudi pri organizaciji – od tako preprostih nasvetov, naj bom zaradi gostovanj pozoren na to, da sceno lahko strpam v svoj avto, do zahtevnejšega »know-how«. Predvsem pa je bolj verjel v predstavo kot jaz sam!

Vaše nastope pogosto povezujejo z »akademiškim« humorjem. To pomeni, da odstopate od ustaljenega recepta, ki pravi, da morata humor in komedija, če želita uspeti pri najširšem občinstvu, zajeti teme, kot so seks, politika, smrt in cerkev?

Razumem, da so vsi, ki si služijo kruh s pisanjem humorja, primorani – največkrat za potrebe tedenskih televizijskih oddaj – nenehno »proizvajati« nove in nove šale in se zato zatekajo k preverjenim temam, s čimer pa pogosto znižujejo standarde humorju. A

ker sem konservativno vzgojen in *Kuzmana mlajšega* nisem snoval pod časovnim pritiskom, predvsem pa sem se zavedal, da mi mora biti šala, ki jo bom povedal še na naslednjih 200 nastopih, zares všeč, sem se temam, ki jih omenjate, izognil. Mnogi so to opazili in nekateri so moj humor označili za »akademiški«. Z oznako se ne strinjam, saj moja predstava ni demonstracija akademskega humorja, drži pa, da gre za varno odločitev in dokaz, da znamo tudi stand-up komiki pripraviti nastop, ki se dotakne tudi bolj konservativnega občinstva.

Meje humorju torej določa avtor in ne občinstvo?

Meje določi predvsem kakovost šale. Četudi je ta malce neprijetna ali žaljiva, a vendar dovolj smešna, ti jo občinstvo oprost. Njihov smeh nevtralizira zadrego. Res pa je, da je pomemben tudi kontekst dogodka, v katerem je takšna šala izrečena, pa tudi to, komu je namenjena. Ko sem sodeloval pri pripravi predsedniške različice oddaje *Na žaru*, mi je po njej marsikdo rekel, da smo bili premlačni, da smo predsednika Pahorja premalo »zapekli«. A razumeti je treba, da ni vsakomur lahko stopiti pred visokega državnika in spregovoriti brez dlake na jeziku, četudi gre za javne osebe. Za razliko od komikov profesionalni športniki, pevci in gospodarstveniki ne čutijo potrebe, da bi bili »glas ulice«, filter so torej takrat vzpostavili že govorci sami in narava dogodka.

Obstaja »formula« za dobro šalo?

Vsaka dobra šala je sestavljena iz opisa oziroma priprave na šalo in tako imenovanega »punchlinea«, ki povzroči čustveno reakcijo, smeh občinstva. »Punchline« mora biti izpiljen, imeti mora zelo jasen konec, učinkovati mora kot udarec z bičem – če ne poči, je »punchline« slab! Osnovni mehanizem šale je, da poslušalca ali gledalca pelje od točke A do točke B, a ga v nasprotju z njegovimi pričakovanji pripelje do točke C, pri čemer moraš paziti, da bistvo razkrije šele zadnja beseda. Če ponazorim s šolskim primerom: »Moja punca mi je rekla, da ji ni všeč, kako zgleda najin seks, pa sem ji rekel: ni odvisno samo od mene, ampak tudi od tipa, ki snema.« Ali primer iz predstave: »Če prej nisi mogel nobene punce dobiti, lahko zdaj »furaš« okoli vsak teden drugo, samo prijavi se na prevozi.org.«

Se je že zgodilo, da kdo vaše šale, dovtipa ni razumel?

Že, in vedno, ko se zgodi, se vprašam, ali moje šale res niso razumeli ali pa sem jo le tako slabo povedal. Takrat je potrebno gledalcu stopiti naproti in mu šalo »razložiti«. Tako kot pri *Kuzmanu mlajšem*, kjer gledalci niso razumeli šale o vžigalniku, dokler nisem dodal besedice »Glej« in pogleda usmeril proti lastnemu

ISKRENOST PRIPOMORE K VERODOSTOJNOSTI. ČE TI OBČINSTVO VERJAME, GA LAŽJE NASMEJIŠ.

mednožju: »Vžigalnik imaš v žepu, a kadiš?« pravi mama. – »Glej, a potem tudi posiljujem?« Šala mora biti jasna, če želi biti tudi smešna!

Radi verjamemo, da mlada generacija stand-up komikov nagovarja le mlado in srednjo generacijo, pri vas pa se zdi, da nagovarjate prav vse generacije ...

Ko je bil stand-up pri nas še v povojih, je večina naših stand-upovcev govorila le o travi, alkoholu, na najbolj banalen način tudi o politiki. Vsi, ki smo se takrat znali »odlepiti« od tega povprečja, pa smo v najodročnejših kulturnih domovih kmalu spoznali, da med občinstvom sedijo tudi starejši, ki se čudijo šalam o mobilnih telefonih, facebooku in vsem, kar je bilo blizu moji generaciji. Začel sem razmišljati, kako nagovoriti te ljudi, kako nagovoriti več generacij hkrati. Rešitev se je pokazala v pravi izbiri teme, dovolj splošne, da jo razumejo vsi, ali v izboru tem, od katerih je vsaka namenjena drugi generaciji. Tudi v *Kuzmanu mlajšem* je tako: začnem srednješolsko, nadaljujem nekoliko družbeno-kritično in končam zelo življenjsko; začetek je primeren za nekoga, ki ima 17 let, sredina nagovarja srednjo, kritično populacijo, konec pa ljudi, ki že imajo odrasle otroke.

Na eni od prvih ponovitev *Kuzmana mlajšega* sem opazil, da je za smeh v dvorani zadostoval že vaš prihod na oder. S čim »kupite« občinstvo že v prvem trenutku?

Z nostalgijo. Ko na oder prikorakam v hlačah z naramnicami, redovalnico in dnevnikom v roki ter sproščenim nasmeškom, gledalce najbrž spomnim na stare čase in večina jih takrat pomisli: »Ja, točn' tak' je zgled'lo pri nas!« Tako kot moj oče, ki je bil srednješolski profesor matematike in ravnatelj, želim biti blizu ljudem. Vedno je bil nasmejan, nekonflikten, z optimizmom je zrl v svet in to se zrcali tudi v moji komediji.



Če govoriva o Kuzmanu mlajšem, govoriva o nekakšnem celovečernem stand-up nastupu ali o gledališki predstavi, v katero ste prvič vstopili kot igralec?

Kuzmana mlajšega dojemam kot predstavo, monokomedijo. Ne zaradi njegove dolžine, temveč zaradi njegove dramaturgije, saj ga zaradi konca, ki predstavi resnejšo noto, zaključim v nasprotju z vsemi pravili stand-upa. Če bi šlo za stand-upovski nastop, bi ga zaključil z dvema šalama, pomahal gledalcem in jim rekel, naj se imajo dobro še naprej, pri *Kuzmanu mlajšem* pa gledalci preprosto obmolknejo, strmiijo vame in čakajo, kdaj

bom zaključil »šalo«, ki prav zaradi tega, ker je resnična – povem namreč, da mi je umrl oče –, ne more biti več šala. V prid monokomediji govori tudi bolj povezana zgodba, scenografija, mizanscena, predvsem pa odsotnost prepoznavnega stand-up mikrofona in statičnosti komika.

Je predstava tudi »hommage« očetu?

Je. V predstavi ga večkrat omenim in tudi predstavo dolgujem njemu. Ob njegovi smrti sem si obljubil, da bom *Kuzmana mlajšega* – pisanje sem zaradi obveznosti na fakulteti večkrat prekinil – tudi dokončal.

Bi lahko rekli, da je Kuzman mlajši nekakšna prelomnica v vaši karieri stand-up komika?

Zagotovo je! Če že zaradi drugega ne, pa vsaj zaradi tega, ker sem postal ustvarjalec z imenom in priimkom in nisem več privesek, ki bi ga, ker vse »naredi tako fajn«, vabili na vsako pasjo procesijo. Občutek je primerljiv z glasbeno skupino, ki je posnela svojo prvo zgoščenko in jo zato zdaj obravnavajo resneje.

Vrniva se še enkrat tja, kjer ste začeli, k stand-up komediji. Zakaj se s stand-upom pri nas večinoma ukvarjajo ljubiteljski igralci, manj profesionalni? Gre v očeh profesionalcev za manj cenjen žanr?

Vzrokov je najbrž več, med prvimi pa je zagotovo ta, da slovenske vrste stand-up komikov šele v zadnjem času polnijo posamezniki, ki s svojimi odličnimi nastopi »dvigujejo ceno« žanru, in zato najbrž do danes zanj pravega zanimanja med profesionalci ni bilo.

Je stand-up obrt ali umetnost?

Pred leti sem verjel, da je za dober stand-up potreben le talent, veliko talenta, danes pa vem, da je za dober nastop potrebno nekaj talenta, veliko učenja in »obrnega« znanja. Za razliko od profesionalnih igralcev, ki so izobrazbo pridobili na igralski akademiji in svoje delo pojmujejo kot umetniško, smo stand-up komiki samouki, nekakšni gledališki klošarji, ki smo si izkušnje nabirali tudi v mladinskih centrih, kjer smo nastopali za ducat ljudi, v gostilnah ali na zabavah v podjetjih, kjer nas ni poslušal nihče. S takšno popotnico smo prišli tudi na gledališki oder, do katerega imamo, upam si trditi, spoštljivejši odnos kot mnogi naši profesionalni kolegi. Želja vseh pa je najbrž enaka. Želimo delati, želimo biti slišani in videni in želimo si priložnosti tudi za umetniško ustvarjanje.

Na pot stand-up komika ste stopili leta 2010 z obiskom delavnic pri Tinu Vodopivcu, pred časom ste prvo delavnico v Velenju pripravili tudi sami. Ko se človek odloči, da preda znanje, to govori o njegovi zrelosti, zrelosti stand-up komika?

Pomeni zrelost, pomeni pa tudi nekakšno »potuho«, saj včasih potrebujemo in zato posrkamo energijo neobremenjenih in kreativno neizpetih mladih ljudi. Ko ne vem, kako to ali ono spraviti na papir ali na oder, pomislim na te mlade delavničarje, ki so brez strahu šli na oder s precej slabšimi šalami kot jaz, in takrat si rečem: če so oni našli pogum, ga bom tudi jaz. In grem naprej!

Miha Trefalt

Tačka lisjačka, kakšna lepa igračka!



6⁹⁰



9⁹⁰



@LisjakFoksi

www.foksi.si

www.olympic.si

FOKSI

MODNO

MODNO | 16

Moderni *V novo leto*



Obleka **179,00 €**,
blejzer **239,00 €**,
rokavice **39,00 €**,
čevlji **109,00 €** – Omara,
Dvorana 9, osrednji del.

