

BTCITY

vodnik

brezplačna revija za obiskovalce BTC Cityja
september 2005 • št. 5 • letnik 14

Predani Millenium filozofiji

Prenovljen športni center

Že 77.000 obiskovalcev v Atlantisu

Naučite otroka uživati v vodi

Pridite na otvoritev v Halo 12

MEGA factory OUTLET



Kvaliteta na dlani

Pohištvo visoke kvalitete in modernega dizajna svetovno znanih proizvajalcev še nikoli ni bilo bolj dostopno.

V salonih pohištva Maros nudimo možnost plačila s hitrim brezobrestnim kreditom (do 12 mesecev). Odobritev kredita v salonu je takojšnja, s sabo prinesite le osebno izkaznico in bančno kartico.

Našim strankam nudimo brezplačne strokovne usluge:

- svetovanje in izmere na domu,
- izdelamo načrt opreme,
- pohištvo dostavimo in sestavimo.

Maros Ljubljana, BTC dvorana 2, T 01 5862480
Maros Celje, Celeiapark, Aškerčeva 14, T 03 4918270
Maros TPC Slovenska vas, pri Brežicah, T 07 4574072
www.maros.si



Maros
skrbno izbrano

4

Zanimivosti in novice

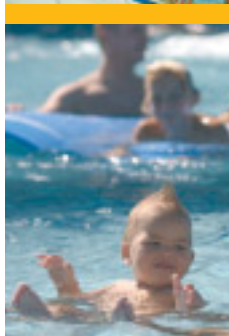
Največji center za male živali
Obiščite Trendy v dvorani A
Zaključek akcije zbiranja otroških knjig



8

Atlantis

Plavajte za zdravje
Naučite otroka uživati v vodi
Po zdravniku v Atlantis



11

Po zabavo v BTC City

Arena Vodafone live! je center, poln zabave
Žur tudi v Koloseju



14

Dobro je vedeti

Moj novi jaz
Pridružite se nam v Atlantisovem forumu
Vaša zabava v Vodnem mestu



Foto: arha, dlaniti

V pripravi na zlato jesen

Čas hitro mineva in z njim tudi letni časi. Dolgo nas že ni obsijalo sonce, čutimo, da nas poletje zapušča in prihaja jesen. Z njo tudi začetek novega šolskega leta. Šolarji in dijaki so že zasedli šolske klopi, medtem ko se bodo študentje z resničnostjo prav tako kmalu srečali. Večino ta čas spremljajo popoletna srečanja s sošolci, prijatelji in spomini na poletje. Čeprav se od počitnic in dopustov poslavljamo, si vzemimo tudi v jeseni kako urico zase, za sprostitev, uživanje in da bi vsaj za trenutek pozabili na dnevne obveznosti. Pred nami so tudi prosti konci tedna, do novega leta pa tudi nekaj prazničnih dni.

Trgovci v BTC Cityju smo bili aktivni tudi čez poletje. Mislimo na vas. Gotovo potrebujete novo garderobo, ki bo ustrezala novemu letnemu času in seveda modnim smernicam. Pravi naslov za nakupe so številne prodajalne v BTC Cityju, katerim se je pridružilo še šest novih. Najbolj znana med njimi je gotovo zelo priljubljena Zara, španska trgovina z oblačili. Da bomo modni tudi med rekreacijo, bosta poskrbeli trgovini Mega Outlet factory in Uncle Sam. Najmlajši in najstniki se bodo lahko oblekli v prodajalni OshKosh & Kanz. Privlačni modni dodatki so po novem na voljo tudi v Ogrlici.

BTC City pa ni samo nakupovalno središče. Z Atlantisom in Arenou, ki sta se pridružila Millenniumu in Koloseju ter drugim zanimivim središčem v našem mestu, se je na jugovzhodu Cityja že udrila rekreativno-zabavišna četrt. Zavedamo se, da je rekreacija za vzdrževanje psihične moči pomembna za vsakogar, tudi za naše obiskovalce, zato naj nas jesensko oblačno in hladnejše vreme ne posadi pred televizijo. Čeprav je plavanje predvsem sezonski šport, lahko v pokritih bazenih Atlantisa zaplavamo tudi jeseni. Prehodna obdobja med letnimi časi nas lahko še prav posebej utrudijo, hkrati pa smo tudi bolj občutljivi za prehlad in gripo. Atlantisova Dežela savn je zato prava odločitev, da si okrepimo imunski sistem in se izognemo ležanju v postelji z vročim čajem in robcem v rokah. Najboljše sprostitev bomo deležni v Termalnem templju, kjer si za počitek lahko izberemo enega izmed kaskadnih bazenov. Prelivajoča slanica pa nas bo zagotovo poživila. Odločimo se lahko tudi za eno od različnih vrst wellnessa. Zagotavljamo vam, da bodo Atlantisovi strokovnjaki odlično poskrbeli za vas, za vaše dobro počutje in zdravje. Novost so namreč tudi četrtkovi popoldnevi z zdravniki. Vsakič bo prišel na strokovni obisk drug strokovnjak in v sproščnem vzdušju, česar nismo vajeni v zdravstvenih hišah, brezplačno odgovarjal na vprašanja obiskovalcev. Pomislimo torej nase in se pridružimo sedemdeset tisočim obiskovalcem, ki so v zadnjih štirih mesecih uživali v Atlantisu.

Pri tem pa možnosti za zabavo in sprostitev v rekreativno-zabavišni četrti BTC Cityja še ni konec. Na spored so spet prišli najnovejši filmi, ki si jih lahko na velikem platnu ogledamo v Koloseju. Lahko pa obiščemo Arenou in izboljšamo svojo igro v bovlingu. Svoje mišice pa predhodno okrepimo v Športnem centru Millennium, ki septembra praznuje že šesto leto svojega delovanja. Tam že vrsto let utrujenim in sprostitve potrebnim z vrhunskimi masažami pomaga znani maser Samih. V Millenniumu boste lahko vadili v programih aerobike in preizkusili fitnes naprave, katerim smo dodali nove vrhunskih ameriških proizvajalcev Precor (Millennium jih ima prvi v Evropi) in Air Machine. V naši četrti mislimo tudi na umetniške duše – kmalu bo začel nastopati tudi Teater Komedija BTC, ki bo do smeha spravil tudi najbolj resne.

Torej, obiščite nas in se razvajajte. Vse na enem mestu! Nakupovanje, zabava in rekreacija. Naj bo to kjer koli v BTC Cityju – v Vodnem mestu Atlantis, Areni, Koloseju ali novi Zari, s počitkom ali nakupi.

Maja Oven, odgovorna urednica

VINAKRAS



VINOTOČ - B T C POKRITA TRŽNICA

Šmartinska 152 Ljubljana, tel./fax: 01/585 14 86

PRIMORSKO BELO	260,00
PRIMORSKO RDEČE	450,00
TERAN	690,00
KRAŠKO BELO	320,00
CHARDONNAY	385,00



Minister za zvezo, sprejeti: PREKOMERNO
UJAVNE AVTORICE SROBUDJEVANJU

**Se potite,
preden spregovorite?**

**Jezikovno natrenirani
se boste potili manj!**



Lingula
www.lingula.si
tel: 01/541 00 33
gsm: 040 544 544

Lingula d.o.o.
Šmartinska c. 152
1000 Ljubljana

- e-jezikovni tečaji - **NOVO**
- predavatelji, ki vam ne pustijo spati
- 20 % popust za študente



Stiefelkönig v dvorani A

V kratkem bo v pritličju dvorane A pri vhodu A7 odprta že četrta prodajalna Stiefelkönig v Sloveniji. Skupaj z avstrijskimi je to že sedemdeseta prodajalna te priznane blagovne znamke obutve. Na 400 kvadratnih metrih površine bo trgovina ponujala modno obutev za vso družino. Prijazna ekipa prodajalcev in prodajalk vam bo z veseljem pomagala pri izbiri čevljev priznanih svetovnih znamk srednjega in višjega cenovnega razreda. Stiefelkönig je v Sloveniji prisoten že od leta 1993. Prvo prodajalno so odprli na Cankarjevi ulici v Ljubljani. Tej sta sledili še prodajalni v centru Interspar v Celju in Europark v Mariboru. V okviru podjetja Stiefelkönig je tudi veriga diskontne prodajalne obutve TurboSchuh z enajstimi trgovinami v Sloveniji, skupaj z avstrijskimi pa jih imajo že blizu šestdeset.



