JUNIJ 2018

BTC CITY VODNIK

ŠTEVILKA 3, LETNIK 26

MODNO
16 NA PLAŽI

VŠEČNO
26 VRTNA ZABAVA

POTEPANJA
36 BARJANKA

Lahko noč, skrbi.

Triglav komplet

O svojih zavarovanjih ne razmišljate pogosto, a z občutkom varnosti, ki vam ga dajo, živite vsak dan.

Združite zavarovanja cele družine in prihranite do 50 %.

Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si

ANALOGNI MARATON FRANJA

Spadam v generacijo, ki je zrasla brez tablic, mobilnih telefonov in družbenih omrežij (in sem torej, kot bi rekel moj starejši vnuk, iz časa »pred mamuti«), zato na prihod novih tehnologij, vsesplošne digitalizacije in na veriženje podatkovnih blokov, ki nam obetajo svetlejšo in v mnogočem preprostejšo prihodnost, vendarle zrem nekoliko bolj zadržano kot moji mlajši kolegi. Zdi se mi namreč preprosteje zapomniti si, kje sem zjutraj pustila avto, kot pa si dati opravka z aplikacijo na pametnem telefonu, ki me bo, če mi ne bo prav v tistem trenutku pošla baterija, po službi spomnila, kje sem parkirala. V tej luči »spopadanja« s pametno tehnologijo so mi velikokrat še vedno bližje analogni in »mehanski« pristopi, ki jih, tako se mi vsaj zdi, razumem. Vem, na primer, kaj je vzvod, kaj navor, zato na svoji »specialki« na dveh kolesih zelo dobro vem, s kakšno močjo moram pritiskati na pedala, da se povzpnem na Šentjošt, in s kakšno močjo pritiskati na zavoro, da ne izgubljam na hitrosti, a vseeno varno končam spust.

In takšnih »analognih« kolesarjev se nas bo na letošnjem že 37. Maratonu Franja BTC City, največjem slovenskem kolesarskem prazniku, ki bo potekal od 8. do 10. junija, znova zbralo med sedem in osem tisoč. Letos smo organizatorji združili moči s sedmimi občinami in Krajinskim parkom Ljubljansko barje in zasnovali novo traso Barjanka, s katero želimo ponuditi lepo doživetje vsem ljubiteljem rekreacije ter naravne in kulturne dediščine v neposredni bližini prestolnice.

Na Franji bomo kolesarili po šestih trasah v skupni izmeri 381,2 kilometra. Kako velik organizacijski zalogaj je Franja, pa pričajo naslednje informacije. Za kolesarje velike in male Franje imamo pripravljenih 4.000 paketov z izdelki pokroviteljev, ki jih tri dni pakirajo otroci člani Kolesarskega društva Rog. Kolesarji bomo v treh dneh pojedli 10.000 porcij testenin z omakami Barilla, 12.000 jogurtov Jogobella in Zott, 5.000 sladoledov Leone, 300 kg napolitank Knoppers in 180 kg piškotov pekarne Adamič, tono in pol pomaranč iz Hoferja ter nekaj tisoč litrov energijskih napitkov in ploščič Pro Action. Vsak udeleženec bo tudi letos prejel medaljo, Barjanci denimo bodo dobili medaljo z motivom metulja, ki jo je oblikovala Mojca Mravlja, dijakinja Srednje šole za oblikovanje in fotografijo.

Na koncu ne pozabimo tistih, ki bodo skrbeli za nemoteno in varno doživetje. Z nami bo 70 gasilskih društev, 2.300 prostovoljcev, 140 motoristov, 100 policistov in reševalne ekipe z več kot 40 člani medicinskega osebja. Vse leto pa Franjo pomaga pripravljati tudi nekaj deset zaposlenih družbe BTC in člani Kolesarskega društva Rog.

Če »analogno« kolo velja za trajnostno mobilno sredstvo, v tej zadnji predpoletni številki veliko pišemo tudi o pametni mobilnosti, saj je nedavno po ulicah BTC Cityja zapeljalo prvo avtonomno električno vozilo, pa tudi o preobrazbi modelov mobilnosti, kakor jo v bližnji prihodnosti vidi evropska komisarka za promet, mag. Violeta Bulc. Seveda se tudi poletju in morju nismo izognili, zato vam predstavljamo izbor oblačil za na plažo za vso družino, izbor prepotrebne opreme za piknik ali domačo vrtno zabavo, nekaj poletja pa sta v to številko vnesla tudi gosta rubrike Minutno, ki živita razpeta med Ljubljano in Koprom, Ksenija Benedetti in Boris Cavazza.

Prijetno poletje vam želim, vsem, ki se boste podali na Franjo, pa srečno in varno vožnjo!

Maja Oven, *odgovorna urednica*

NAPOVEDNIK

4 **VROČE**
Tehnologije prihodnosti

13 **NE ZAMUDITE**
Maraton Franja BTC City

14 **ZGOVORNO**
Violeta Bulc

16 **MODNO**
Na plaži

26 **VŠEČNO**
Vrtna zabava

32 **OKUSNI BLUZ – FOOD BLUZ**
Riba plava dvakrat ...

36 **POTEPANJA**
Barjanka

42 **DRUŽABNO**
Mesto srečevanj

BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega športno-zabaviščnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana **Odgovorna urednica** Maja Oven **Izvršni urednik** Matic Žehelj **Oblikovanje in tehnično urejanje** Nicha d. o. o. **Urednik fotografije** Aljoša Rebolj **Stalni sodelavci** Miha Trefalt, Sara Bogomolec, Polja Pretnar, Anja Drobne Oven, Tina Oven, Iztok Dimc **Lektoriranje** Mamblin d. o. o. **Oglasno trženje** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana, matic.zehelj@btc.si **Izdajatelj** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana **Tisk** Radin Print d. o. o. **Naklada** 116.000 izvodov **Distribucija** Delo, d. o. o. **Naslovnica** Maraton Franja BTC City.

Vse cene v BTC City Vodniku veljajo do razprodaje zalog. Pridržujemo si pravico do spremembe cen.
V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditev po zaključku redakcije.

Najsodobnejše tehnologije in pametne rešitve v BTC City Ljubljana

Uvajanje naprednih tehnoloških rešitev, ki so družbi BTC omogočile preobrazbo BTC Cityja iz inovativnega v pametno mesto, z uvedbo »blockchain« tehnologije družbo postavlja pred vedno nove izzive in iskanje še boljših in vedno novih rešitev na vseh področjih njenega delovanja, tudi v mestu BTC City, ki že prehiteva sedanjost in se spogleduje s prihodnostjo.

Plačilni sistem Elipay

Letošnji 18. april bo družbi BTC v spominu ostal zapisan kot zgodovinski, saj je na ta dan BTC City zabeležil prvo testno plačilo s kriptovaluto na svetu, kar je družbo BTC postavilo ob bok svetovnim igralcem na področju digitalizacije. Uvajanje plačilnega sistema EliPay (beta verzijo aplikacije je razvilo podjetje Eligma in jo trenutno testno preizkušajo na območju BTC City Ljubljana) trenutno omogoča testna plačila, nakazila in prenose s kriptovalutama bitcoin in bitcoin cash, v prihodnosti pa bodo transakcije mogoče tudi z drugimi kriptovalutami. BTC City bo tako kot prvo »Bitcoin mesto« na svetu svojim obiskovalcem in

KMALU Z VAMI

BTC CHATBOT

VIRTUALNI ASISTENT

poslovnim partnerjem ponudil tudi najsodobnejše bankomate, ki omogočajo dvosmerno menjavo kriptovalut in valute evro.

BTC City Living Lab – največje testno območje v regiji

BTC City Ljubljana prav tako postaja številčno bogata »blockchain« in start-up skupnost, zato je družba BTC aprila ustanovila lastno start-up podjetje BTC Phoenix, d. o. o., katerega poslanstvo je razvoj inovativnih in aplikativnih rešitev, osnovanih na temeljih najsodobnejše tehnologije in trendov prihodnosti. Ker pa je potrebno nove rešitve in dosežke najprej preizkusiti, se BTC City obenem vzpostavlja kot največje testno območje v regiji, t. i. BTC City Living Lab, ki v sklopu svojega edinstvenega ekosistema podjetjem in poslovnim partnerjem omogoča testiranje inovativnih in tehnološko dovršenih rešitev v realnem okolju.

Evropski Blockchain Hub

Družba BTC je na dan Evrope, 9. maja, kot ustanovni član skupaj z Vlado RS in podjetji Digital Innovation Hub, Blockchain Alliance Europe, Kenup Foundation, Adriatic Council, Consensys, COTRUGLI Business School, Zavod STD in Blockchain Lab:UM podpisala pismo o nameri o ustanovitvi Evropskega Blockchain Huba. S podpisom se vsi člani zavezujejo k utrjevanju poti do ustanovitve večstrankarske platforme, ki bo zagotovila uspešen razvoj in implementacijo »blockchain« tehnologije v Jadranski regiji, Evropi in tudi globalno.

Virtualni sogovornik BTC Chatbot

In še novost, ki bo največ navdušencev našla med nakupovalci v BTC Cityju: družba BTC uvaja virtualnega sogovornika, imenovanega Chatbot, ki bo obiskovalcem BTC Cityja znal prisluhniti in odgovoriti na vprašanja o odpiralnih časih ter lokacijah trgovin in ki bo v kasnejši fazi ponujal podrobne informacije o vseh izdelkih trgovin, ki se nahajajo v BTC Cityju.

Nove tehnologije so za večino podjetij in družb velik izziv. Družba BTC je med prvimi prepoznala njihove prednosti in jih implementirala v vse segmente svojega delovanja, zato lahko o družbi in BTC Cityju upravičeno govorimo kot o družbi in mestu prihodnosti.

Dan prihodnosti

V okviru konference Ten-T Days, največjega dogodka v Evropi na področju pametne, trajnostne in varne mobilnosti, ki ga je v Ljubljani gostila evropska komisarka za mobilnost in promet mag. Violeta Bulc, je 27. aprila v BTC Cityju Ljubljana potekal Dan prihodnosti, na katerem so obiskovalci spoznali novosti na področju mobilnosti, se seznanili s prednostmi edinstvenega sistema plačevanja EliPay, ki omogoča poslovanje s kriptovaluto tudi v fizičnem svetu, in prvič v Sloveniji preizkusili vožnjo s povsem avtonomnim električnim vozilom Navya.

Uradno odprtje AV Living Lab-a

Največ zanimanja je med obiskovalci Dneva prihodnosti – dogodek sta pripravili družbi BTC in AV Living Lab – po pričakovanjih požela demonstracija vožnje povezanih in avtonomnih vozil ter testna vožnja s samovozečim minibusom Navya, ki je prve potnike, med njimi tudi visoke domače in tuje politične predstavnike in gospodarstvenike, popeljal po območju BTC Cityja. S testno vožnjo in z uradnim odprtjem je zaživelo tudi živo učno okolje za razvoj sodobnih tehnologij AV Living Lab, v sklopu dogodka pa so družbe BTC, AV Living Lab in Navya podpisale še pismo o nameri v smeri vpeljave avtonomnega prevoza na območju BTC Cityja Ljubljana in sodelovanja pri projektih na področju digitalne transformacije vožnje.

Prikaz tehnologij prihodnosti in pametnih rešitev

Z novostmi na področju uporabe najsodobnejše pametne tehnologije so se predstavila tudi druga podjetja: avtomobilski giganti BMW, Audi in Mercedes so predstavili svoja avtonomna vozila, Telekom Slovenije priložnosti, ki bodo na voljo z uvedbo tehnologije prihodnje generacije omrežij 5G, Zavarovalnica Triglav varno mobilnost, Petrol električno mobilnost, Magna Steyr ustvarjanje podatkovnega okolja z naprednimi tehnologijami za avtonomna vozila, predstavniki podjetja Eligma pa so predstavili nov plačilni sistem EliPay, ki omogoča plačevanje s kriptovaluto v fizičnem svetu. Z novostmi so se na Dnevu prihodnosti v BTC Cityju Ljubljana predstavili še partnerji OriginTrail, Cargo X in NERVteh.

Na Dnevu prihodnosti so pismo o nameri sodelovanja na različnih področjih in pri razvojnih projektih (razvoj avtonomne vožnje, zagonskih podjetij in poslovnih modelov, strojnega učenja, umetne inteligence, obdelave podatkov itd.) podpisale tudi družbe BTC, AV Living Lab, SURAAA in Deželna vlada Koroške (Avstrija). Tako Navya kot SURAAA sta postali uradni partnerici ekosistema AV Living Lab.