Plaćč **209,00 €**,
suknjič **174,00 €**,
telovnik **89,00 €**,
srajca **82,00 €**,
hlače **95,00 €**,
čevlji **159,00 €** – Omara,
Dvorana 9, osrednji del.



Puli **32,90 €**, hlače **34,90 €** –
Anita moški in ženski butik,
 Dvorana A, klet.
 Ogrlica **24,90 €** – **Renini**,
 Nakupovalna galerija Kristalne
 palače, pritličje. Čevlji **134,90 €** –
Office shoes, Dvorana A, pritličje.

Jakna **279,00 €**,
 telovnik **89,00 €**,
 srajca **82,00 €**,
 čevlji **286,00 €** – **Omara**,
 Dvorana 9, osrednji del.

Blejzer **339,00 €**,
 hlače **184,00 €**,
 čevlji **139,00 €** – **Omara**,
 Dvorana 9, osrednji del.





Obleka **249,00 €**,
srajca **29,90 €**,
kravata **15,90 €** –
Anita moški in ženski
butik, Dvorana A, klet.
Čevlji **124,00 €** –
Office shoes,
Dvorana A, pritličje.

Obleka **29,90 €**,
blejzer **22,90 €** –
Anita moški in ženski
butik, Dvorana A, klet.
Torbica Guess **105,00 €**,
čevlji Guess **134,90 €** –
Renini, Nakupovalna galerija
Kristalne palače, pritličje.



Obleka **79,99 €**,
jakna **59,99 €** –
Mistik, Dvorana A, pritličje.
Čevlji **139,00 €** – **Omara**,
Dvorana 9, osrednji del.

Srajca **39,99 €**, pulover **29,99 €**,
hlače **49,99 €**, plašč **99,99 €** –
Ultra Store, Dvorana A, pritličje.
Čevlji **124,00 €** –
Office shoes, Dvorana A, pritličje.



Obleka **129,90 €**,
torbica **24,99 €** –
Mistik, Dvorana A, pritličje.
Čevlji **109,00 €** –
Omara, Dvorana 9, osrednji del.

V BIG BANG

Po darila

V prazničnem času bi vsi radi razveselili svoje najdražje in jim podarili točno tisto, kar si najbolj želijo. Naj vam Big Bang pomaga pri tem. Naša darila lahko govorijo namesto vas.

V pestri paleti 20 tisoč izdelkov izberite tiste, ki najbolje opisujejo vašo hvaležnost, radodarnost, veselje in spoštovanje do bližnjega ter tistega, ki ga želite obdarovati. Pričarajte sebi in svojim najdražjim nepozaben in tople družinsko obarvan december, ki ga bodo pomnili še nekaj časa. Pripravili smo vam nabor idej za darila in vam s tem olajšali celoten nakup. Ne spreglejte ponudbe na naši spletni strani, kjer je predstavljenih še več decembrskih daril, ki bodo letos polnili praznične nogavičke in krasila novoletno jelko.

Vstopite v trgovino Big Bang v BTC Ljubljana (Dvorana 5 in Dvorana 11) ali obiščite spletni center www.bigbang.si.



Rokavice touchscreen s kristalčki
11,99 €



① Pametna zobna ščetka Sonicare HX9924/47, redna cena: 299,99 €, **akcijska cena: 239,99 €** (Ponudba velja od 2. 11. do 31. 12. 2018). ② Kuhinjski aparat Bosch MUM9AX4S00, redna cena: 669,99 €, **akcijska cena: 529,99 €** (Ponudba velja od 16. 11. do 31. 12. 2018). ③ Instax Mini 9 Fujifilm **85,99 €**. ④ Ultrazvočni oljni difuzor TaoTronics TT-AD007 BE, redna cena: 23,90 €, **akcijska cena: 19,90 €** (Ponudba velja od 1. 12. do 31. 12. 2018). ⑤ Bluetooth zvočnik JBL GO2 **34,99 €**. ⑥ 3V1 Snack Maker Russell Hobbs, redna cena: 42,99 €, **akcijska cena: 26,99 €** (Ponudba velja od 6. 11. do 31. 12. 2018). ⑦ Tello dron DJI, redna cena: 109,99 €, **akcijska cena: 99,99 €** (Ponudba velja od 23. 11. do 31. 12. 2018). ⑧ Kavni aparat Delonghi EC685.BK **229,90 €**.





Minuta s ...

POLONO BATAGELJ

NAJBOLJŠA SLOVENSKA KOLESARKA

S katerimi tremi vrtilinami se lahko pohvalite?

Vztrajnost – tudi glavno vodilo v mojem življenju. Zanesljivost – vedno bom naredila vse, da bom izpolnila svojo obljubo. In vedno sem pripravljena pomagati, saj me pomoč ljudem dela živo.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

Sem perfekcionistka.

»Kontrolfrikica« ali improvizatorica?

Kontrolfrikica. Večinoma moram imeti vse pod kontrolo in načrtovano. Mislim, da sem se tega naučila, če sem hotela uspešno združiti šport in šolo.

Digitalno ali analogno?

Digitalno.

Mestni človek ali ljubiteljica narave?

Zagotovo ljubiteljica narave. Ne morem si predstavljati dneva brez narave in svežega zraka.

Gurmanka ali »le, da je želodec poln«?

Držim se načela, da nikoli ne jem tistega, kar mi ni dobro oziroma okusno. Nisem prava gurmanka, vendar mi ni vseeno, kaj jem.

Zasanjana romantičarka ali vročekrvnica?

Nekaj vmes, odvisno od razpoloženja.

Pri delu vas navdihuje ...

Dejstvo, kako hitro se lahko človek nauči novih stvari in česa vsega je sposobno naše telo.

Kaj je za vas sreča?

Sreča je, da se zjutraj zbudim v toplem stanovanju in z dobro kavo začnem sončen dan. Srečno me delajo že običajne stvari, ki se prevečkrat zdijo samoumevne.

S katero nogo zjutraj vstanete najpogosteje?

Z desno. Čeprav zjutraj nisem ravno najbolj energična, sem večinoma zelo dobre volje in nasmejana.

Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?

Trenutno se ga ne spomnim.

Božiček ali dedek Mraz?

Če že moram izbirati, bi rekla Božiček, čeprav smo z družino vedno čakali prihod Miklavža. To je bil res poseben čas.

Čemu se v življenju ne morete upreti?

Kavi! Ne morem si predstavljati dneva brez dobre kave in to ne le ene.

Silvestrovo v domačih copatih ali »taboljših« čevljev?

V domačih copatih.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Na svoje starše. Še zdaj ne vem, kako sta lahko vzgojila štiri otroke in nas obenem tako zelo povezala. Zaradi njiju sem to, kar sem, in vedno jima bom hvaležna za vso podporo in ljubezen.

Vaše najljubše božično/novoletno darilo doslej?

Čas, ki si ga v času praznikov zame vzamejo ljudje, ki jih imam rada.

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

Nikoli v življenju si (še) nisem postavila novoletne zaobljube.

Če bi letošnja darila za vaše najdražje morali kupiti v BTC Cityju, v katero trgovino bi vstopili najprej?

Müller.

Kaj bi ob letošnjih novoletnih praznikih zaželeli svetu, ljudem?

Želim jim, da bi našli čas za stvari, ki jih delajo srečne, in za ljudi, s katerimi se počutijo izpolnjene. Želim jim, da bi našli svoj mir in s polnim zagonom začeli novo leto.



Minuta s ...

TINOM VODOPIVCEM

STAND-UP KOMIK

S katerimi tremi vrtilinami se lahko pohvalite?

Občasno sem smešen, dobro mi gredo računske tabele in vrečko smokijev lahko pojem v minuti.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

Zamujanje (*žalosten izraz*). Kriv je traktor na cesti, ki ga ne morem prehiteti.

»Kontrolfrik« ali improvizator?

V fazi priprav sem precej kontrolfrik, ko pa pridemo do realizacije, se prepustim improvizaciji.

Digitalno ali analogno?

Digitalno. Razen zapiskov – ti so obvezno načečkani na roke.

Mestni človek ali ljubitelj narave?

Ljubitelj narave, a na žalost mestna podgana od leta 1982.

Gurman ali »le, da je želodec poln«?

Hja – hrana kot vir energije, a si rad vzamem tudi čas za uživanje in kak gurmanski obrok.

Zasanjan romantik ali vročerkvnež?

Zasanjan vročerkvnež. To ste verjetno mislili, če trobim, ko nekdo ne spelje, kljub temu, da je že tri sekunde zelena?

Pri delu vas navdihuje ...

Napredek. Občutek, da gre nekaj naprej, da se razvijamo in napredujemo. Če ni občutka napredka, izgubim motivacijo.

Kaj je za vas sreča?

Ko zvečer zabubljen ležiš z ljubljeno osebo.

S katero nogo zjutraj vstanete najpogosteje?

Nisem jutranji človek, tako da ne vem, če ravno vstanem s kakšno nogo – bolj bi rekel, da se odplazim do kopalnice.

Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?

Internet. In vse razsežnosti in možnosti, ki pridejo z njim. Pa to, da lahko danes komuniciramo s celotnim svetom praktično zastonj – zdajle lahko recimo pokličem nekoga v ZDA in to me vsakokrat fascinira.

Božiček ali dedek Mraz?

V naši družini smo imeli nekako oboje. Božič je čas, ko se zbere širša družina in uživamo v skupnem večeru in darilih. Za novo leto pa smo bili po navadi sami, a je mama še vseeno pripravila kakšno presenečenje. Spomnim se, da je leta 1992 dedek Mraz prinesel nov stereo radio, in mislim, da naslednjih nekaj let ni bilo minute, ko ne bi bil prižgan.

Čemu se v življenju ne morete upreti?

Čokoladi in poljubom.

Silvestrovo v domačih copatih ali »taboljših« čevljev?

Domači copati zagotovo. December je mesec, ko imamo komiki največ dela in nas ob večerih ni doma. Tako da za novo leto paše biti v pižami cel dan.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Da sem našel to, kar me veseli, in da vse ovire na poti premagujem z ljudmi, ki jih imam rad in ki me imajo radi (ja, vem, da je malo osladno, ampak kaj češ).

Vaše najljubše božično/novoletno darilo doslej?

Ko sem bil mul'c, sem za božič dobil košarkarsko žogo. Na njej so bila napisana imena vseh NBA ekip. Ta žoga me je čisto očarala in kljub temu, da sem bil premajhen, da bi jo vrgel do koša, sem z njo praktično spal, vse ekipe sem poznal na pamet in tako se je začela moja ljubezen do športa.

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

Da bom jedel manj čokolade.

Če bi letošnja darila za vaše najdražje morali kupiti v BTC Cityju, v katero trgovino bi vstopili najprej?

V kakšno tehnično trgovino po »gadget« in v kakšno dišečo eko trgovino, tam ne morem zgrešiti.