Foto arhiv Stiefelkönig

Trgovina Goldenpoint v dvorani A

V spodnji etaži dvorane A bo oktobra odprla svoja vrata trgovina Goldenpoint. Pridružuje se verigi trgovin, razporejenih po vsej Evropi, ki ponujajo nogavice, perilo, kopalke in spalni program prestižnih blagovnih znamk. Nogavice so znamke Philippe Matignon, Golden Lady in Omsa, modno perilo



Foto arhiv Goldenpoint

Philippe Matignon in Sisi, brezšivno perilo za mlade pa Golden Lady in Hue.

Prijazno vabljeni vsak dan od ponedeljka do sobote od 9. do 20. ure.

Obiščite Trendy v dvorani A

Da boste modni tudi v jeseni, se 20. septembra odpravite v trgovino Trendy, ki bo odprla svoja vrata v



Foto arhiv Trendy trade, d.o.o.

dvorani A. Izbirali boste lahko med kakovostnimi oblačili, ki pod blagovno znamko Trendy nudijo udobje in so v koraku z letošnjimi modnimi smernicami. Poleg oblačil lahko v Trendyju kupite tudi spodnje perilo, kopalke ter ženske modne torbice.

Trgovsko podjetje TRENDI TRADE, d. o. o., ki se ukvarja z maloprodajo moških in ženskih oblačil, ima svoje poslovalnice v BTC Cityju v Novem mestu, v NC Intermarket Brežice, od septembra pa bodo tudi obiskovalci BTC Cityja v Ljubljani lahko nakupovali v njihovi trgovini.

Več in formacij lahko dobite po telefonu (01) 585 2721

in e-pošti: trendi.trade@siol.net



Največji center za male živali

Oktobra bo v dvorani VI v BTC Cityju odprla vrata trgovina Tukano Zoo & Vrtni Center za male živali in vrtni ribnik. V njem bo tudi studio nege Iv San Bernard za male živali, kar je novost pri nas. S 1400 kvadratnimi metri površine bo to največji center s to dejavnostjo v Sloveniji in tudi srednji Evropi.

Obiskovalci BTC Cityja boste lahko uživali ob ogledu prek 500 vrst malih živali, ki bodo krasile center, obliko-



van v slogu džungle. Ob strokovni pomoči prodajalcev si boste svoje ga ljubljena lahko tudi

kupili. Poleg celotnega izbora hrane vseh znanih blagovnih znamk, opreme, sredstev za nego malih živali, pa boste dobili vse informacije o izdelavi vrtnega ribnika, ki ga boste lahko s potrebnim materialom, ribniškimi ribami in rastlinami tudi opremili. Posebnost centra pa bo studio nege Iv San Bernard, v katerem boste ob prijaznem okolju tudi razvajali svojega hišnega ljubljena in ga uredili v slogu najmodnejših evropskih trendov.



Zaključek akcije zbiranja otroških knjig v dvorani A

V tednu otroka, bo **3. oktobra ob 17. uri**, bo v dvorani A zaključna prireditev letošnje dobrodelne akcije zbiranja otroških knjig in podelitev nagrad vrtcu in posamezniku, ki je prispeval največ knjig. V akciji je bilo zbranih več kot 700 knjig, vrtec in posamezniki, ki so prispevali največ

GLASBENI CENTER
www.glasbeni-center.com

Klasična pianina že od 449.000 SIT
Električna pianina že od 190.000 SIT
Klasične kitare od 12.900 SIT
Električna kitara+ojačevalec+pas+...komplet 34.900 SIT
Harmonike Alpen 48 od 99.900 SIT
pihala, trobila

NAGRADNA IGRA

Izpolnjen kupon oddate v glasbeno trgovino, Šmartinska 152, LJ - BTC. Žrebanje bo 28.10.2005 ob 17. uri v prostorih GLASBENEGA CENTRA ČURIN-BTC-LJ

NAGRADNO VPRAŠANJE

Katero obletnico bo slavil Glasbeni Center leta 2006?

- a) četrto
- b) deseto
- c) peto

IME IN PRIIMEK _____
NASLOV _____
TEL.ŠT. _____

• PE LJUBLJANA
Šmartinska 152 - BTC
Tangram-hala 5
1000 Ljubljana
tel.: 01/524.05.50

• PE MARIBOR
tel.: 02/228.16.00

• PE MURSKA SOBOTA

• PE PTUJ

NAGRADE:

1. Gem gl340
2. Klasična kitara
3. Metronom

Foto Zora Medić



Največ knjig so prispevali otroci iz vrtca Miškolin v Ljubljani, med posamezniki pa jih je največ prinesla Valerija Babij iz Ljubljane.

knjig, pa bodo prejeli vstopnice za Vodno mesto Atlantis. Zbrane knjige bo BTC podaril bolnišnicam in varnim hišam ter počitniškim domovom Zveze prijateljev mladine Slovenije.

Na zaključni prireditvi bo otroke razveselil tudi nastop Mačka Murija. Obiskala nas bo pisateljica Jana Stržinar, na koncu pa bodo obiskovalci reševali veliko nagradno križanko in se potegovali za privlačne nagrade BTC Cityja.

V tednu otroka bo v BTC Cityju polno presenečenj, dogodkov in ugodnosti; za najmlajše bomo pripravili Luna park v malem, za malce starejše pa bomo na Aleja mladih napihnil blazine, postavili vrtiljak ter jih popeljali na brezplačno vožnjo z vlakcem.

Pridite oktobra v dvorano A in se zabavajte skupaj s svojimi otroki!

Millenium z novo pridobitvijo

V Športnem centru Millenium je prvi fitness v Sloveniji, ki je opremljen z najsodobnejšimi fitness napravami vrhunske znamke Precor, med drugim imamo tudi svetovni hit crosstrainer z možnostjo spreminjanja naklona, in videosistem Kardio teatre, ki omogoča spremljanje številnih televizijskih programov. Millenium odlikuje mirno okolje, imamo pa tudi dve finski, turško in info savno, solarij, masažni bazen, na voljo pa je tudi zunanji bazen s hladno vodo. Ljubitelji tenisa se lahko pomerijo na enem od šestih teniških igrišč ali na badmintonskem igrišču.



Ena od novosti v centru Millenium so programi aerobike s preverjenimi programi TNZ, step, fit look, power step, pilates ... z vaditelji centra Fit & Fun. Poglavitna novost so novi programi, in sicer spinning (vodena vadba na kolesih precor), stretch fit (kombinacija vaj za raztezanje) in balance fit (vadba z elementi borilnih veščin). Poleg tega vas najboljši inštruktorji centra Fit & Fun popeljejo skozi vadbo na najnovejših hidravličnih napravah za krepitev air machine, ki omogočajo programiranje vadbe, samodejno nastavitve in povratne podatke o vadbi.

V okviru Milleniuma je odprt tudi najsodobnejši center za preprečevanje športnih poškodb, ki ga vodi ugledni evropski strokovnjak na področju športne rehabilitacije in izokinetike dr. Edvin Dervišević, dr. med., namenjen pa je vsem, ki so utrpeli prometno ali delovno poškodbo.

Pridite in se razgibajte ter sprostite v športnem centru Millenium!