BTC City – poligon sodobne mobilnosti

Po predvidevanjih naj bi avtonomna vozila prevzela krmilo mobilnosti družbe v naslednjih dveh desetletjih, toda ker v družbi BTC vedo, da je prihodnost bližje, kot se pogosto zdi, se tudi zavedajo, da je do takrat potrebno zagotoviti varno in realno učno okolje za razvoj tehnologij na področju mobilnosti. Območje BTC, ki se razprostira na 475.000 m^2, ima 11 km cest, 14 krožišč in 8.500 parkirnih mest, letno ga obišče 21 milijonov obiskovalcev, dnevno pa kar 40.000 vozil predstavlja odlično priložnost za razvijalce, ki želijo razvijati napredne tehnologije in usmerjati razvoj mobilnosti v prihodnje. V družbi BTC zato želijo v sodelovanju z AV Living Labom na svetovni zemljevid takšnih poligonov uvrstiti tudi svoje inovativno pametno mesto BTC City Ljubljana.

Segment avtomobilske industrije je sicer le eno od področij, na katerem se bodo v sklopu AV Living Laba razvijale napredne rešitve in tehnologije. Družba BTC je namreč v iskanju novih poslovnih modelov in prebojnih konceptov aktivirala bogato razvejan sistem ulične, telekomunikacijske, energetske in inovativne infrastrukture na območju BTC Cityja pod krovnim imenom BTC City Living Lab. Tovrstna smer razvoja, ki temelji na tehnološkem napredku, je družbo BTC spodbudila k ustanovitvi poslovne enote za inovacije in digitalizacijo poslovanja, s katero se bo lažje soočala s tehničnimi, poslovnimi, znanstvenimi in drugimi izzivi.

ALPINA

Optimalno prilagojena obutev

V Alpinini trgovini vam je na voljo nova brezplačna storitev 3D merjenja stopal Optifit, s pomočjo katere boste ob pomoči strokovnih svetovalcev izbrali tako športno kot modno obutev, ki se optimalno prilega vašim stopalom. Optifit tehnologija ni le odlična rešitev za vaš aktiven in zdrav življenjski slog, nepogrešljiva je tudi pri nakupu otroške obutve, saj vašim najmlajšim s pomočjo meritve stopala olajša izbiro prave številke obutve. Vabljeni v prenovljeno športno prodajalno Alpina!

Dvorana 3
www.alpinashop.si

&MORE

Papirnica in galanterija

Papirnica Office&More in galanterija Bags&More sta specializirani za področje prodaje ženske in moške potovalne galanterije (mehki, trdi in kozmetični kovčki, torbe, nahrbtniki) ter modne galanterije, darilnega programa, pisarniškega in šolskega materiala ter promocijskih in poslovnih daril več kot 150 blagovnih znamk, tudi lastnih. Njihov zaščitni znak »&More« zgovorno priča o tem, da lahko tako v eni kot v drugi najdete veliko več, kot opisuje samo ime. V BTC Cityju boste celoten prodajni asortiment našli v trgovini Office&More in Bags&More.

Dvorana A, visoko pritličje
www.officeandmore.si

ECCO

Brezkompromisna kakovost

Ecco največjo pozornost namenja podrobnostim in gradi svoj uspeh na brezkompromisni kakovosti, inovativni tehnologiji in oblikovanju. Skozi celotno njihovo zgodovino je bila njihova filozofija izdelava čevljev, ki so oblikovani tako, da se prilagodijo nogi, ne obratno. Ecco je blagovna znamka, ki se poleg brezkompromisne kakovosti posveča tudi brezčasnemu oblikovanju. Še posebej priporočajo poletne sandale s platformo, ki so idealen dodatek k sodobnemu načinu življenja in zvest spremljevalec od jutra do večera.

Dvorana A, pritličje
si.ecco.com

MONDAY

Začnite teden s stilom!

Trgovina z ženskimi oblačili Monday, ena od dvanajstih v Sloveniji, modno ozaveščenim in trendovsko zapriseženim nakupovalkam ponuja modno kolekcijo spomladanskih in poletnih oblačil s pridihom italijanske mode in izbrane modne dodatke – torbice, denarnice, nakit, pasove, šale ter nogavice in »stopalke«. Izbrano kolekcijo trgovine Monday, ki jo odslej najdete na novi lokaciji v pritličju Dvorane A, lahko preverite tudi na njihovi spletni strani. Izberite v trgovini Monday in začnite teden s stilom!

Dvorana A, pritličje
www.monday.si

MADAME PLUS

Tudi za močnejše

Nekdanjo Trgovino Špela boutique pod novim imenom – Madame plus – najdete na novi lokaciji in z novo podobo v Dvorani A. Še vedno ostaja trgovina z modnimi ženskimi oblačili za posebne priložnosti in za stranke, ki cenijo kakovost ter prijazno svetovanje. Pri njih lahko kupite oblačila v večjih konfekcijskih številkah (do številke 52), saj vedo, da si tudi močnejše nakupovalke želijo blesteti, poleg modnih kompletov pa boste v trgovini Madame plus našle tudi ustrezne modne dodatke – torbice, šale, nakit in nogavice blagovne znamke Prebold.

Dvorana A, klet

ULTRA STORE

Urbana moda za srednjo generacijo

Skrbno izbrana moška in ženska kolekcija oblačil v prenovljeni trgovini Ultra Store je namenjena srednji generaciji, ob urbanih in modnih kosih oblačil pa boste v njihovi ponudbi našli kaj zase tudi tisti, ki prisegate na eleganten poslovni slog. Ponujajo vam oblačila priznanih blagovnih znamk Tom Tailor, S.Oliver, Soyaconcept, Greystone, Pepe Jeans London in drugih, s katerimi že lahko osvežite in dopolnite poletno garderobo ter zasijete v svežih barvah in poletnih vzorcih.

Dvorana A, pritličje

15 let Jezikovnega centra Lingula

Od leta 2003 je v Linguli svoje znanje jezikov pililo več kot 15.000 odraslih in otrok, ki sta jih navdušila uspešna metoda poučevanja prek pogovora in osebni odnos. Vrhunec praznovanja 15-letnice bo v tednu jezikov od 2. do 7. septembra, ob tej priložnosti pa vas tudi vabijo, da sodelujete v nagradni igri in se potegujete za 60-urni jezikovni tečaj angleščine. Obenem vas vabijo tudi k vpisu na poletne jezikovne počitnice, celoletne tečaje, individualne tečaje, e-učenje ter tečaje v tujini. Več na www.lingula.si.

DECATHLON

Še večji, še boljši

Športni gigant Decathlon, ki je pred dvema letoma ljubiteljem aktivnega življenjskega sloga pri nas prvič postregel s široko ponudbo športne opreme za različne športe in prostočasne aktivnosti, je v mesecu aprilu razširil svojo poslovalnico v Dvorani 18. Športne izdelke svojih najljubših športov, ki jih premore nova prodajalna, lahko sedaj poiščete na več kot 3.000 kvadratnih metrih površine in se opremite za več kot 70 različnih športov. Odkrijte športnika v sebi in obiščite še večji in še boljši Decathlon!

Dvorana 18
www.decathlon.si

alpina

www.alpinashop.si

Lahek in zračen čevelj Iris

Event membrana s tehnologijo 4dry učinkovito **odvaja vlago** skozi milijone mikroskopskih por. Zgornji material **diha** in ohranja **vodoodbojnost**. VCP vložek in Vibram podplat zagotavljata udobje in dober oprijem.

eVent WATERPROOF 4dry VCP vibram

Obisk ministra za zveze Ruske federacije

Sredi aprila je Nikolaj Nikiforov, minister za zveze in množične komunikacije Ruske federacije, v okviru delovnega obiska v Sloveniji skupaj z Borisom Koprivnikarjem, ministrom za javno upravo, obiskal BTC City Ljubljana, kjer sta se seznanila z naprednimi rešitvami in tehnologijo, ki jih družba BTC uvaja v vsa področja svojega delovanja. Minister Nikiforov je z zanimanjem prisluhnil predstavitvam in predlagal okrepitev sodelovanja družbe BTC z ruskimi podjetji v okviru ABC pospeševalnika.

Zgodba o uspehu – OriginTrail in Matilda Ho

V začetku maja je družba BTC gostila eno najvidnejših azijskih spletnih podjetnic Matildo Ho, ki se s spletno tržnico organsko pridelane hrane zavzema za reševanje izzivov prehranske varnosti v Šanghaju. Njena zgodba o uspehu je tesno povezana s slovenskim podjetjem OriginTrail, ki je za njeno spletno tržnico uvedlo sistem sledenja, kar zagotavlja kakovost in transparentnost dobavne verige. To velja tudi za področje logistike, kjer si podjetje OriginTrail obeta intenzivno sodelovanje z BTC Logističnim centrom. Podjetji sta namreč napovedali razvojno sodelovanje za implementacijo tehnologije veriženja podatkovnih blokov (blockchain) pri logistiki izdelkov vsakdanje rabe (FMCG).

BTC City Ljubljana gostil predsednika Slovenije in Slovaške

Družba BTC je konec aprila gostila slovensko-slovaško poslovno konferenco, ki sta se je udeležila predsednik RS Borut Pahor in predsednik Slovaške republike Andrej Kiska, delegaciji pa se je pridružil tudi predsednik uprave družbe BTC Jože Mermal. Namen dogodka je bila predstavitev poslovnih okolij obeh držav in start-up ekosistemov, izmenjava poslovnih priložnosti ter spodbuditev poslovnih srečanj med podjetji obeh držav. Po zaključku konference sta predsednika še slovesno odkrila klop miru ob Bratislavski cesti.

ABC-jev »hackathon« na temo mobilnosti v Ljubljani 2030

V sklopu največje evropske prometne prireditve TEN-T Days 2018, ki je konec aprila potekala v Ljubljani je ABC pospeševalnik organiziral dvodnevni »hackathon«, na katerem je sodelovalo 60 udeležencev, razdeljenih v 12 ekip, iskali pa so odgovor na vprašanje, kako bo videti mobilnost v Ljubljani leta 2030. Zmagale so tri najbolj domiselne in obenem tudi uresničljive rešitve, prvo mesto pa je osvojila ekipa MobiLjty s prometnim sistemom avtonomnih vozil za prevoz lokalno pridelane hrane.

ACCELERATION BUSINESS CITY

Novi start-upi v ABC pospeševalniku

V ABC pospeševalniku v juniju gostijo dva zanimiva start-upa; v prvem se Tadhg Giles & Andrés J Hevia ukvarjata s ponudbo učenja angleškega jezika preko Facebooka – njuno poslanstvo je med drugim to socialno omrežje še bolj približati kitajskim, španskim, irskim in angleškim uporabnikom –, izjemen pa je tudi že uspešen start-up Nano RAY-T LLC, ki ga vodi Latvijka Maria Korabovska. Ukvarja se z razvojem na področju ogljikovih nanocevk, njihova tehnologija pa se lahko uporablja za različne namene – od 3D tiskanja do shranjevanja energije.

Pomladna širitev Minicityja

Otroke v kreativnem otroškem mestu Minicity Ljubljana, kjer se že četrto leto s pomočjo igre učijo poklicev in različnih uporabnih znanj, to pomlad čaka niz novosti. Do konca junija se bo Minicity Ljubljana razširil za 400 kvadratnih metrov in z novimi prostori pridobil nove interaktivne hišice, večji kreativni park, prostore za rojstnodnevna praznovanja, internetni kotiček za starše, prostor za počitek in branje ter novo trgovino z didaktičnimi igračami. Vrhunec bo zagotovo interaktivno motorično-didaktično igralo, kjer bo otrok reševal izzive, povezane s prometom in varnostjo, in televizijski studio, ki bo najmlajšim omogočal vpogled v pripravo različnih oddaj, ustvarjalnih poklicev na televiziji in novinarskih žanrov.

Otroška igrala na Trgu mladih

Na prenovljenem Trgu mladih, kjer so svoje mesto našli lokali Soba'Room, Solatni bar in Hot'Horse, in ki je prvenstveno namenjen srečevanju, sproščenemu klepetu ali kratkemu postanku, so svoje mesto nedavno našla tudi pametna otroška (telovadna) igrala. Njihovi uporabniki lahko izbirajo med štirimi telovadnimi igrali, ki jih lahko uporabljajo tako otroci kot odrasli, posebnost igral pa je spremljanje in beleženje gibanja uporabnika, ki ga s svetlobnimi signali tudi usmerjajo in motivirajo.

