

BE BTC

vodnik

brezplačna revija za obiskovalce BTC Cityja
februar 2006 • št. 2 • letnik 15

UJEŽKOV



Vabljeni na pustni karneval v BTC City

Prihaja pust širokih ust

Povabite svojo drago za 8. marec v Atlantis

Aktivne zimske počitnice v Atlantisu

Pravice imate, izkoristite jih!

Pogovor s predsednico Zveze potrošnikov Slovenije

Torek? V kinu smo!



Narodnik oglašaja: Kolosej d.o.o., Foto: Zella

**Čuti. Smej se. Prepusti se grozi. Joči. Ljubi. Zabavaj se.
Vsak torek bistveno ceneje. V Koloseju.**

**Torek je
Kinodan!**



KOLOSEJ



4 Zanimivosti in novice

Dobrodelno kolesarjenje v Milleniumu uspelo!
Škof dr. Anton Jamnik
pri predsedniku BTC-ja Jožetu Mermalu
Brezplačni Ježkov kotiček

5 Dogodki v BTC Cityju

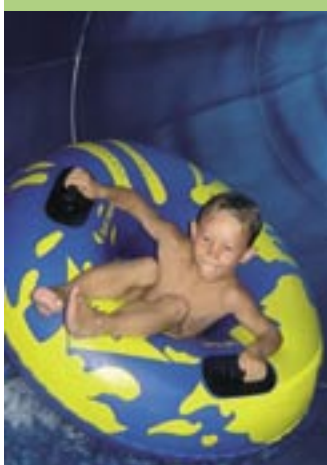
Prihaja pust širokih ust
Kaj se bo dogajalo ob pustu v BTC Cityju
Športni izziv na ledu

7 Za zdravje in užitek

Voda zdravi in pomaga hujšati
Kaj pomenijo različni E-ji

10 Vodno mesto Atlantis

Aktivne počitnice v Atlantisu
Zdravniški nasveti v Atlantisu
Kaj vse še nudi Atlantis



Moje mesto je BTC City

Čeprav je zunaj še sneg, temperature pa tudi čez dan dosežejo ledišče, smo nekateri z mislimi že pri pomladi. Teče druga polovica februarja, za nami je največji praznik zaljubljenecv, ki smo ga nadvse zaljubljeno preživeli v Atlantisu, kjer so čute zaljubljenecv razvajali s čokoladno savno, tajsko masažo in jih pogostili z ljubezenskem koktajlom. Kako je bilo, lahko preberete na naslednjih straneh.

Če ste praznik zaljubljenecv zamudili, pa lahko to popravite 8. marca in svojo drago presenetite z najbolj izvirnim darilom – povabite jo v Deželo savn v Vodno mesto, ji privoščite čokoladno savno, kjer se bodo njena čustva stopila s čokolado, česar vsekakor ne boste obžalovali. Njej pa še enkrat dokazali, da jo spoštujete in ljubite. Lahko pa jo presenetite z darilnim bonom BTC Cityja ali Atlantisa in ji podarite nakup po njeni izbiri ali razvajanje v Vodnem mestu.

Mogoče boste presenečeni, ko vam bo vaša draga na vaš praznik, dan mučenikov, vrnila prijaznost in vam poklonila darilo. Nekaj namigov za nakupe smo poiskali kar v BTC-jevih trgovinah in verjemite, da boste zadovoljni z njenim nakupom. V številne trgovine so že prišle prve lastovke, znanilke pomladi v obliki novih kolekcij svežih pomladnih barv, domiselnih kreacij znanih in malo manj znanih oblikovalcev. Prepričani smo, da boste ob pogledu nanje navdušeni, saj so cene take, da se za vsak žep najde kaj primerne.

Meseca marca pa imajo svoj dan tudi kupci. Letošnje vodilo Zveze potrošnikov Slovenije, ki nagovarja Slovence, da bi se čim bolj zavedali svojih pravic, ki jih imajo kot porabniki, je zelo neposredno: Pravice imate, uresničite jih! Ali Slovenci znamo uveljaviti svoje potrošniške pravice, smo pred bližajočim se svetovnim dnem potrošnikov, 15. marcem, med drugim vprašali predsednico Zveze potrošnikov Slovenije Bredo Kutin.

Znanilec toplih dni je tudi pust, ki odganja zimo in napoveduje lepe, sončne dni. V BTC Cityju je pustovanje postalo že tradicionalno, zato ste letos še posebno vabljeni, saj bo pust prav razigran. Dogodkov ne bo manjkalo in maskare si ga bodo dobro zapomnile – najmanj do prihodnjega pusta. V BTC-ju bomo poskrbeli za vse, tudi za tiste, ki si ne bodo nadeli pustnega kostuma.

Vsaka maskara ve, da je pika na i pustne podobe poslikava na maski. Prav zato bomo poskrbeli, da bodo otroci z odlično poslikavo s pravimi barvicami postali maskare s čudovitim pustnim videzom, hkrati pa se bodo ob tem imenito zabavali.

Prišla bo tudi Pika Nogavička. Veliko bomo plesali, pa čarali s čarodejem Tonijem, se sladkali s slastnimi krofi ter se nadvse zabavali. Zatorej, vabljeni v soboto, 25. februarja, in v torek, 28. februarja, v dvorano A in na drsališče na Alejo mladih (kjer lahko mimogrede še vedno drsate na drsališču), drsalke pa si izposodite. Tam bo tudi zabava s klovn in veliki pustni karneval.

Pa še to. Kmalu bodo šolske zimske počitnice. Zakaj jih ne bi skupaj s svojim šolarjem preživeli kar v Atlantisu, kjer so poskrbeli za aktivne in adrenalina polne počitnice. Za vas pa obilo razvajanja in užitkov.

Želim vam, da kar se da uživate in spočiti dočakate pomlad!

Maja Oven
odgovorna urednica



BTC, d. d., Šmartinska 152, Ljubljana
telefon: (01) 585 13 19
www.btc-city.com
naklada: 200.000 izvodov

odgovorna urednica: Maja Oven

oblikovanje in trženje:
A POLET, d. o. o.
Dunajska cesta 51, Ljubljana
telefon (01) 280 24 50

distribucija: Pošta Slovenije in Žurnal
tisk: Leykam

fotografija na naslovnici: Žare Modlic
styling: trgovina Darja, dvorana A
in frizerski studio Inter

Se potite, preden spregovorite?

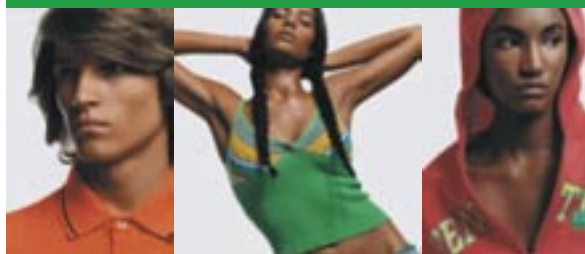
Jezikovno natrenirani se boste potili manj!

→ e-jezikovni tečaji - **NOVO**
→ predavatelji, ki vam ne pustijo spati
→ 20 % popust za študente

Lingula
"in jezika žola"

Lingula d.o.o.,
Šmartinska c. 152
1000 Ljubljana
tel.: 01/541 00 33
gsm: 040 544 544

UNITED COLORS OF BENETTON.



Nova kolekcija pomlad poletje 2006

v prodajalnah **M Point** d.o.o., Ljubljana BTC Hala A, Domžale, Celje,
Novo mesto, Krško in Kranj SUPERNOVA

www.mpoint.si

za otroke,
najstnike
in odrasle

Ob predložitvi
tega kupona
popust -15%
do vključno
od 15. 2. - 31. 3.

M Point d.o.o.
Ljubljanska 82
Domžale



Dobrodelno kolesarjenje v Milleniumu uspelo!



Fotografije arhiv BTC City

Vsi vemo, da je rekreativno kolesarjenje zdravo. Tega se zavedamo tudi v BTC-ju in redno sponzoriramo kolesarske prireditve, še posebno dobrodelne. Ena takih je bila konec januarja v Milleniumu, kjer je eden vodilnih svetovnih ultramaratonskih kolesarjev Marko Baloh 12 ur kolesaril in s tem pomagal otrokom z astmo. Pridružil se mu je več kot 50 ljubiteljskih kolesarjev in ga spodbujalo. Prireditev je resnično uspela, saj smo tudi z vašo pomočjo zbrali skoraj 300.000 SIT, tako bo letos najmanj šest otrok deležnih brezplačnega letovanja v slovenskem obmorskem mladinskem letovišču na Debelem rtiču. Ker pa se približuje pomlad in bo

kmalu na sporedu cela vrsta kolesarskih prireditev, smo se v BTC-ju odločili, da bomo še naprej podpirali ta množični šport, ki lahko resnično veliko prispeva tudi k našemu zdravju. Prav zato smo skupaj s klubom Novice Extreme ustanovili žensko kolesarsko ekipo Atlantis in moško Millenium, ki bosta, prepričani smo, želi uspehe na številnih rekreativnih kolesarskih prireditvah, ki jih v Sloveniji ni malo.