Več informacij dobite na recepciji, na telefonski številki (01) 585 15 00 ali na spletni strani www.millenium.btc.si



Foto centar Millenium

-10%

od 15. 9. do 15. 10. 2005



Vse za kopalnice, kopalnice za vse!

- **KOLPA SAN:**
kopalniško pohištvo, kopalne kadi, tuš kabine, masažne tuš kabine
- **HANS GROHE:**
enoročajne sanitarne armature, masažne tuš kabine
- **UNITAS:**
enoročajne sanitarne armature
- **GORENJE KERAMIKA:**
keramične ploščice



IZIRIS
KOPALNIC



DOSTAVA
NA DOM



UGODNI
NAKUPNI POGOJI

Akcija velja od 15. septembra do 15. oktobra 2005.
Popust ne velja za izdelke, ki so vključeni v druge Merkurjeve akcije.

MERKUR

Ustvarjamo zadovoljstvo

NAREDITE SI PROSTOR!

Spraznite omare in jih napolnite
s premium urbano in športno modo
priznanih blagovnih znamk! Za službo in
po njej! Za sproščen življenjski slog!

**HALA 12 V BTC-ju,
v začetku oktobra.**

HALA 12

premium urbana moda



Nova Teletrgovina v dvorani A

Telekom Slovenije je 10. junija v ljubljanskem BTC Cityju v dvorani A odprl novo Teletrgovino, že dvanajsto po vrsti. Je prva trgovina v novi, sodobni podobi. Razteza se na 144 kvadratnih metrih površine in je razdeljena na predstavitveni in prodajni del. V njej se predstavlja tudi hčerinska družba SiOL s storitvami širokopasovnih tehnologij. V prodajnem delu lahko po konkurenčnih cenah kupite najrazličnejšo telekomunikacijsko in računalniško opremo ter sklenete naročniška razmerja za Telekom Slovenije, Mobitel in SiOL.

Novo Teletrgovino sta odprla Marjan Volk, direktor Telekomove regionalne storitvene enote za hodo, in Milena Kramar Zupan, direktorica sektorja za prodajo. Povabljenec, med katerimi je bil tudi bronasti olimpijec iz Aten Vasilij Žbogar, sta zabavala pevec Andraž Hribar in plesna skupina Mojce Horvat.



Naredite si prostor

Se radi oblačite športno, živite dinamično in pestro, obenem pa želite imeti svoj, prepoznaven slog oblačenja? Potem ne smete zamuditi odprtja Hale 12 (nasproti Merkurja) v BTC Cityju, ki bo oktobra letos, kjer boste našli kakovostne in izbrane ter svetovno priznane blagovne znamke.

Nov športno-modni center bo že z zunanjo podobo pokazal, da je v njem nekaj posebnega. Hala 12 bo prepoznavna po živo rdeči ferarijevi barvi, ki že sama narekuje ekstravagantnost in vrhunskost. Na 5000 kvadratnih metrih v treh nadstropjih bo pestra ponudba svetovno priznanih blagovnih znamk športne mode in mode za prosti čas. V kletni etaži bo trgovina Intersport z izbranimi športnimi modeli za vse, ki ljubijo športna oblačila in živijo športno. Ponujal bo tudi pripomočke za domači fitness, pa tudi kolesa, rolerje, pohodno obutev ... vse za športno aktivnost. V prvem nadstropju boste v Mega factory Outlet lahko izbirali med modeli več kot 80 svetovno priznanih blagovnih znamk po sprejemljivih cenah.

V pritličje prihaja povsem nov koncept mode v Sloveniji. To je mestna moda, ki temelji na kakovostnih blagovnih znamkah, namenjena dinamičnim ljudem, ki »dajo nekaj nase« in prvi prepoznajo in sprejemajo nove modne trende. Mlada, hip-hop ge-

neracija, ki večino prostega časa preživi na ulici, bo lahko izbirala med modnimi hip-hop modeli za prosti čas. Starejši, ki se v prostem času in večernih urah radi oblečejo športno, razgibano, pa se bodo v modnih oblačilih iz džinsa in drugih materialov svetovnih blagovnih znamk počutili

svobodne in zadovoljne.

V Hali 12 boste zagotovo uživali v nakupih, obenem se boste lahko tudi posladkali. V njej bo slaščičarna Zvezda ponujala vrhunske domače slaščice in sladoled ter drobne prigrizke.

Prepričani smo, da si boste po obisku Hale 12 morali narediti prostor v domači omari, saj se ne boste mogli upreti kakovostnim izdelkom, s katerimi boste pokazali, da imate svoj slog, ki temelji na sodobni mestni estetiki.

HALA 12

INTERSPORT

MEGA factory OUTLET

Akcijska prodaja kuhinj Svea. 36% popust. Možnost nakupa do 24 obrokov. Brezplačen prevoz in montaža.



kuhinja URŠKA

SVEA
kuhinje



kuhinja ANGELIKA



kuhinja CARISSA



kuhinja IRIS

DOMLES
pohištvo

BTC hala A, vhod A7
telefon (01) 585 2654

Plavajte za zdravje

Plavanje skladno razvija in oblikuje telo. V primerjavi z drugimi gibalnimi dejavnostmi na kopnem ima plavanje najmanj stranskih učinkov, zato je primerno za vse starostne skupine. Zaradi vodoravnega položaja telesa v vodi in zakonitosti, ki delujejo na telo, je celotni skelet v vodi razbremenjen. Plavanje je tako primerno tudi za popravljanje nepravilne telesne drža, ob primerni obremenitvi pa je koristno tudi kot rehabilitacija po poškodbah in boleznih, kot so srčni infarkt, izpah kolkov, različne okvare hrbtenice ...

Hkrati je plavanje eno najprimernejših športov za preprečevanje številnih negativnih učinkov zaradi pomanjkanja telesne aktivnosti kot posledice sodobnega načina življenja, omogoča pa tudi izvrstne vaje za dihalne mišice, pripomore k boljšemu delovanju krvnega obtoka ter ugodno vpliva na miselne sposobnosti in osebnostne lastnosti. Ljubitelji plavanja in rekreacije v vodi naj konec poletnih dni ne žalosti preveč, saj se v Atlantisu lahko zabavate vse leto. Poleg zunanjih površin imajo v Atlantisu ogromno notranjih, v katerih se boste lahko naužili vodnih radosti tudi ob slabem vremenu.

Vadba v vodi

Poskrbite za razgibavanje v vodi. Opisali bomo nekaj vaj, ki jih lahko v bazenih izvajate kar sami.

Utrjevanje prsnega koša

Začetna položaj: nogi naj bosta na tleh, rahlo razširjeni, roke imejte iztegnjene ob telesu.

Gibi: razširite roke (da bo telo v obliki križa) in jih ponovno dajte skupaj, kot da bi želeli plaskati. Opravite tri ali štiri serije po petindvajsetkrat.

Polepšajte svojo postavo

Začetna položaj: lebdite v vodi (pomagajte si z zračnim obročem), ki je tako globoka, da se noge lahko dotaknejo tal.

Gibi: hrbet nastavite ob rob bazena, ramena imejte pod vodo in skrite kolena do prsnega koša. Z nogami naredite več manjših kroženj v levo in desno, sočasno stiskajte tudi trebušne mišice.

Za lepšo zadnjico

Začetni položaj: stojite, noge naj bodo skupaj.

Gibi: dvignite desno koleno do prsi, obenem imejte iztegnjeni roki ob telesu

in napeto levo nogo. Iztegnite desno nogo in jo »pripeljite« nazaj tako, da s peto »odganjate« vodo, medtem pa imejte levo nogo rahlo skršeno. Vajo ponovite petindvajsetkrat, nato nogi zamenjajte.

Naučite otroka uživati v vodi

Kako brezskrbno uživati z majhnim otrokom v vodi? To se sprašuje veliko staršev. Da bi voda postala resničen užitek za vašega malčka, pa je treba upoštevati nekaj nasvetov, s katerimi boste omogočili čarobne trenutke vašim malčkom in, upamo, tudi sebi.