Kaj bi ob letošnjih novoletnih praznikih zaželeli svetu, ljudem?

Nehajte se pritoževati, jamrati in biti zavidljivi do drugih. Zmigajte svojo ritko in sledite svojim sanjam. Imamo internet in možnosti, ki obstajajo danes, so neskončne. Samo drzniti si je potrebno. Drzni si!

VŠEČNO

VŠEČNO | 24

Praznično obdarovanje je lahko priložnost za dobrodelno dejanje

Tradicija božičnega obdarovanja, kot ga poznamo danes, se je začela v viktorijanski Angliji in se razvila na ameriških tleh, predvsem leta 1930, ko je ekipa marketinških strokovnjakov Coca-Cole posodobila podobo Božička, tako da ga je oblekla v rdeče-bel kostum ter ga popularizirala v medijih po vsem svetu. Ta simpatični dedek je najbolj priljubljen med otroci in tistimi, ki se počutijo mladi, ker s svojimi pomočniki prinaša obilico daril in osrečuje vse, ki so bili med letom pridni. V decembru mu pomagata še Miklavž in dedek Mraz.

Ni pomembno, ali obdarujete materialno ali nematerialno, ali boste postali dobrotnik ali Božiček samo za en dan, ali pa morda povabite ostarelega in osamljenega sosedo na čaj in domače piškote, pomembna je iskrenost in pomoč tistim, ki morda v prazničnem času nimajo nikogar na svetu. Ob tem se boste počutili bolje tako telesno kot duševno. Tako menijo tisti, ki so bili sami deležni tuje radodarnosti, saj trdijo, da so si zaradi nje zaželeli postati boljši ljudje, ki počnejo dobre stvari in pomagajo drugim.

Pripravili smo vam nekaj predlogov daril iz trgovin v BTC Cityju.



⑧



⑦



⑥



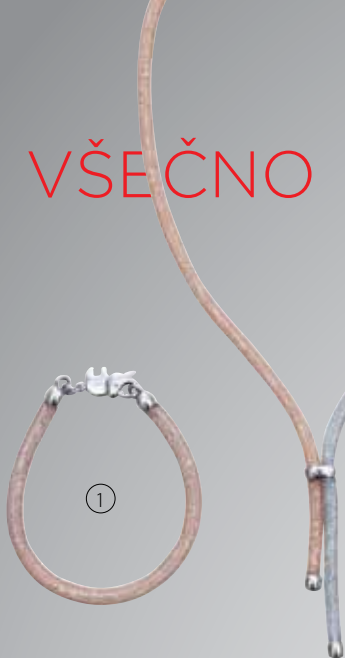
⑤



④



⑨



①



②



③

① Zapestnica 139,99 €, verižica 249,99 € (50 % popusta do konca decembra) – **925 Srebrnina**, Dvorana A, pritličje. ② Verižica 99,99 € (50 % popusta do konca decembra) – **925 Srebrnina**, Dvorana A, pritličje. ③ Verižica 249,99 € (50 % popusta do konca decembra) – **925 Srebrnina**, Dvorana A, pritličje. ④ Ročna ura Edox Grand Ocean 85301 357RN NIR 1.499,00 € – **Urarstvo Heta 1892**, Dvorana A, pritličje. ⑤ Bowers & Wilkins PX Over-Ear brezžične Noise Cancelling slušalke 399,00 € – **Sonus ART**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑥ Denon Heos 1 brezžični Multiroom zvočnik (cena 249,00 €) **akcijska cena 210,00 €** – **Sonus ART**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑦ Klasična masaža (60 minut) 40,00 €, športna in protibolečinska masaža (60 minut) 44,00 €, masaža obraza in klasična masaža telesa (60 minut) 60,00 €, mini nega obraza in klasična masaža telesa (60 minut) 75,00 € – **Center terapij**, Millenium (Rezervacije na www.centerterapij.si ali na telefonski številki 040 353 509). ⑧ Hladilnik BOSCH KGN39VL35 (redna cena 739,00 €) **akcijska cena 628,15 €** (Akcijska cena velja do konca decembra 2018.) – **Ga+kuhinje**, Dvorana 9, jug. ⑨ Ročna ura Edox Grand Ocean 01123 357RCA NBUR 2.799,00 € – **Urarstvo Heta 1892**, Dvorana A, pritličje.



Poiščite ideje za
zavijanje daril



① Dvostranska tabla Janod **76,90 €** – **Babadu**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ② Dynaudio Music 7 inteligentni brezžični zvočnik **999,00 €** – **Sonus ART**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ③ Košara U&N (S) **12,70 €**, prijemalka Pikapolonica **4,80 €** – **Odeja**, Spodnja etaža Emporiuma. ④ Kuhinjski aparat KitchenAid 5KSM125 **649,00 €** (22 % popusta do konca decembra 2018) – **GourmetShop**, Spodnja etaža Emporiuma. ⑤ Lavazza kapsule za Nespresso (10 kosov) **2,90 €** – **Tutto Capsule**, Dvorana A, visoko pritličje. ⑥ Skodelica Cookies **13,50 €** – **Zelena trgovina**, Dvorana A, klet. ⑦ Keramični lonček z žličko **7,50 €** – **Darila**, Dvorana A, klet. ⑧ Cocktail, rdeče češnje s peclji v Maraschino sirupu **3,39 €** – **GourmetShop**, Emporium. ⑨ Čokolade (paket) **215,00 €** – **Espresso**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑩ Natikači Zebra **14,13 €** – **Odeja**, Spodnja etaža Emporiuma. ⑪ Sušilni stroj AEG T8DEE48S (redna cena 699,00 €) **akcijska cena 594,15 €** (Akcijska cena velja do konca decembra 2018.) – **Ga+kuhinje**, Dvorana 9, jug.



- ① Usnjena moška denarnica Angelo **35,50 €** – **Darila**, Dvorana A, klet. ② Sirup 1883 Maison Routin (kokos) **7,61 €** – **GourmetShop**, Spodnja etaža Emporijuma.
 ③ Dolce Gusto Piccolo + 32 kapsul **59,00 €** – **Tutto Capsule**, Dvorana A, visoko pritličje. ④ Cimet s Šrilanke **2,10 €** – **Svilna pot**, Tržnica BTC City, jug. ⑤ Kafetiera Bialetti od **20,00 €** – **Tutto Capsule**, Dvorana A, visoko pritličje. ⑥ dm bio zimska čokolada s spekulat piškoti **1,49 €** – **dm**, Dvorana A, pritličje. ⑦ dm bio praznični piškoti z marcipanom **2,49 €** – **dm**, Dvorana A, pritličje. ⑧ Swedish Lifestyle Whey proteini **21,99 €** – **Strong.si**, Dvorana A, klet. ⑨ Ročna ura Diesel DZ4280 **239,00 €** – **Urarstvo Heta 1892**, Dvorana A, pritličje. ⑩ Glina (maska) **9,95 €** – **Zelena trgovina**, Dvorana A, klet. ⑪ Illy skodelice za kavo Max Petrone **129,00 €** – **Espresso**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑫ Darilni kovček čajev **211,00 €** – **Espresso**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑬ Medo **6,20 €** – **Magic Shop**, Dvorana A, klet. ⑭ 5 sestavin Jamie Oliver **34,99 €** – **Mladinska knjiga**, knjigarna, papirnica in **Svet knjige**, Dvorana A, visoko pritličje.



- ① Jelenji rožički **5,50 €** – **Magic Shop**, Dvorana A, klet. ② Real Pharm palačinke **21,99 €** – **Strong.si**, Dvorana A, klet. ③ Brisača Color (70 cm x 140 cm) **17,10 €**, brisača Color (50 cm x 100 cm) **8,90 €**, tkana odeja Domus (150 cm x 200 cm) **37,95 €** – **Odeja**, Spodnja etaža Emporijuma. ④ Kurkuma **1,45 €** – **Svilna pot**, Tržnica BTC City, jug. ⑤ Dišeča sveča iz naravnih eteričnih olj **9,99 €** – **Alenka**, Dvorana A, klet. ⑥ Kuhinja Happy Day Janod **132,99 €** – **Babadu**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑦ Moj prijatelj Piki Jakob jedilni set iz bambusa **19,99 €** – **Mladinska knjiga, knjigarna, papirnica in Svet knjige**, Dvorana A, visoko pritličje. ⑧ Winfun športni center 4 v 1 **29,99 €** – **Baby Center**, Dvorana 11, sever. ⑨ Fičo **11,90 €** – **Mladi Tehnik**, Spodnja etaža Emporijuma. ⑩ Skakalnica za frnikule **23,75 €** – **Mladi Tehnik**, Spodnja etaža Emporijuma. ⑪ 220 stopinj poševno **29,99 €** – **Mladinska knjiga, knjigarna, papirnica in Svet knjige**, Dvorana A, visoko pritličje.



- ① Me to you medvedek z zvezdo 29,90 € – **Magic Shop**, Dvorana A, klet. ② Pladenj z lopatico 10,76 € – **Darilni butik**, Dvorana A, klet. ③ Real Pharm arašidovo maslo 11,99 € – **Strong.si**, Dvorana A, klet. ④ Copati (naravno ovčje krzno) medvedek 29,90 € – **Alenka**, Dvorana A, klet. ⑤ Brainbox Slovenija 16,99 € – **Baby Center**, Dvorana 11, sever. ⑥ Traktor John Deere 6920 z nakladalko 29,99 € – **Eigrače**, Dvorana A, klet. ⑦ Nerf elitni ročni metalec Triad EX3 8,99 € – **Eigrače**, Dvorana A, klet. ⑧ Posoda s kuhalicami muce 13,09 € – **Darilni butik**, Dvorana A, klet. ⑨ Brisača z imenom 10,90 € – **Darila**, Dvorana A, klet. ⑩ Bon za podaljševanje trepalnic **vrednost določite poljubno** – **LashBox LA Slovenija**, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ⑪ Toaletna torbica Apple bee 10,50 € – **Zelena trgovina**, Dvorana A, klet. ⑫ Visoki copati iz naravnega ovčjega krzna od 59,00 € – **Alenka**, Dvorana A, klet. ⑬ Set nož in lopatica za pecivo 16,95 € – **Darilni butik**, Dvorana A, klet.