66.LF

LJUBLJANAFESTIVAL.SI

SAVA ZAVAROVALNICA

Otvoritev 66. Ljubljana Festivala

28. 6. ob 21.00, Kongresni trg

LA FURA DELS BAUS

SFERA MUNDI – POTOVANJE OKROG SVETA

Svetovna premiera

Carlus Padrissa, režiser
Josep Vicent, dirigent

Sponzor: SAVA ZAVAROVALNICA

Medijski sponzor: DELO

Vstopnice in informacije: Blagajna Križank, www.ljubljanafestival.si, Petrolovi servisi in prodajna mesta Eventima.

Glavni sponzor: SAVA ZAVAROVALNICA

Sponzorji 66. Ljubljana Festivala: energetika ljubljana, Vodovod kanalizacija, SPAR, Telekom Slovenije, PETROL, RIKO, KRKA, HRASTNIK1860, Slovenske železnice, triglav, Radisson BLU Plaza Hotel Ljubljana, Lekarna Ljubljana, geoplin, Plinovodi, Javna razsvetljava, BLPM d.o.o., Ljubljana Airport, Four Points by Sheraton Ljubljana Mons, Nova KBM

Glavni medijski sponzor: DELO

Medijski sponzorji: europlakat, infonet media, Radio 1, MEDIA 24, RADIO AKTUAL, HITRADIO center, STYRIA MARKETPLACES SLO, Finance, Ljubljana Airport, KOBE, parada plesa

Uradni prevozniki: MALGAJ, Avto Aktiv, LPP

Železniški prevoznik: Slovenske železnice, GREMZVLAKOM

Uradna vina: Pollus, Ptujska klet

Ustanoviteljica Festivala Ljubljana je Mestna občina Ljubljana.

Mestna občina Ljubljana

Častni pokrovitelj Ljubljana Festivala 2018 je župan Mestne občine Ljubljana Zoran Janković.

NE ZAMUDITE

Maraton Franja BTC City

Praznik slovenskega kolesarstva, Maraton Franja BTC City, ki se ga vsako pomlad udeleži vedno večje število kolesarskih navdušencev, bo v svoji 37. izdaji postregel s šestimi kolesarskimi preizkušnjami, med njimi tudi z novostjo – s 83 km dolgo kolesarsko traso Barjanka.

Program:

8. junij ob 16.00:	kronometer Ljubljana–Domžale–Ljubljana;
9. junij ob 8.00:	Barjanka (start na Kongresnem trgu);
ob 16.00:	Hofer družinsko-šolski maraton;
ob 16.30:	Vzajemna preizkušnja za najmlajše;
10. junij ob 9.00:	Maraton Franja BTC City;
ob 10.40:	Triglav Mali Maraton Franja BTC City.

8.–10. junij | **BTC CIty Ljubljana**

Dobrodelno: ZATO! igram košarko

Na dobrodelnem turnirju v ulični košarki 3x3 ZATO! igram košarko, ki ga organizira Rotary klub Ljubljana-25 v sodelovanju s KZS-jem, bodo mladi košarkaši, aktivni igralci obeh spolov in rekreativci zbirali donacije za projekt izgradnje otroškega kampa ZATO! na reki Krki. Več na www.zato-pomagam.si/izvedeni-projekti/ in www.facebook.com/RotaryKlub25/.

2. junij | **Pred Dvorano A**

SEE Real Estate Summit 2018

Srečanje je namenjeno investitorjem in strokovnjakom na področju poslovnih nepremičnin v JV Evropi, približevanju potrebam investitorjev in omogočanju rasti nepremičninskega sektorja, vključno s podpornimi storitvami. Program ponuja priložnost za mreženje v prijetnem vzdušju in ob čudovitem razgledu.

5. in 6. junij | **Kristalna palača**

Odkleni svoj potencial

Junijski delavnici Zavoda Ypsilon sta namenjeni vsem, ki bi radi odklenili svoj potencial; na prvi boste spoznali, kako povečati svojo produktivnost in kaj vse lahko v svojem življenju še izboljšate, da požanjete uspeh, na drugi z naslovom Razmišljaj kot zmagovalec pa boste spoznali tehnike pozitivnega mišljenja in notranje motivacije. Več na ybusiness.si.

ZAVOD YPSILON za skupno prihodnost

5. in 12. junij | **ABC Hub**

66. Ljubljana Festival

Tudi letos bodo festival zaznamovali eminentni svetovni ustvarjalci, kot so La Fura dels Baus, Kristine Opolais, Peter Bence, Voca People, Leo Nucci, Diana Damrau, Orkester Münchenske filharmonije, Akademski državni balet Borisa Eifmana, Marcelo Álvarez, Filharmonični orkester milanske Scale, Kraljevi orkester Concertgebouw, Kitajsko plesno gledališče Lanzhou in številni drugi. Vstopnice v prodaji na www.ljubljanafestival.si, blagajni Križank, Petrolovih servisih in prodajnih mestih Eventima.

66.LF
LJUBLJANAFESTIVAL.SI
SAVA ZAVAROVALNICA

28. junij–3. september | **Različna prizorišča v Ljubljani**

ZGOVORNO Z MAG. VIOLETO BULC

VSAK OD NAS JE **AMBASADOR VARNOSTI** V CESTNEM PROMETU

Je človek, ki se odlično znajde na političnem parketu in s srcem verjame v koncept Evropske unije, ter ženska, ki o vozilih prihodnosti ve več kot marsikateri moški. Tudi zato je evropska komisarka za mobilnost in promet mag. Violeta Bulc konec aprila v Ljubljani gostila konferenco Ten-T Days, največji dogodek v Evropi na področju pametne, trajnostne in varne mobilnosti.

Ste kdaj pomislili, da je pravzaprav sreča, da zasedate mesto evropske komisarke za promet prav v času, ko načini premikanja zaradi tehnološkega napredka odpirajo tako rekoč novo poglavje v mobilnosti?
Zelo sem zadovoljna, da pokrivam prav prometni portfelj, saj sta digitalizacija in popolna preobrazba modelov mobilnosti del velikega evolutivnega premika v naslednjih desetih, dvajsetih letih. S stališča socializacije prometa ta prinaša nove zaposlitvene možnosti ter večjo učinkovitost in razpoložljivost. Na novo postavljamo meje sprejemljivega. Premikamo se proti Viziji 0; nič smrtnih žrtev in težkih poškodb, nič onesnaževanja prometa in nič administrativnih ovir ter papirja v EU mobilnostnih rešitvah. Vsa navedena področja predstavljajo velik izziv in prav izzivi so nekaj, kar v življenju cenim in na kar se rada odzivam.

Omenili ste Vizijo 0. Čeprav je pot do tja pri nas še dolga, je bilo lansko leto za Slovenijo izjemno, saj smo beležili najmanj smrtnih žrtev doslej in se uvrstili tik pod evropsko povprečje. Kakšne ukrepe bomo morali še sprejeti, da bo smrtnih žrtev med udeleženci v prometu še manj?
Res je, Slovenija poleg Estonije poroča o največjem zmanjšanju smrtnih žrtev v letu 2017. Na slovenskih cestah smo lani zabeležili 104 smrtne žrtve – to je najnižja zabeležena številka v zgodovini in predstavlja 20-odstotni padec v primerjavi z letom 2016. Kljub pozitivnemu trendu pa se za temi številkami skrivajo premnoge tragične zgodbe. Varnost zato postavljamo na prvo mesto! 17. maja letos smo v Evropski komisiji predstavili 3. mobilnostni sveženj, v okviru katerega postavljamo nove cilje na poti proti »viziji brez žrtev«. Med letoma 2020 in 2030 želimo število smrtnih žrtev in hudih poškodb prepoloviti. Da bi dosegli te visoke cilje, se osredotočamo na boljše spremljanje tveganj, tesnejše sodelovanje med deležniki v prometu, izboljšave infrastrukture ter vpeljujemo nove varnostne funkcije v vozilih in dvigamo ozaveščenost. Vsak od nas je ambasador varnosti v cestnem prometu.

Koliko nam pri zmanjševanju smrtnih žrtev lahko pomaga sodobna tehnologija?
Sodobna tehnologija ima pri tem velik potencial. V 3. mobilnostnem svežnju želimo zagotoviti, da bodo imeli vsi uporabniki cest koristi od najnovejšega razvoja tehnologije. Predlagamo, da številne nove tehnologije na področju varnosti vozil (npr. inteligentni sistem za uravnavanje hitrosti, samodejno zaviranje v sili ter zaznavanje pešcev in kolesarjev) postanejo obvezne v vseh novih avtomobilih, vpeljujemo boljšo signalizacijo, naslavljamo problematiko nevarnih odsekov in usmerjamo naložbe.

Se motim, če rečem, da je v Viziji 0 najtežje rešljiv zalogaj onesnaževanje?
Promet je velik onesnaževalec in ukrepanje je nujno! Evropska komisija se tega zaveda in prav vsi trije mobilnostni svežnji so predstavili predloge za dosego vizije »nič onesnaževanja«

s strani prometa do leta 2050. Marsikdo meni, da je Vizija 0 preveč ambiciozna – a sama menim, da jo je mogoče uresničiti. Pomembno je zasledovati jasne cilje ter tja usmeriti investicije. Baterije, ki jih je mogoče reciklirati, shranjevanje presežne energije, nove vrste goriv in pogonskih mehanizmov ter novi materiali, vse to predstavlja možne poti do uresničitve naše vizije.

Evropska komisija je ustanovila Evropsko baterijsko zvezo, v kateri je 120 deležnikov s področja raziskovanja in gospodarstva. Namen zveze je v Evropi vzpostaviti konkurenčno proizvodno verigo trajnostnih baterij – te bodo dvosmerne, lahko jih bomo reciklirali, imele bodo mnogo večjo kapaciteto, osnovane pa bodo na naravnih virih, ki so nam dostopni v EU. V februarju 2018 smo v sklopu programa Evropskega investicijskega sveta (EIC Horizon) odprli tudi razpis v višini 10 milijonov evrov za razvoj inovativne baterije za električna vozila.

V okviru konference Ten-T Days, ki ste jo konec aprila gostili v Ljubljani, je v BTC Cityju potekal Dan prihodnosti, na katerem so lahko obiskovalci prvič v Sloveniji preizkusili vožnjo z avtonomnim električnim vozilom. Je razvoj mobilnosti v smeri avtonomnih vozil prej posledica navdušenja znanstvenikov in tehnologov nad možnostmi, ki jih ponuja sodobna tehnologija, ali je resnično nujnost?
Potencial, ki ga prinašata avtomatizirana in avtonomna vožnja je ogromen, predvsem na področju varnosti, onesnaževanja, dostopnosti in učinkovitosti! Vozniki lahko že zdaj izkusijo koristi avtomatizirane vožnje s sistemi za pomoč voznikom, kot sta samodejni tempomat ali samodejno zaviranje. V naslednjih letih bodo že na voljo vozila, ki bodo sprva obvladovala le določene, sčasoma pa vse prometne razmere, in to brez voznikovega nadzora. Cilj naše strategije je pripraviti podlago z dolgoročno podporo za raziskave in inovacije ter infrastrukturo z upoštevanjem etičnih in družbenih vidikov.

BTC City se vedno bolj uveljavlja kot živo testno okolje za najsodobnejše tehnologije. Verjamete, da bi se lahko uveljavil kot varno in realno učno okolje za razvoj tehnologij na področju mobilnosti?
Kontrolirana in pol-kontrolirana okolja, kakršno je BTC City, omogočajo razvoj avtonomnih odnosov in nam omogočajo, da z manjšim tveganjem testiramo zrelost tehnologij – verjamem, da bo prav na račun tovrstnih okolij tehnologija v prihodnosti varnejša in bolj pripravljena na vse vrste situacij. Veseli me tudi, da je BTC del konzorcija, ki bo sodeloval pri testiranju čezmejnih rešitev avtonomne mobilnosti med Slovenijo, Madžarsko in Avstrijo.

Do kdaj naj bi avtonomna vozila prevzela krmilo mobilnosti družbe?
Integracija avtomatizirane in na koncu avtonomne vožnje je postopna. Že danes imamo v avtomobilih tehnologije, ki so oziroma bodo del avtonomne mobilnosti. Verjamem, da bomo leta 2030 priča učinkovitemu sodelovanju med avtomatiziranimi in navadnimi vozili. Že z letom 2019 bo v vseh novih vozilih zakonsko določena oprema, ki bo omogočala bolj avtomatizirano vožnjo in povezovanje. A popoln prehod na avtonomno vožnjo se ne bo zgodil čez noč – gre za postopno vpeljevanje tehnologij in funkcij, pri čemer bo ključna tudi gradnja zaupanja med voznikom in vozilom ter razvoj absorpcijskih sposobnosti. Moja ocena je, da bodo avtonomna vozila na cestah do leta 2050.