BTC je ponosni pokrovitelj MISS UNIVERSE HRVATSKE 2006

Izbor za Miss Universe je eno najstarejših lepotnih tekmovanj na svetu. Prvo je bilo v ameriškem mestu Long Beach (v Kaliforniji) leta 1952, zmagala pa je 18-letna Finka Armi Kusela. Atlantis – Vodno mesto, se je aktivno vključilo v tekmovanje za Miss Universe, saj je bil pokrovitelj tekmovanja na Hrvaškem. Enaindvajset hrvaških lepotic – med njimi tudi zmagovalka Biljana – je okusilo vse, kar nudi Atlantis. Kopale so se v 14 bazenih, se sprostile v Deželi savn in

– kratka – uživale. Med njimi je bila tudi 19-letna Biljana Mančić iz Splita, ki se od letos ponaša z naslovom Miss Universe Hrvatske 2006.

Škof dr. Anton Jamnik pri predsedniku BTC-ja Jožetu Mermalu

Papež Benedikt XVI. je sredi novembra lani za novega ljubljanskega pomožnega škofa imenoval dr. Antona Jamnika, dozdajšnjega direktorja Zavoda sv. Stanislava. Škofovsko posvečenje je bilo v nedeljo, 8. januarja 2006, v ljubljanski stolnici. Le nekaj dni pozneje, v sredo, pa je novoimenovani škof sprejel povabilo predsednika uprave Jožeta Mermala in obiskal BTC. Predsednik uprave BTC, d. d., Jože Mermal, je škofu dr. Antonu Jamniku ob tej priložnosti izročil simbolično darilo, stekleno piramido z vgraviranim posvetilom. Škof dr. Anton Jamnik je doma z Male Illove Gore, zanimiva podrobnost pa je, da je najmlajši med slovenskimi škofi. Rodil se je 27. julija 1961 v Ljubljani.



Fun Extract od zdaj z novo energijo



Foto arhiv Fun Extract

Trgovina Fun Extract Original Store v kleti dvorane A vam od začetka februarja z novo ekipo ponuja prenovljeno in pestrejšo izbiro modnih oblačil, dodatkov ter spodnjega perila.

S prihodom spomladanske kolekcije nudi oblačila in dodatke po zadnjih modnih zapovedih za dnevni prestiž in večerne zabave za ženske in moške iz najkakovostnejših materialov. Celotno ponudbo odlikujejo izredno ugodne cene, saj skrbijo za najboljše razmerje med kakovostjo in ceno.

Vabljeni v trgovino FUN EXTRACT v kletni etaži dvorane A od ponedeljka do sobote od 9. do 20. ure.



LEPI IN PAMETNI!

Oblikovalnik pričesk, BABYLISS, 2624 CE
6.990 SIT > 29,17 EUR



s statusom
samo
4.990 SIT > 20,82 EUR
prihraniš
2.000 SIT > 8,35 EUR



Sušilnik las,
ROWENTA, PH 310
6.990 SIT > 29,17 EUR

s statusom
samo
5.990 SIT > 25,00 EUR
prihraniš
1.000 SIT > 4,17 EUR

Kopalniška preproga, SPIRELLA
iz tekstila, mere: 60 x 90 cm,
različni vzorci



2.960 SIT > 12,35 EUR

s statusom
samo
2.368 SIT > 9,88 EUR
prihraniš
20 %

Brivnik, PHILIPS, HQ 5812 Micro+
15.990 SIT > 66,73 EUR

s statusom
samo
12.990 SIT > 54,21 EUR
prihraniš
3.000 SIT > 12,52 EUR



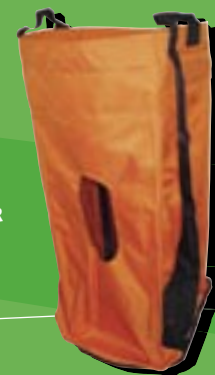
Aparat za striženje las,
PHILIPS, QC 5010 Philishave
6.990 SIT > 29,17 EUR

s statusom
samo
5.990 SIT > 25,00 EUR
prihraniš
1.000 SIT > 4,17 EUR



Vreča za perilo
na zadrgo, različne barve
2.995 SIT > 12,50 EUR

s statusom
samo
2.097 SIT > 8,75 EUR
prihraniš
30 %



V trgovskih centrih MERKUR in MERKURDOM te čakajo super ugodni popusti za izbrane izdelke. Zato poišči knjižico s kuponi (naj ti namignemo: v Merkurjevih trgovskih centrih in na vseh večjih študentskih točkah), dokaži status študenta in pri izbranih izdelkih ti bomo priznali pošten popust. Ulet in uživaj v slasteh študentskega življenja. Ponudba velja do 1. aprila 2006 oz. do prodaje zaloga.

MERKUR



Brezplačni Ježkov kotiček vabi



Foto: Žare Modic

V pritličju dvorane A je vsak dan od ponedeljka do petka od 15. do 19. ure, ob sobotah pa od 11. do 19. ure, brezplačni vrtec Ježkov kotiček. Otroke pričakuje strokovno usposobljene vzgojiteljice, ki poleg varstva zagotavljajo tudi prijetno počutje, razvoj domišljije in ustvarjalnost ter različne oblike likovnih, glasbenih, gibalnih in miselnih dejavnosti.



Športni izziv na ledu

Zdaj dokončno vemo: drsališče na Aleji mladih bo odprto do konca marca. Ljubitelji drsanja lahko uživajo na ledu na Aleji mladih vsak dan; ob sredah ob 17. uri pa je drsališče namenjeno vrtcu na ledu, ob četrtnih ob 17. uri športnemu izzivu na ledu, ob sobotah pa je še posebno živahno. Pripravljajo namreč Ledeno BTC-jado, v okviru katere so organizirana hitra šola drsanja in najrazličnejša tekmovanja. V soboto, 25. februarja ob 12. uri, bo na drsališču Pustna zabava s klovni na ledu, v torek, 28. februarja ob 18. uri, pa še pustni karneval.



Fotografije arhiv: BTC City

Prihaja pust širokih ust

Letošnji pust bo v BTC-ju razigran. Dogodkov ne bo manjkalo, zato si ga bodo maskare dobro zapomnile – najmanj do prihodnjega pusta. V BTC-ju bo poskrbljeno za vse, tudi za tiste, ki ne bodo povsem popolne maskare.

Vsaka maskara ve, da je pika na i pustne podobe tudi poslikava na maski. Prav zato bomo poskrbeli, da bodo otroci z odlično poslikavo s pravimi barvicami postali maskare s čudovitim pustnim videzom, hkrati pa se bodo ob tem imenitno zabavali.

Kot napovedujejo prireditelji, bo prišla tudi Pika Nogavička. Napoveduje veliko plesa, karaoke, čaranje in modeliranje balonov. Otroci bodo lahko narejene modele odnesli s seboj. Predstavo bosta izvajala čarodej Toni Mežan in njegova pomočnica Pika Nogavička.

Pravega pustovanja seveda ni brez prave glasbe. Za to bo poskrbela skupina Malibu. Obljubljajo, da bo pustovanje z njimi polno prelivajoče se ritmične glasbe, ki bo dvignila na noge vsako maskaro. Predvideno je



Zakaj je pust masten?

Etnologi so prepričani, da je pust masten zato, ker mu sledi post. Po leg krofov so na jedilniku kislo zelje, ocvirki, zarebrnice, krvavice, vse skupaj pa se poplakne z vinom.



nekaj posebnih plesnih točk oziroma korakov, ki se jih bodo učile maskare. Seveda pa ne manjkalo niti dodatnih, šaljivih prizorov, povezanih s pustom. Pustno bo tudi na drsališču Aleje mladih, kjer bodo v soboto klovni prikazali svoje ledene vragolije, trike in akrobacije ter na led povabili tudi druge maske, da se jim pridružijo. Še bolj zanimivo pa bo v torek, ob 18. uri, ko si bomo ogledali pravi drsalni spektakel z drsalno revijo, ki bo pričarala karnevalsko vzdušje. Prepričani smo, da vas bodo bogata oblačila, svetloba in glasba zapeljali v radostno vzdušje, ki ga prinaša pust.

Kaj se bo dogajalo ob pustu v BTC Cityju?

Sobota, 25. februar 2006

Dvorana A:

– ob 10. uri: Poslikava obrazov

– ob 11. uri: Zabava s Piko nogavičko in čarodejem in žonglerjem Tonijem

Aleja mladih – drsališče

– ob 12. uri: Zabava s klovni na ledu

Torek, 28. februar 2006

Dvorana A:

– od 11. do 12. ure: Poslikava obrazov

– ob 17. uri: Glasbeno-animacijska zabava s skupino Malibu

Aleja mladih – drsališče

– ob 18. uri: Pustni karneval na ledu



STIEFELKÖNIG

36-41

29.999^{SIT}

36-41

23.999^{SIT}





Tomo Poljanec v BTC Cityju



Foto Camillus Kranj

Akrobatski pilot Tomo Poljanec je eden tistih, ki se na nebu počuti kot doma. V novi sezoni bo letel in tekmoval na novem letalu Giles G-202, okoli katerega se je v minulih dneh trlo radovednih oči, saj je bilo letalo postavljeno na ogled sredi BTC Cityja.

