

brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega, športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana



Poletje
v mestu



PLAČAJ ZAME!
Očka lahko pokličem,
tudi ko je moj
Mobiračun prazen.

Prazen račun? Veliko pogovorov!



Imam Mobi in z očkom govorim, tudi ko je moj Mobiračun prazen. Res! S storitvijo **Plačaj zame** lahko z dvema osebama govorim na njun račun. Poleg očka sem izbrala še babi, ker jo vedno skrbi, kje sem in kaj počnem. Zdaj je njenih skrbi konec, saj jo lahko pokličem tudi s praznim Mobiračunom!

mobi



Samsung E1170
39 €

Moj Mobi s SIM-kartico



Nokia 2220 slide
65 €

Moj Mobi s SIM-kartico



Sony Ericsson S312
79 €

Mobitefon brez SIM-kartice



Samsung Genoa
99 €

Mobitefon brez SIM-kartice

Moj Mobi. Moj svet.

Storitev Plačaj zame deluje le za klice iz Mobitelovega omrežja. V primeru, ko se Mobiuporabnik nahaja v Sloveniji, naročnik pa gostuje v tujem omrežju, se k ceni prišteje še strošek prevzetega dohodnega klica v tujem omrežju po veljavnem ceniku za naročnike. Mobiuporabnik lahko kliče na naročnikov strošek, če ni preteklo 90 dni od zadnje polnitve. Storitve za Mobiuporabnika vključijo naročnik Mobitel GSM/UMTS s podpisom obrazca Vloga za vklop storitve Plačaj zame. Za podrobnejše informacije o storitvi obiščite www.mobitel.si ali pokličite Mobitelov center za pomoč naročnikom na 041 700 700. Ponudba velja do odprodaje zalog. Cene vključujejo DDV. Slike so simbolične. Družba Mobitel si pridržuje pravico do spremembe cen in pogojev.

WWW.MOBITEL.SI

VSEBINA

uvodnik >

AKTUALNO

4

ATLANTIS - Vodno mesto

7

KINO

8

GURME

11

STIL

13



Poletje v mestu

Pred časom sem v enem od uvodnikov pisala tudi o mestih. O tem, da imam rada velika mesta. Nisem pa zapisala, hote ali nehot, da jih imam najraje poleti, ko jih zapustijo množice belih uradniških ovratnikov, ki s svojimi družinami odpotujejo proti morju in soncu, v poznih poletnih popoldnevih, ko se vroči dih pročelij umakne prvim gostom mestnih gostilnic, in v zgodnjih poletnih jutrih, dovolj hladnih, da preženejo omotico pregreth postelj, in v dneh, ko v mestih ostanejo le redki njihovi prebivalci, izgubljeni med množicami turistov. Toda nekatera mesta, med njimi Pariz, Bruselj, Prago, Amsterdam, Berlin, Rim, Budimpešto in Madrid, imam rada tudi zato, ker v poletnih mesecih živijo prav posebno, dvojno življenje. Prav poleti se namreč ta mesta iz upravnih in finančnih centrov prelevijo v kraje in čase, ki zadišijo po soli, palmah, pregreth telesih, zabavi, športu in kremah za sončenje. V mislih imam seveda urbane, mestne plaže, kakor jih ob bregovih Sene, Vltave, Tibere, Donave in reke Spree v poletnih mesecih ustvarjajo umetni nasipi mivke s palmami, ležalniki, priložnostnimi dnevnimi bari in večernimi zabavami ob najnovejši elektronski glasbi. Ideja zanje prihaja iz francoske prestolnice, kjer so pred desetletjem prvič za promet zaprli trikilometrski odsek ceste ob Seni, ga preuredili v peščeno plažo in mu nedavno dodali še kilometer dolgo plažo ob kanalu Saint-Martin na severu mesta. Parizu pa so sledile tudi druge evropske celinske prestolnice. Ljubljana tovrstnih plaž ne pozna, vendar ima svojo poletno oazo, ki, čeprav manjša kot npr. pariška, v marsikaterem pogledu presega mestne plaže velikih mest. Ljubljana ima svoje plaže v Vodnem mestu Atlantis, ki bo tudi to poletje skupaj z BTC Cityjem postal osrednja mestna poletna destinacija vseh tistih, ki si bodo to poletje »morjek« poiskali kar pred domačim pragom. Vodno mesto Atlantis tudi zato v prihodnjih mesecih razširja svoj program in svoji ustaljeni ponudbi dodaja še poletno (odbojka na mivki, kopanje in sončenje v odprtih bazenih) in devet tematskih terminov počitniškega varstva za otroke (od 2. 7. do 27. 8.), ki bodo razbremenili marsikatega starša. Poletna oaza v Ljubljani pa ni le Atlantis, v »počitniški paket« glavnega mesta se vključuje celotni BTC City . Del poznopoletne plaže v BTC Cityju je tudi Glasbeni festival, ki ga pripravljamo že peto leto zapored. Letos ga bomo popestrili s predstavo Od tišine do glasbe, v Atlantisu pa od 22.–27. julija pripravljamo tudi letni kino City z dvema premierama in štirimi filmskimi uspešnicami. Utrip poletja boste lahko doživeli tudi na igriščih za odbojko na mivki, na Trgu mladih in v Atlantisu. Odločitev, kdaj, kako in kje boste zajadrali in letošnje poletje, je seveda vaša. Naše vabilo, da se pridružite poletnemu dogajanju v BTC Cityju, pa je le namig, kako kar najbolje preživeti letošnje počitnice in poletje.