Dolžina kopanja: otroka, mlajšega od enega leta, je priporočljivo namakati v vodi največ 30 minut. Pri starejših otrocih je ta čas lahko daljši. To lahko ugotovimo z opazovanjem otroka, kdaj postane utrujen, in tako se izognemo poznejšim znakom preutrujenosti, kot so na primer razdraženost, jok ali celo nespečnost.

Kako nositi otroka v vodi? Otroka stiskajte k sebi, da se bo počutil varnega. Ko ga enkrat položite v vodo, bodite pozorni, da mu voda prekrije tudi ramena, saj le tako lahko začuti vpliv vode na celotno telo in ne samo na del telesa, saj ga to lahko prestraši.

Igre in nova razkritja bo otrok doživljal le ob spremstvu staršev. Otroci, ki se boji neznanega, bo želel občutiti več varnosti, saj si bo s tem pridobil samozavest. To lahko naredite s pomirjajočo govorico ali tako, da otroka ne izpustite iz rok. Otroku nikoli ne pozabite nadeti rokavčkov, tudi če ste v vodi skupaj z njim.



Foto: arhiv Atlantis

V boj proti stresu

Ko naše sposobnosti za obvladovanje okoliščin niso več kos zahtevam in izzivom okolja, se razvije stres. Pojem je v današnjem hitrem življenjskem tempu sodobnega človeka že močno uveljavljen, saj na besedo naletimo skorajda na vsakem koraku. V medicini je izraz stres uvedel Hans Selye leta 1949. Zanj je stres program telesnega prilagajanja novim okoliščinam, odgovor na dražljaje, ki motijo osebno ravnovesje. Z njimi človek reagira na napore, utrujenost, razočaranje, jezo. Dandanes ni toliko nevaren močen in kratkotrajen stres kakor stres, ki smo mu izpostavljeni vsak dan in se ga včasih nitu ne zavedamo. Z izrazom stres opisujemo predvsem negativne dejavnike. Vendar ni nujno, da je stres vedno negativen. Ščepec stresa ne škoduje, ampak lahko življenje začini. Pazite le, da ga ni preveč, in da ga lahko nadzorujete. Nekoliko stresa nam pomaga, da se spopademo z življenjem, a vsak od nas ima svojo posebno mero zanj. S sprostivitvijo in počitkom poskrbite, da bo v vašem življenju stresa čim manj. Doživite pravo sprostitev v Atlantisovi Deželi savn, saj ni zgolj naključje, da so savne v nekaj letih postale tako rekoč nepogrešljiv del človekovega življenja. Malo za šalo naj povemo, da so celo tako nepogrešljive, da je besedica savna edina finska beseda, ki si je priporila mesto v angleškem slovarju. Savnati so se ljudje začeli že pred več kakor tisoč leti na Finskem (naj kot zanimivost povemo, da je danes na Finskem več savn kakor avtomobilov). Prve savne so bile namenjene osebni higieni, bile so neke vrste kopalnica, v preteklosti so bile celo edini prostor v hiši, kjer so lahko uporabljali vodo brez omejitev. Savne so počasi postale del človeške kulture. Ponujajo nam sprostitev, užitek, imajo pa tudi blagodejne učinke. Ste vedeli, da 10- do 20-minutno savnanje

je poveča delovanje srca za 50 do 75 odstotkov? S tem daje enak metabolični rezultat kakor telesno gibanje, tudi poraba kalorij v savni je enako učinkovita kakor pri redni telesni dejavnosti, v kombinaciji z masažo pa je savnanje zelo uspešno tudi v boju s celulitom, ki je nadloga skoraj vsake ženske. Torej, punce, skupaj z masažo in savno v boj proti celulitu, za katerega mnoge pravijo, da je ženski sovražnik številka ena. Glavna razlika med finskimi in turškimi savnami je v temperaturi in relativni vlažnosti.

Atlantisova Dežela savn obsega zunanji atrij in dve nadstropji v notranjem delu. Nudi enajst tematskih savn, ki so namenjene obiskovalcem s še tako velikimi pričakovanji. Zunanje savne, ki so v podobi lesenih, med seboj ločenih hišic iz posebnega polarnega lesa KELO, starega več sto let, so vse finske savne, v katerih je 80 do 95 stopinj Celzija in 10- do 15-odstotna vlažnost.

Zunanje savne so:

Panoramska: omogoča panoramski pogled na zunanji predel dežele savn.

Planšarska: v obliki planšarske koče, v notranjosti ima tudi kamin, kamor polagamo prava drva.

Rudniška: prekrasna savna v rustikalni podobi, katere čelna stran je imitacija naravnega kamna z vodnim slapom.

Zemeljska: poglobljena savna v obliki šestkotnika.

V notranjem delu pa lahko prekusite naslednje savne:

Eucalyptus: to je steklena oziroma parna savna, v kateri je 42 stopinj Celzija in 100-vlažnost, in ima evkaliptusovo aromo. Na stropu se razprostira prekrasno zvezdasto nebo, sestavljeno iz različnih lučk, ki vsake tri minute spremenijo barvo. Ta savna je primerna predvsem za celjenje ran, proti prehladu in gripi.

Laconium: ima svoj predprostor, v katerem je 40 stopinj Celzija in 10- do 15-odstotna vlažnost, kjer si ogrejte telo za nadaljnjo savnanje ali pa v njem le počivate, saj so tukaj ogrevalne klopi, žuboreči slap in svetlobne zaveske, ki pomirjajo misli. Savna pa je turška s 45 stopinjami

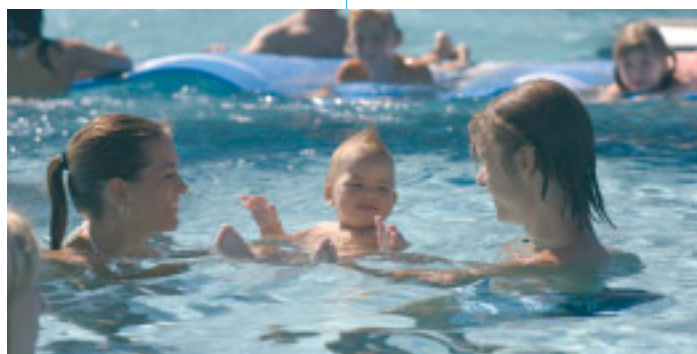


Foto: arhiv Atlantis

Vodno mesto Atlantis

Celzija in 10- do 15-odstotno vlažnostjo.

Finska: savna s temperaturo od 85 do 95 stopinj Celzija in 10- do 15-odstotno vlažnostjo blagodejno vpliva na psihofizično telesno počutje. Razstrupljanje telesa, krepitev tonusa mišic, podkožja in kože so le nekatere izmed pozitivnih učinkov finske savne.

Velika finska: je v pritličju in je namenjena predvsem animacijam z vrtnčenjem zraka z dodatki medu, soli ali ledu.

Parna: ima 45 stopinj Celzija in 100-odstotno vlažnost, kar s kombiniranjem s suho veliko finsko savno omogoča pregrevanje telesa.

Blatna: tukaj si pred savnanjem telo namažete s fango blatom, ki je vulkanskega izvora in vsebuje veliko mineralov, toplota iz fango obloge se potem prenese na vse telo, kar izboljša delovanje notranjih organov in ščitnice. Po 10 minutah se v tej savni začne proizvajati para z dodatkom eteričnih olj. Tako savnanje traja 17 minut, na koncu pa se nad vami sproži triminutna prha.

Sanarium: v tej savni je 55 do 60 stopinj Celzija in 35- do 50-odstotna vlažnost. Blagodejno vpliva na telo, odpira pore, predvsem pa je primerna za ljudi, ki imajo težave z zadrževanjem vode v telesu. Obiskovalci v tej savni bodo imeli občutek, da so v tropskem gozdu.