Ob vseh odlikah – imajo avtonomna vozila tudi šibko točko?
Avtonomna mobilnost obeta veliko na področju varnejšega, dostopnejšega in bolj trajnostnega prometa. Vožnja v BTC Cityju v sklopu konference Ten-T Days je dokazala, da je sama tehnologija že zelo napredna in v kontroliranem okolju marsikje uporabna že danes.

Koncept kot tak vidnih slabosti nima – je pa ključno, kako ga vpeljemo v naša življenja in kako se soočimo s spremembami, ki jih bodo avtonomna vozila prinesla v našo družbo.

Bodo res varna?
Evropska komisija veliko pozornosti posveča prav varnosti. Potrebno je poskrbeti, da je tehnologija pripravljena na vrsto nepredvidenih situacij, ki smo jim priča vsak dan. Izjemno velik izziv pa predstavlja kibernetska varnost, ki bo velik preizkus za uspešen prehod na avtonomno mobilnost, in zato Evropska komisija vlaga in stremi k upravljalnim sistemom, ki preprečujejo tudi zlorabo.

Prepričana sem, da nam bo uspelo razviti povezan sistem, ki bo pripravljen na izzive, in da bomo število 26.000 smrtnih žrtev na EU cestah do leta 2050 pripeljali v bližino ničle.

Na omenjeni konferenci je potekal tudi »hackathon«, na katerem je ducat skupin iskalo rešitve za mobilnost v Ljubljani po letu 2030. Kaj bi bilo potrebno v prestolnici storiti najprej, da bi bila mobilnost boljša? Koliko lahko Ljubljančani sami prispevajo k temu?
Ljubljana je že doslej naredila veliko za razogljičenje in večjo dostopnost do javnega prometa v mestu. Želim, da se to nadaljuje ob nadaljnjem izvajanju EU politik na področju razogljičenja. Rešitve, ki so jih predstavile ekipe na »hackathonu«, so bile navdihujoče: avtonomna vozila za dostavo lokalne hrane, solarne ceste, podzemni odvoz odpadkov in multimodalne rešitve za prevoz potnikov. Pohvale tudi ABC pospeševalniku za odlično organizacijo dogodka!

Pomemben premik bo v Ljubljani predstavljal prehod vozil javnih služb (čistilna vozila, vozila za zbiranje odpadkov …) na čista goriva, kar bo izboljšalo življenje v mestu, prav tako podpiram nadaljnje razogljičenje javnega prometa z vpeljavo avtobusov na električni pogon ali pogon vodikovih celic. Pomembno je, da mesto tudi v urbanističnih rešitvah upošteva mobilnostne potrebe, še naprej povečuje dostopnost do javnega prometa (in s tem zmanjšuje prisotnost avtomobilov) ter ustvarja multimodalna vozlišča, saj se ljudje le tako lahko odločajo za uporabo sodobnih mobilnostnih rešitev.

Vse vas vabim, da ponotranjite ozaveščenost do okolja – da ste budni udeleženci v cestnem prometu in pazite na svojo varnost ter varnost drugih. Vsak naj po svojih najboljših močeh spodbuja razvoj zelenih, vključujočih in učinkovitih mobilnostnih rešitev.

Če nas boste obiskali čez 15 let – kako boste takrat dostopali do območja BTC City? Z avtonomnim vozilom po ljubljanski obvoznici, na kateri ne bo več zastojev?
Ne verjamem, da se bomo že v desetletju in pol znebili prometnih zamaškov, menim pa, da bodo vsi avtomobili imeli osnovni set varnostnih funkcij, kar pomeni, da ne bo več trkov in da bomo zmanjšali število smrti in hudih poškodb. Verjamem, da bomo v BTC City dostopali drugače kot danes – od železniške postaje oziroma glavnih avtobusnih postajališč se bomo po območju BTC Cityja vozili z avtonomnim avtobusom.

Miha Trefalt

Ona *na plaži*

1 Kopalke, zgornji del, **24,30 €**, spodnji del, **14,70 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje; Ogrlica, **20,00 €**, torbica, **36,00 €** – **Bijoux**, Dvorana A, pritličje; Čevlji, **49,95 €** – **Pami**, Dvorana A, klet. 2 Kopalke, zgornji del, **34,90 €**, spodnji del, **19,80 €**; brisača, **22,80 €**, natikači, **9,80 €** – **Lisca**, Dvorana A, pritličje. 3 Kopalke speedo, **45,00 €**, maska Mares, **29,90 €**, dihalka Mares, **18,00 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet; Klobuk, **18,00 €** – **Bijoux**, Dvorana A, pritličje; Natikači, **14,95 €** – **Petka**, Dvorana A, klet.

On na plaži

(1) Kopalke, **20,90 €**, majica, **10,50 €**, brisača, **22,50 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje; Natikači, **34,95 €** – **Pami**, Dvorana A, klet. (2) Kopalke, **39,90 €**, plavutke Head, **29,95 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet. (3) Kopalke, **22,50 €**, majica, **10,50 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje; Deska, **19,90 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet; Natikači, **4,95 €** – **Pami**, Dvorana A, klet.

MODNO

1 Kopalke, **29,80 €** – **Lisca**, Dvorana A, pritličje; Brisača, **22,50 €** – **Extreme Intimo**, Dvorana A, pritličje; Plavalna očala Head, **29,95 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet.
2 Kopalke, **59,80 €**, cekar, **19,80 €** – **Lisca**, Dvorana A, pritličje; Šilt, **15,00 €**, zapestnica, **15,00 €** – **Bijoux**, Dvorana A, pritličje; Sandali, **49,95 €** – **Pami**, Dvorana A, klet.

Deklice *in* dečki *na plaži*

(1) Plavalna kapa Head **6,95 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet. (2) Kopalke **44,90 €** – **Aquamania**, Dvorana 3. (3) Kopalke komplet **20,90 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje. (4) Obleka **12,30 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje. (5) Natikači **12,90 €** – **Champion**, Dvorana A, visoko pritličje. (6) in (8) Komplet majica in hlače **29,90 €** - **Champion**, Dvorana A, visoko pritličje. (7) Kapa **10,89 €** – **Champion**, Dvorana A, visoko pritličje. (9) Kopalke **23,00 €** – **Aquamania**, Dvorana 3, klet. (10) Kopalke **19,00 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje. (11) Majica **7,90 €** – **Extreme intimo**, Dvorana A, pritličje.

DINAMIČNO RAZTEZANJE

V ŠC Millenium pogosto opažajo, da se mnogi pred vadbo ne ogrejejo, kaj šele raztezajo, po končani vadbi na utežeh pa hitro odhitijo v garderobe. Ker je raztezanje pomemben element vsake vadbe, smo o tem, kako, kdaj in na kakšen način se raztezati, povprašali fitnes trenerja v ŠC Millenium, Mateja Bunderlo, ki opozarja, da se večina razteza na vsem poznan statični način, dinamičnega pa niti ne poznajo.

»Raztezanje je zelo pomemben element vsake vadbe, ki bi mu morali posvečati veliko pozornosti,« je prepričan Matej Bunderla, ki je skozi leta dela v fitnesu spoznal, da je dinamično raztezanje učinkovitejše od statičnega, na katerega prisega večina vadečih. In kaj sploh je dinamično raztezanje? Matej pojasnjuje: »Dinamično raztezanje je metoda, ki za raztezanje določene mišice uporablja gibanje in moč preostalih mišic. Za razliko od statičnega raztezanja, pri katerem mišico raztegnemo in jo držimo v tem položaju od 10 do 60 sekund, je pri dinamičnem raztezanju mišica v največji dolžini le krajši čas (3 do 5 sekund). Na ta način lahko zelo učinkovito povečujemo amplitude giba, izboljšamo koordinacijo in ravnotežje. Metodo lahko uporabljamo kot način ogrevanja pred športno aktivnostjo. Izkazala se je kot zelo uspešna pri športih, ki zahtevajo veliko moči in hitrosti.«

Matej še dodaja, da vsa gibanja pri dinamičnem raztezanju izvajamo počasi ter kontrolirano do največje možne amplitude, in svetuje:

- izvajajte od 5 do 12 ponovitev,
- pri vsaki naslednji ponovitvi skušajte povečati amplitudo giba,
- gibanje izvajajte počasi in nadzorovano,
- v končni točki gibanja se za krajši čas ustavite (2 do 3 sekunde).

ŠTIRI OSNOVNE VAJE ZA DINAMIČNO RAZTEZANJE:

VAJA 1: Iz drže v opori spredaj se usločite proti tlom, da raztegnete trebušno steno in pri tem odprete prsni koš (ramena povlečete nazaj) ter se na kratko ustavite. Sledi prehod v »streh'co«, pri čemer pazite, da so tako roke kot noge ves čas popolnoma iztegnjene. Ramena potisnete proti nogam, pete proti tlom. V končni točki tega giba boste čutili raztezanje ramenskega obroča in zadnjih stegenskih mišic.

VAJA 2: Izpadni korak v predklonu. V začetni položaj se postavite tako, da naredite dolg korak in dlani postavite ob stopalo prednje noge. Trup je ves čas gibanja naslonjen na stegno. Boke najprej potisnite močno naprej in pazite, da ne dvignete pete prednje noge. Sledi dvig bokov. Ta gib izvajate tako, da iztegujete prednjo nogo, kolikor je mogoče, dlani pa ves čas gibanja v celoti ostanejo v stiku s podlago. Cilj je raztezanje kolčnega sklepa in zadnje stegenske mišice.

VAJA 3: Izpadni korak z zasukom. Začetni položaj je dolg korak. Ob levo stopalo postavite desno dlan (in obratno). Sledi potisk bokov naprej in navzdol, pri čemer se skušamo dotakniti tal z levim komolcem. Dvig bokov izvajamo enako, kot je opisano pri vaji 2, le da se pri tej vaji še odpremo, zavrtimo trup in raztegnemo tako zadnjo stegensko kot prsno mišico.

VAJA 4: Gre za različico vaje 1. Pri dvigu v »streh'co« se skušamo z levo roko dotakniti desnega stopala in obratno. Vajo izvajamo izmenično – eno ponovitev z levo roko in naslednjo ponovitev z desno roko.

Za demonstracijo in podrobnejšo razlago dinamičnega raztezanja pa so vam na voljo trenerji ŠC Millenium, ki si bodo z veseljem vzeli čas za vas.

SLOVENIJA

16. junij
Stadion Kodeljevo

OLIMPIJSKI DAN

testiranje telesne pripravljenosti in svetovanje, tek z olimpijci, piknik z nagradno igro

Vzljubi šport skupaj z nami!

PRIJAVE: dan.olympic.si

OLIMPIJSKI DAN

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR

SKB

VELIKI SPONZORJI

as, 2 1 3 Športna loterija, Telekom Slovenije, europlakat, PEAK, PETROL, sij, hse, Slovenske železnice, TOYOTA

SPONZORJI

RTV SLO, Luka Koper, Mercator, KRKA, ADRIA MEDIA, BTC, ALPSKO mleko, Coca-Cola

MASS

Severina *Na zabavi na plaži*

Priljubljena pevka Severina je s prihodom toplejših dni skočila v tanka oblačila in čevlje, ki jemljejo dih! Tudi to sezono je Severina posnela kampanjo za obutev Mass in pokazala, kako nositi največje trende sezone!

Severina je sicer velika ljubiteljica mode in zelo dobro ve, kako odločilna je izbira čevljev! Ravno zato je to sezono izbrala cel niz sandalov Mass, ki se jim ni mogoče upreti. Natikači so tako doživeli velik povratek, in sicer tisti s polno peto, ki dodatno podaljšujejo postavo in so okrašeni s krznom ter biseri v kovinskih barvah ali barvi sezone, nežni rožnati.

69,99 €

GIOS EPPO
HAVE A NICE DAY!

35,99 €

PUMA

39,99 €

UPcollection
Designed in Italy

Bogat izbor svetovno znanih blagovnih znamk obutve iz nove kolekcije Mass za poletje 2018 se že nahaja na policah vseh trgovin Mass.