Maja Oven
Odgovorna urednica

BTC City / delovni čas
informacije: 01/585 22 22
www.btc-city.com

Trgovsko središče
ponedeljek-sobota: 9.00-20.00

Tržnica BTC
ponedeljek-petek: 8.00-19.00
sobota: 7.00-18.00

Vodno mesto Atlantis
vse dni v letu: 9.00-23.00

Avtopralnica
ponedeljek-sobota: 7.00-22.00
nedelja in prazniki: 7.00-18.00

BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega, športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana
ODGOVORNA UREDNICA: Maja Oven **IZVRŠNA UREDNICA:** Petra Novak **OBLIKOVANJE IN TEHNIČNO UREJANJE:** Nait d. o. o.,
Mateja Jenič **UREDNIK FOTOGRAFIJE:** Aljoša Rebolj **STALNI SODELAVCI:** Domen Mavrič, Miha Trefalt, Matic Žehelj, Anja Oven, Tina Oven
LEKTORICA: Alenka Juvan **OGLASNO TRŽENJE:** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana, info@btc.si **IZDAJATELJ** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana **TISK:** Delo, d. d., Tiskarsko središče **NAKLADA:** 200.000 izvodov **DISTRIBUCIJA:** Delo, d. d., Žurnal Medja, d. o. o.
V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije.



■ Panles Novi salon kuhinj

Vabljeni v novi salon kuhinj slovenskega proizvajalca Panles iz Rogaške Slatine v trgovini Maros, dvorana 2. V raznoliki ponudbi sodobno zasnovanih in oblikovanih kuhinj vrhunske kakovosti lahko izbirate med številnimi materiali, modeli in barvami. Z nasveti pri izbiri pa vam bodo v pomoč naši prijazni in strokovno usposobljeni svetovalci. Kuhinjo, kupljeno v salonu Panles, vam pripeljemo tudi na dom in sestavimo.

Akcija v mesecu juniju!
50 % kuhinje Panolja sijaj vam podarimo.

Salon Panles (Maros)
Dvorana 2



■ Melissa&Doug Poučno, zabavno, eko!

V mesecu aprilu je v dvorani A vrata odprla nova trgovina z lesenimi didaktičnimi igračami Melissa&Doug. Blagovna znamka igrač Melissa&Doug je prejela številne nagrade in priznanja kakovosti. Otroci pri igri z njimi uživajo, ob tem pa pridobivajo nova spoznanja in vedenja. Lesena živila za rezanje, kocke, sestavljanke za najmlajše, ustvarjalni seti navdušujejo vzgojitelje, učitelje, otroke in starše!