Gospod Poljanec, kako bi predstavili samega sebe?

Sem akrobatski pilot, letim pa tudi na jadralnih in ultralahkih letalih ter motornih zmajih, z več kot 1000 urami letenja. Leteti sem začel leta 1988 na motornih zmajih in ultralahkih letalih, ki sem jih tudi sam sestavljal.

Kdaj ste pridobili licenco za motornega in jadralnega pilota?

Leta 1997 sem pridobil licenco športnega pilota, leta 2000 pa še za poklicnega. V akrobatskem letenju sem začel tekmovali leta 1999 v Murski Soboti, kjer sem osvojil prvo mesto v kategoriji Sportsman na letalu Pitts.

Uspehov ne manjka ...

Naj jih naštejemo nekaj. Tri leta zapored (2003, 2004 in 2005) sem bil državni prvak v akrobatskem letenju v najtežjem razredu, v katerem se tekmuje pri nas (advanced), pred tremi leti sem bil na evropskem prvenstvu na Švedskem v razredu advanced drugi v kategoriji prostega letenja (freestyle). Naslednje leto pa sem se na svetovnem prvenstvu razreda advanced, ki je prav tako potekalo na Švedskem, uvrstil med deseterico v posameznih programih.

Kmalu se boste udeležili novega izziva ...

Kot redni član slovenske reprezentance v akrobatskem letenju se bom udeležil svetovnega prvenstva v akrobatskem letenju, ki bo letos na Poljskem, prav tako se bom kot edini član slovenske ekipe udeležil kvalifikacij za serijo RedBull Air Race. Sicer sem pa član Aerokluba ALC Lesce, zelo zadovoljen pa sem, da je vodstvo BTC-ja prevzelo pokroviteljstvo nad mojim ukvarjanjem s tem športom.

Pravice imate, uveljavite jih!

Tako je letošnje vodilo Zveze potrošnikov Slovenije, ki z njim nagovarja Slovence, da bi se čim bolj zavedali svojih pravic, ki jih imajo kot porabniki. Ali Slovenci znajo uveljaviti svoje potrošniške pravice, smo pred bližajočim se svetovnim dnevom potrošnikov, 15. marcem, med drugim vprašali predsednico Zveze potrošnikov Slovenije Bredo Kutin.



Foto osebni arhiv B. K.

Breda Kutin, predsednica Zveze potrošnikov Slovenije

Kakšne so pravice kupcev, kako je z njihovim varstvom in ali jih dovolj poznamo?

Domača in evropska zakonodaja daje Potrošnikom vrsto pravic – toda če jih kupec ne pozna in jih ne uveljavlja, ostajajo mrtva črka na papirju. Seveda je za njihovo varstvo v prvi vrsti zadolžena država, ki vzpostavlja zakonodajo in nadzor, torej usklajevalce trga in inšpekcijske organe, ki morajo biti ustrezno usposobljeni. Toda tudi potrošniki morajo prevzeti aktivno vlogo, se vključevati v potrošniške organizacije in z njimi dosledno uveljavljati svoje pravice. Družba, ki spoštuje pravice kupcev in jim zagotavlja visoko raven njihovega varstva, namreč ne nastane čez noč; porabniki smo tisti, ki jo s svojimi zahtevami in nakupnimi odločitvami gradimo in sooblikujemo. Prav zato si Zveza potrošnikov Slovenije kot nacionalna potrošniška organizacija že šestnajst let prizadeva vzpostaviti mehanizme za potrošnikom prijaznejšo družbo. Dejavno si prizadevamo izboljšati kakovost izdelkov in storitev. V ta namen sodelujemo z nevladnimi in strokovnimi organizacijami v Sloveniji ter s potrošniškimi organizacijami v Evropski skupnosti in svetu. V sodelovanju s svojim raziskovalnim inštitutom opravljamo raziskave, primerjalna testiranja, analize kakovosti izdelkov in storitev ... Opozarjamo na nepravilnosti, ki slabijo položaj kupcev in zahtevamo ustrezne sistemske rešitve. Prizadevamo si za institucionaliziranje sodelovanja potrošnikov pri oblikovanju politik, zlasti na področju javnih storitev, zdravstva, finančnih storitev, trajnostnega razvoja in porabe ter podobno. Aktivno se vključujemo v oblikovanje potrošniške politike na nacionalni, evropski in globalni ravni. Ob vsem tem

smo v prvi vrsti porabnikov predstavnik, zagovornik in svetovalec. Svojim članom tako poleg revije VIP ponujamo tudi brezplačno pomoč pravne pisarne Zveze potrošnikov Slovenije in brezplačne nasvete njihovih svetovalcev. V obdobju našega delovanja smo pri konkretnih težavah kupcev svetovali 90.000 posameznikom. In, kot kaže, kršitev potrošniških pravic še dolgo ne bo zmanjkalo.

Katere so najpogostejše pritožbe kupcev?

Največ njihovih pritožb se nanaša na kakovost izdelkov, predvsem tehničnega blaga, vedno več pa je tudi pritožb zaradi kakovosti storitev. Precej pritožb ali prošenj za nasvet dobimo tudi s področja zdravstva in prehrane, izjemno veliko pa tudi s področja javnih in finančnih storitev. Nenadoma smo namreč priča vrsti finančnih storitev, za katere ljudje pred približno desetimi leti niso niti slišali in zato težko presodijo, kdaj se stvari obračajo v njihovo škodo.

Kakšno je vodilo Zveze potrošnikov Slovenije ob letošnjem svetovnem dnevu potrošnikov?

Naše geslo ob letošnjem evropskem in svetovnem dnevu potrošnikov je Pravice imate, uveljavite jih! Kupce želimo spodbuditi k temu, da se čim bolj seznanijo s svojimi pravicami; le tako jih bodo namreč lahko uveljavljali. Hkrati jih želimo spodbuditi k temu, da postanejo naši člani in si tako zagotovijo tudi učinkovito pravno varstvo v primerih, ko se bodo tudi sami soočili s kršitvami svojih pravic. Letošnji praznik potrošnikov bo hkrati v znamenju 15-letnice izhajanja revije za potrošnike VIP, ki jo izdaja Zveza potrošnikov Slovenije in jo, poleg ostalih ugodnosti, prejema tudi vsi naši člani.

AMBIENTI

www.fambienti.com, www.fromik.com

DO 18 OBROKOV BREZ OBRESTI!



► Linija MATTA

V kletni etaži
Emporiuma

-15%*

*Akcija traja od 1.2 do 15.3 in velja za modele MATTA, ALLBA in ANNA izdelane v mikrotkanini.



► Linija ALLBA

tel: (01) 585 20 33; e-mail: info@fambienti.com, www.fambienti.com

DESIGN STUDIO MAKAL

Voda zdravi in pomaga hujšati

Novoletni prazniki in mesec pretiravanja s hrano in pijačo so že minili. Posledice so žal ostale. Vaša najhujša pričakovanja so se izkazala za resnična: ko ste oblekli kavbojke, jih niste mogli zapeti. Globoko v sebi veste, da je edini pametni način za spopad s prekipevajočim telesom sprememba jedilnika in več gibanja, a vendar vedno znova nasedamo različnim oglasom, ki obljublajo izgubo kilogramov čez noč. Kakšen pa je pravi recept za uspešno hujšanje?



Spijte vsaj dva litra vode na dan

Z rednim pitjem vode lahko preprečite prezgodnje staranje, blažite in preprečite bolečino, zmanjšate krvni tlak in shujšate. Zato spijte najmanj dva litra vode na dan.

Uživajte več vlakninske in malo-energijske hrane, ki je sestavljena predvsem iz sveže in kuhane zelenjave, z dodatkom beljakovin v obliki nemastne skute in pustega, belega mesa. Vse to lahko vsak dan dobite na BTC-jevi tržnici. Če se boste tja odpravili peš, boste naredili dvojno dobro delo. Zdravo se boste prehranjevali in še gibal se boste na svežem zraku. Pri hujšanju vam bo v pomoč tudi nasvet, da prenehate jesti po 18. uri popoldne in zmanjšate količino zaužite hrane. Uživajte v majhnih obrokih, ki naj jih bo vsaj pet na dan. Zelo pomembno pravilo zdravega hujšanja pa je tudi pitje vode. Pred obroki, med njimi in po njih pijte čim več vode ali nesladkanega razredčenega črnega ali zelenega čaja. Voda oziroma čajni napitek bo pregnal občutek lakote, napolnil želodec in pospešil prebavljanje, kar je za zdravje še kako pomembno.