V savnah lahko dodajamo eterična olja pomaranče, bazilike, kamilice, sivke, limone, mete, vrtnice in druga.

Popolnoma se lahko umirite in spočijete na prelepi galeriji Termalnega templja, ki je izdelana iz naravnega lesa. Svoj prosti čas in vsakdanjo utrujenost lahko preženete tudi v kaskadnih kopelih, ki jih sestavljajo trije bazeni v različnih višinah, med katerimi se pretaka slana voda. Obiskovalcem Termalnega templja predstavljajo prostor za umirjeni počitek, saj se iz njih ponuja panoramski pogled na notranji termalni bazen v Termalnem templju.

ATLANTIS - VESOLJNA ORDINACIJA

TERMALNI TEMPELI TUDI TEMPELI ZDRAVJA

V Atlantisu bodo vsak četrtek obiskovalcem brezplačno na voljo zdravniki specialiti brez čakalnih dob – Prvi, s katerim smo se v sproščenem okolju pogovarjali, je bil dr. EDVIN DERVIŠEVIČ, specialist medicine dela, prometa in športa

Znamenito Vodno mesto ATLANTIS, ki že slovi po svojem znanem geslu NOVI VAL ZABAVE, ki prešerno zaliva vse, od Sveta doživeti do Termalnega templja, pa dobiva že nove razsežnosti z dodatno parolo NOVI VAL MEDICINE. Ja, res. Običajni državljani so doslej lahko le sanjali, da bi se brez strogo obveznih napotnic, čakanja po ambulantah in dvobojevanja z (običajno s precej neprijaznimi) sestrami, brez participacij in bitk s socialno birokracijo, lahko srečali z zdravnikom specialistom in v skrajno pomirjajočem okolju Termalnega templja neobvezno poklepali o svojih težavah. Sanje se v sanjskem Atlantisu uresničujejo.



Dr. Edvin Dervišević, dr. med.

Dr. Dervišević je bil namreč prvi v vrsti zdravstvenih strokovnjakov, ki bodo poslej brezplačno vsak četrtek od 17. do 22. ure na razpolago obiskovalcem Termalnega templja. Zvrstili se bodo še dermatolog, ortoped, travmatolog, specialist za srce in ožilje, specialist za post operativno nego in drugi.

»V takole veliki ordinaciji pa najbrž še nikoli niste sprejemali paciente?«

Sedela sva tik ob bazenu s slanico.

»To pa res!« se je nasmehnil naš sogovornik dr. Dervišević. »Pa tudi v tako prijetnem ambientu, ne. Mi je všeč, ker je okolje zares izjemno sproščeno. To je moja najprijetnejša ordinacija v življenju.«

»Ste imeli danes že kaj pacientov?«

»O, seveda. Prišlo je kar nekaj pacientov, imeli so različne poškodbe, kolena, hrbtenice, zaradi nevrotičnih težav, prišlo je celo deklet z bulimijo. Precej smo se pogovarjali, za zdravnika je zelo pomembno, da pacienta poslušaj, in verjemite, da nasveti v tako prijetnem okolju, kakršno je tukaj, precej bolj zaležejo. Ljudje niso zadržani, kot so običajno v zdravniški ordinaciji, sam sem presenečen, kako lahko sproščeno okolje blagodejno vpliva na paciente.«

»Pa še ena prednost, nobenega čakanja, mučnega sedenja po neprijaznih čakalnicah?«

»Točno tako. Saj veste, kako je sedaj s specialisti. Čakalne dobe so od pol do enega leta. Tukaj pa so takoj na vrsti. Če pa že morajo počakati nekaj minut, se pa medtem lahko veselo kopajo.«

»Lahko tudi meni kaj svetujete?«

»Seveda. Kaj vam pa manjka?«

»Trenutno kakšnih deset tisoč evrov!«

Doktor se je prešerno zasmejal.

»Vidite, napaka. Denar ni vse. Pomembno je zdravo življenje. Svetujem vam vsak dan štiri ure Atlantisa in zagotavljam vam »long life«. Saj ga poznate, večno življenje.«

»Boste rekli, da je Atlantis najboljšo zdravilo?«

»Točno tako. Prijeto okolje, razvedrilo, sproščeno in beg od vsakdanjih skrbi, je najboljšo zdravilo v tem času skorajda peklenskega tempa. Plavajte, pojdite v savno, v Atlantisu jih imate na pretek vseh vrst, sprostite se, to je najboljšo zdravilo za katerega vam noben zdravnik ne more napisati recepta.«

»Kaj pa, če me čisto zares boli koleno?«

»Potem pridite k meni, ravnokar v Milleniumu v BTC Cityju odpiramo IZOMED, center za športne poškodbe. Specializirani pa smo tudi za bolezni hrbtenice, kolena, gležnja in rame. Naj bosta vaše zdravje in kakovost življenja tudi naša skrb.«

»Gospod doktor, hvala lepa.«

»Ni za kaj!«

»Vidite, gospod doktor, za to vam bodo pa pacienti še posebej hvaležni. Ni za kaj! Tega pa v našem zdravstvu ni več.«

Tone Fornezi

PRIPOROČAMO:

Ljudem z visoko dnevno obremenjenostjo in vsem, ki želijo vzmetnico, najvišje kakovosti in izredne udobnosti



stressfree
mirno in sproščeno!

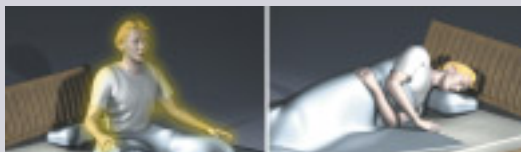


Jogi Stressfree

je inovacija na področju tkanin za vzmetnice, ki s svojim antistatičnim nanosom omogoča antistresno - mirno spalno območje.



ACTIGARD
vsestranska higienska zaščita



Učinek je dvojni: preobleka jogija ni elektrostatična in se ne navzema prahu iz okolja. Preobleka jogija nevtralizira morebitno drugo elektrostatično energijo v spalnem območju in jo ves čas spanja neopazno oddaja v zračni prostor okoli nas. Stress free zagotavlja globlji, intenzivnejši in predvsem mirnejši spanec



SALONI MEBLO JOGI:

NOVA GORICA - tel. 05 330 57 24,
LJUBLJANA - tel. 01 523 32 32,
MARIBOR - tel. 02 251 44 90



znanje za spanje **jogi®**



HITEX

www.hitex.si

Vabimo vas, da obiščete našo prenovljeno spletno stran, kjer vam je na voljo več informacij!

KAŠMIR MERINO POSTELJNINA
Antirevmatska posteljnina iz 100 % ovčje volne, volne merino in kašmir omogoča zdrav in optimalen počitek.

ANATOMSKO ORTOPEDSKI VZGLAVNIKI

Imajo veliko prilagodljivost. Nudijo pravilno lego glave in vratnih vretenc.



LATEX LEŽIŠČA

Vam nudijo zdravo in udobno počivanje. Latex je v posebni komori vzhajani naravni kavčuk, ima izredno točkovno prilagodljivost teži in obliki telesa. Omogoča popolno oporo in pravilno lego hrbtenice.



HITEX d.o.o.
Partizanska 4
Ravne na Koroškem
tel.: 02/821 57 57

PE MARIBOR
EUROPARK
tel.: 02/320 50 86

PE LJUBLJANA
BTC hala A, klet
tel.: 01/585 16 26

PE CELJE
PLANET TUŠ
tel.: 03/49 30 330

PE MURSKA SOBOTA
BTC City
tel.: 02/534 86 15

Vroči ritmi v Atlantisu

V Atlantisu je pred kratkim nastopila skupina Hot staff, ki je z novimi in starimi uspešnicami poskrbela za nepozabne trenutke v Vodnem mestu. Disco, latino, salsa in pop; to je le nekaj ritmov, ki so jih gostje At-

lantisa lahko slišali. Za dodatno vročo kri so poskrbele tudi plesalke iz plesne skupine Dobre mrhe, ki so naše obiskovalce še dodatno razvnelo (posebno tiste moškega spola).