Sicer pa trgovina ponuja tudi ekskluzivne in inovativne pripomočke za malčke, med katerimi velja opozoriti na trenutno najbolj aktualne prenosne »kahlice« za na plažo.

Dvorana A/spodnja etaža
T: 070 818 846, 051 321 200
www.otroskismet.si



■ Slaščičarna Dulcis Slaščice s francoskim espijem

Odkrijte nov vrhunec slaščičarske umetnosti v čudovitem in elegantnem ambientu slaščičarne Dulcis Caffè. V pregrešno sladkost odete mojstrovine boste doživeli v pristnem francoskem slogu. Poskusite lahko pestro izbiro tradicionalnih francoskih slaščic, tort, sladice v čašah, tortic, različnih pit ter drugih klasičnih sladkih dobrot. Značilnost vseh slaščic, oblikovanih po zadnjih trendih, je, da so ustvarjene iz izbranih naravnih sestavin. Po lastnih receptih pripravljamo dnevno sveže sladolede in sladoleadne napitke. Tudi pijáč imamo na voljo kar veliko. Od nepogrešljive kave, različnih vrst čajev in naravnih sokov, do koktajlov in desertnih vin. Obiščete nas lahko vsak dan, od 6. do 21. ure.

Tržnica BTC City
www.dulcis.si
info@dulcis.si



■ Trgovina Princess

V dvorani A se je odprla nova trgovina za žensko obutev in različne modne dodatke kot so torbice, nakit ali rutice.

Dvorana A
01/ 585 18 41
www.princess-shop.si



■ Plesna zvezda Poletna plesna šola za otroke

Vaš otrok rad pleše? Ko zasliši glasbo, kar ne more biti pri miru? Se giblje v ritmu? Želite, da vaš otrok preživi zanimive, poučne in razgibane plesne urice v družbi vrstnikov in izkušenih plesnih učiteljev? Poletna plesna šola v Plesni zvezdi je pravi naslov. Namenjena je otrokom od 6. do 12. leta starosti, ki si želijo plesno obarvane poletne počitnice.

Izbirate lahko med štirimi termini:
1. od 28. junija do 2. julija
2. od 5. julija do 9. julija
3. od 16. avgusta do 20. avgusta
4. od 23. avgusta do 27. avgusta

Poleg termina, ki si ga boste izbrali, vam ponujamo dve možnosti za vključitev v našo poletno plesno šolo: celodnevni program (od 9.00 do 16.00) in dopoldanski program: (od 9.00 do 12.05).

Vsako jutro, od ponedeljka do petka, se bomo ob 9. uri zbrali v Plesni zvezdi. V sedmih urah, do 16. ure, se bomo najprej ogreli s posebnimi pilates vajami za otroke. Nato se bomo spoznavali z osnovami plesa, se dodobra naplesali, naučili veliko zabavnih skupinskih plesov na najpopularnejše domače in tuje glasbene hite ter se zabavali z video plesnimi igricami. Naše druženje bomo popestrili tudi s kopanjem v Vodnem mestu Atlantis. V neposredni bližini je tudi igrišče za mini golf. Tja se bomo odpravili ob lepem vremenu. Pijače ne bo nikoli zmanjkalo, s sadno malico (v dopoldanskem času) in kosilom pa bomo poskrbeli za lačne želodčke.

ŠC Millenium/zgornje nadstropje
T: 01/585 22 90
www.plesnazvezda.si



■ Diagnostika Clarus

Ko se menedžer odpravi na preventivni pregled

Preventivni menedžerski pregled je pomembno preventivno dejanje, le-to lahko pravočasno odkrije morebitne negativne posledice, ki jih povzroči naporno in stresno delo in tako vpliva na zdravje menedžerjev.