Kaj pomenijo različni E-ji

Kupci od proizvajalca zahtevamo na pogled privlačno, po okusu slastno, čim bolj obstojno in kar najcenejše živilo. Želimo tudi, da so živila zdrava. Ko pa preberemo etike-to, ki nas pouči o njihovi sestavi, smo



Aditive, ki jih uporabljajo v živilski industriji, dodajajo izdelkom v minimalnih količinah, zato praviloma niso škodljivi za zdravje, če ne pretiravamo s količino in omenjenih živil ne uživamo pre pogosto.

po navadi zgroženi, saj na njej mrgoli E-jev, za katere ne vemo, kaj pomenijo, oziroma zakaj v živilu sploh so. Vsi dodatki k živilu imajo svojo vlogo. Kakšno? Poglejmo!

Konzervansi (E 200–297) preprečujejo delovanje kvasovk in izdelkom podaljšajo obstojnost; antioksidanti (E 300–321, 389) preprečujejo kvarjenje živil zaradi oksidacije (porjavenje živila in žarkost maščobe); emulgatorji (E 322–495) preprečujejo ločevanje vodnega dela od maščobnega in vplivajo na ohranjanje živila; barvila (E 100–180) dodajajo živilom zato, ker se naravna barvila (in arome) zaradi toplotne obdelave večinoma razgradijo; sladila (E 420, 950–967) izboljšajo živilom okus, medtem ko ojačevalci arom (E 508, 621) poudarijo njihov okus.

www.hitex.si



- latex ležišča
- anatomski vzglavniki
- hitoflexi - letvena dna
- kašmir merino posteljnina

HITEX d.o.o., Partizanska 4, Ravne na Koroškem

Zdravo HITEX spanje

PE LJUBLJANA - BTC hala A, tel.: 01 / 585 16 26

STE PREOBREMENJENI? VAS MUČI STRES?



JOGI STRESS FREE JE INOVACIJA NA PODROČJU SPANJA, KI NAM ZAGOTAVLJA ANTISTATIČNO IN MIRNO SPALNO OBMOČJE. PREOBLEKA JOGIJA NEVTRALIZIRA VSO ELEKTROSTATIČNO ENERGIJO V SPALNEM OBMOČJU (STIK KOŽE S SINTEČNO ODEJO ALI POSTELJININO IZ UMETNIH VLAKEN) IN JO VES ČAS SPANJA NEOPAZNO ODDAJA V ZRAČNI PROSTOR OKOLI NAS. S TEM OMOGOČA UPORABNIKU GLOBJI, MIRNEJŠI IN PREDVSEM INTENZIVNEJŠI SPANEC.

KER PREOBLEKA NI ELEKTROSTATIČNA, SE NE NAVZEMA PRAHU IZ OKOLJA. PRIMERNA JE TUDI ZA ASTMATIKE. DODATNA ZAŠČITA PROTI BAKTERIJAM, PRŠICAM IN GLJIVICAM ONEMOGOČA RAZVOJ ČLOVEKU ŠKODLJIVIH MIKROORGANIZMOV NA POVRŠINI VZMETNICE IN V NJENI NOTRANJOSTI.

TRETJINO SVOJEGA ŽIVLJENJA PRESPIMO. ODLOČITEV O TEM, NA ČEM BOMO SPALI, LAHKO ZATO OBČUTNO IZBOLJŠA NAŠ VSAKDANJIK.

NA VOLJO V MNOGIH PRODAJALNAH S POHIŠTVOM IN V SALONIH MEBLO JOGI:
LJUBLJANA 01 52 33 232 | MARIBOR 02 25 14 490 | NOVA GORICA 05 33 05 724
WWW.MEBLO-JOGI.SI



znanje za spanje

Prekajena zadnja krača Mesnine Štajerske



499⁹⁰

Za 1 kg

Domaće pečenice Mesnine Štajerske



699⁹⁰

Za 1 kg

Prekajeni vrat Berti



899⁹⁰

Za 1 kg

Sveži piščanec



489⁹⁰

Za 1 kg

Sveža kokošja jajca Delta
Klasa S 10/1



169⁹⁰

16,20 za 1 kg

Sveži kvas Lievito
2 x 25 g



34⁹⁰

698,00 za 1 kg

Krofi 90 g 6/1



389⁹⁰

64,98 za 1 kg

Marelična marmelada
700 g



189⁹⁰

271,28 za 1 kg

Bela pšenična moka
1 kg
- glauka



54⁹⁰

Za 1 kg

Bigi Sterni 550 g



209⁹⁰

381,63 za 1 kg

Kruh Šempebran 1 kg



264⁹⁰

Masleni keksi 4 Seasons
125 g



109⁹⁰

879,20 za 1 kg

Vafli Jutrzenka 180 g
- kakav



89⁹⁰

400,44 za 1 kg

Trdi bonboni
400 g
- maline,
jabolka,
limone,
pomaranče



239⁹⁰

599,75 za 1 kg

Puranji kroketi Galicop
1 kg



869⁹⁰

Za 1 kg

Krompirjevi kroketi 1 kg



299⁹⁰

Za 1 kg

Pommes Frites
Friand 2,5 kg



399⁹⁰

159,96 za 1 kg

Panirani file oslića



999⁹⁰

Za 1 kg

Čebula 2 kg



119⁹⁰

59,95 za 1 kg

Krompir 5 kg



239⁹⁰

47,98 za 1 kg

Jabolka Jonagold
2 kg



199⁹⁰

99,95 za 1 kg

Klementine 1 kg



179⁹⁰

Za 1 kg

Gazirana
mineralna voda
Primula
0,5 L



24⁹⁰

49,80 za 1 L

Negazirana pišča
Tukan
1,5 L
- pomaranča
12% sadni delez



109⁹⁰

73,23 za 1 L

Negazirana pišča
Tukan
1,5 L
- breskev
25% sadni delez



119⁹⁰

79,93 za 1 L

Vino Zaramella
1 L
- rdeče



199⁹⁰

Za 1 L

v BTC Ljubljana

Hardi

Športni čevlji Lukass

- usnjeni
- podplat iz gume

3.699⁹⁰

Za 1 par



Radio Budilka

- FM radio
- Alarm / Auto / On / Off
- Buzzer Alarm
- Snooze Control
- možnost priklopa na baterije

1.499⁹⁰

Za 1 kos



Radio s CD/MP3 predvajalnikom

- moč 50 W (PMPO)
- LCD ekran
- možnost priklopa na baterije
- za MP3 predvajanje podpira ISO9960 in Joliet
- funkcija ponavljanja
- CD-R/ CD-RW

4.999⁹⁰

Za 1 kos



DVD+R mediji Ricoh 16x, 4.7 GB

- Paket 10 medijev
- Kapaciteta 4.7 GB ali 120 minut
- Hitrost zapisovanja 1x - 16x
- Odlična združljivost z velikim številom predvajalnikov in optičnih enot

Medije Ricoh zaradi njihove kvalitete uporabljajo za razvoj in testiranje številnih DVD+RW/+R enot priznanih proizvajalcev. Njihova preizkušena kvaliteta in združljivost vam zagotavljata stabilno in zanesljivo zapisovanje.



1.159⁹⁰

115,99 za 1 kos

Friteza - Elta FT200N

- Moč 2000 W
- Zamenljiv filter
- Zložljiv ročaj notranje posode
- Potop posode za pečenje pri zaprtem pokrovu
- Okence za pregled nad cvrtjem
- Temperatura do 190°C
- Prostornina posode 2,5l
- Hladne zunanje stene

4.999⁹⁰

Za 1 kos



Otroška trenerka



1.395⁹⁰

Za 1 komplet

Aktivne počitnice v Atlantisu

Kmalu se bodo začele zimske šolske počitnice, ki se jih otroci še posebno veselijo. Razveselite jih, in jih pripeljite v Vodno mesto Atlantis, kjer smo za šolarje pripravili aktivne in adrenalina polne počitnice. Naši animatorji bodo poskrbeli, da bo adrenalin dosegel svoj vrhunec vsak dan med 12. in 17. uro.

Program aktivnih počitnic vključuje vodeno animacijo, vodno preprogo, vodni trampolin, vaterpolo, tobogana in še in še ...

Pridite v Atlantis in na svoji koži občutite adrenalin. Poizkusite se spustiti po toboganu s črno luknjo, plavati skupaj s tokom hitre reke ali pa na vodnem trampolinu občutiti breztežnost pred skokom v vodo. Poleg adrenalinskih užitkov bodo animatorji predstavili tudi osnovne tehnike plavanja in poskrbeli za izvrstno počutje ter varnost otrok.

Svojih pet minut za počitek pa lahko otroci izkoristijo v otroškem kotičku, kjer se lahko poigrajo z didaktičnimi igrami.

Če pa vam bodo pošle moči, jih boste lahko napolnili z odlično ponudbo restavracije ali pa se ohladili z domačim sladoledom.