- ① Scarlet top **52,00 €** – Polleo Sport Megastore, Dvorana 3, sever. ② Hiška Kayla Kidkraft **164,99 €** – Babadu, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje. ③ Fingerlings hugs opica **39,99 €** – Baby Center, Dvorana 11, sever. ④ Bloopsi punčka Mimi **34,99 €** – Baby Center, Dvorana 11, sever. ⑤ Pegasti badelj (seme) **3,50 €** – Svilna pot, Tržnica BTC City, jug. ⑥ Luxe Sport tote **39,00 €** – Polleo Sport Megastore, Dvorana 3, sever. ⑦ Mini penice marshmallows **3,70 €** – GourmetShop, Spodnja etaža Emporiuma. ⑧ Zoe shaker **4,00 €** – Polleo Sport Megastore, Dvorana 3, sever. ⑨ Otroški copatki (naravno ovčje krzno) **20,90 €** – Alenka, Dvorana A, klet. ⑩ Prinzessin Sternerzauber darilna torbica (gel za prhanje, šampon in balzam za lase) **7,99 €** – dm, Dvorana A, pritličje.

BOŽIČNA POJEDINA Z MATJAŽEM COTIČEM



MATJAŽ COTIČ, VRHUNSKI
KUHARSKI MOJSTER IN GLAVNI
KUJAR RESTAVRACIJE DIVINO V
KRISTALNI PALAČI TER SVETOVNI
PODPRVAK V PRIPRAVI TESTENIN

Vrhunec leta je prav gotovo božič.
Božično praznovanje je po tradiciji bolj
osebno, intimno, ko se vsaj enkrat na
leto za praznično mizo zbere vsa družina,
prijatelji, sorodniki, praznovanje novega
leta pa je bolj povezano z veseljačenjem.
Za dandanašnjo božično, praznično
okrašeno mizo je značilno predvsem,
da se šibi pod različnimi, boljšimi
prazničnimi jedmi, tradicionalne jedi pa
dobivajo nove, sodobne vsebine.

In prav Matjaž Cotič je eden tistih kuharskih
mojstrov, ki zna na unikaten, preprost način
spojiti tradicijo priprave jedi s preprostimi,
lokalno pridelanimi živili in postopki. Tokrat je
za našo revijo pripravil predlog božične večerje,
ki ji ne sme manjkati kozarec dobrega vina. V
Sloveniji imamo dovolj vrhunskih, v sončnih
goricah pridelanih vin, kot so na primer tista iz
kleti VinaKoper ali Kleti Brda.

Po obilnih pojedinah po novem letu običajno
sledi post, ta navada se je ohranila še iz
poganskih časov.

Pa srečno!



Prenesi si **NOVO**
Food Bluz knjigo!



MARINIRANE KOZICE NA MANGOVI SOLATI Z AVOKADOM IN CITRUSI

320 g kozic • 480 g manga • 320 g
avokada • 10 g peteršilja • 1 g rdečega
poprovca • sol • poper • ½ limone
• ½ pomaranče • oljčno olje • 50 g
šalotke • 100 g mešane berivke • 200 g
polnozrnatga kruha • 4 g Solnega cveta

Kozice očistimo in jih skuhamo na vodni
sopari. Štiri rakce pustimo cele, ostale
narežemo na majhne koščke. Mango, šalotko
in avokado olupimo ter narežemo na majhne
kocke. Kozice, mango in avokado zmešamo
skupaj, začинimo z limoninim in pomarančnim
sokom, rdečim poprovcem, soljo in
sesekljanim peteršiljem. Kruh narežemo na
tanke rezine in popečemo v ponvi.
Jed serviramo.

HRUŠKA PITURALKA S CIMETOVIMI PALČKAMI NA LEŠNIKOVI KREMI S ČOKOLADNIM RJAVČKOM Z MARINIRANIMI MALINAMI IN BOROVNICAMI

4 sadeži hrušk pituralok • 80 g sladkorja • cimetova palčka • ½ pomaranče • ½ limone • 80 g mascarponeja • 40 g lešnikove kreme • 3 jajca • 150 g moka • 200 g sladkorja • 20 g kakava • 40 g temne čokolade • 1 vaniljin sladkor • ½ pecilnega praška • 30 g mandljev • 30 g orehov • 30 g masla • 40 g malin • 40 g borovnic • 20 g sladkorja v prahu

Pomarančo in limono dobro operemo in ju narežemo na rezine. V manjšo posodo damo hruške, pomarančne rezine, limonine rezine, cimet, 50 g sladkorja in zalijemo z 0,5 l vode. Ko zavre, kuhamo pokrito s pokrovko, dokler hruške ne postanejo mehke. Lešnikovo kremo, mascarpone in sladkor (po potrebi) dobro premešamo. Jajca, sladkor in vaniljin sladkor penasto stepemo, dodamo presejano moko, pecilni prašek, naribano čokolado, sesekljane mandlje in orehe ter dobro premešamo. Pečemo v namaščenem pekaču na 175 °C približno 20 minut. Maline in borovnice mariniramo v vodi, v kateri smo kuhali hruške.



Stano pravilo pravi, da je treba ob koncu leta jesti prašiča, ki z rilcem sili naprej, namesto kokoši in petelinov, ki s kremplji praskajo nazaj.

SVINJSKI MEDALJONI V SLANINEM OVOJU, BUČNA KREMA, SOTIRAN KROMPIR, ŠALOTKA IN RDEČA PESA Z JANEŽEVO OMAKO

480 g svinjskih filejev • 80 g kraške slanine • 300 g krompirja • 200 g rdeče pese • 320 g muškatne buče • 50 g šalotke • 2 dl mesne jušne osnove • 40 g masla • svež rožmarin • sol • poper • zvezdni janež • 1 dl rdečega vina • oljčno olje • 10 g jedilnega škroba

Svinjski file očistimo, narežemo na medaljone in opečemo. Opečene medaljone zavijemo v slanino, pretaknemo z vejico rožmarina in spečemo v pečici ali ponvi. Krompir in rdečo peso skuhamo. Krompir, rdečo peso in šalotko sotiramo na maslu. Muškatno bučo očistimo in olupimo. Pokapamo z oljčnim oljem in solimo ter pečemo v pečici na 160 °C 20 minut. Pečeno bučo zmešamo z dodatkom masla. Jušno osnovo in rdeče vino reduciramo z dodatkom janeževe zvezde. Precedimo, dodamo maslo in začimimo. Jed serviramo.





Še več prazničnih
receptov najdeš na

BRANCINOV CVET NA PETERŠILJEVI KREMI Z VONJEM MEDITERANA

600 g fileja brancina • 20 g kaper • 50 g češnjevega paradižnika • 1 limona • 320 g krompirja • 80 g stebelne zelene • 200 g mladega korenja • 80 g peteršilja • sol • poper • oljčno olje • 80 g masla

Brancina oluskamo, očistimo, sfiliramo in odstranimo kožo. Fileje začimemo ter posujemo z nasekljanimi kaprami in kockami nasekljanega paradižnika. Zavijemo v roladice, ki jih postavimo v namaščene posodice ali modelčke, pokapamo z limoninim sokom ter oljčnim oljem. 15 minut pečemo v pečici na 175 °C. Krompir skuhamo v slanem kropu, ga pretlačimo in dodamo maslo. Korenje in zeleno narežemo, skuhamo in sotiramo na oljčnem olju. Peteršilj operemo, oparimo v slanem kropu, odcedimo, dodamo žlico kuhanega krompirja, začimemo s soljo in poprom ter zmešamo, da dobimo kremo.

Jed serviramo.



DARIO CECCHINI – MOJSTER MESARSKE UMETNOSTI

Novembra je Slovenijo in BTC City obiskal svetovno znani gastronomski zvezdnik Dario Cecchini. Italijan, ki se ponaša z laskavim naslovom najboljši mesar na svetu, je za svoje goste uprizoril pravi šov, ki ga v Sloveniji ob sami pripravi hrane oziroma postavitvi na mizo zagotovo nismo vajeni.



Dario Cecchini prihaja iz majhnega mesteca Panzano, ki se nahaja v samem srcu Toskane v regiji Chianti in v katerem živi manj kot 1000 prebivalcev. Cecchini predstavlja 8. generacijo družinskega posla z 250-letno tradicijo mesarstva, ki se prenaša iz roda v rod – z očetov na sinove. Sam se z umetnostjo mesarstva, kot jo imenuje, ukvarja že 45 let in je v svoji dolgoletni karieri sodeloval s številnimi kuharskimi mojstri svetovnega kova ter nastopal v mnogih kulinarčnih oddajah po vsem svetu. Svoje znanje in gastronomsko filozofijo deli tudi v svoji šoli v Panzanu.

Svetovno slavo je pridobil zaradi kakovosti svojih izdelkov in načina priprave, pa tudi zaradi svojega zavzemanja za spoštovanje živali in proti razvrdenju majhnih, družinskih mesnic v primerjavi z velikimi trgovskimi verigami. Uspeh je, kot pravi sam, da je vse lokalno in naravno, živali se pasejo zunaj, ne živijo v stresu in imajo



veliko prostora ter dobro oskrbo. »Živali je potrebno spoštovati in častiti,« je povedal v intervjuju za javnost in pri tem poudaril humano ravnanje z njimi pred smrtjo, med njo in po njej – kar njemu, kot mesarju, in njegovi družini veliko pomeni. Še preden je obiskal Slovenijo, »Italiji sosednjo državo, ki ima tradicijo dobre hrane in pijače«, pa je povedal, da želi vanjo prinesiti svoje prepričanje, da pri mesu ni dobrih in slabih kosov. Pravi, da so vsi deli uporabni, če so pripravljeni na ustrezen način. Ob tem pa poudarja, da s tem na poseben način tudi spoštujemo in počastimo žival, kar mu, poudarja, res zelo veliko pomeni.

Njegov obisk v Sloveniji je bil namenjen tudi predstavitvi sodelovanja med njim in restavracijo diVino iz Kristalne palače. Od sedaj naprej si boste lahko t. i. »Cecchini show« vsako sredo zvečer ogledali v diVinu, ob koncu pa odlične mesne specialitete tudi pokusili. Franšiza, ki so jo pridobili kot edini v državi in regiji, jim omogoča pripravo Cecchinijevih izdelkov po metodi, ki jo je razvil sam. Gre za nov in inovativen pristop v svetovni gastronomiji, s katerim so se na izobraževanjih in pri praktičnih prikazih pod vodstvom Cecchinija in njegovih sodelavcev seznanili kuharji diVina. »Antica Macelleria Cecchini je majhno, družinsko podjetje, zato skrbno iščemo partnerje, ki morajo biti dobri in razumeti moje delo in filozofijo. Zato smo izbrali restavracijo diVino, z njeno ekipo



Vakciji

delamo že eno leto, in sicer z namenom, da strankam ponudimo le najboljše,« je za javnost povedal Cecchini. Poudaril je, da se je po tehtnem premisleku odločil, da bo diVino »njegov dom v Sloveniji«. »Tu se počutim kot doma, Sloveniji pa prinašam sporočilo svoje družine, sporočilo prijateljskih odnosov do slovenskega naroda,« je dejal. »Za doseganje ustrezne kakovosti, ki jo narekuje Cecchini, smo v diVinu imeli več sto ur izobraževanja in treninga. Zaposleni v diVinu smo Cecchinija obiskali tudi v njegovem rojstnem kraju,« pravi glavni kuharski mojster diVina Matjaž Cotič. Ob tem poudari, da jih je mojster iz Panzana navdušil s svojo filozofijo pristopa k



Kuharski duo

pripravi mesa. »Meso, ki ga pripravlja, je res izjemne kakovosti, pripravljeno s srcem, zato je tudi tako dobrega okusa,« je poudaril.