Čim prej na pregled

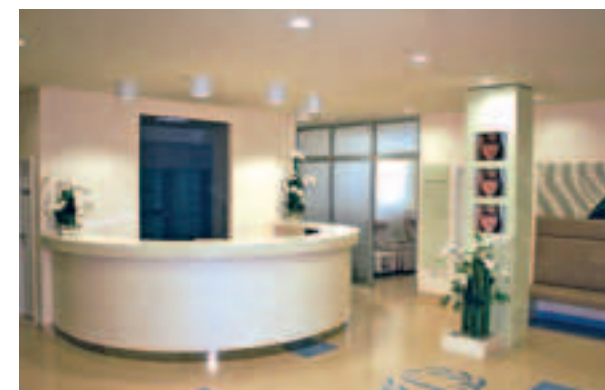
Odgovor na vprašanje, kdaj se odločiti za preventivni menedžerski pregled, ni lahek. V Diagnostičnem centru Clarus priporočamo, naj se menedžerskega pregleda udeležijo vsi, ki imajo stresno delo, so na vodstvenih položajih in so starejši od 30 let. Pregled je priporočljivo opraviti vsako leto. V Diagnostičnem centru Clarus pa opozarjamo, da menedžerski pregledi kljub svojemu imenu niso namenjeni le menedžerjem, ampak vsem, še posebej starejšim od 40 ali 50 let.

Pregledi so manj in bolj obsežni

In kaj vse obsega menedžerski pregled? V Diagnostičnem centru Clarus je obseg pregleda odvisen predvsem od stopnje zahtevnosti delovnega mesta in s tem povezane stopnje stresa. Ponujamo pet različnih programov, ki smo jih poimenovali modri, srebrni, zlati, enodnevni in diamantni Clarus. Najosnovnejši program modri Clarus je namenjen ljudem na manj zahtevnih mestih z nizko stopnjo stresa, najboljšejejši diamantni Clarus pa je namenjen najvišjim menedžerjem, ki jih specialisti pregledajo od glave do pet.

Samo v juliju in avgustu
vam na vsak preventivni menedžerski pregled nudimo 10 % popusta.

Diagnostika Clarus
Dvorana 9
T: 01/ 2000 910
mdps@clarus.si
www.clarus.si



■ Poletne aktivnosti v Golf Clarus

Po dokaj deževni pomladi je pred nami obdobje dolgih in vročih poletnih dni, ki kar vabijo na sveže pripravljene travnate zelenice golfišč. Poleg lepega vremena bo ključno vlogo pri igri imela tudi kakovostna oprema. Prav zato so se v Golf Clarus še posebej potrudili ter pripravili široko izbiro kakovostnih setov palic in torb Nike, Mizuno ter preostalih priznanih blagovnih znamk. Poleg omenjenega vam nudijo tudi obilo nepogrešljive dodatne opreme (oblačila, obutev, žogice ...) za kar najboljšo izkušnjo igre. Če bogati in pestri izbiri prištejete še umerjanje (fitting) palic vašim potrebam ter prijazno in strokovno svetovanje, je center Golf Clarus pravo mesto za še tako zahtevnega igralca golfa. Včlanite se lahko tudi v Golf klub Clarus, ki ponuja različne pakete članarin z veliko ugodnostmi pri nakupu opreme in na igriščih. Vse na enem mestu! Golf Clarus.

V prostorih kluba vas pogostijo z osvežilnimi pijačami in hkrati vabijo na prijetno druženje ob gledanju profesionalnih turnirjev. V času svetovnega prvenstva v nogometu JAR 2010 bodo organizirali tudi skupinske ogledne tekme. Za vsak gol, ki ga bo dosegla slovenska reprezentanca, čaka obiskovalce prav posebno presenečenje. Vabljeni v Golf Clarus!

Dvorana 9
T: 01/200 09 18
golf@clarus.si
www.clarus.si

■ MASS 20 let uspeha in milijoni srečnih nog

Letos podjetje MASS praznuje 20 let obstoja. S ponosom lahko povemo, da je podjetje v tem času na področju obutve postalo evropsko priznana blagovna znamka ter pojem za kakovost obutve in pestrost ponudbe. Svojo obutev ponujamo v 31 prodajalnah, navzoči smo skoraj v vseh večjih nakupovalnih centrih po vsej Sloveniji. Prepoznavni slogan MASS OBUJE TUDI VAS najboljše ponazarja poslanstvo našega podjetja, saj pestra izbira

ponuja obutev za vso družino, za vsako priložnost in za vse letne čase.