Dvourni vstopnico za Svet doživetij med delavnikom za otroke in šolarje dobite že za 1.450 tolarjev.

Izkoristite družinski paket s kosilom

V Vodnem mestu Atlantis se zavedamo vašega dragocenega časa, ki ga želite preživeti s svojo družino. Zato izkoristite družinski paket, ki vam ga nudi Vodno mesto. Družine imajo že pri nakupu vstopnice 10- do 15-odstotni popust glede na število družinskih članov. Ponudbo smo dopolnili s kosilom in tako poskrbeli, da ne boste lačni. Cena družinskega paketa s kosilom je odvisna od števila družinskih članov in vstopnice za Svet doživetij.



Tričlanska družina z enim otrokom bo tako za paket, ki vključuje štiriurno vstopnico za Svet doživetij in kosilo, odštela med delavnikom samo 7.480 tolarjev.

Otroški kotiček v Atlantisu

Se želite spočiti, kopati, iti v savno, ali pa se odpraviti po opravkih, ki jih že dolgo odlašate, otroke pa prepustiti izkušenim animatorjem, ki bodo poskrbeli za varstvo?

Nič lažjega! Medtem ko boste vi uživali, bodo otroci v rokah izkušenih animatorjev, ki jim bodo predstavili različne didaktične namizne igre, se-

veda pa nismo pozabili na vodne vragolije. Otroški kotiček je namenjen otrokom vseh starosti, saj so didaktične igre razdeljene po starostnih skupinah, med igranjem pa bodo otroci razvijali svoje sposobnosti. Večina igračk je opremljenih tudi z znakom slovenske kakovosti Dobra igračka.

Dovolite svojemu otroku, da zgradi grad iz lesenih kock, ki ima izdolbel kanal in prek njega pošlje frnikolo ter pri tem razvije prostorski občutek ali pa ujame trenutek veselja v barvah in ga prelije na papir.



Naj vaš otrok razvije didaktično-motorične sposobnosti s sestavljanjem kock. Ali pa ozdravi bolnega psička.

Za otroško razigranost bodo animatorji Vodnega mesta poskrbeli še z vodnimi vragolijami. Čas, ki ga bodo otroci preživeli v otroškem kotičku, bo minil hitro, saj bodo otroci polno zaposleni, vi pa boste lahko preživeli prosti čas po svoje.



Otroški kotiček je odprt ob sobotah, nedeljah in praznikih od 12. do 14. ure. Med zimskimi počitnicami, od 18. 2. do 26. 2. 2006, pa vsak dan od 12. do 14. ure. Za razigranost v otroškem kotičku so poskrbeli Vodno mesto Atlantis, Chicco in Hiša iger. Privoščite si počitek in storite nekaj zase!

Praznujte rojstni dan v Atlantisu

Ne belite si glave, kako organizirati nepozabno rojstnodnevno zabavo! Animatorji v Atlantisu bodo poskrbeli, da se bodo vaši otroci neizčrpno zabavali v vodnih igrah. Naj vam naštejemo le nekaj priljubljenih zanimivosti: vodni trampolin, vodna preproga, vaterpolo, hitra reka, tobogana ...



Informacije o rojstnodnevnih zabavah dobite na telefonu (01) 585 21 00.

www.atlantis-vodnomesto.si

Razveselite svojo najdražjo

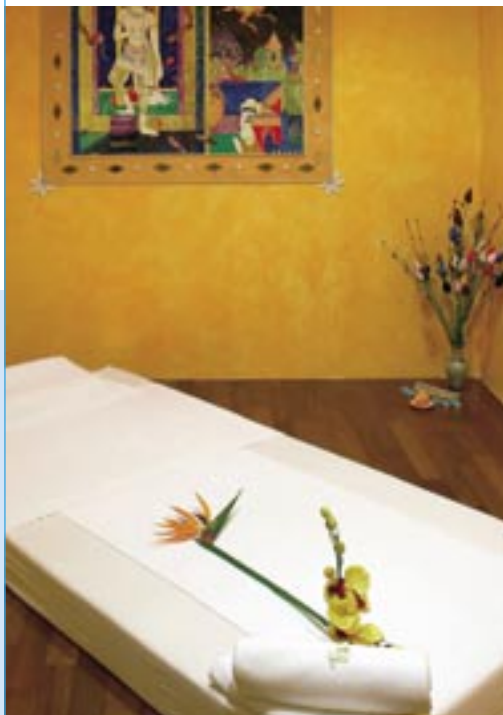
Vsakdanjik nas prisili, da si ne vzamemo dovolj časa za svoje ljubljene. Storite to vsaj za **dan žena** in покаžite svoji najdražji, da je edino pravo bogastvo, ki vam stoji ob strani. Storite nekaj neobičajnega, vzemite si čas in jo povabite v Deželo savn. Prepustite se zavajanju čutov in ji pri-

Seveda pa nismo pozabili tudi na vabila, rojstnodnevno torto, zgoščenko z utrinki praznovanja in nepozabne trenutke.

voščite čokoladno savno, njena čustva se bodo stopila skupaj s čokolado, česar pa vsekakor ne boste obžalovali.

V Deželi savn smo za dan žena pripravili paket ugodja, več najdete na www.atlantis-vodnomesto.si.

Pokažite vaši najdražji, da jo spoštujete in ljubite!



Zdravniški nasveti

Zakaj je plavanje zdravo?

Današnja ljubezen do vode in gibanje v njej sta v naši podzavesti in zavesti kot sporočilo naše pradednine. To dokazuje tudi to, da človeški plod in tudi plod toplo-



Svetuje kardiolog prim. Boris Cibic, dr. med.

krvne živali v maternici živita v vodnem okolju in se z gibanjem v njej že v zgodnji nosečnosti začeta pripravljati na samostojno življenje. Zakaj torej toliko zdravnikovih navodil in priporočil, preden se spustimo v vodo? Zato, ker zaradi ugodja, ki nas najbolj približa prvotnemu doživetju naše biti, pozabimo na njene pasti in jih zanemarimo. Moje misli tokrat niso usmerjene v zdravega otroka, ki je v nenehnem gibanju, ali v zdravega odraslega, ki vse življenje skrbi za redno športno rekreativno udejstvovanje. Mislim na ljudi srednjih let in več, ki so v zadnjem času zanemarili gibalno aktivnost in bi radi ponovno doživeli čar stika z vodo. Vodno mesto Atlantis v Ljubljani ponuja večkrat številnih oblik telesne aktivnosti, ki

je eden najpomembnejših dejavnikov za preprečevanje različnih, predvsem srčnih in žilnih bolezni. Vse v vodnem okolju je namenjeno tudi uživanju in sprostitvi. Posebej bi poudaril velike koristi rekreativnega plavanja in različnih programov vadbe v vodi za ohranitev zdravja, krepitev mišic celotnega telesa in za večanje aerobne zmogljivosti, ki z leti pada in je odvisna od srca, ožilja in pljuč. Plavanje skladno razvija in oblikuje telo, ker obremenjuje skoraj vse mišične skupine. Ker ima najmanj stranskih učinkov, je najbolj primerna vrsta gibanja za vse starostne skupine. Zaradi zakonitosti, ki v vodi delujejo na telo, je v vodi celotni skelet razbremenjen. Hidrostatični pritisk na srce in žilni sistem je bolj enakomeren in manjši kakor pri vzravnanem položaju. Pritisk vode na

površino telesa pripomore k boljšemu delovanju celotnega krvnega obtoka in poveča, zlasti pri globokem vdihu, venski priliv krvi v desno polovico srca. Za potiskanje krvi v obtok tako srce porabi manj energije.

Ob ugotavljanju blagodejnih in za zdravje zelo koristnih učinkov plavanja na naše telo pa moramo vsekakor pomisliti tudi na njegove možne škodljive stranske učinke, ki lahko doletijo posameznike, ki precejujejo svoje zdravje ali svoje telesne zmogljivosti. To velja predvsem za srčne bolnike, ki se pri uživanju v plavanju lahko spozabijo in prekoračijo dopustno obremenitev srca. Še posebno pazljivi morajo biti bolniki z visokim ali nizkim krvnim tlakom, bolniki z znaki popuščanja srca, bolniki z angino pectoris ali tisti, ki so preboleli srčni infarkt.

Kaj vse še nudi Atlantis



OTROŠKO VARSTVO, medtem ko vi lahko brezskrbno nakupujete v številnih trgovinah BTC Cityja, se savnate ali kopate. Vaš malček bo v varnih rokah animatorjev Atlantisa. Popoldansko varstvo je vsak dan od 16. do 20. ure, celodnevno pa od 7. do 17. ure. Varstvo za svojega otroka rezervirajte dan prej na telefonski številki (01) 585 20 80 in ga razveselite.

25-ODSTOTNI POPUST ob nakupu paketa 10 ali 20 vstopnic, ob katerem bo vaš užitek v Atlantisu še slajši.