39,99 €

Le EDO

79,99 €

ROBERTO CARRIOLI

39,99 €

UPcollection
Designed in Italy

Mass Blagovnica, Dvorana 7.

Oglasna vsebina

Minuta s …

KSENIJO BENEDETTI

MUZIKOLOGINJA IN ŠEFINJA PROTOKOLA RS

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?
Organiziranost, iznajdljivost, ustvarjalnost, sposobnost empatije. Aja, to so štiri.

Kaj vas spravi »na obrate«?
Laži in prikrivanja, rektalni alpinizem, krivice vseh vrst, zahrbtnost.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati …
Nimam slabosti (smeh).

»Kontrolfrikica« ali improvizatorka?
Oboje. Pa nič od tega ekstremno.

Digitalno ali analogno?
Sem časovno kontinuiran signal.

Optimistka ali pesimistka?
Realna optimistka.

Mestni človek ali ljubiteljica narave?
Ljubiteljica narave. To pa ekstremno.

Gurmanka ali »le, da je želodec poln«?
Zdaj raje pazim, da je želodec bolj prazen (smeh). Sicer pa me je Boris naučil in priučil uživati v razvajanju brbončic.

Zasanjana romantičarka ali vročekrvnica?
Oboje. Odvisno od trenutka.

Ste, ko gre za oblačenje, žrtev mode ali funkcionalistka?
Sem žrtev službe. Sicer pa imam raje manj kot več.

Katere so vaše najljubše blagovne znamke?
Nisem navijač nobene blagovne znamke.

Pri delu vas navdihuje …
Ustvarjalni nemir.

S katero nogo zjutraj vstanete najpogosteje?
Najprej preplezam moža, nato se dvignem z obema nogama naenkrat.

Čemu se v življenju ne morete upreti?
Ljubezni.

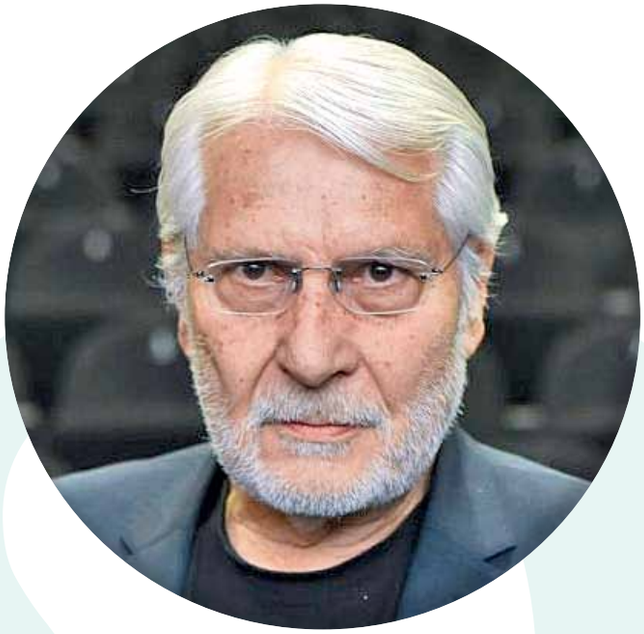
Morje ali hribi?
Oboje. Pa še jezera in reke.

Trgovina, ki jo v BTC Cityju največkrat obiščete, je …
Trgovina filmov: Kolosej.

Na kaj ste v življenju ponosni?
Eh, to vprašanje mi dela težave.

Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?
Dobrodelna razstava telefonskih fotografij Slučajni kvartet (Aldo Kumar, Mateja Dimnik, Jakov Brdar in jaz) in zbrana sredstva za Slojenčke.

Brez koga/česa življenje za vas ne bi imelo smisla?
Brez Borisa, mojih staršev, Borisovih sinov in vnukov.



Minuta z …

BORISOM CAVAZZO

IGRALEC, REŽISER IN SCENARIST

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?
Sploh ne vem, če zares imam kakšno … mogoče vprašanje za moje bližnje.

Kaj vas spravi »na obrate«?
Če naj »obrate« razumem kot nekaj pozitivnega, je to lahko kakšna posebno dobra glasba.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati …
Gurmanstvo.

»Kontrolfrik« ali improvizator?
Improvizator.

Digitalno ali analogno?
Digitalno.

Optimist ali pesimist?
Oboje, odvisno od razpoloženja.

Mestni človek ali ljubitelj narave?
Oboje.

Gurman ali »le, da je želodec poln«?
Že povedal: gurman!

Zasanjan romantik ali vročekrvnež?
Vročekrvnež.

Ste, ko gre za oblačenje, žrtev mode ali funkcionalist?
Funkcionalist.

Katere so vaše najljubše blagovne znamke?
Nimam najljubše.

Pri delu vas navdihuje …
Stanje duha.

S katero nogo zjutraj vstanete najpogosteje?
Vedno z desno.

Čemu se v življenju ne morete upreti?
Dobri hrani in dobremu vinu.

Morje ali hribi?
Vsekakor morje.

Trgovina, ki jo v BTC Cityju največkrat obiščete, je …
Odvisno, kaj potrebujem, tja se napotim.

Na kaj ste v življenju ponosni?
Na marsikaj.

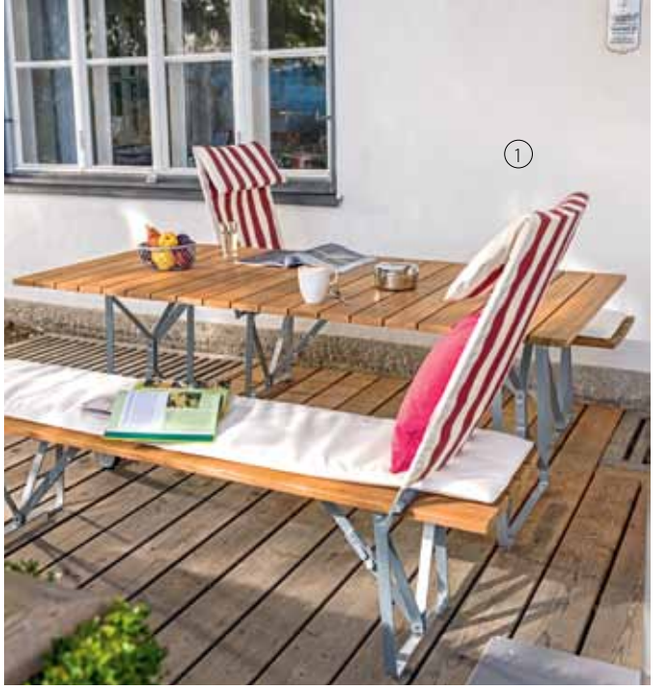
Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?
Težko bi rekel, da mi je kdaj kakšna stvar vzela sapo.

Brez koga/česa življenje za vas ne bi imelo smisla?
Brez mojih najbližjih.

Vrtna *zabava*

Dvig temperatur in toplo, sončno vreme kar kričita po prihajajočem poletju in po gibanju v naravi. Tako je sedaj ravno pravšnji čas za druženje na prostem z družino in prijatelji ter čas za piknike in vrtne zabave.

(1) Klobučki (6 kosov) **6,50 €**, krožniki (8 kosov) **5,20 €**, kozarčki (8 kosov) **4,50 €**, slamice (10 kosov, 19,5 cm) **1,00 €**, serviete Ginger (20 kosov) **5,90 €** – **Magic Shop**, Dvorana A, klet. (2) Balon (prazen) **1,5 €/kos**, polnjenje balona s helijem **2,00 €/kos** – **Magic Shop**, Dvorana A, klet. (3) Pribor za peko Weber (2-delni) **39,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17. (4) Vrtna gugalnica MQ **149,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17. (5) BBQ zaščitna rokavica Weber **14,99 €** in BBQ predpasnik Weber **19,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17. (6) Keramični žar biva **499,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17. (7) Nož Victorinox Forester **24,90 €** – **Lovski mojster**, Emporium, klet. (8) Kamping svetilka (5 stopenj) **59,90 €** – **Lovski mojster**, Emporium, klet. (9) Daljnogled Steiner safari (8x22) **139,00 €** – **Lovski mojster,** Emporium, klet.



(1) Miza (160 cm x 90 cm) **1566,00 €**, klop (150 cm) **998,00 €**, naslon pri klopi **255,00 €** – **Kerin.Dom**, Dvorana 4, osrednji del. (2) Skledica za sladoled z žličko Zak (različne barve) **4,90 €/kos**, žlica za sladoled Zak Dotty **7,50 €/kos** – **Kerin.Dom**, Dvorana 4, osrednji del. (3) Solarna svetilka KYST **4,99 €/kos** – **JYSK**, Emporium, klet. (4) Stol Cabin (tikovina, zložljiv) **259,00 €**, miza tik **od 1040,00 €** (odvisno od velikosti) – **Kerin.Dom**, Dvorana 4, osrednji del. (5) Senčnik doppler **44,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17. (6) Vrtni komplet EBBESKOV osrednji modul **169,00 €**, končni modul **199,00 €**, kotni modul **249,00 €**, vrtna miza (siva) **169,00 €** – **JYSK**, Emporium, klet. (7) Majhni kozarčki za pijačo **0,95 €/kos**, pogrinjek (različne barve) **1,60 €/kos** – **CS Kitajski center**, Dvorana A, klet. (8) Hladilna skrinja (različne velikosti) **od 14,50 €** – **CS Kitajski center**, Dvorana A, klet. (9) Odeja za piknik DUETROST **6,50 €** – **JYSK**, Emporium, klet. (10) Solarna svetilka TJUR **3,99 €** – **JYSK**, Emporium, klet.

ZDRAVO SONČENJE

Dopust, morje, hribi, sonce ... Da, gotovo že komaj čakate, da se boste lahko podali novim dogodivščinam naproti, zato vam podajamo nekaj nasvetov o varnem preživljanju časa na soncu.

Otroški klobuk Banz z UV zaščito UPF 50+; **13,89 €** – **Tosama Bela štacunca**, Dvorana A, visoko pritličje.

Otroški klobuk Banz z UV zaščito UPF 50+; **13,89 €** – **Tosama Bela štacunca**, Dvorana A, visoko pritličje.

Blazina flamingo; **16,99 €** – **Merkur**, trgovski center, Dvorana 17.

Strokovnjaki opozarjajo, da je varno sončenje izogibanje soncu med 10. in 16. uro, kar pa je včasih nemogoče. In kadar vam to ne uspe, se je potrebno posebej pripraviti. Uro pred sončenjem se izdatno namažite s kremo za sončenje z visokim faktorjem, za otroke je priporočljivo pokrivalo. Zvečer kožo izdatno navlažite.

Organska brisača (za na plažo); **69,90 €** – **Zelena trgovina**, Dvorana A, klet.

JABLANA
Tržnica BTC City

Naravna krema za zaščito pred soncem SPF 30 v spreju; **21,80 €**;
Naravna krema za zaščito pred soncem za otroke SPF 50 v spreju; **30,99 €**;
Naravna krema za zaščito pred soncem SPF 30; **8,50 €**.

TOSAMA BELA ŠTACUNCA
Dvorana A, visoko pritličje

Mleko za telo Remargin; **17,89 €**;
Krema za sončenje Remargin SPF 30; **12,99 €**;
Belinal skin; **23,99 €**;
Naravna krema za sončenje Mommy care SPF 15; **10,80 €**;
Naravna krema za sončenje za obraz Mommy care SPF 15; **10,80 €**;
Rougj attiva bronz (pospeševanje porjavitve); **9,89 €**;

ZELENA TRGOVINA
Dvorana A, klet

Bio mleko za telo; **14,50 €**;
Organska zaščita pred soncem SPF 30; **24,90 €**;
Organska Eau Florale; **12,90 €**;
Organsko arnikino olje; **11,90 €**;
Knjiga Resnice in zmote o soncu; **12,00 €**;
Organska brisača (za na plažo); **36,90 €**.

POLETJE 2018 V ATLANTISU

· Intenzivni plavalni tečaj: 110 eur (10 ur)
· Otroško počitniško varstvo: že od 20,90 eur na dan
· Kopanje s kosilom: že od 16,90 eur

Varstvo: 030 / 242 128 | Plavalni tečaj: 031 / 400 424

Atlantis. Osvežitev vsakdana!

01 585 21 00 | www.atlantis-vodnomesto.si

ATLANTIS
VODNO MESTO

BTC, d.d., SMARTINSKA 152 · SAATCHI & SAATCHI

CLARUSOV VRELEC MLADOSTI

V družbi, ki danes bolj kot na vsebino prisega na videz, so mladost, lepota ter zdravo in izklesano telo – še posebej, ko gre za nežnejši spol, čeprav za njim vse manj zaostajajo tudi moški – pomembni.