S ponudbo tesno sledimo najnovejšim modnim za-povedim, svoj izbor pa vsako leto dopolnimo z novimi, priznanimi modnimi znamkami ter tako poskrbimo za zadovoljstvo zvestih strank.

Vabljeni v MASS, mesto priznanih blagovnih znamk!

Trgovina MASS
Dvorana 7
01/586 44 10
www.mass.si

PRI TRIGLAVU IMA PREDNOST VAŠA VARNOST.



ZA VARNOST SVOJIH OTROK
BI GOTOVO STORILI VSE.
ŠE NAJMANJ TO, DA BOSTE NA
WWW.VOZIM.SE POISKALI VEČ
O DNEVIH VARNE VOŽNJE
Z ZAVAROVALNICO TRIGLAV.

PONUDBA VELJA ZA MLADE DRUŽINE, KI IMAJO SKLENJENO
AVTOMOBILSKO ZAVAROVANJE PRI ZAVAROVALNICI TRIGLAV.
BON PREJME DRUŽINA, KI SE UDELEŽI DNEVA VARNE VOŽNJE Z
ZAVAROVALNICO TRIGLAV.

PAMETNO JE VOZITI VARNO.



www.triglav.si

ATLANTIS

Vodno mesto

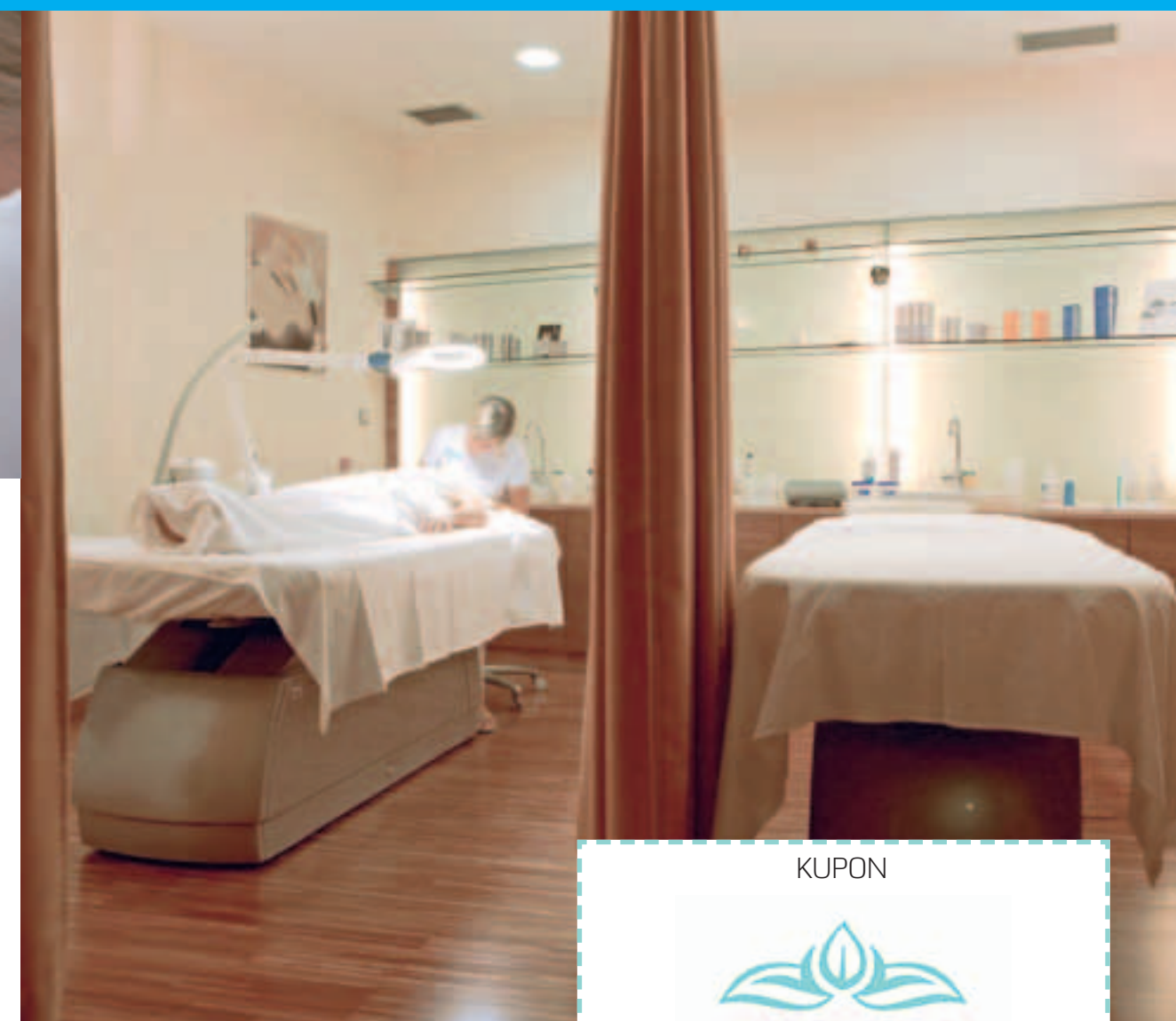
Delovni čas: odprto vse dni v letu 9.00-23.00
Svet doživetij in Termalni tempelj odprta od
pon. do čet, od 9. do 21. ure, od petka do nedelje
ter med prazniki pa od 9. do 22. ure.
T: 01/585 21 00
www.atlantis-vodnomesto.si