Skočite!

S Krvavca v Atlantis!

Odperto vse dni v letu od 9. do 23. ure.
Z veljavno smučarsko vozovnico

40 % popust

za 2-urno, 4-urno in celodnevno vstopnico.

POPUSTE ZA SMUČARJE, ki se boste z veljavno smučarsko karto s Krvavca po smučanju odpravili še v Atlantis in si spočili telo v masažnih bazenih ali se kako drugače prepustili adrenalinu, recimo na toboganih s črno luknjo. Za dvourno, štiriurno ali dnevno vstopnico v Vodnem mestu Atlantis nudijo 40-odstotni popust. Izkoristite ga lahko tudi imetniki letnih in mesečnih kart; s seboj morate prinesiti le fotokopijo karte.

IN ŠE IN ŠE več informacij o programih Atlantisa, posebnih popustih za šole, podjetja, skupine, vesele urice dobite na www.atlantis-vodnomesto.si ali na vodnomesto@btc.si ali po telefonu (01) 585 21 00.



Zdravniški nasveti v Atlantisu

V Termalnem templju lahko vsak četrtek med 18. in 20. uro prijetno pokramljate s priznanimi zdravniki in strokovnjaki z različnih zdravstvenih področij.

V sproščenem okolju jih boste lahko vprašali za nasvet, na katerega bi sicer dolgo čakali. Čas, ki bi ga porabili za čakanje, pa raje uporabite za kaj prijetnejšega, recimo sprostitev telesa in duha v kopelih Termalnega templja.

V februarju in marcu boste lahko v Termalnem templju za nasvet vprašali naslednje strokovnjake:

23. februar 2006: specialistka za področje prehrane, asist. dr. Cirila Hlastan Ribič, univ. dipl. inž., živ. teh.

2. marec 2006: specialistka za področje prehrane, Marija Merljak, univ. dipl. inž. živ. teh.

9. marec 2006: specialist za področje urologije, Aleš Sedlar, dr. med., specializant iz urologije

16. marec 2006: specialist za športno medicino, dr. Edvin Dervišević, dr. med.



Zdravniške nasvete pripravljamo v sodelovanju z revijo Lepa in zdrava.

Želite vprašati za nasvet tudi vi?

Pravilno odgovorite na nagradno vprašanje in sodelujte v nagradnem žrebanju, v katerem bomo izžrebali tri srečnejše, ki bodo lahko povprašali za nasvet zdravnikov in strokovnjakov z različnih zdravstvenih področij, ter prejeli 2-urno vstopnico za Termalni tempelj.

Izpolnjen kupon nam pošljite do 8. marca 2006, upoštevali bomo le pravilno izpolnjene kupone.

Rezultate nagradne igre bomo objavili v naslednji številki BTC Vodnika, nagrajence pa obvestili po e-pošti.

Z izpolnjenim nagradnim kuponom dovolite podjetju BTC, d. d., občasno e-obveščanje. Izpolnjen kupon pošljite na naslov **BTC, d. d., Šmartinska 152, 1533 Ljubljana** s pripisom **Nagradna igra**.

Nagradno vprašanje (obkrožite pravičen odgovor)

Kateri dan in uro v tednu v Termalnem templju gostimo priznane zdravnike in strokovnjake z različnih zdravstvenih področij?

1. četrtek med 20. in 22. uro
2. sredo med 20. in 22. uro
3. četrtek med 18. in 20. uro

Ime, priimek

Naslov

Poštna številka

Datum rojstva

Elektronski naslov (obvezno)

Nagrada: nasvet zdravnikov in strokovnjakov z različnih zdravstvenih področij ter 2-urna vstopnica za Termalni tempelj.



Zablesteli boste
z našo pomočjo

**Največja ponudba
moških in ženskih svečanih oblačil**



PE By American BTC
Šmartinska 152
dvorana A8, spodnja etaža
1000 Ljubljana
tel (01) 585 27 59



PE Beauty & Fashion
Šubičeva 1
1000 Ljubljana
tel (01) 425 00 15



PE By American
city center
Mariborska 100
3000 Celje
otvoritev 15. marca 2006



PE By American
Prešernova 7
3000 Celje
tel (03) 490 00 35

www.zorga-tradecompany.si



Dan žena in dan mučenikov



www.btc-city.com

Zanjo in zanj – v BTC Cityju

Pobudo za praznovanje 8. marca kot mednarodnega dneva žensk je dala nemška komunistka Clara Zetkin, ki se je od leta 1889 javno in odločno borila za pravice žensk. Zetkinova je dan žena predlagala na Drugi mednarodni konferenci socialističnih žena, ki je bila leta 1910. Mednarodni dan žensk so prvič praznovali 19. marca 1911 v Avstriji, Nemčiji, Švici in na Danskem ter tudi v Trbovljah v Sloveniji. V omenjenih državah je na prireditvah ob mednarodnem dnevu sodelovalo več kot milijon žensk in moških. Zahtevali so pravico žensk, da volijo in so izvoljene, pravico do zaposlitve in do poklicnega izobraževanja ter ukinitve diskriminacije na delovnem mestu. Mednarodni dan žensk 8. marca praznujemo od leta 1917.

V naših krajih se ob omembi 8. marca največkrat spomnimo na rdeč nagelj, ki je bil takrat simbol obdarovanja, saj so ženske doma in tudi na delovnem mestu prejele najmanj to rdečo pozornost. Danes veliko ljudi praznuje oziroma imenuje ta praznik kar materinski dan, kar pomeni, da je namenjen vsem mamam, medtem ko je dan žena praznik vseh žensk. Tudi rdeč nagelj je že skoraj pozabljen, zato ne bi bilo nič narobe, če bi se odločili za tradicionalno obliko in poskrbeli za ohranjanje kulture in običaja in

skočili ponj na BTC-jevo tržnico.

Tudi v tej številki našega vodnika se bomo, kot je zdaj že običajno, sprehodili po trgovinah BTC Cityja in pogledali, kaj vse lahko podarimo svojim najdražjim ...

Trgovci so seveda čakali in se tudi pripravili na nas, mi pa smo z našo ekipo pokukali med police in poiskali nekaj zanimivih reči, manjših pozornosti in tudi nekaj bolj bogatih daril, s katerimi boste lahko presenetili srca nežnejšega spola.

Zanj:



Trgovina Scorpion moda, dvorana A
telefon: (01) 585 26 20

srajca Labod: 14.680 SIT
kravata Svilanit (svila): 6.990 SIT

srajca Moda M: 12.580 SIT
kravata Lanosilk (svila): 6.990 SIT



Trgovina Scorpion moda, dvorana A

srajca Labod: 12.180 SIT
kravata Svilanit: 3.990 SIT

srajca Moda M: 9.290 SIT
kravata Idila (svila): 6.990 SIT



Trgovina Sten Time, dvorana A
telefon: (01) 585 26 01
(01) 585 26 04

ure Jacques Lemans:
od 25.000 SIT naprej

10. marec – dan mučenikov

Ob dnevu žena mora biti seveda tudi dan moških. Pravica mora biti in tako kot imajo svoj dan dame, ga imajo tudi gospodje. Prav za to se na njih spomnimo dva dni po praznovanju svetovnega dneva žensk – 10. marca namreč praznujemo dan mučenikov. Ni veliko razlag, od kod dan mučenikov, ena od "zgodovinskih resnic" pa prihaja iz Sevnice. Namreč: Salama je edinstven in edini samostalnik ženskega spola, zaradi katerega je dan mučenikov v Sevnici že več kot 40 let nekaj posebnega. Dan mučenikov je v sevniški gostilni

Karla Vrtovška čisto moški dan, kar pa vendarle ne pomeni, da na ta dan ženske niso nikoli prestopile njenega praga. Nekoč je bila ena izmed njih pripravljena celo plačati davek ("Kar piše gostilna!"), da je lahko imela moža na očeh tudi za teh nekaj uric. A najverjetneje ni polepšala dneva ubogim moškim, ki tako hlepijo za svojo željo v miru zaspati tudi za točilnim pultom. Ali to drži ali ne ... naj si vsakdo razloži po svoje ...

Kakor koli že, tudi na moške nismo pozabili, zato boste med izbranimi izdelki lahko zasledile tudi kako manjšo pozornost, ki bo primerna za vašega izbranca ...