Orto smart dekleta na SMART Cosmo žuru v Atlantisu

Na začetku tega meseca je v Atlantis revija Cosmopolitan praznovala svoj četrti rojstni dan. V ta namen so organizirali pravi SMART Cosmo žur. Povabljenih je bilo tudi 150 bralk revije Cosmopolitan, ki so se v družbi najboljših prijateljic, skupine Nude in voditelja Petra Polesa, neskončno zabavale v Atlantisovem Termalnem templju, kjer so jih razvajali z odličnimi koktajli, dogajanje pa so popestrili tudi z različnimi igrami.

Zabave kljub novemu šolskemu letu ni konec

Začelo se je novo šolsko leto. Za imenitne dogodivščine med šolskim letom, dragi šolarji, smo poskrbeli tudi v Atlantisu. Pridite na zabavo k nam, kjer smo za vas pripravili prave vodne igre »igre brez meja«, ki so namenjene vsem od sedmega do dvanajstega leta, ki že znajo plavati. Na vas že čakata vodna preproga in vodni trampolin, zabavali pa se bomo tudi v vodni košarki, mini vaterpolu in potapljanju na dah. Pridite, res bo super. Starši pa naj ne bodo v skrbeh, saj bo za vašo varnost dobro poskrbljeno.

ALI VESTE?

• Plavanje je priporočljivo s fizičnega in tudi psihološkega vidika. Posebno ga priporočajo nervoznim, hitro razdražljivim in impulzivnim ljudem.

• Pri ženskah s čezmerno telesno težo je depresija pogostejša za kar 37 odstotkov.

• Stres, jeza in napetost sproščajo tako imenovani stresni hormon, ki povečuje srčno frekvenco in krvni tlak, kar posledično poveča obremenitev srca.

• Za ljudi po 45. letu so najbolj priporočeni kondicijski športi, kot je na primer plavanje.

• Moški in ženske s čezmerno telesno težo za sedem- oziroma 27-krat pogostejše obolevajo za sladkorno boleznijo v primerjavi z normalno težkimi.

• Tri- ali večurno tedensko ukvarjanje s telesnimi aktivnostmi zmanjša možnost nastanka raka na prostati.

• Pomanjkanje razgibavanja je enako škodljivo, kakor če bi pokadili škatlo cigaret na dan.



Foto: arhiv Atlantis

Cene in dodatne informacije za programe, ki jih nudi Atlantis, dobite na spletni strani www.atlantis-vodnomesto.si ali po telefonu (01) 585 21 00.

Popust bralcem BTC Vodnika

Z izvodom septembrske številke BTC Vodnika, ki ga prinesete na recepcijo Vodnega mesta Atlantis imate

20-odstotni popust na posamične vstopnice.

Popust velja do 15. oktobra 2005.

BIG BANG

Notesnik

HP NX6110 PY439ES

- procesor Intel Celeron M 340 1,4 GHz
- pomnilnik 512 MB
- integrirana grafika Intel G900 do 128 MB
- trdi disk 40 GB, 4200 obratov/min
- zagnovalnik DVD/RW
- osrednja S/A, USB 2.0, LAN 10/100 Mbps
- zajeto 15" TFT XGA 1024x768
- teža 2,75 kg
- Wia XP Home SLO



189.990,-

Tiskalnik barvni

HP PSC 1410

- Avto-izloženje do 78 dpi, 12 in. avto. ris.
- Iskrajna hitrost do 4800 x 1200 dpi, barvno
- Iskrajna optična ločljivost 600 x 600 dpi
- plavica skeniranja (flat bed)
- USB 2.0 priključek, garancija 1 leto



19.590,-

USB pomnilnik

Apacer HC12 512 MB

- USB 2.0 priključek
- pomnilnik 512 MB



8.990,-

Dig. fotoaparat

Sony DSC S60

- 4,7 mva, 8 cm LCD zaslon, 28 optični in 40 digitalni zoom, Carl Zeiss Vario Tessar objektiv
- zajeto pomnilnik 12 MB
- garancija 3 leta



49.990,-

Dig. fotoaparat

Canon IXUS 30

- 3,2 mva, 2,5 in. LCD zaslon, 5 cm LCD zaslon
- možnost snemanja videja
- prenosnik z zvokom
- zajeto pomnilnik 12 MB
- teža 115 g
- brez okludiranja



53.990,-

LCD televizor

Hyundai HLT 2710

- Iskrajna razločnost 50 cm, ločljivost 1280 x 768
- zajeto 500 x 1, avto. 500 x 1, avto. 500 x 1, avto. 500 x 1
- zajeto 20 kanalov, DVI, PC, SVHS



179.990,-

Hladilnik

Electrolux ERB3641

- 120 litrski hladilnik / zamrzalnik 210 x 52 x 21 cm
- 2 vrata hladilnika z avtomatsko odmrzovanjem
- hladilni sistem s hitro zamrzovanjem
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje



99.990,-

Pralni stroj

Whirlpool WWT7200

- avtomatsko 1000 ob/min
- možnost do 5 kg perla
- 12 programov pranja
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje



79.990,-

Ap. za peko kruha

Fima BA125

- moč: 1000W, no peko do 1250 g kruha
- LCD prikaz: čas pečenja, temperatura, čas pečenja
- 2 programske nastavitve, avtomatsko odmrzovanje
- program avtomatskega odmrzovanja
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje



9.990,-

Sokovnik

Moulinex BKA 1.6

- 1,6 litrski sokovnik s motorjem 1,5 kW
- moč motorja 1500 W
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje
- avtomatsko odmrzovanje



12.990,-

Kupovati drugje bi bilo potratno!

25x po Sloveniji

www.bigbang.si

Arena Vodafone live!

Center, poln zabave

V zabaviščnem centru Arena Vodafone live!, ki se nahaja nasproti ljubljanskega Koloseja, si lahko privoščite prav posebno obliko zabave. V bowling centru Gladiator lahko vsak petek in soboto med 8. uro zvečer in 1. uro zjutraj uživate v extrem bowlingu. Medtem ko mečete kroglo na eni od 28 stez, je okrog vas pravo disko vzdušje z DJ-jem in svetlobnimi učinki. Ko se utrudite ob igranju bowlinga, si lahko privoščite sprostitveno sončenje v sončnem studiu in nato nadaljujete adrenalinsko zabavo v laserskem centru Terminator ali zaigrate partijo biljarda.

Nikar ne zamudite norih zabav in se pravočasno pozanimajte ali le preverite, kaj se dogaja, na telefonski številki (01) 520 56 26 ali e-naslovu www.arenalive.si.



Žur tudi v Koloseju

Za vse tiste, ki jim glasbe in norih ritmov nikoli ni dovolj, bodo ponovno poskrbeli v Koloseju. V koktajl baru v spodnji etaži kinocentra bodo od sredine oktobra potekali večeri sodobne R'N'B, pop in elektronske glasbe. Četrtekovi večeri bodo v glavnem namenjeni študentskim zabavam, ob petkih bodo nastopali znani DJ-ji iz sveta house glasbe, sobote pa bodo namenjene plesni zabavi.

Uživajte v plesno-filmski jeseni!