Mojster Cecchini je na vseh prisotnih na svojem šovu pustil poseben, pozitiven vtis in s svojo pozitivno energijo pričaral nekakšno domače vzdušje, da so se gostje na njegovem domu res počutili, kot da bi bili njegovi najfinjši gostje. Tako je tudi dosegel svoj cilj in namen, kot je povedal, da bi se vsi počutili kot pri njemu doma in da bi bila izkušnja s Cecchinijevimi izdelki enaka po vsem svetu, takšna, kot bi jim jo ponudil on sam v Panzanu.

PRED SMUČARSKO SEZONO ...



Temperature se približujejo zimskim, tudi snežne padavine lahko kmalu pričakujemo. Vsaj tako menijo vremenoslovci. Na nekaterih smučiščih so že zagnali snežne topove in mnogi že razmišljamo o smučanju.

Če radi smučate, vas smučarska sezona ne sme ujeti nepripravljenih. Pri tem mislim predvsem na telesno pripravljenost, čeprav je tudi za opremo potrebno poskrbeti (servis smuči, pregled vezi).

Z boljšo pripravljenostjo zelo zmanjšamo tveganje poškodb, smučamo lažje in predvsem bolj uživamo.

Na srečo pa gre pri alpskem smučanju za gibanje, ki ga lahko zelo dobro simuliramo z določenimi vajami z ali brez uteži. Večinoma prevladuje splošno mnenje, da pri smučanju potrebujemo čvrste, močne mišice nog. To drži, vendar nikakor

ne smemo pozabiti tudi na mišice trupa. Močno jedro telesa daje oporo in izboljša ravnotežje.

Predstavil vam bom nekaj osnovnih vaj, ki vam bodo vsekakor pomagale, preden prvič stopite na smuči. Seveda je priporočljivo, da treninge ponavljamo večkrat. Treniramo lahko na prostem, vendar za simulacijo sil, ki delujejo pri smučanju, bolj priporočam vadbo v fitnessu. Sam sem odlično okolje našel v fitness centru ŠC Millennium, ki je opremljen s sodobnimi napravami in tudi možnostjo vadbe s prostimi utežmi. Če se vam pri izvedbi vaj porajajo dvomi, svetujem, da o tem povprašate strokovnjake, ki so na voljo.

Počep

Osnovni počep je lahko izvedljiv. Stopala postavimo v širino ramen ali še malenkost širše. Roke iztegnemo – predročimo. Pozorni moramo biti, da je pogled usmerjen naravnost naprej, da napnemo trebušne mišice in da je hrbet raven. Z zadnjico se spustimo do kota 90 stopinj. Za osnovni trening ne priporočam globljih počepov od kota 90 stopinj. Ko se spustimo v počep, s koleno ne smemo preseči linije stopal, gibamo se z zadnjico navzdol proti tlor. Vajo lahko nadgradimo z utežmi. Za varnost predlagam izvajanje v »kletki«, z varovali. Ko izvajamo počepe z utežmi, bodimo še bolj pozorni na čvrstost – napetost trebušnih mišic in spodnjih hrbtnih mišic.



Izpadni korak

Z vajo izpadnega koraka krepiamo zadnjične mišice in zadnje stegenske mišice, ki so poleg štiriglave stegenske mišice (vaja počepa) pri smučarskih položajih tudi zelo obremenjene. Pravilna izvedba vaje: stojimo pokonci, roke so v bokih, stopala so v širini bokov. Z eno nogo stopimo v korak naprej, ponovno pazimo, da koleno prednje noge ne gre preko položaja stopal. Korak naj bo dolg, spustimo se nizko, s kolenom zadnje noge se lahko dotaknemo tal. Izvedba je lahko na mestu (s prednje noge se ponovno odrinemo nazaj v začetni položaj in zamenjamo nogo) ali pa se v hoji pomikamo naprej. Vajo lahko izvajamo tudi z utežmi, pri čemer je ročka z utežmi na ramenih (težje) ali pa držimo lažje uteži v rokah (ob telesu).



Krepitev mišic jedra

Najenostavnejša je vaja »plank«. Komolce in dlani položimo v širini ramen točno pod njih. Z nogami smo v stiku s tlemi zgolj s prsti. Težimo k temu, da je naše telo popolnoma ravno, tako rekoč kot deska. V položaju brez premikanja skušamo vztrajati eno minuto. Vaja stranskega »planka« je nekoliko težja. Z enim komolcem smo točno pod ramo naslonjeni na tla, druga roka je v boku. Z robom stopala spodnje noge smo naslonjeni na tla. Ponovno skušamo osvojiti popolnoma raven položaj stranske deske. Vajo lahko otežimo z dvigovanjem iztegnjene zgornje noge.



Vaja za spodnje hrbtne mišice

Postavimo se v položaj na vse štiri. Dlani pod rameni, kolena pod boki. Istočasno počasi iztegnemo levo roko in desno nogo, za nekaj sekund se ustavimo v tem položaju. Pripeljemo ju nazaj v začetni položaj in isto naredimo z desno roko in levo nogo, ponavljamo.



Zagotavljam vam, da vam bo ponavljanje teh dokaj osnovnih vaj zelo pomagalo in vas učvrstilo. Le pot pod noge in v fitnes. Do prave smučarske sezone je še nekaj časa in do takrat lahko marsikaj spremenimo.

Za konec nikakor ne morem mimo še enega nasveta. Prvi dan, ko boste na snegu, pred prvo vožnjo ... Vzemite si nekaj minut in se ogrejte, razgibajte. Predvsem pa se ne zaženite z vso hitrostjo po hribu. Naj smučarski občutki počasi pridejo do vas, veliko mesecev nismo smučali.

Želim vam lepo zimo in veliko smučarskih užitkov.

Jure Košir

**PODARITE ZDRAVJE
IN VITALNOST
MILLENIUM DARILNI BONI**

ŠPORTNI CENTER MILLENIUM • Smartinska 152, Ljubljana • 01 / 585 15 00 • millenium@btc.si • www.millenium-btc.si

MILLENIUM





LETIMO ISTE SANJE NA LJUBNEM OB SAVINJI

Osma sezona tekem za svetovni pokal,
prva sezona z ekipno tekmo

Ste se že kdaj povzpeli na vrh smučarske skakalnice in s pogledom zdrveli navzdol proti odskočni mizi? Če ste, se vam je morda porodila misel: »Kdo je tako nor, da gre tukaj dol?« No, ta misel se zagotovo ne poraja »vražjim Slovenkam«, kakor pravijo slovenski ženski smučarsko-skakalni ekipi, za katere so taki pogledi nekaj povsem običajnega.

Še posebno domač jim je pogled na skakalnico na Ljubnem ob Savinji. Kraj, ki odpira vrata v Logarsko dolino, je bil poimenovan zibelka ženskih smučarskih skokov. Nekoč je bil poznan po splavarstvu, danes pa ga po vsem svetu spoznavajo po eni najbolj organiziranih tekem smučarskih skokov v svetovnem merilu.

V ta idilični kraj se tudi letos vračajo tekme svetovnega pokala, ki so ene najbolj obiskanih na svetu. Tokrat bodo kar tri – dve posamični in ena ekipna –, na sporedu pa bodo na »Prešernov« vikend, **od 8. do 10. februarja 2019**. V petek, 8. 2., in v nedeljo, 10. 2., bosta

potekali posamični tekmi, v soboto, 9. 2., pa bo na sporedu ekipna tekma. Organizatorji tako kot že vsa leta pripravljajo **številne aktivnosti in varstvo za otroke, bogato kulinarčno ponudbo in zabavni program**.

Lani se je tekem v dveh dneh udeležilo kar 13.500 gledalcev iz celotne Slovenije in sveta – letos jih pričakujejo še več –, pred TV ekrani pa je za naše orlice stiskalo pesti več kot 400.000 gledalcev.

Ženski smučarski skoki namreč pridobivajo na veljavi tako doma kot v tujini. V lanski sezoni je bilo tekem v svetovnem pokalu le 18, letos pa



LJUBNO
2019

FIS Svetovni pokal
v smučarskih skokih
za ženske

FIS Ski Jumping
World Cup Ladies



Pridružite se nam
**od 8. do 10.
februarja pod
Rajhovko na
Ljubnem** in
skupaj z nami
kulturni vikend
preživite v
navijaškem duhu!

se je skupna številka povzpela na 27, kar kaže na izjemen porast zanimanja za ta šport. Da pa je ravno Slovenija ena od skakalnih velesil, dokazuje tudi izbira krajev za le dve ekipni tekmi, ki bosta letos na sporedu v sklopu svetovnega pokala: prva bo v japonskem Zaoju, druga pa prav na Ljubnem.

Tekme v letu 2019 pa bodo posebne tudi zaradi dveh drugih razlogov. Prvi je nova pridobitev za domačo skakalnico. Na tej je bila namreč letos nameščena plastična podlaga, ki ne predstavlja samo velikega mejnika za ta šport, temveč tudi uresničenje sanj skakalk in piko na i za sicer že tako moderno skakalnico. Razen manjše potrebne količine snega ne bo imela neposrednega vpliva na zimsko tekmo, bo pa omogočala skoke skozi vse leto. Plastifikacija pod Rajhovko bo namreč omogočala razvoj skakalnega športa tudi v toplejšem delu leta, tako s treningi kot s tekmami na najvišji ravni. Prva takšna bo potekala že naslednje poletje – **Poletna velika nagrada 3. avgusta 2019.**



Na fotografiji so od leve proti desni:
Bogomir Strašek, direktor KLS Ljubno d. o. o.,
Jože Mermal, predsednik uprave BTC d. d.,
Franjo Naraločnik, župan Občine Ljubno,
Anton Murko, predsednik SKS Ljubno BTC.

Drugi razlog za poseben pomen skokov v letošnji sezoni pa je izdaja knjige ob treh pomembnih mejnikih: 65-letnici skokov na Ljubnem, 45-letnici kluba in 25-letnici sodelovanja z BTC-jem. Pod knjigo z naslovom **Ljubenska ljubezen** se je podpisal Rajko Pintar. Kot je o njej povedal sam: »Ni šlo toliko za iskanje podatkov, bistvo te knjige so zgodbe iz resničnega življenja, zgodbe o velikem pogumu, zgodbe o hrabrosti in velikih načrtih, ki so jih generacije tudi uresničile.«

V družbi BTC so ponosni, da Smučarsko-skakalni klub Ljubno podpirajo že dolgih 25 let ter že osmo leto skupaj z organizatorji, pokrovitelji, domačini in številnimi prostovoljci pišejo pravljico o svetovnem pokalu ženskih smučarskih skokov.