Zanjo:



Trgovina: Darila narave, dvorana A,
telefon: (01) 585 16 65

gel za tuširanje: 1.150 SIT
losjon za telo: 1.850 SIT
kopalna sol: 1.400 SIT
peneča kopel: 1.950 SIT



Yankee sveča vanilija: 3.900 SIT
ogledalo Najboljša mama: 3.950 SIT
(obstajajo tudi drugi motivi)



Drogerija Lotos, dvorana A
telefon: (01) 585 27 06

torba: 62.000 SIT
pas: 44.900 SIT



denarnica: 5.900 SIT
etui ključ: 3.900 SIT
zapestnica: 3.900 SIT
broška: 6.600 SIT



Trgovina Sten Time, dvorana A
telefon: (01) 585 26 01
(01) 585 26 04

ženske in moške ure Jacques Lemans:
od 25.000 SIT do 64.000 SIT



Trgovina Mana, dvorana 4
telefon: (01) 585 25 03
in dvorana A
telefon: (01) 585 15 77

ženski komplet: 1.990 SIT



Trgovina Mana, dvorana A
in dvorana 4

ženski nedrček: 2.490 SIT
tangice: 390 SIT

Vse dovoljeno in hkrati prepovedano

Približujemo se pomladi, z njo pa so v trgovine modnih oblačil že prispele obleke, ki narekujejo modne trende in zapovedi za letošnjo pomlad in poletje.

Belo, črno, dolgo, kratko ... skratka – vse je dovoljeno in hkrati prepovedano. Poglejmo, kako bodo sijali letošnji modni žarki.



Ženske bodo lahko še bolj izizvalne kakor po navadi. Modni so krajši suknjiči in lahke jakne mehkih materialov. Krilo je vsekakor del obleke, ki v zadnjem času močno konkurira hlačam. Lahko, udobno, plisirano in z različnimi dodatki bo segalo tik pod kolena. Za tiste, ki prisegate na hlače, pa je dovoljeno vse: viseče in ohlapno, rokavsko oprijeto ali klasično. Materiali naj bodo kar se da prijetni, vsekakor pa je še vedno zapovedan džins, tokrat z dodatki in poslikavami.

Čevlji so različnih oblik, v vročih dneh nekoliko bolj odprti, konice so

zaobljene. Debeli podplati in pete so spet "in"! Najbolj opazen modni dodatek bo vsekakor torba. Naj bo zelo velika ali polna detajlov.

Barve: bela še vedno nadaljuje svojo modno zapoved pri poletnih oblačilih, prav tako v letošnjem letu ostaja v ospredju črna, ki jo bomo opazili v kombinaciji z rjavo in barvo kakija. Za tiste, ki boste želeli s svojo obleko pokazati, da ste drugačni, pa se boste odeli v oblačila turkizne, opечно oranžne in barve fuksije. Med pastelnimi odtenki pa prevladujejo vodni odtenki in barva sivke.

Kaj bodo letos nosili naši moški

Za čist in prefinjen moški videz je letos v modi morski slog. Lahek suknjič v kombinaciji s kavbojkami ali lahki hlačami bo vsekakor še vedno moden in se bo prav lepo podal k nežno modri, jabolčno zeleni ali roza majici. Za tiste, ki vam je blizu ulična moda, bodo pravšnji suknjiči v vojaškem slogu z veliko detajli, ki poudarjajo njihovo uporabnost. Barve so peščena, oranžna in vojaško zelena.

V vročih dneh ne gre pozabiti na belo, zato boste zelo modni z nekoliko bolj oprijetim belim suknjičem.

Posebni dodatki niso potrebni, lahko si omislite manjšo torbo čez rame in daste večji poudarek čevljem, izbira pa je navsezadnje popolnoma prepuščena vam ...



Na praznik zaljubljenih je bilo v Atlantis zaljubljeno

Za valentinovo vzdušje so poskrbeli tudi v Atlantisu. Deželo savn so ovili v tančico romantike, čustva in čute pa razvajali s čokoladno savno, čokoladnim fondijem, tajske masaze, obiskovalce savn pa pogostili z ljubezenskim koktajlom.

Sveti Valentin je v Deželi savn omehčal in zblížal marsi-



katero srce. Tudi če ste zamudili valentinovo, lahko še vedno pridobite naklonjenost nežnejšega spola v čokoladni savni. Po savnanju pa si privoščite počitek z osvežujočo pijačo ob pogledu na zakurjen odprt kamin ter zunanji bazen v Deželi savn. Preizkusite, izplača se potruditi! Ne bo vam žal!



Vodena telovadba v Termalnem templju

V prejšnji številki BTC Vodnika smo spraševali, ob kateri uri je v Termalnem templju vodena vodna telovadba. Pravilni odgovor je ob 10. uri.

Med pravilnimi odgovori smo izžrebali naslednje nagrajence: **Matejo Zveršen** iz Senčurja in **Julijo Dorcic** s Primskovega, ki prejmeta štiriurno vstopnico Termalnega templja, **Marka Velsa** iz Medvod in **Marijo Rus** iz Ivančne Gorice, ki prejmeta plavalna očala, **Bernardo Lenar** iz Lesc in **Majo Kozamernik** iz Dobove, ki prejmeta japonke. Čestitamo! Nagrajenci bodo nagrade prejeli po pošti.



Fotografiji arhiv Atlantis

Moj novi jaz

“Jo, saj ne morem verjeti!” so bile prve besede Urše Kimovec, ko smo jo poklicali in ji sporočili, da je izbrana za februarско stilsko preobrazbo. Vsa vesela je nadaljevala, da bo to zagotovo najlepši dan v njenem življenju in ga zato komaj čakala.

Ko smo se z Uršo srečali, smo tudi spoznali, zakaj je bila našega klica tako vesela. Urša je 18-letna dijakinja iz Kamnika, po horoskopu bikica, energična in živahna punca, ki obožuje šport in potovanja. Trenira prosto plezanje, rada ima konje (kar šest let je tudi jahala) in glasbo, saj zna igrati tudi klavir. Zaupala nam je, da ima zelo rada raznovrstne izzive in stilska preobrazba je le eden od njih.

V frizerskem salonu Inter studio Joico v dvorani A nas je čakala izkušena, prijazna in vedno nasmejana ekipa, ki strankam svetuje glede frizure, oblikovanja nohtov in ličenja, prav tako pa stranke pri njih lahko dobijo tudi nasvet o celotni negi obraza. Posebnost salona so udobni stoli za masažo hrbtenice, medtem ko vam umivajo lase. Tako je Urša komaj čakala, da jo strokovnjaki vzamejo “v roke”. Petra ji je najprej obnovila lase, jih resasto postrigla, skrajšala le tiste pri obrazu in ji tako “odprla” obraz. Ker je Urša zelo energična in ima po obrazu nekaj pegic, se je odločila za oranžno barvo iz serije Fashion, ki ji je dodala nekaj svetlih pramenov, tako da bo Uršina frizura bolj igriva. Nato je Uršo sprejela kozmetičarka Karmen in ji najprej uredila nohte, jih oblikovala in nalakirala z

bež lakom, sledilo je oblikovanje obrvi in barvanje trepalnic z modročrno barvo refectocil. S tem je še bolj poudarila Uršine zelene oči. Ker je Uršina koža sveža in zdrava, je uporabila negovalno kozmetiko Phytomer, ki kožo dodatno navlaži. Z njo je prikrila manjše nepravilnosti. Nato jo je naličila. Oči je poudarila z vijoličasto barvo, ji malce osenčila ličnici in na ustnice nanese nežno rjavooranžno barvo. Uporabila je preparate Barbare Bort, ki so koži zelo prijazni in jo varujejo pred zunanjimi vplivi.

Zadovoljni s prvim delom preobrazbe smo se odpravili v trgovino Clark, prav tako v dvorani A, kjer je Vesna že pripravila dve kombinaciji oblačil. V prvi je izbrala modno oranžno bluzo, ki ji je dodala kratko krilo iz džinsa ter športne copate Brunotti. K temu pa izbrala modna dodatka, in sicer torbico iz džinsa z imitacijo kačjega usnja in šal prelivajoče se oranžne, rdeče in rumene barve. Urša si je bila v tej podobi zelo všeč. Še bolj pa se je navdušila nad drugo kombinacijo; kavbojke spranega in strganega videza z vezanimi rožicami, puli umazano roza barve s kratkimi rokavi in svetlozelen jopič z napisom v roza barvi. Zraven je dodala torbo iz umetnega usnja za vse priložnosti. Ker se Urša ni mogla odločiti, katera kombinacija ji je bolj všeč, smo ji obljubili, da jo bomo prikazali kar v obeh.

Ob koncu preobrazbe je Urša kar sijala in še enkrat ponovila, da je bil to resnično njen najlepši dan v življenju. Lepo je bilo tudi nam, saj nas je Urša s svojo vedrino, energijo in navdušenjem nad vsem, kar smo ji ponudili, resnično spravljala v dobro voljo.

Brazilski karneval v Areni Vodafone live!

Na pustno soboto, 25. februarja, boste lahko v zabaviščnem središču Arena Vodafone live! okusili pravi mali brazilski karneval. Poleg brazilске glasbe v izvedbi skupine Areia in vročerkvni plesalk boste lahko uživali tudi ob raznovrstnih okusih številnih koktajlov. Ker pa se lahko pravo doživetje karnevala okusi le, če

si tudi sam nadeneš masko, vabimo vse obiskovalce, da sprostijo svojo domišljijo in se tudi sami zamaskirajo. Izmed vseh mask bodo izbrane najboljše tri, ki bodo tudi nagrajene. Najboljše maske bodo objavljene v reviji Nova, ki je medijski pokrovitelj karnevala.