BTC, d. d., Šmartinska 152, Ljubljana
telefon: (01) 585 13 19
www.btc-city.com
naklada: 200.000 izvodov

odgovorna urednica: Maja Oven

oblikovanje in trženje:
A POLET, d. o. o.
Dunajska cesta 152, Ljubljana
telefon (01) 280 24 50

distribucija: Pošta Slovenije in Žurnal
tisk: Leykam
fotografija na naslovnici: Igor Gajič



Ametican

Fashion & Beauty

Ametican

Ametican

PE By American BTC
Šmartinska 152
dvorana A8, spodnja etaža
1000 Ljubljana
tel (01) 585 27 59

PE Beauty & Fashion
Šubičeva 1,
1000 Ljubljana,
tel (01) 425 00 15

PE By American
Planet TUŠ,
Mariborska 128
3000 Celje
tel (03) 491 17 30

PE By American
Prešernova 7
3000 Celje
tel (03) 490 00 35

www.zorga-tradecompany.si



Meni je prav **alpina**

www.alpina.si

Vabimo vas, da si v Alpininih prodajalnah ogledate novo kolekcijo obutve za letošnjo jesen in zimo. V BTC-ju nas najdete na naslednjih lokacijah:

- Hala 6 (Svet mode), tel.: 01/54 71 670,
- Hala 6 (Industrijska prodajalna), tel.: 01/54 71 672,
- Hala A (pritličje), tel.: 01/54 71 674.

Pri nas se vedno
kaj dogaja.

T **TKANINA - BTC**

BTC dvorana A, zgornje pritličje in pritličje
t.: 01/523 33 60, 01/541 00 95

A M B I E N T I

www.fromik.com, www.fambienti.com

DO 18 OBROKOV BREZ OBRESTI!

F-Ambienti Vas ob vsakem nakupu sedežne garniture nagradi z dvema dekorativnima blazinama.



ALLBA - kotna (235x270cm): od 334.000 SIT



LUXX - kotna (300x235cm): od 396.000 SIT

DESIGN STUDIO MAKAL

Sedežne
garniture
slovenskega
proizvajalca
FROMIK

V kletni etaži
Emporiuma

tel: (01) 585 20 33
gsm: 041 654 033
e-mail: info@fambienti.com



Linija MATTA



Linija LUXX

**PO
MERI!**

Tabure, enosed,
dvosed, trosed,
kotna garnitura

Garniture so dobavljive v tkaninah,
mikrotkaninah, usnju in umetnem usnju

Ulovimo še zadnje tople dni

Sredina septembra je in jesen že trka na vrata. Topli sončni žarki nas bodo spremljali le še kratek čas, zato le brž po športna oblačila in na zrak! Sprehod po naravi ali kosilo zunaj bo blagodejno vplivalo na vaše telo in počutje ter vam dalo novo energijo, da boste sveži in pripravljeni za naslednji dan.

Foto: arhiv Emporium (RedGreen)



Kaj naj oblečem? Vprašanje, ki nas prebudi, vsakič ko želimo oditi od doma. Ta trenutek še sije sonce, morda pa bo pozneje dež, ali pa, kaj če koga srečam, ne želim, da me vidi v trenirki. Težave, kar pravzaprav sploh niso, če se prej nanje pripravite. Odpravite se v BTC City, kjer trgovci ponujajo veliko zanimivih športno-elegantnih kombinacij, ki so primerne za sprehod po mestu in v naravi. Ni nujno, da za sprehod po gozdu oblečete trenirko. Na policah trgovin v BTC Cityju boste našli najrazličnejše športne hlače, majice in vrhnje dele oblačil, v katerih boste urejeni, tako da vam ne bo treba skrbeti, če boste po sprehodu zavili v kakšno gostilno na kosilo ali na

kozarček osvežilne pijače. Da se boste lažje odločili in se z veseljem odpravili na sprehod v naravo, namesto da bi čemerno sedeli doma, češ, saj nimam kaj obleči, smo se za vas sprehodili po trgovinah v dvorani A in izbrskali nekaj zanimivih in udobnih kombinacij.



Majica z dolgimi rokavi (7.490 SIT, Champion, v trgovini Champion, v pritličju dvorane A)



Moderne bermuda hlače (7.990 SIT, Converse, v trgovini Sport 2000, v pritličju dvorane A, cena s popustom 3.993 SIT)



Športni pulover s kapuco (8.990 SIT, Champion, v trgovini Champion, v pritličju dvorane A)



Športni čevlji (24.490 SIT, Geox, v trgovini Geox, v pritličju dvorane A)

Bele športne hlače (9.990 SIT, Alpine pro, v trgovini Sport 2000, v pritličju dvorane A, cena s popustom 4.999 SIT)



Udobni čevlji za hojo (19.990 SIT, Geox, v trgovini Geox, v pritličju dvorane A)

Športne hlače (9.990 SIT, Puma, v trgovini Sport 2000, v pritličju dvorane A, cena s popustom 6.993 SIT)

Zara bo kmalu tu

Največji gigantski plakat vabi v novo trgovino Zara v BTC Cityju. Trgovina Zara ponuja oblačila za ženske, moške, najstnike in prvič v Ljubljani tudi za otroke. Glavne prednosti Zare so ugodne cene, dobra kakovost in dvakrat tedensko nove kolekcije oblačil, obutve in modnih dodatkov.



ZARA

B O K M A L U T U



Moj novi jaz

V tokratni stilski preobrazbi smo spremenili 59-letno upokojeno tajnico Terezijo Volk iz Ljubljane, ki nam je povedala, da se zelo rada lepo obleče, vendar je v zadnjem času malce zanemarila svoj videz in se zato prijavila v našo akcijo Moj novi jaz.

Najprej smo se odpravili v Atlantis v salon Stevo hair & beauty, kjer nas je sprejel prijazni mojster striženja Aleš. Ker je Terezija želela ohraniti dolge lase, ji je oblikoval zelo mehko in preprosto linijo in zgornje lase kratko resasto postrigel ter poudaril resice na sprednjem delu ter tako malce omilil polne ličnice obraza. Nato je sledilo barvanje. Aleš je uporabil tri odtenke barve, ki se povezujejo. Na spodnji sloj las je nanese čokoladno in rdečerjavo, na zgornjega pa svetlorjavo bakreno barvo. »Dobili smo zelo toplo barvo las, ki se Tereziji še posebej poda,« je bil zadovoljen Aleš in njene lase le še posušil, jih na koncu zlikal in frizura je bila gotova. Nato se nam je pridružila simpatična vizažistka Barbara, ki je Tereziji najprej razredčila obrvi in ji tako na videz malce odprla oči. Nato ji je na očičen obraz nanese za odtenek svetlejšo podlago, kot je barva njene kože. Barbara je povedala, da bo tako obraz videti bolj svež in spočit, kar je za večerno ali svečano ličenje še posebno pomembno. Glede na njeno barvo las se je odločila za bakrene odtenke oziroma bakreno barvo v kombinaciji s koralno rožnato. Na lica in ustnice je nanese svetlikajoče bleščilo enakih koralnih odtenkov.

Z urejeno pričesko in naličeni smo se odpravili v Emporium, kjer nas je že čakala prijazna stilistka Mira. Nad Terezijinim videzom je bila navdušena in zato je zanj izbrala Wallisovo dolgo obleko v krem barvi brez rokavov, ki je primerna za drznejše, ki si zvečer upajo obleči tudi svetlo barvo. Da Terezije ne bi zeblo, ji je dodala šal zelene barve iste blagovne znamke, ki zelo poudari njene lepe zelenorumenene oči.

S končno podobo je bila Terezija zelo zadovoljna in nam je zaupala, da je to najlepše darilo za njen rojstni dan, ki ga bo kmalu praznovala. Prav tako je za trdila, da je z našo preobrazbo dobila voljo, da se bo vsak dan uredila, kar je tudi prav, kajne?