NAREDIMO SAMI – DOMAČE MASKE ZA SIJOČ OBRAZ

Sijoča, gladka in negovana koža je ključ do mladostnega videza. Vendar pa zmotno velja, da je za sijočo polt potrebno zapraviti veliko denarja. Dovolj je že pogled v hladilnik, nekaj časa in iznajdljivosti.

Bananina maska

Banana navlaži kožo in jo naredi mehko.

Banano olupimo, jo zmiksamo ter naneseemo na obraz in vrat. Po 20 minutah speremo z vodo.

Jogurtova maska

Očisti kožo in zapre pore.

Trd jogurt naneseemo na obraz in po 20 minutah speremo. Jogurtu lahko dodamo 1 žlico ožete pomaranče ter polovico banane, da dobimo masko, ki deluje proti nežnim gubicam.

Limonina maska

Navlaži kožo ter ima rahel belilni učinek.

Zmešamo sok ene limone z eno četrtino kozarčka oljčnega olja. Po 15 minutah speremo z vodo.

Maska z medom

2/3 kozarčka ovsenih kosmičev zmešamo s četrtino kozarčka vroče vode ter pustimo, da se ohladi. Primešamo žlico jogurta ter žlico medu in en jajčni beljak. Zmiksamo z mešalnikom, naneseemo na obraz ter po 15 minutah speremo.

Vlažilna maska s kokosom in avokadom

Zmešamo polovico zrelega avokada, žlico kokosove moke ter žlico medu. Pustimo delovati na obrazu 10 minut.

Maska iz gline

Glino zmešamo z žlico medu, dodamo nekaj vode ali jojobinega olja (pri suhi koži). Naneseemo na kožo in pustimo delovati 15 minut.

Maska, ki pobeli brazgotine, nastale zaradi aken

Žlico muškatnega oreščka v prahu zmešamo z žlico medu, žlico cimeta in s sokom polovice limone. Pustimo delovati 15 minut.



Glina v prahu **9,68 €**, ricinovo olje **7,70 €** –
Zelena trgovina, Dvorana A, klet.



zavese
preproge
talne obloge
tekači
posteljnina



ODEJE hot winter

do 50%

PRAZNIČNE CENE do 50%



okrasne blazine
kuhinjski tekstil
otroški tekstil



do 50%

SALONCREATINATM

BTC City Ljubljana, dvorana 2 in dvorana A



do 50%



LEPOTNO

LEPOTNO | 40

PRAZNIČNI LESKET ZLATA

Prstan Just Cavalli **94,90 €**, ura
Esprit **149,90 €**, zapestnica
Brosway Chakra **48,00 €** –
Stentime, Dvorana A, pritličje.



Ura Komono **89,95 €** – **Hudaura.com**,
Dvorana A, klet.



Maroško arganovo maslo za telo **17,99 €**, maroška arganova kopel za prhanje **4,99 €**,
krema z retinolom za predele okoli oči **11,99 €**, mleko in tonik z retinolom **22,99 €** –
Bottega Verde, Dvorana A, pritličje.

Senčilo **12,00 €**, senčilo **8,90 €**,
lip gloss **10,00 €** – **Paese**,
Dvorana A, visoko pritličje.



Dvojni čopič **6,30 €**,
šampon Bubble lash za
nego trepalnic **15,95 €** –
Lashbox, Nakupovalna
galerija Kristalne palače,
pritličje.



Podarite sprostitve in razvajanje.

**DARILNI BONI
ATLANTIS**

01 585 21 00 | atlantis-vodnomesto.si





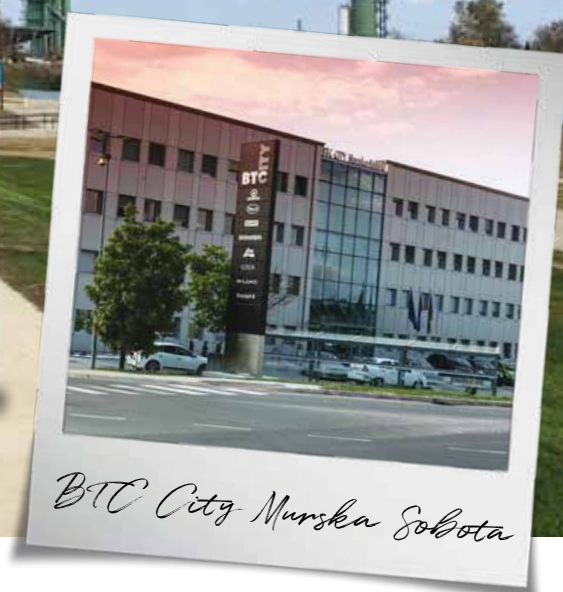
POMURJE STA ČAS IN PROSTOR, KJER DUŠA NAJDE SVOJ MIR

S paviljonom Expano s svetovne razstave Expo v Milanu, ki leži ob Soboškem jezeru, in z motoričnim parkom je mestna občina Murska Sobota ustvarila sodoben turistični, kulturni, športni in poslovni center regije, ki ga je vredno obiskati. Zgradili so pravzaprav »Vrata v Pomurje«. In tudi vrata v Slovenijo. Tako nam je turističnim novinarjem Slovenije ob nedavnem obisku Pomurja razložil župan dr. Aleksander Jevšek. S položajem tik ob avtocesti je izbrana točka odlična lokacija za razvoj vstopne točke v Pomurje in v Slovenijo. Po Jevškovih besedah želijo Pomurje razvijati v prvovrstno turistično destinacijo. Za zahtevne goste, ki znajo ceniti čas, ki se ustavi. Naložba 4 milijone evrov pa je s pomočjo SPIRITA in evropskih nepovratnih sredstev ena največjih v Pomurju.

Expano se zrcali v Soboškem jezeru in je v lučeh še posebej vabljiv, že sedaj pa priteguje številne obiskovalce, ki se sprehajajo ob nabrežju nekdanje soboške Kamešnice. Na njenem severnem delu še vedno delujejo stroji, ki z izkopom peska povečujejo vodno površino. Ta je bila povečana tudi z ureditvijo južne plaže, ki

bo v vročih poletjih nadomestek za namakanje v morju. Motorični park s 35 napravami ob njej je primeren za razgibavanje na prostem; župan, ki je nekdanj tu plaval in deskal pred službo, pa razloži, da je princip pri športu tudi uporaba vetra, ki že leta priteguje deskarje na Soboško jezero. Poleg izrabe vetra pa bo sončna energija tista, ki bo v okviru projekta Živi laboratorij omogočala uresničitev ideje mladega domačega strokovnjaka o plovilu na sončni pogon po jezeru. Tako bo plavajoči ponton omogočal uživanje na gladini jezera. Za piknike pod streho pa so postavljeni lični objekti, ki bodo omogočili druženje na prostem tudi v deževnem vremenu.

Posebna je notranost interaktivnega paviljona s sodobnim pristopom do obiskovalcev. Zaenkrat je to še gradbišče, toda že pri vходу pritegne pozornost gostilnica s trgovino, kjer bodo ponujali dobrote prekmurske kuhinje in domače pridelke ter izdelke, značilne za to pokrajino. Korak za korakom se obiskovalci virtualno seznanjajo z vsebino prve poselitve območja nekdanjega Panonskega morja. Topot mamutov je več kot prepričljiv, soba s projekcijo sončnic sproščujoča.



BTC City Murska Sobota

Pot smo nadaljevali v najbolj znano pomursko gostilno – Rajh v Bakovcih. Pričakala nas je nosilka dejavnosti, Tanja, in obelodanila prekmursko-ameriško navezo, za katero smo slišali na dnevih slovenskega turizma v Portorožu. Valentina in Leon sta s pomočjo dedka Ignaca in mame Tanje ter očeta Damirja najboljše iz domače kuhinje prenesla preko luže v Ameriko. Oba sta vrhunsko usposobljena ter imata široko odprta vrata za doseganje zastavljenih ciljev: da zapolnita praznino po zaprtju slovenskih gostiln v Ameriki, kjer naši izseljenci in njihovi potomci pogrešajo pridih domačnosti. Odzvala sta se pobudi dr. Janeza Bogataja in s pomočjo pristojnega združenja slovenskih gostincev se plete nova zgodba odlične gostilne.

Prve letošnje kolone v njej so več kot navdušile kolege z druge strani Mure, ki jim je bilo potrebno pojasniti, zakaj je repa bujta. Okusna sladica iz kostanja je bila pika na i, kakor tudi sezonska predjed z namazi na slastnem domačem kruhu.

V oljarni Hari v Križevcih na Goričkem, kamor je vodila pot popoldne, je skoraj zmanjkalo steklenic za bučno in sončnično olje, ki smo ga pokupili po ogledu postopka, kako nastaja.

Na sedežu Krajinskega parka Goričko nas je sprejela direktorica Stanka Dešnik in izčrpno predstavila dejavnost. Da je grad pri Gradu res največja graščina na Slovenskem, pa smo se prepričali ob skupnem ogledu prenovljenih soban in celotnega grajskega kompleksa.

Doživetje Vulkanije, v kateri nas je pozdravila in občino Grad predstavila županja Cvetka Ficko, je bilo zanimivo. Oli pa več kot poučen v opisu vulkana ter kamnin in prvih poselitev na zahodnem delu Goriškega.

Proti večeru smo se peljali mimo nakupovalnega središča BTC City. Pred dvema desetletjema je nakupovalno središče BTC City Murska Sobota vstopilo v pomurski prostor z novim, inovativnim in regiji nepoznanim trgovskim konceptom, ki je trgovsko središče do danes vzpostavil kot ključno regijsko točko nakupovanja pa tudi zabave, kulture, povezovanja in stičišča pomembnih gospodarskih poti. Trgovsko središče, ki se je od odprtja leta 1998 nenehno razvijalo – med mejniki velja omeniti razširitev centra leta 2003, dograditev Športnorekreacijskega centra leta 2008 in celovito prenovo nadstropja tri leta pozneje –, a se hkrati zavedalo svoje okoljske in družbeno-odgovorne vloge, je v dveh desetletjih s svojo poslovno širino (posebno pozornost namenjajo domačim trgovcem, pridelovalcem in obrtnikom, saj jim na najbolj racionalen način omogočijo dostop do širokega števila kupcev) močno pripomoglo k napredku in krepitvi gospodarske moči Pomurja, z različnimi aktivnostmi, med njimi tudi s podjetniškim programom BTC Campus, pa številnim mladim pomagalo stopiti na samostojno podjetniško pot.