KOLOSEJ

Vsak torek gremo v kino!

V januarju smo v Koloseju začeli uvajati novost, imenovano KINO-DAN. Zanj smo izbrali TOREK in na ta dan občutno zmanjšali cene kinovstopnic. Novost, ki je zdaj že dobro vpeljana, je hitro postala priljubljena, in tako je postal torek poleg sobote in nedelje najbolj priljubljen dan za obisk kinopredstave.

Ker je februar v znamenju valentinovega, lahko tudi na programu Kolosejevih platen najdete kar nekaj romantičnih komedij. Tako lahko izbirate med pustolovčinami Casanove,

nove priredbe romana Jane Austen Prevzetnost in pristranost, ali uživate v filmu Šušlja še, kjer je glavno vlogo zaigrala Jennifer Aniston iz Prijateljev. Med manj romantični filmi priporočamo še vohunski triler Siriano, kjer v glavni vlogi igra George Clooney, grozljivko Krvavi hostel, ki vam bo dvigala lase, ali film Velika družina, veliko smeha, ki je nadaljevanje uspešnice Družinski popust.

Se vidimo v Koloseju, v vrtincu zabave!



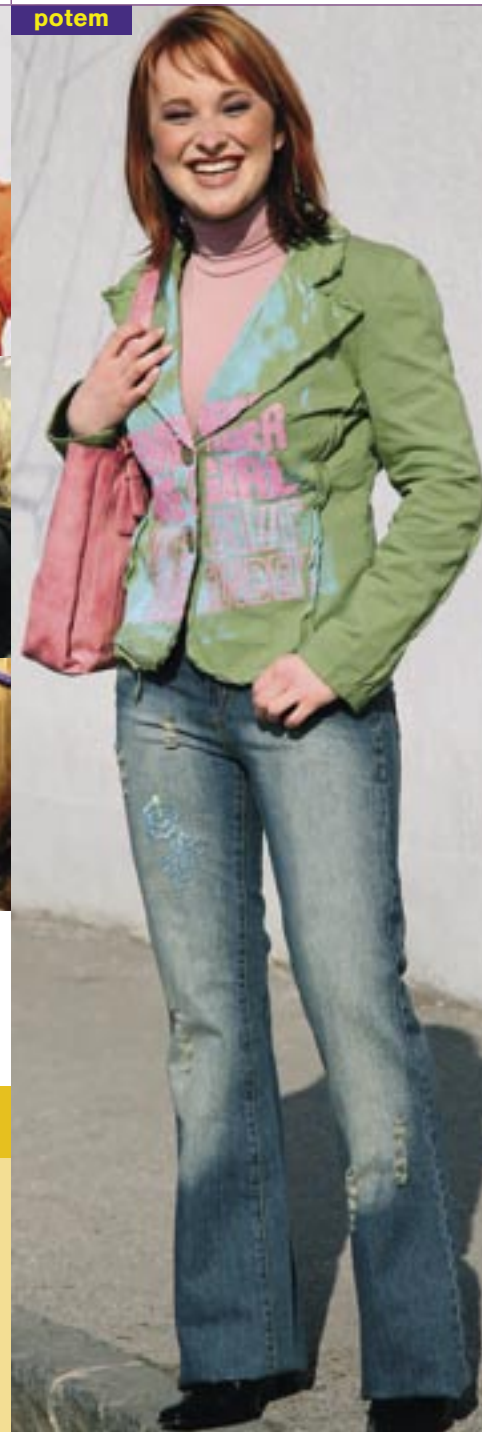
Za novo podobo so poskrbeli:



telefon (01) 585 16 05 telefon 031 684 246

Si želite spremembe?

Svojo fotografijo, telefonsko številko, naslov in nekaj besed o sebi pošljite na naslov BTC, d. d., Šmartinska 152, 1533 Ljubljana, s pripisom Moj novi jaz. Vsak mesec bomo nekoga izžrebali in ga oziroma jo prepustili rokam naših strokovnjakov.



Fotografije: Žare Modic

Moderno za moderno



Najnovejše moderne preproge za moderno sedežno garnituro - 10.000 preprog



Preproga Finesse znižana za 50%.



Preproga Lounge super modno.



Preproga Floorlux, izredna cena za jedilnice in dnevne sobe.



Klasika je večna.
Najboljše cene za najboljšo kvaliteto (volna, novozelandska volna, super heatset, jumbo heatset).



Tekstilne talne obloge, kar 1310 različnih vzorcev.



PVC talne obloge po tovarniški ceni, najnižja cena v Sloveniji.



trajno nizka cena

-30% znižanje!



Največja izbira tekačev - 355 različnih vzorcev.
Trajno nizka cena tekačev od 1.291 SIT



Salon Creatina v BTC Ljubljana
na več kot 3000 m²

Največja ponudba preprog in talnih oblog
v Sloveniji. Vhod ob Šmartinski cesti,
za Petrolovim bencinskim servisom

www.creatina.si

Ponudba velja od 17.2. do 17.3.2006 oz. do odprodaje zalog

TM
CREATINA
SALON

SALON CREATINA
navdih

Skuter & Quad Shop

www.skuter-quad.si



Skuterji od 259.000 SIT naprej

Exciting 250, 500



NOVO!

Super 9



Vitality 50



Grand Pink



50, 125, 250

Sport Stream



***Gratis zavarovanje**



KYMCO

Better than Best

Predsezonska AKCIJA
motoristične opreme

**ROKAVICE
ČELADE
KOVČKI
KLJUČAVNICE**

Skuter in štirikolesniki d.o.o.
Šmartinska cesta 152R
1000 Ljubljana

Tel.: (01) 585 20 16
Gsm: 041 860 305
E-pošta: info@kymco.si

MULLER SKUTER & QUAD BO SANG

TRŽNICA BTC

***Na določene modele**

Skuter & Quad Shop

www.skuter-quad.si



Homologirani od 490.000 SIT naprej

2 reduktorjem



NOVO!



MXU 300



***Gratis zavarovanje**

FRIZERSKI STUDIO INTER

JOICO H&H CENTER

Pokličite in dogovorite se za termin!

Telefon: 01/585-16-05

Delovni čas: od 7:00 do 20:00, petek in sobota od 7:00 do 21:00

Šmartinska 152, HALA A



RAZSTAVA SLIK:
AKADEMSKI SLIKAR SAMO KOVAČ



Sladana in Nataša
Frizerki z vsem srcem



Petra - Frizerka, ki zna prisluhniti vašim željam



Mirko - frizer, ki se loti tudi najzahtevnejših pričesk.

FRIZERSKI STUDIO INTER Kupon za 20% popust na vse storitve! Velja do 31.3.2006

JOICO H&H CENTER Kupon velja za prvi obisk!

Kozmetika in frizerstvo

Sledite svojim željam... Prepustite se spretnim rokam strokovnjakov in si privoščite nekaj zase. Stopite v nov dan negovani, urejeni in sproščeni.



JOICO
THE ART OF HEALTHY HAIR

JOICO je izpopolnil umetnost kreiranja zdravih las z dodajanjem inovativne tehnologije - formulo 'triamine complex'. Lasem je zagotovljena obnova in krepitev ter zaščita pred nadaljnimi poškodbami. Edinstvena formulacija proteinov in aminokislin omogoča prodiranje in obnovo las do samega korena. Izdelki so na voljo izključno v frizerskih salonih!

HALA A
Vhod A3
BTC - Ljubljana

FRIZERSKI STUDIO INTER

JOICO H&H CENTER



Strukovnost, spročenost, zadovoljstvo

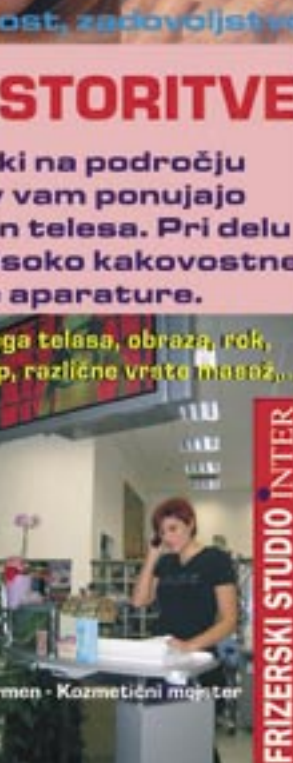
KOZMETIČNE STORITVE

Vrhunski strokovnjaki na področju kozmetičnih storitev vam ponujajo individualno nego kože in telesa. Pri delu uporabljamo izključno visoko kakovostne izdelke in moderne aparature.

Manikura, pedikura, make-up, nega telesa, obraza, rok, umetni nohti, permanentni make-up, različne vrste masaž...



Anja - Kozmetičarka z vsem srcem



Karmen - Kozmetični mojster

FRIZERSKI STUDIO INTER