Toda, če telesne pomanjkljivosti z redno vadbo še lahko odpravimo in tako prikrijemo nekaj let, našo pravo starost hitro razkrijejo gubice na obrazu. Kako se spopasti z njimi, najbolje vedo v specialistični ambulanti za estetske storitve Diagnostike Clarus, kjer bo vaš obraz s pomočjo sodobnih medicinskih postopkov znova mladostno zasijal.

V specialistični ambulanti, ki jo vodi dr. med. spec. oftalmologije Aleksandra Kocić, sledijo trendom in inovacijam sodobne medicine ter pacientom, ki želijo »izbrisati« nekaj let, morda celo desetletje, med najbolj optimalnimi nizkoinvazivnimi postopki svetujejo aplikacijo kožnih polnil, botoksa ali manjše kirurške posege.

Odstranjevanje gub

Dr. Aleksandra Kocić za glajenje gub in oblikovanje ter povečanje lic in ustnic priporoča kožne filerje (kožna polnila) oz. hialuronsko kislino, ki je naravno prisotna v našem telesu, a se njena količina s staranjem manjša, kar povzroča gube. Z injiciranjem kožnih polnil bo koža znova pridobila elastičnost in volumen, gube pa bodo zato manjše.

Za ublažitev ali popolno odpravo izraznih (mimičnih) gub dr. Kocić priporoča injiciranje botoksa (butolin toksina), ki je enostaven, varen in neboleč ter izredno učinkovit način pomlajevanja in ki velja za najpogosteje izvajano estetsko storitev na svetu. Botoks je izredno učinkovit tudi pri preprečevanju prekomernega potenja.

Izdajo nas oči

S staranjem se koža tanjša in postane ohlapna tudi okoli oči, zaradi česar naš pogled postane žalosten, videz obraza utrujen, oči pa vizualno manjše. Odvečno tkivo povešene očesne veke lahko v Diagnostičnem centru Clarus odpravite z blefaroplastiko, nizkoinvazivnim posegom s hitro rehabilitacijo, s katerim bo vaš pogled znova mladosten in svež.

Na koži okoli oči se pogosto pojavijo moteči in neestetski izrastki (ciste, bradavice, ječmeni, ateromi), ki jih lahko odstranijo tudi kirurško. Kako odstraniti določeno spremembo, vam bodo v posvetu z zdravnikom svetovali prav v specialistični ambulanti za estetske storitve Diagnostike Clarus.

Diagnostika Clarus

Obiščite specialistično ambulanto za estetske storitve Diagnostike Clarus in vaš obraz bo znova postal mladosten ter sijoč.

Diagnostični center Clarus, Dvorana 9, diagnostika-clarus.si

umetna trava

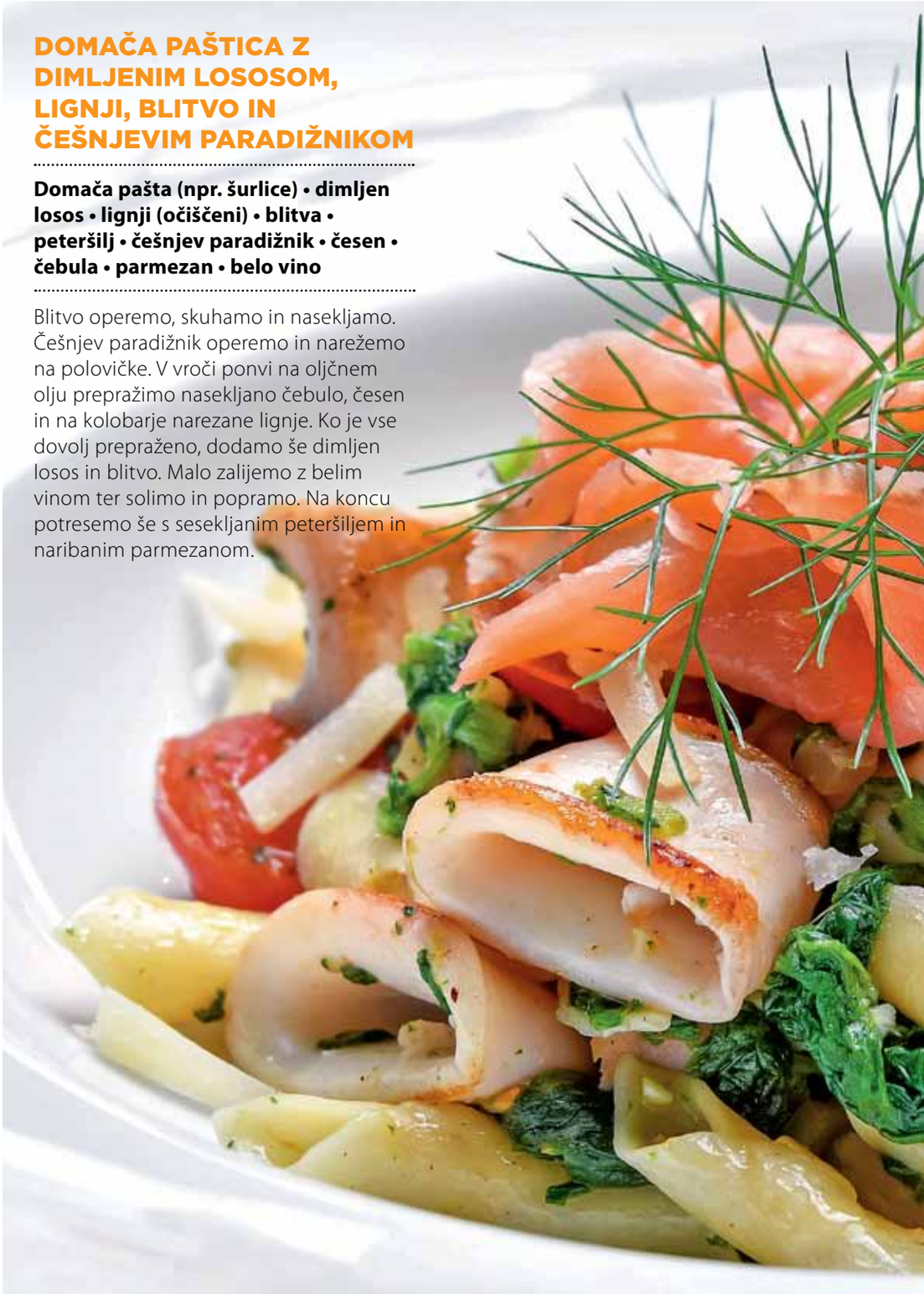
SALON CREATINA™

BTC City Ljubljana
dvorana 2
in dvorana A
www.creatina.si

Foto: Miha Bratina

RIBA PLAVA DVAKRAT ...

... enkrat v vodi in drugič v vinu! Tako pravi slovenski pregovor in čeprav se tudi sporočila pregovorov spreminjajo, je ta kar univerzalen in mu vestno sledimo že stoletja. Tudi v Ljubljani, saj je bilo mesto vedno dobro preskrbljeno z morskimi in sladkovodnimi ribami ter drugimi živalmi, ki živijo v vodah. Danes smo uživanje sladkovodnih rib nekoliko zanemarili, predvsem izgubili stik z neštetimi možnostmi njihove priprave v okusne jedi. Zato pa je na voljo paleta morskih rib in to iz številnih morij, kar omogočajo sodobni transportni načini. Pravzaprav to ni nobena posebnost, saj je bila Ljubljana zaradi svoje ugodne prometne lege med severom in jugom pa tudi vzhodom in zahodom vedno dobro preskrbljena z morskimi in sladkovodnimi ribami. Kupcem so bile na voljo sveže (!) ribe iz Jadranskega morja, pa tudi iz Donave. Poleg tega je imelo mesto tudi svoje ribiče. To so bili predvsem Krakovčani, prebivalci Krakovega, ki je bilo mestno predmestje. Ribe so lovili v Ljubljanici. V okolici Ljubljane je bilo tudi veliko ribnikov, iz katerih so lastniki prav tako zalagali mesto z ribami. Med sladkovodnimi ribami so prebivalci mesta še posebej cenili postrvi in lipane, v postnih obdobjih pa je bila ponudba še bolj pestra. Prodajali so posušene slanike in polenovke, tudi žabe (krake), morske želve in ostrige. Iz Donave so tovorili in prevažali smuče, beluge in ostale. Iz reke Krke so prihajali veliki sladkovodni raki jelševci. Prodajalci so jih žive pripeljali na trg v lesenih letvenih zabojih, ki so jih napolnili s koprivami. Te so jim omogočale preživetje tudi nekaj dni. Gostje so pripravo rakov cenili zlasti v trnovskih in krakovskih gostilnah …



DOMAČA PAŠTICA Z DIMLJENIM LOSOSOM, LIGNJI, BLITVO IN ČEŠNJEVIM PARADIŽNIKOM

Domača pašta (npr. šurlice) • dimljen losos • lignji (očiščeni) • blitva • peteršilj • češnjev paradižnik • česen • čebula • parmezan • belo vino

Blitvo operemo, skuhamo in nasekljamo. Češnjev paradižnik operemo in narežemo na polovičke. V vroči ponvi na oljčnem olju prepražimo nasekljano čebulo, česen in na kolobarje narezane lignje. Ko je vse dovolj prepraženo, dodamo še dimljen losos in blitvo. Malo zalijemo z belim vinom ter solimo in popramo. Na koncu potresemo še s sesekljanim peteršiljem in naribanim parmezanom.

Vendar pa smo že na začetku v zvezi z ribami izpostavili tudi vina. Sodobna ponudba jedi iz morskih in sladkovodnih rib ter morskih sadežev ne more biti popolna brez primerne vinske spremljave. Če so še pred desetletji izpostavljali predvsem suha bela vina kot primerno spremljavo k različnim ribjim okusom, je danes paleta močno razširjena in izbiramo različna vina k posameznim vrstam rib ter upoštevamo tudi načine njihove priprave.

Prof. dr. Janez Bogataj

Pokriti, južni del tržnice BTC skriva edinstveno in lično urejeno Konobo Rival – ribji hram s tradicijo. Tam vam v kombinaciji z ribarnico nudijo pestro ponudbo rib in morskih sadežev iz Jadrana in drugih morij, ponudba pa je odvisna od dnevnega ulova in letnega časa. Vljudno vabljeni, da poskusite katero izmed Rivalovih specialitet, kot so na primer bakalar, ribja pašteta in dimljen losos njihove domače proizvodnje, hobotnica pečena izpod peke ali pa lososov ali tunin burger. Možnosti za zdravo malico ali kosilo pri njih je veliko! Recepte za spodnje ribje jedi so pripravili kuharji Konobe Rival.

SOLATNI KROŽNIK Z DIMLJENO POSTRVJO, MLADIM SIROM IN OPEČENIM KRUHOM

Dimljena postrv • mladi sir • kumarice • paradižnik • sezonska solata • oljčno olje • jabolčni kis • kruh

Solato operemo in osušimo. Kumarice in paradižnik narežemo na tanjše rezine. Špinačo položimo na krožnik ter jo obložimo s paradižnikom in kumaricami. Dimljeno postrv natrgamo na manjše koščke in potresemo po solati. Dodamo še rezino mladega sira, solimo in polijemo s kisom ter oljčnim oljem. Na koncu dodamo še košček opečenega kruha.

RIBJI »FINGERSI« NA POPEČENI ZELENJAVI IN KROMPIRJU

File bele ribe • bučke • rdeča paprika • drobtine • polenta • moka • jajca • krompir • balzamični preliv

File bele ribe narežemo na trakove. Zmešamo polento in drobtine. Ribo solimo in pomokamo, povaljamo v jajcu, nato pa še v mešanici polente in drobtin. V ponvi segrejemo olje in ocvremo ribo. Rdečo papriko in bučke narežemo na trakove in prav tako popečemo v ponvi. Krompir ocvremo in solimo. Na krožnik položimo krompir, ocvrto ribo in zelenjavo. Na koncu prelijemo še z balzamičnim prelivom.

OKUSNI BLUZ FOOD BLUZ

PRIPOROČA

Rumeni muškat suhi **4,99 €**,
Malvazija Koper **3,99 €**,
Refošk Koper **3,99 €**,
Capris Malvazija **6,99 €** – **Hiša Refoška**, Tržnica BTC City, jug.

"Minister za zdravje opozarja: Uživanje alkohola lahko škoduje zdravju!"