Prenočili smo v hotelu Diana, kjer se nas pogostili z izborno večerjo, sledilo je druženje z lastnico, Olgo Belec, ki je postala državna sekretarka na Ministrstvu za Slovence po svetu, ter zgovornim ministrom Petrom J. Česnikom.

Obisk nove vinske kleti Leona in Helene Gjerkeš v Fikšincih je dokaz, da si lahko vrhunski tudi daleč od centrov. Degustacija Gjerkeševih nagrajenih vin pred poldnevom, ko so po njegovih besedah brbončice najbolj dojemljive, je navdušila celo poznavalca, kot je Drago Bulc, predsednik Društva turističnih novinarjev Slovenije. Leon pa je povedal, da vsa vina veljajo za afrodiziak, da pa Sivi pinot naredi 5-kraten učinek. Pred tem pa je v nedeljskem jutru na kolege naredil velik vtis edinstven



mozaik v cerkvi svete Helene na Pertoči. Izdelal ga je Marko Rupnik, znani umetnik številnih mozaikov z bibličnimi prizori in Prešernov nagrajenec za mozaično poslikavo zasebne kapele papeža Janeza Pavla II. v Vatikanu.

Vabljava je bila tudi ponudba domačih pridelkov na bližnji Turmanovi kmetiji, kakršnih ni moč najti v velikih trgovskih centrih. Tudi izvirne domače hrane, kakršno ponujajo v Zelenem gaju, ne. V gostišču, ki je odprto le ob koncih tedna in med tednom le za naročene skupine, kuhajo po domače in izvrstno! Boštjan Berke in njegova mama ter sestra so edinstvena ekipa. To ve tudi Alojz Glavač, župan najbolj turistično razvite občine v Pomurju – Moravskih toplic, ki jih je podrobno predstavil. Mag. Mojca Breščak pa je razdelila promocijsko gradivo, da bodo lažje nastajale reportaže in zapisi s točnimi podatki, ki ob povedanem včasih izpuhtijo iz glave, če ni sprotne zabeleške. Te so bile odveč ob predstavitvi najstarejšega sakralnega



Za gurmane

spomenika na našem območju – rotunde Selu, z ogledom katere je bil sklenjen dvodnevni obisk turističnih novinarjev v Pomurju. Kolegi so ga zapuščali, navdušeni nad našo gostoljubnostjo.

Kako prekrizariti in doživeti pomursko regijo v dveh, treh dneh, so Pomurci že naštudirali. Turiste zanimajo kolesarjenje, dobra hrana, varna destinacija, dobre ceste in oni vse to imajo. Število prenočitev se je v primerjavi z lani letos povečalo za polovico.

In če bomo še domačini začeli bolj ceniti tisto, kar imamo, ter z otvoritvijo paviljona Expano odprli ne le vrata v Pomurje, ampak tudi svoja srca, nam bo lepo sobivati tu doma.

Brigita Bavčar in Maja Oven

SOUSTVARJAMO PRIHODNOST

ZAKLJUČEK LETA V ZNAMENJU ŠPORTA

Med družbeno odgovornimi projekti, ki jih podpira družba BTC, posebno mesto zavzema kolesarstvo, odmevi na oktobra zaključeno kolesarsko sezono pa družbo spremljajo vse do izteka leta.



Kolesarsko slovo Polone Batagelj

S koncem kolesarske sezone se je od tekmovalnega kolesarstva poslovila devetkratna zaporedna državna prvakinja Polona Batagelj, ki je s profesionalno kolesarsko ekipo BTC City tekmovala zadnjih pet let in je svoj najboljši

rezultat na dirkah svetovne serije dosegla lani na GP Plouay. 29-letna Primorka, ki je svojo odločitev o slovesu sporočila na novinarski konferenci sredi novembra, je obljubila, da bo, če bo potrebno, po svojih najboljših močeh še naprej pomagala ekipi, zdaj pa jo čakajo novi izzivi, med njimi doktorat iz prava.



Zlato kolo 2018 za Eugenio Bujak

Z dirko za 18. Veliko nagrado Avtomojster in svečano podelitvijo priznanja Zlato kolo so sredi oktobra v Podsmreki pri Ljubljani sklenili tekmovalno sezono za slovenske kolesarke in kolesarje. Članici ženske kolesarske ekipe BTC City Ljubljana, Urša Pintar in Polona Batagelj, sta dirko zaključili na stopničkih – Urša Pintar je zasedla prvo mesto, Polona Batagelj drugo –, priznanje Zlato kolo v kategoriji ženske ELITE pa je prejela Eugenia Bujak, prav tako članica ekipe BTC City Ljubljana, ki je z odločnostjo in trdim delom to leto že večkrat dokazala, da ji zmagovalne stopničke niso tuje.



ZA DOBROBIT ČEBEL

**2. mednarodni urbanočebelarski simpozij**

Po uspehu lanskega simpozija je zavod za kulturo in naturo Medtem ob podpori Mestne občine Ljubljana in družbe BTC novembra ponovno organiziral mednarodni urbanočebelarski simpozij. Na celodnevem srečanju v Kongresni dvorani Kristalne palače so domači in tuji predavatelji razpravljali o pomenu, trendih in izzivih urbanega čebelarstva doma in izven naših meja, strokovni del pa je zaokrožilo dogajanje v preddverju, kjer si je bilo mogoče ogledati predstavitev knjige Barbare Bajd Kranjska sivka – Čebelica od kod in kam? ter razstavo tehnološke inovacije koridorja za preprečevanje čebeljega ropa Damirja Škrabana.

Da je bil simpozij organiziran prav na območju BTC Cityja, ni naključje, saj se družba BTC v sklopu trajnostnega stebra Misija: Zeleno že od leta 2014 aktivno zavzema za dobrobit čebel; s projektom Pomagajmo čebelici: Ocvetličimo mesto nagovarja meščane, ob tem pa ne pozablja na otroke, s katerimi je letos preobrazila Ameriško ulico v BTC Cityju Ljubljana v alejo sončnic.

**Timi Zajc dosegel najboljši rezultat kariere**

Družba BTC že vrsto let podpira mlade in uspešne tekmovalce različnih športnih disciplin, med njimi tudi komaj 18-letnega skakalca Timija Zajca, ki je sredi novembra na uvodni postaji 40. sezone svetovnega pokala v smučarskih skokih v poljski Visli s petim mestom dosegel najboljši rezultat kariere, saj doslej še nikdar ni pristal v najboljši deseterici. Timi je dobro formo iz uvodne tekme prenesel tudi na Finsko, kjer je v Ruki dosegel odlično 7. in 11. mesto.

**Marko Baloh zaključil sezono z zlatom**

Z dirko v 24-urnem kronometru v Borrego Springsu (ZDA), na kateri se je zbralo skoraj 200 tekmovalcev iz 11 držav, se je konec oktobra zaključila tudi sezona za ultra kolesarje. Slovenske barve je na dirki zastopal Marko Baloh, ki je skupno prevozil 828,3 km in postal letošnji svetovni prvak v 24-urnem kronometru v kategoriji 50–59 let. To je že četrto leto zapored, ko je Marko Baloh, ki ga podpira tudi družba BTC, prevozil več kot 800 km na svetovnem prvenstvu, hkrati pa je to njegov šesti naslov svetovnega prvaka (2002, 2012, 2015–2018). Čestitkam ob zmagi se pridružuje tudi družba BTC.

**Varno na kolesu – sedmič**

V letošnjem šolskem letu poteka že sedma sezona programa Varno na kolesu, ki učence osnovnih šol pripravlja na kolesarske izpite, jih z nalogami spodbuja k usvajanju in utrjevanju prometnega znanja, sodelujočim šolam pa omogoča, da se med seboj pomerijo v prometnem oz. kolesarskem znanju, ga utrjujejo in se potegujejo za bogate nagrade. V preteklih letih je znanje v okviru projekta, ki ga kot partner podpira tudi družba BTC, utrjevalo že več kot 14 tisoč šolarjev, letos pa sodeluje 90 šol oziroma 3.300 učencev. Več informacij na www.varnonakolesu.si.

KULTURNO

NOVA GLASBENA KOMEDIJA

Na slovenske odre prihaja nova predstava Jureta Karasa, Gašperja Konca in Lada Bizovičarja, družčine, ki je ustvarila uspešnico Slovenska muska od A do Ž.



Naj praznujete rojstni dan, obletnico, veseli december, silvestrovo, valentinovo, obletnico podjetja ali zgolj dejstvo, da ste končno uspeli partnerja zvleči v gledališče – vsaka priložnost je prava za ogled Predstave za vsako priložnost!

Nekdo v občinstvu ima rojstni dan. Ker se Lado ne more upreti priložnosti, da bi proslavil tako pomemben dogodek, in ker zelo rad govori, nam bo v svoji novi predstavi povedal vse, kar ve, pa tudi vse, česar ne ve o veselju, sreči, ljubljanskih ženinih, modernih otroških imenih, »fankliščinah«, seksu po tridesetem in nasilnih cvetličarjih. Ob živi glasbeni spremljavi bo poskušal odgovoriti na težka vprašanja, kot so »Kaj je najslabše darilo na svetu?«, »Kaj imajo čaplje z vzgojo otrok?« ter »Koliko kitic ima pesem Kolk'r kapljic?« Kot se za rojstni dan spodobi, bo tudi kakšno zapel.

Za trenutek odložite delo in skrb, čas je za Predstavo za vsako priložnost! Od 5. decembra na odru SiTi Teatra BTC in v drugih krajih po Sloveniji!

1xNH10



SiTiTeater

PREDSTAVE

V ŽIVO! Z VIDOM VALIČEM!

torek, 4.12., ob 20h
talk-show komedija

PREDSTAVA ZA VSAKO PRILOŽNOST PREDPREMIERNO!

sreda, 5.12., ob 20h, četrtek, 6.12., ob 20h, torek, 11.12., ob 20h
ponedeljek, 17.12., ob 20h, petek, 21.12., ob 20h, petek, 25.12., ob 20h,
ponedeljek, 31.12., ob 19h
glasbena komedija z Ladom Bizovičarjem in Gašperjem Koncem/Juretom Godlerjem

BRADÉ

petek, 7.12., ob 20h, sobota, 22.12., ob 20h
stand up komedija z Gašperjem Bergantom, Boštjanom Gorencem Pižamo in Perico Jerkovičem

PROFESOR KUZMAN MLAJŠI

sobota, 8.12., ob 19h, sreda, 12.12., ob 18h in 20h, četrtek, 20.12., ob 20h
monokomedija z Urošem Kuzmanom

ZAPORNIK ŠT. 3.2.3.