Kozmetični studio La Vida

V predverju Vodnega mesta Atlantis se nahaja skrbno urejen kozmetični studio La Vida, kjer vas bodo sprejele strokovno usposobljene kozmetičarke in poskrbele, da se boste po obisku pri nas resnično počutili kot prerojeni. Izbirate lahko med različnimi negami obraza, masažami, sprostitvenimi terapijami in ayurvedskimi tretmaji. Z voskom ali laserjem vas odrešimo nadležnih dlavic, ure-
dimo vam nohte na rokah in nogah ter z različnimi paketi in programi za lepo in zdravo telo poskrbimo, da se boste v svoji koži dobro počutili.

T: 01/585 21 22
www.lavida.si



Dolge vroče počitnice? Ja, v Atlantisu!

Počitnice so za večino otrok najlepše obdobje šolskega leta, za njihove starše pa obdobje skrbi, kam z mladimi počitnikarji. Pravi odgovor ponujajo v Vodnem mestu, kjer so za otroke pripravili organizirano počitniško varstvo, za družine, ki bodo poletje preživljale v mestu, pa »recept« za popoln družinski dan.

Atlantisove počitnice za otroke in šolarje

V času poletnih šolskih počitnic bo v Atlantisu nadvse zabavno, saj se bodo otroci od 4. do 12. leta pod budnim očesom animatorjev in plavalnih učiteljev lahko v času počitnic naučili osnovnih tehnik plavanja, se igrali različne družabne igre, tekmovali, iskali zaklad in ustvarjali v najrazličnejših tematskih delavnicah. Ker bodo Atlantisu poskrbeli za res nepozabno zabavo, prehrano in pijačo otrok je zato vse, kar otroci potrebujejo za zabavo v vodi sredi Ljubljane, le nahrbtnik, v njem kopalke in brisača, ter veliko dobre volje!

Informacije in rezervacije:
Aquamania – Vodno mesto Atlantis
T: 01/585 20 80 M: 051 396 730
info@aquamania.si
www.aquamania.si

Atlantisove družinske »počitnice«

V Vodnem mestu pa niso pozabili niti na tiste otroke, ki želijo počitniške dneve preživeti skupaj s starši. Atlantis zato staršem in njihovim otrokom ponuja »recept« za popoln družinski dan, priložen posameznim članom družine. Družine lahko izbirajo med dvema paketoma: družinskim paketom (že od 41,51 evra dalje, vstopnina za dva odrasla in enega otroka, s kosilom) in paketom s popustom za tiste, ki ne želijo kosila.

Nudistična plaža

Da bo poletno vzdušje res popolno so v Atlantisu poskrbeli tudi z nudistično plažo ob zunanjem bazenu pred Planšarsko, Rudniško in Zemeljsko savno. Intimni kotiček, ki ljubiteljem naturizma priča pravo morsk vzdušje, je le »pika na i« popolne Atlantisove poletne ponudbe.