TRŽNICA BTC CITY

Še boljša ponudba ekološkega sadja in zelenjave v Kalčku

Vse, kar potrebujemo, najdemo v živilih, ki so pridelana in predelana naravno, brez uporabe pesticidov, herbicidov, konzervansov, polnil, umetnih arom, gensko spremenjenih organizmov in ostalih »izumov« novejše dobe, ki uničijo večino vitaminov, rudninskih snovi in vsega ostalega, kar nam je narava namenila, da bi zadovoljila naše potrebe.

Vse to najdemo zlasti v ekološkem sadju in zelenjavi, ki ju dobite v Kalčku, vodilni ekološki trgovini, ki je v Ljubljani v BTC Cityju (pri avtopralnici) prenovila oddelek s sadjem in zelenjavo ter izboljšala delikatesno ponudbo. Ekološke dobrote so vam zdaj še dostopnejše v Kalčku.

Jesti in živeti zdravo

Največje premoženje je zdravje, zato je naša dolžnost, da ohranimo telo v dobrem zdravju in dobri kondiciji. Če želimo biti zdravi in tako tudi izgledati, ni bližnjic – preprosto moramo jesti in živeti zdravo.

Najbolj celovita in raznovrstna ponudba ekoloških izdelkov.

V Ljubljani in Kopru.

KALČEK NARAVNO, Z OKUSOM ekološke trgovine

kalcek.si

KALČEK NARAVNO, Z OKUSOM

IZKORISTITE **10-ODSTOTNI POPUST** ZA BRALCE BTC CITY VODNIKA

Velja samo v Kalčku BTC City do sobote, 23. 6. 2018.

Popusti se ne seštevajo. Ne velja za artikle v akcijski ponudbi, za izdelke, označene z Eko ugodno, tehnične izdelke, knjige, darilne bone, sveže stisnjene sokove in smoothije.

9 999900 001457

ZAKAJ PA NE S KOLESOM ALI KAR PEŠ PO **LJUBLJANSKEM BARJU**?

Malo prestolnic se na svojem pragu ponaša s tako bogato pokrajino kot Ljubljana. Četudi mnoge očara prvi pogled na Alpe, jame ali na naša obalna mesta, pa mozaična krajina travnikov, njiv, mejic in vodotokov Ljubljanskega barja svoje zaklade razkrije tistim, ki si vzamejo čas in jo obiščejo peš ali s kolesom.

Z Društvom turističnih novinarjev Slovenije smo se sredi aprila odpravili na študijsko pot po Barju. Začela se je v ljubljanskem botaničnem vrtu s podpisom pisma o nameri, s katerim se je sedem občin na območju Barja skupaj s Kolesarskim društvom Rog, Krajinskim parkom Ljubljansko barje, Turizmom Ljubljana in družbo BTC obvezalo k aktivnemu sodelovanju pri organizaciji in izvedbi novega maratona po Barju – Barjanke. Letos jo bo v sklopu Maratona Franja BTC City premierno organiziralo Kolesarsko društvo Rog s startom na Kongresnem trgu v Ljubljani in ciljem v BTC Cityju. Namen Barjanke pa je seveda širši. Trajnostne oblike turizma so namreč eden izmed ciljev trajnostnega razvoja in upravljanja v zavarovanih območjih narave. Krajinski park Ljubljansko barje je zaradi svoje bližine mestu Ljubljana, krajinske pestrosti ter kulturne in naravne dediščine primerno območje za razvijanje oblik trajnostnega turizma s posebnim poudarkom na kolesarjenju, saj je na območju Ljubljanskega barja dovolj ustrezne obstoječe cestne infrastrukture. Makadamske ceste so zadnje čase pri organizatorjih kolesarskih dogodkov postale pravi hit.

Pot smo nadaljevali z ladjico po Ljubljanici ob predstavitvi Špice, ki že predstavlja del Ljubljanskega barja, o tem pričajo tudi

arheološke najdbe kolišč na Špici. Zaradi visokega vodostaja smo pot nadaljevali z avtobusom do Plečnikove cerkve Sv. Mihaela, ki je nekaj posebnega, saj jo sestavljata večinoma les iz bližnjih gozdov in kamen, ki so ga pri gradnji – tako kot opeko iz vrhniške opekarne – vozili iz podpeškega kamnoloma s čolni po Ljubljanici.

Barje je po besedah naravovarstvene svetovalke Maše Bratina, ki nas je ves čas vodila, poleg sečoveljskih solin najbolj spremenjena pokrajina v Sloveniji, saj se je zaradi kopanja šote znižalo za 2 metra. Naslednja postaja nas je povsem očarala, to je ekološko posestvo Trnulja. Kot v pravljici sta jo leta 2002 iz objema trnjev in zapuščenosti rešila lastnika, Urša in njen mož, in jo spremenila v eno najlepših ekoloških kmetij, kjer se človek takoj počuti umirjeno in sproščeno. V želji deliti naklonjenost sreči in zdravju pa so na posestvu nastali tudi ekološka izletniška turistična kmetija, apartmaji za nastanitev gostov ter prodajni prostor z ekološkimi živili z lastnega posestva in okoliških kmetij. Trnulja je tudi del hotelske verige BIO Hotels.

Od tu smo se nekateri odpravili z električnimi kolesi po poti ob reki Iški in tematski poti Barjanska okna. Močvirne ravnice zaznamuje neskončen mozaik travnikov, steljnikov, njiv, jarkov in mejic. Kogar zanese pot v notranjost, bo prijetno presenečen. Kot da je črna barjanska zemlja posrkala mestni hrup. Čeprav je Ljubljansko barje s svojimi neutrudnimi posegi soustvaril človek, oči radovedneža hitro pretenta neskončno zelenilo, njegova ušesa pa zapolnijo pesmi ptic, žuželk in žab. Kolesje vsakdanjika se ustavi. 135 kvadratnih kilometrov Ljubljanskega barja je zavarovanih kot krajinski park. Takšnih območij je v Sloveniji še 11.

Za tiste, ki si želite čim lepši razgled na Ljubljansko barje, bo najbolje, da se odpravite na vrh Svete Ane nad Podpečjo, ki ponuja razgled vse tja od Vrhnike pa do Ljubljane. Na vrh se lahko povzpnete iz Preserja, Podpeči ali pa Jezera pri Podpeči. Z vrha Svete Ane jo lahko mahnete do idiličnega Jezera pri Podpeči, kjer je tudi Gostilnica Jezero, le kilometer in pol oddaljena od Kamnika pod Krimom, med hriboma Sveta Ana in Sveti Lovrenc. Lastniki so zelo prijazni, ponudba jedi pa raznovrstna. Zlasti poleti se jezero spremeni v priljubljeno turistično točko.

Tisti, ki radi kolesarite, se lahko zapeljete po kateri od tematskih poti krajinskega parka, vsaka izmed njih vam bo razkrila katero od zanimivosti tega prostora. Po 13 kilometrov dolgi poti ob reki Iški vas vodi maskota Okljukec, ki vas pozdravi na desetih informativnih tablah, ki razkrivajo vse obraze skrivnostne reke Iške. Na Okljuk se navezuje tudi kilometer in pol dolga Pot barjanska okna, na kateri odkrivate kompleksno sestavo barjanskih tal in voda. Šest kilometrov dolga krožna Bevška učna pot pa vas pripelje do stare in obstoječe struge reke Ljubljanice, kjer odkrivate bogate arheološke zaklade. Obširnejšo predstavitev opisanih tematskih poti najdete na spletni strani Krajinskega parka Ljubljansko barje www.ljubljanskobarje.si, kjer je tudi zemljevid z vrisanimi potmi.

M. B. in M. O.
Avtorja fotografij: Jošt Gantar in Maja Oven
vir: www.slovenia.info

USPEŠNO NADALJEVANJE KOLESARSKE SEZONE

Ženska kolesarska ekipa BTC City Ljubljana je v svoji peti tekmovalni sezoni nastopila na dirkah v Italiji, Belgiji, Španiji, na Nizozemskem ter v Luksemburgu in na Kitajskem, kjer sta Bujakova in Iakovenkova osvojili prve stopničke v sezoni.

Peto kolesarsko sezono je z novimi članicami okrepljena ženska kolesarska ekipa BTC City Ljubljana začela že v začetku marca na prvi dirki WorldToura Strade Bianche v Italiji in nadaljevala na dirkah Drentse 8 v nizozemskem Dwingelooju ter na drugi dirki ženskega WorldToura v Hoogeveenu; v drugi polovici marca so članice ekipe končale Trofeo Alfredo Binda v Italiji, še tretjo dirko v seriji ženskega WorldToura, mesec pa zaključile s tremi dirkami v Belgiji, kjer je Bujakova osvojila odlično 4. mesto.

Aprila so se znova vrnile v Belgijo, kjer so v dveh tednih nastopile na petih »klasikah«. Sredi meseca se je do danes najuspešnejša članica kolesarske ekipe Eugenija Bujak na WorldTour dirki Amstel Gold Race uvrstila med deseterico, 12. mesto pa osvojila le nekaj dni pozneje na Valonski puščici (Iakovenkova je bila odlična deveta!), kar je glede na to, da v ekipi ni bilo najboljših za težke vzpone, izreden dosežek.

Po nastopu dela ekipe na dirki prve kategorije Omloop van Borsele na Nizozemskem je v drugi polovici aprila sledila WorldTour dirka Liege–Bastogne–Liege, ki v moškem svetovnem kolesarstvu velja za najtežjo in hkrati tudi najstarejšo »klasiko«, tokrat pa je drugič gostila tudi kolesarke. Bujakova je uspešno prevozila vse zahtevne vzpone (višinska razlika trase dirke je skoraj 2.000 m) in se uvrstila v vodilno skupino kolesark, na predzadnjem vzponu pa so ji pošle moči in tako je 135-kilometrsko dirko zaključila na 18. mestu.

Odlično pa sta se Bujakova in Anastasiia Iakovenko odrezali na dirkah konec aprila; Eugenija Bujak je bila na tridnevni dirki evropske serije Festival Elsy Jacobs v Luksemburgu v zaključnem sprintu prve etape tretja (dirko je končala na skupnem sedmem mestu) in je tako osvojila prve stopničke v letošnji sezoni, prav tako pa je po tretjem mestu posegla Anastasiia Iakovenko na zadnji etapi dirke WorldToura, Tour of Chongming Island, na Kitajskem.

V maju so članice kolesarske ekipe nastopile na dveh dirkah: na dirki Trofee Maarten Wynants v Belgiji in na štiridnevni etapni dirki WorldToura Emakumeen Bira, kjer pa kolesarke ekipe BTC City Ljubljana v vožnji na kronometer niso bile v ospredju, saj je bil profil pisan na kožo specialistkam za ravninski kronometer.

Čeprav ženska kolesarska ekipa BTC City Ljubljana to sezono še ni posegla po rezultatih, kakršnih smo vajeni iz prejšnjih sezon, v družbi BTC navijajo za svoje kolesarke in se z njimi veselijo vsakega uspešno prevoženega kilometra.

MF
MARATON FRANJA
BTC CITY LJUBLJANA
8.-10. JUNIJ 2018
BTC ponosni pokrovitelj že 16 let
156 KM
MARATON FRANJA BTC CITY
21,2 KM
KRONOMETER LJUBLJANA–DOMŽALE–LJUBLJANA TT WE UCI CAT 1.2
97 KM
TRIGLAV MALI MARATON FRANJA
22 KM
HOFER DRUŽINSKO ŠOLSKI MARATON
1,5 KM
VZAJEMNA PREIZKUŠNJA ZA NAJMLAJŠE
83 KM
BARJANKA
UCI GRAN FONDO WORLD SERIES
BTC City LJUBLJANA SLOVENIJA
WWW.FRANJA.ORG
Mestna občina Ljubljana
HOFER
VZAJEMNA
triglav
TelekomSlovenije
ELES
VALAMAR HOTELS & RESORTS
RADIO TELEVIZIJA SLOVENIJA
europlakat
DELO

SOUSTVARJAMO PRIHODNOST

ZA OTROKE, ŠPORTNIKE IN ČEBELE

V skrbi za skupnost, v katero je s številnimi aktivnostmi in družbeno odgovornimi ter trajnostnimi projekti vpeta tudi družba BTC, posebno mesto, predvsem na področju izobraževanja in varnosti, zavzema tudi skrb za njen najbolj ranljivi del – otroke.