četrtek, 13.12., ob 20h
monokomedija z Domnom Valičem

ČAKALNICA

petek, 14.12., ob 20h, sobota 29.12. ob 20h
komedija z Janezom Hočvarjem Rifletom in Ladom Bizovičarjem

JAMSKI ČLOVEK

sobota, 15.12., ob 20h
monokomedija z Urošem Fürstom

TAK SI

torek, 18.12., ob 20h
komedija s Klemnom Slakonjo in Tadejem Tošem

MAME

petek, 27.12., ob 20h
komedija z Vesno Pemačič, Vesno Slapar, Ano Urbanc, Barbaro Medvešček in Tijano Zinajč

KONCERTI

BIGBAND@SiTi: SWING'N'CHRISTMAS

nedelja, 16.12., ob 20h
koncert Big Banda RTV Slovenija in Vox Arsana (dir. Lojze Krajncan)

SiTi ZA DOBRO MUSKO: SLON IN SADEŽ

sreda, 26.12., ob 20h
akustični koncert

ZA NAJMLAJŠE

sobota, 1.12., ob 11h

BABICA ZIMA GRE NA JUG + OBISK MIKLAVŽA

igrana predstava za otroke od 2. leta

sobota, 8.12., ob 11h

BRUNDAGRRROM!

igrana predstava za otroke od 3. leta

petek, 13.12., ob 17h

BABICA ZIMA GRE NA JUG + OBDAROVANJE DEDKA MRAZA

igrana predstava za otroke od 2. leta

sobota, 15.12., ob 11h

ČUK NA PALICI + OBISK DEDKA MRAZA

lutkovni muzikal za otroke od 3. leta

sobota, 22.12., ob 11h

PRAZNIČNI KI-KI-RIKI + OBISK BOŽIČKA

igrana predstava za otroke od 3. leta

Sledite nam na Instagramu in Facebooku!

PRODAJNA MESTA (preko sistema Moje karte): info točka BTC (dvorana A, vhod A3), bencinski servisi Petrol in OMV, blagajna Cankarjevega doma, Kompas, hipermarketi Mercator, trafike 3DVA ter uro pred predstavami v SiTi Teatru BTC
SPLETNA PRODAJA: www.sititeater.si, www.mojekarte.si
TELEFONSKA PRODAJA: 041 662 002 (pon-pet: 9h-15h)



1X-NIH 10 LET SITI TEATRA BTC

KULTURNO | 47



Vsi nastopajoči



"Bradi" Boštjan Gorenc - Pižama in Perica Jerković z Urošem Kuzmanom



Voditelj Klemen Slakonja



Slavnostna torta



Vodji SiTi Teatra Uroš Fürst in Ana Kajzer z Jožetom Mermalom, predsednikom uprave družbe BTC



"Zimzelena" Polona Vetrih



Podarite filmske trenutke.

Darilno kartico Kino Joker.

NAKUP

kino joker

darilne kartice in

Božičnega paketa

v slaščičarni Happy End v Koloseju.



Božični paket

SAMO 6,70€

3 x 0,4L hladni napitki | Popcorn ali čokolada
in 1 valjka marmelade jabolčnice

KOLOSEJ



AQUAMAN

V KOLOSEJU OD 13. DECEMBRA



www.kolosej.si



@kolosej



@kino.kolosej



Jesen »na polno«

Da BTC City nikoli ne spi, dokazuje tudi številčnost dogodkov, ki so se v preteklih dveh mesecih zvrstili na območju BTC Cityja: med že tradicionalnimi velja omeniti dvodnevni Festival nakupov in zabave in Alive Step Up: tek na Kristalno palačo, med priložnostnimi, a vendar bolj slavnostnimi, pa tretjo obletnico blagovne znamke Morro Sartoriale.

V oktobru so vrata odprli prvi salon LashBox LA v Sloveniji, prenovljena Tržnica BTC City in povečani Minicity Ljubljana z novim igralom za varno mobilnost otrok v prometu. V trgovini iSTYLE so ob zabavnem programu in sladicah predstavili novi iPhone XR, v GourmetShop&Labu so medijem predstavili 4. vrsto čokolade, Ruby, v Emporiju pa je Diesel navdušil z novo kolekcijo Haute Couture.





12



13



14



16



19



15



17



20



21



18



22



23



24

Festival nakupov in zabave: 1 spominski foto kotiček, 2 predstavitev gimnastičnih društev, 3 zabava v mini discu, 4 Štorkovo igrišče Baby Centra, 5 košarkarji KK Petrol Olimpija, 6 obisk Sladke vile. **Odprtje prenovljene Tržnice BTC City:** 7 žirovske klekljarice, 8 slavnostni prerez traku, 9 dobro razpoloženje ob domači glasbi. **GourmetShop&Lab – predstavitev čokolade Ruby:** 10 slaščice z rubinasto čokolado. **iSTYLE – predstavitev novega iPhonea XR:** 11 novi iPhone v živahnih barvah. **Alive Step Up – Tek na Kristalno palačo:** 12 tekačice v petkah, 13 zmagovalne ekipe gasilcev, 14 mladi tekači v kategoriji Junior Step Up, 15 ambasadorji projekta Alive Step Up: Uroš Bitenc, Andrej Težak – Težky, David Urankar in Tin Vodopivec. **Prenovljeni Minicity Ljubljana:** 16 veliki mega koncert Trkaja in Nipkeja, 17 Jasna Kuljaj s hčerjo, 18 Ribič Pepe. **Diesel zabava v Emporiju:** 19 Ula Furlan, 20 dunajski umetnik Emanuel Jesse. **Odprtje salona LashBox LA Slovenija:** 21 direktorica Alenka Štimec v družbi Lorelle Flego. **3. obletnica blagovne znamke Morro Sartoriale:** 22 mag. Damjan Kralj, član uprave in direktor za trženje in marketing v družbi BTC in Jože Mermal, predsednik uprave družbe BTC s pevcem Janom Plestenjakom, 23 Jani Jugovic in Teja Perjet. **Program Code.Innovate. Connect v ABC Hubu:** 24 zmagovalna ekipa iz Srbije.



V avli Kristalne palače v BTC Cityju so predstavili Koledar s srcem – Generacija nepozabnih zmagovalcev. Karikaturist Jože Trobec je v svojem znanem slogu vrhunsko upodobil 12 slovenskih šampionov, ki so s svojimi uspehi ponesli Slovenijo na svetovni zemljevid izjemnih športnikov.



Legende na koledarju:
Mateja Svet, Tina Maze,
Petra Majdič, Miro Cerar,
Ivo Daneu, Iztok Čop,
Dejan Zavec, Primož
Kozmus, Primož Peterka,
Bojan Križaj, Jurij Franko,
Sara Isaković.



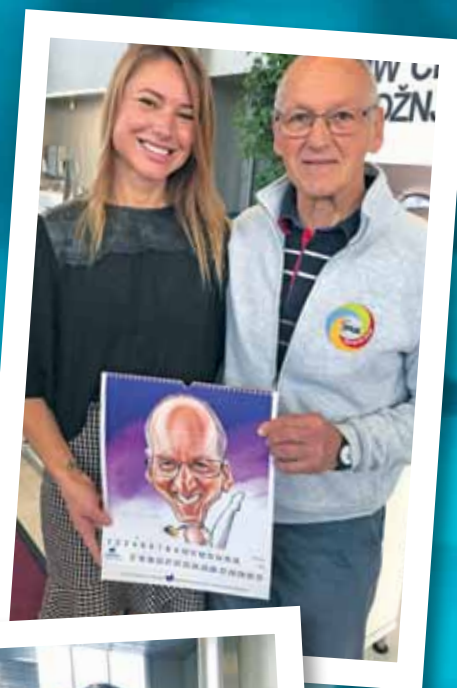
BTC – BUTIČNI TOFOV CENTER

KOLEDAR 2019 – GENERACIJA NEPOZABNIH ZMAGOVALCEV Da jih nikoli ne pozabimo – slovenske športne legende pri vas doma.

Letos bo medijska hiša Dnevnik v sodelovanju z Nedeljskim dnevnikom zopet izdala koledar karikatur akademskega slikarja Jožeta Trobca, poimenovan Koledar s srcem – Generacija nepozabnih zmagovalcev. Za lanski koledar Generacija zmagovalcev je bilo zanimanje izredno, čeprav so ga izdali precej pozno. Šele novembra. Prodanih je bilo več kot 5.000 izvodov, Ustanovi za pomoč otroku z rakom in krvnimi boleznimi pa so nakazali 10.000 evrov. Letos je koledar že natisnjen, začetna naklada znaša 15.000 izvodov.

Preživimo leto 2019 v družbi nepozabnih zmagovalcev s slovenskimi športnimi legendami.

Izkupiček bo ponovno namenjen Ustanovi za pomoč otroku z rakom in krvnimi boleznimi. Predsednica Ustanove pa je še vedno dr. Majda Dolničar Benedik.



»Tiskovko« so izjemno popestrile Dinamitke – vrhunski pevski trio Alenka, Damjana in Simona – ter svetovni prvak na diatonični harmoniki Miha Debevec.



Gremo na sneg!



LEGENDA

- AC izvoz
- postaja mestnega avtobusa
- prodajna in polnilna mesta Urbane/Urbanomati
- postajališče za souporabo el. vozila
- polnilna postaja za električna vozila
- številka dvorane
- bencinska črpalka
- taxi postajališče
- BicikeLJ postajališča
- City Bus postajališče
- parkirna hiša
- Varna točka
- defibrilator
- avtopralnica

Alpsko smučanje

- ① Decathlon
- ② Intersport
- ③ Intersport Outlet
- ④ Mimovrste
- ⑤ Sportsdirect.com
- ⑥ Alpina – smučarski čevlji in čelade

Turno smučanje

- ⑦ Iglu Sport
- ⑧ Kibuba
- Servis smučarske opreme**
- ⑥ Alpina – tekaške smuči
- ② Intersport

Tek na smučeh

- ⑥ Alpina
- ① Decathlon
- ② Intersport
- ③ Intersport Outlet
- ④ Mimovrste
- Smučarske počitnice**
- ⑨ Collegium Mondial Travel
- ⑩ Kompas

Tekstil in ostala oprema

- ⑥ Alpina
- ① Decathlon
- ⑦ Iglu sport
- ② Intersport
- ③ Intersport Outlet
- ⑧ Kibuba
- ⑪ Leforma
- ④ Mimovrste
- ⑤ Sportsdirect.com

DECEMBRSKI DELOVNI ČAS:

TRGOVSKO SREDIŠČE pon.-sob.: 9.00–20.00; nedelje v decembru: 9.00–15.00

Podroben delovni čas najdete na strani 3 in na www.btc-city.com/DECEMBER.



INFOTOČKA V DVORANI A:

- 01/585 22 22
- info@btc-city.com
- www.btc-city.com



**NAJ BO TUDI
LETO 2019 POLNO
PRILOŽNOSTI!**

**HVALA ZA
21 MILIJONOV OBISKOV.**