Za večerno podobo so poskrbeli:

EMPORIUM

telefon (01) 584 48 00

STEVO

frizerska hiša
Vodno mesto Atlantis,
telefon (01) 585 20 40



Pridružite se nam na Atlantisovem forumu

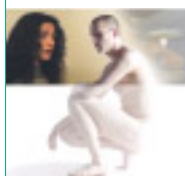
Pojem forum izhaja iz latinščine in je v antičnem Rimu predstavljal trg, so-dišče, mesto. Osrednji kraj torej, kjer so se ljudje srečevali, pogovarjali in si izmenjevali mnenja ter s tem predstavljali jedro družabnega življenja. Prav tako ne smemo pozabiti rimskih term, v katerih so se ljudje srečevali, sklepali posle in se sproščali ob masažah. Tudi Vodno mesto Atlantis je zasnovano podobno, saj njegovo jedro predstavlja družabno življenje, srečevanje prijateljev in v Termalnem templju nudi možnost sprostitve ob masaži. Današnji Atlantis forum se bistveno ne razlikuje od antičnega, saj predstavlja mesto na spletu, kjer se ljudje srečujejo in izmenjujejo svoje mnenje o Vodnem mestu Atlantis. Atlantis forum je namenjen vsem, ki se želijo udeležiti pogovora. Tako lahko izrazijo svoje občutke, vodijo pogovor, hkrati pa forum ponuja možnost za ustvarjanje, saj lahko vsak, ki želi sodelovati, predstavi svojo temo, katera bo dovolj zanimiva in izvirna, da bo pritegnila še druge k pogovoru, ki se lahko razvije v zelo prijetno razpravljanje.

Forumu se lahko pridružite prek spletne strani Vodnega mesta Atlantis (<http://www.atlantis-vodnomesto.si>), potrebovali pa boste še svoj elektronski naslov (e-mail) in geslo. Dobimo se na forumu!



telefon: (01) 520 55 00
www.kolosej.si

Filmska gverila v Koloseju



Ljubljanski Kolosej je bil prizorišče premiere še enega slovenskega filma. Tokrat je bil to film Slepilo avtorja Jana Bilodjereča, resnična zgodba, ki temelji na dogodkih, s katerimi se vsak dan vse bolj soočamo. Film namreč pripoveduje zgodbo mladega para, Tadeja in Lune, ki bijeta bitko v svetu mamil, prostitucije in nasilja. On je odvisnik, Luna pa mu skuša pomagati, vendar jo pri tem premami lažni blišč skušnjave. Toneta vse globlje in pristaneta na družbenem dnu. Igralcema Tadeju Lendvaju, sicer študentu politologije, in Kaji Bilodjereči, sestri režiserja in scenarista, se je pridružilo še nekaj bolj ali manj uveljavljenih imen; med najbolj znanimi je zagotovo Vlado Kreslin. Film je bil med udeleženci letošnjega motovunskega

festivala zelo dobro sprejet, bil pa je tudi v ožjem izboru za nagrado Amnesty International. Ljubljanske premiere se je med drugimi udeležil tudi minister za notranje zadeve Dragutin Mate, ki je film, ki bi ga z lahkoto uvrstili med prispevke slovenske filmske gverile v času vse glasnejših pobud za legalizacijo mehkih drog, pohvalil.



Vaša zabava v Vodnem mestu

Najbrž ste ali nemara še boste obiskali Atlantis, ob tem pa se vam je porodila zamisel, kako bi lahko uživali še bolj. Napišite zgodbo o tem, kako si to predstavljate in nam jo pošljite. Najboljšo bomo nagradili. Objavili jo bomo v BTC Vodniku, na spletni strani www.btc-city.com ter na deski pri vhodu v Atlantis. Nagradjeni avtor bo tudi prejel 4-urno karto za Atlantis in masažo za dve osebi. Zgodbe pošljite na naslov: BTC Vodnik, Šmartinska 152, 1533 Ljubljana s pripisom: Zgodba.

Srečni nagrajenci Kluba BTC City

V prejšnji številki BTC Vodnika in na spletni strani BTC Cityja (www.btc-city.com) smo objavili nagradno igro »Včlanite se v Klub BTC City« in postanite deležni ugodnosti, ki jih prinaša klub. Nagradna igra je potekala od 19. avgusta do 15. septembra 2005. Med novimi člani Kluba BTC City smo izžrebali 15 srečnih nagrajencev, ki bodo prejeli:

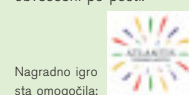
Štirurne vstopnice za Vodno mesto Atlantis prejmejo **Tjaša Klinkon, Uruš Lausegar, Nika Dodig.**

Striženje v frizerskem salonu Stevo hair & beauty dobijo **Petra Jenko - Lukan, Valentina Verč.**

Plavalna očala dobijo **Maja Imerovič, Benjamin Cernugelj, Brigita Ogrin, Nataša Kern Koprivnikar, Nejc Potrebuješ.**

Z **novimi japonkami** pa se bodo pohvalili **Iris Janovsky, Kostja Princič, Marjeta Česen, Ines Žužel, Simon Jugovič Fink.** Vsem izžrebancem čestitamo!

Nagrajenci bodo o prejemu nagrade obveščeni po pošti.



Nagrajenci nagradne križanke BTC Cityja

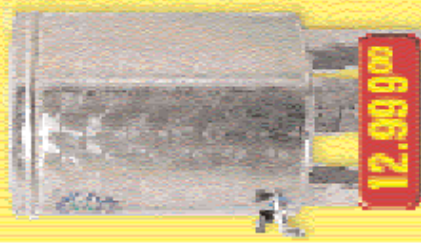
Pravilno geslo križanke iz prejšnjega BTC Vodnika se glasi: BTC City, to je moje mesto. Med prispelimi pravilno rešenimi kuponi smo izžrebali tri nagrajence, ki bodo prejeli **Atlantisov nahrbtnik**. Nagrajenci so: **Bojana Borovnik**, Škofjeloška c. 7, 1217 Vodice; **Rozi Klemenčič**, Livarska ul. 4, 1295 Ivančna Gorica; **Marjan Železnik**, Naselje heroja Maroka 21, 8290 Sevnica. Nagrajenci bodo nagrado prejeli po pošti. Nagrajencem čestitamo!

HARDI &



Akcija traje od 14. do 20. septembra 2005 v BTC Ljubljana

Posušeno meso 10 L



12.999⁰⁰

Pomnilski dž 1 L



399⁰⁰

Peprita bela in črna 100 g



179⁰⁰

Peprita rdeča 100 g



159⁰⁰

Kumariča 600 g



149⁰⁰

Pusa rdeča 600 g



129⁰⁰

Solna mesna 600 g



129⁰⁰

Pikantni majonez 600 g



199⁰⁰

Majoneza de blagovna 100 g



129⁰⁰

Maslo s solom 200 g



129⁰⁰

Pokrovični koočilec set 3/1



7.999⁰⁰

Znižanje

od sreče 14. septembra do točka 20. septembra

Pomnilski dž 100 g



549⁰⁰

Priloge za krmilo 100 g



549⁰⁰

Pomnilski dž 100 g



94⁰⁰

Str. Emendati valčki krmilo 100 g



1.089⁰⁰

Str. Vito 1 kg



499⁰⁰

Str. Vito 400 g



139⁰⁰

Str. 1 kg



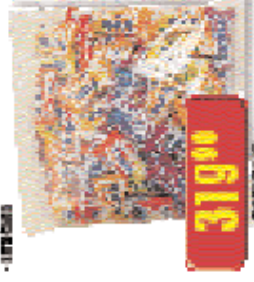
179⁰⁰

Str. 250 g



119⁰⁰

Str. 500 g



319⁰⁰

Str. 100 g



79⁰⁰

Str. 100 g



169⁰⁰

Str. 100 g



199⁰⁰

NOVA KOLEKCIJA

7.990 SIT

6.990 SIT

5.990 SIT

6.990 SIT

3.990 SIT

5.990 SIT

4.990 SIT

4.990 SIT

5.990 SIT

6.990 SIT

CLARK PEOPLE SPECIAL PEOPLE