Dobrodelnost: družba BTC za športnike iz socialno šibkih okolij

Družba BTC s ponosom podpira mlade športnike, ki bodo nekoč pisali zgodbe slovenske športne zgodovine, zato je mag. Damjan Kralj, član uprave in direktor za trženje in marketing, v imenu družbe BTC konec maja na dobrodelni prireditvi Olimpijskega komiteja Slovenije v Grand hotelu Union, namenjeni zbiranju sredstev za Fundacijo za športnike iz socialno šibkih okolij, kupil sliko Robbov vodnjak prof. dr. Matjaža Duha. Na dogodku je organizatorjem uspelo zbrati 51.200 evrov, ki jih bodo v obliki štipendij namenili otrokom, katerih družine nimajo dovolj denarja, da bi si lahko plačevali vadnino oz. športno opremo.

Uspešen zaključek družbeno odgovornih projektov za najmlajše

V maju so se zaključili kar trije družbeno odgovorni projekti za najmlajše, pri katerih je kot soorganizator sodelovala tudi družba BTC. S Festivalom Sobivanja se je četrto leto zapored zaključil niz trajnostnih projektov (delavnice na temo zdravega načina življenja, varnosti v prometu, skrbi za okolje in energetske učinkovitosti), ki jih društvo izvaja skozi vse šolsko leto; letošnje je bilo še posebej uspešno, saj je v projektih

sodelovalo preko 55.000 otrok iz več kot 650 vrtcev in šol.

S slavnostno podelitvijo nagrad se je zaključil tudi projekt Varno na kolesu, ki je že šesto leto zapored združil kolesarje številnih osnovnih šol iz različnih slovenskih regij s ciljem mlade kolesarje dobro pripraviti na samostojno vožnjo v prometu. V projektu je letos sodelovalo več kot 100 slovenskih osnovnih šol oziroma več kot 3.700 šolarjev, v finale se jih je uvrstilo dvanajst; kar 1.000 evrov donacije si je za zmago prislužila OŠ Sveti Tomaž, OŠ Bršljin Novo mesto je dosegla drugo, OŠ Prestranek pa tretje mesto.

V sodelovanju s programom Ekošola je družba BTC že drugič organizirala nagradni likovni natečaj Misija: Zeleni koraki, s katerim spodbuja ustvarjalnost mladih na temo trajnostnega razvoja, še posebej trajnostne (zelene) mobilnosti. V projektu je v šolskem letu 2017/2018 sodelovalo 2.050 mladostnikov iz 120 ustanov iz vse Slovenije.

Za lepšo prihodnost čebel

Ob svetovnem dnevu čebel in v sklopu projekta Pomagajmo čebelici – Ocvetličimo mesto, ki ga MO Ljubljana in družba BTC s podporo partnerjev v podporo čebelam izvajata že peto leto zapored, je sredi maja več kot 50 učencev iz OŠ Martina Krpana, OŠ Zadobrova in Gimnazije Jožeta Plečnika Ljubljana poprijelo za orodje in vzdolž Ameriške ulice posadilo okoli 1.900 medovitih rastlin, od tega 600 sončnic. Namen akcije je bilo osveščanje o pomembnosti čebel in spodbujanje prebivalcev prestolnice k ocvetličenju oken in balkonov z medovitimi rastlinami.

BTC City gostil 4. Urbani forum

Na aprilskem Urbanem forumu – ti so namenjeni vzpostavljanju pomena in vloge mest pri razvoju države in spodbujanju novih priložnosti za zeleno rast s pomočjo novih znanj – je predsednik uprave družbe BTC predstavil spremembe znotraj družbe, pri katerih vir kreativnih idej predstavljajo predvsem zaposleni, ki jih vzpodbujata platforma SmartCity in mobilna aplikacija Smart Voice. O njunem delovanju in procesu njune implementacije je zbranim govoril Mark Kalin, asistent izvršnega direktorja za inovacije in digitalizacijo ter vodja inovacijske pisarne, ki je poudaril, da se je s platformo SmartCity in aplikacijo Smart Voice sodelovanje zaposlenih pri kreiranju novih idej in izboljšav v družbi BTC povečalo.

Zaključen že šesti BTC Campus

Potem ko je aprila program dodatnega podjetniškega izobraževanja BTC Campus, katerega nosilka je družba BTC v sodelovanju z Zavodom RS za zaposlovanje in Centrom poslovne odličnosti EF UL, zaključila tretja generacija mladih v Murski Soboti, se je sredi maja končala tudi šesta izvedba programa v prestolnici; tam je trideseterica mladih diplomantov usvajala nova podjetniška znanja za boljše zaposlitvene možnosti in srečevala potencialne delodajalce. Novost letošnjega programa je bil tridnevni »hackathon«, na katerem so udeleženci v skupinah razvijali rešitve za sodobno nakupovanje.

DRUŽBA BTC

Ponovno platinasti donator

V aprilu je družba BTC za svoj prispevek k podpori izvajanja splošnokoristnega namena ustanove na področju znanosti in omogočanja uveljavljanja dodatnih mehanizmov regulacije znanstvenoraziskovalne dejavnosti v Republiki Sloveniji prejela priznanje platinasti donator, ki ji ga je na osnovi prispevka v letu 2017 podelila Ustanova Slovenska znanstvena fundacija. Organizaciji tvorno sodelujeta vse od ustanovitve Slovenske znanstvene fundacije leta 1994, dolgoletna skupna prizadevanja pa so prispevala k osvetlitvi razvojne vloge znanosti v družbi.

Unicefove varne točke

Varne točke so javni prostori, v Sloveniji jih je že več kot 600, ki nudijo otrokom med 5. in 18. letom trenutno zaščito, pomoč ali zgolj nasvet v stiski, tja pa se lahko zatečejo v primeru, če se znajdejo v kakršnikoli stiski, se izgubijo, zapletejo v medvrstniško nasilje, ne morejo priti domov, v stik s starši ali so priče kaznivemu dejanju. Na območju BTC Cityja Ljubljana deluje osem varnih točk (otroci jih lahko prepoznajo po znaku smejoče se hišice), ena od njih tudi na Info točki v Dvorani A.

DRUŽABNO

Mesto srečevanj

Letošnja pomlad je v »mestu« minila v znamenju srečevanj in druženj; najprej na sejmu Prvi pomladanski darovi narave na Tržnici BTC City, kjer so obiskovalci lahko spoznali medovite rastline, jedi z medom in jedi iz svežih rastlin letošnje pomladi, nato na tradicionalnem Srečanju poslovnih partnerjev Logističnega centra BTC, kjer se jih je zbralo več kot 70, zadnji majski konec tedna na tradicionalnem spomladanskem Festivalu nakupov in zabave, kjer je nakupovalno mrzlico spremljal pester program, redni pa so postali tudi jutranji pogovori v ABC pospeševalniku, poimenovali so jih INNOtalks, namenjeni predstavitvam ter prenosu interaktivnih marketinških praks in mreženju.

Otroci so se še zadnjič v tej sezoni srečali na Sobotnem dopoldnevu za najmlajše v SiTi Teatru BTC, roke pa so si podali tudi v Slovenskem olimpijskem izobraževalnem centru na uradnem zaključnem dogodku, ki je zaokrožil poglavje ZOI v Pjongčangu. V aprilu je družba BTC s sponzorstvom podprla tudi izbor Miss Universe Hrvaške.

Festival nakupov in zabave: **1** BTCjeva otroška pravljica, **2** igrajmo tenis, **3** nastop BQL, **4** Baby center otroški poligon. **Zaključek zimskih olimpijskih iger**: **5** odličji Jakova Faka in Žana Koširja na steni slavnih, **6** predaja simboličnih čekov. **Sejem Prvi pomladanski darovi narave**: **7** domača glasba, **8** pestra ponudba domačih izdelkov. **Srečanje poslovnih partnerjev Logističnega centra BTC**: **9** glasbeni uvod v srečanje, **10** pozdravni nagovor direktorja Logističnega centra BTC, g. Robija Koširja. **INNOtalks**: **11** jutranje mreženje v ABC pospeševalniku. **Miss Universe Hrvaške**: **12** Miss Universe Hrvaške v družbi Ivanke Trump in predstavnika BTC, Mihe Rakarja. **Sobotni dopoldnevi v Siti Teatru**: **13** zaključna predstava za najmlajše.

Tone Fornezzi – Tof

BTC – BUTIČNI TOFOV CENTER

DOGODIVŠČINA Z IGLO
V noči nakupov je ekipo butika Bijoux okrepil nenavadni prodajalec

V predzadnjem aprilskem vikendu je v BTC Cityju v vsej svoji živahnosti zaživelo nočno življenje. Poslovno, nakupovalno, zabaviščno in kulturno središče s 450 trgovinami je pripravilo LATE NIGHT SHOPPING ali po naše – nočno nakupovanje. Ugodnosti, akcije, popusti. Vse do polnoči se je trlo kupcev po vseh nakupovalnih dvoranah, še posebej v Dvorani A, kjer je tudi živahen butik BIJOUX, kjer prodajajo pokrivala, klobuke, nakit, šale, rute, galanterijo, pasove in ki je bil to noč še dodatno pester, saj smo okrepili prodajno ekipo.

»Gospod, boste klobuk, čudovito vam stoji!« sem postregel gospoda, ki si je s soprogo ogledoval rute in ki sem mu na glavo poveznil klobuk.
»Res, čudovito vam stoji!«
Obrnil se je k svoji soprogi.
»Nežika, si slišala kaj je rekel? Da mi čudovito stoji!«
Gospa me je ošinila s pogledom.
»Kaj ga ne poznaš? Ta se samo heca!«
Ta pozni večer sem se posvetil klobukom. V Bijouxu smo imeli res čudovito ponudbo klobukov. In tudi nekaj imenitnih kupcev. Prišel je tudi gospod predsednik, Jože Mermal.
Pomerila sva kar nekaj klobukov.
»Vam povem, gospod predsednik, čudovito vam stoji!«
Gospod predsednik me je sumljivo pogledal.
»Ja, kam pa meriš?«
»Na klobuk, gospod predsednik. Nocoj se ukvarjamo s klobuki!«
Bom iskren. Tako imenitnega manekena za klobuke pa v butiku Bijoux zagotovo še niso imeli.
Bil je nasploh en pester, živahen in »fleten« večer.
Tudi šefica je bila zadovoljna z dodatno pomočjo.
»A je že prišel kakšen minister kupit klobuk?« sem jo vprašal.
»Ne, ministra pa ni bilo še nobenega.«
»Se mi je zdelo. Kam pa naj bi dali klobuk, če imajo pa maslo na glavi?«
Na koncu mi je le uspelo, da sem prodal eno iglo za kravato.
»Soprog bo zelo vesel!« sem rekel hudo prikupni dami z dekoltejem.
Osorno me je pogledala.
»Nič ne bo vesel. Saj ni za njega!«

Biti prodajalec v butiku je pa res zanimivo. Še posebej ponoči. Kaj češ, noč ima svojo moč. V butiku še posebej.

LEGENDA

- AC izvoz
- postajališče za souporabo el. vozil
- bencinska črpalka
- City Bus postajališče
- defibrilator
- postaja mestnega avtobusa
- polnilna postaja za električna vozila
- taxi postajališče
- parkirna hiša
- avtopralnica
- prodajna in polnilna mesta Urbane/ Urbanomati
- BTC City brezplačno omrežje wifi
- BicikeLJ postajališča
- Varna točka

NA SLADOLED V BTC CITY

SLADOLED NA KEPICE

1. Atlantis, vodno mesto
2. Dulcis Caffe
3. Grad, kavarna in slaščičarna
4. Kofi Plac
5. Kofiček
6. Restavracija diVino
7. Zvezda

LUČKE IN KORNETI

8. Mojster Caffe
9. Soba'Room
10. Cojzla
11. Pavza

DELOVNI ČAS:

TRGOVSKO SREDIŠČE pon.–sob.: 9.00–20.00
TRŽNICA BTC CITY pon.–pet.: 8.00–18.00, sob.: 7.00–17.00
VODNO MESTO ATLANTIS vse dni v letu: 9.00–23.00
ŠPORTNI CENTER MILLENIUM pon.–pet.: 6.30–23.00, sob., ned., prazniki: 8.00–23.00

INFOTOČKA: 01/585 22 22, info@btc-city.com

www.btc-city.com

ZEMLJEVID OBMOČJA TUDI NA APLIKACIJI BTC CITY PRILOŽNOSTI

www.BTC-CITY.com/PRILOZNOSTI

Prenos iz App Store | Na voljo v Google Play