KUPON



Plačate 2,
dobite 3!

Ob nakupu treh storitev najcenejšo podarimo!
Ponudba velja za storitve in samo ob predložitvi kupona.

Atlantis znova osvojil naslov Naj wellness 2010!

V Termah Olimia v Podčetrtru so 21. maja slovesno razglasili zmagovalce akcije Naj Wellness, ki je potekala v sklopu radijske oddaje Dobro jutro, Slovenija. V treh mesecih je za 19 velneških centrov glasovalo skoraj 9000 obiskovalcev, svoje glasove pa je dodala še strokovna komisija, ki je trem velneškim centrom v treh kategorijah podelila nagrade Naj wellness 2010. Vodno mesto Atlantis je v kategoriji rezidenti osvojilo prvo mesto in si ta laskavi naslov priborilo že tretjič zapored. Čestitamo!

Letni kino City

Kino na plaži

Letošnje poletje bo v BTC Cityju še bolj pestro, še bolj zanimivo in še bolj filmsko. Dogajanje bomo namreč popestrili z Letnim Kinom City, kjer si boste med 22. in 27. julijem lahko ogledali štiri filmske uspešnice in dve premieri. Filmskemu dogajanju bomo dodali še bogat spremljevalni program.

Letni Kino City bomo postavili na igrišču za odbojko na mivki v Vodnem mestu Atlantis. Tako bodo lahko obiskovalci filmske uspešnice spremljali v prvih vrstah na brisačah ali ležalnikih, ki bodo razporejeni na mivki, ali na za to priložnost postavljenih stoli, ali pa na tribuni ob odbojškem igrišču. Skupaj bo prostora za več kot 550 obiskovalcev.

Filmski program:

- 22. 7. **She's Out of My League**
- 23. 7. **Get Him to the Greek**
(premiera);
- 24. 7. **Mamma Mia**;
po ogledu filma Cocktail party.
- 25. 7. **Shrek 4**
(nesinhronizirana verzija)
- 26. 7. **Robin Hood**
- 27. 7. **The Last Airbender**
(premiera)

Bogat spremljevalni program!



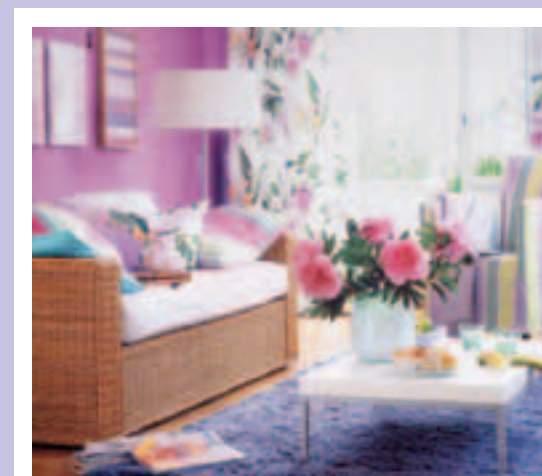
Dnevnik

ANTENA

ATLANTIS
VODNO MESTO

KARANTANIJA
CINEMAS

home decor



preproge



talne obloge



posteljnina-blazine-brisače...

SALON CREATINATM
BTC City, Ljubljana, hala 2 in hala A
www.creatina.si

KUPON

ob nakupu nad 50 €
podarimo
10 €

unovčljiv od 18. do 30.6.2010
kupon velja tudi ob nakupu
blaga z znižano ceno

SALON CREATINA



Člani Kluba BTC City

kupujejo ceneje



več kot 1000 izdelkov

posebne ugodnosti

več kot 50 trgovin

nagradne igre

Ponudbo kluba si oglejte na
www.btc-city.com



ŽE 20 LET

MASS

obuje tudi vas

MASS d.o.o., Šmartinska 152/VII, Ljubljana

MASSPRODAJA

-50%

VELIKA PONUDBA POLETNE OBUTVE PO POLOVIČNIH CENAH OD 14.6. DO 11.7.2010

OZIROMA DO RAZPRODAJE ZALOG. PONUDBA VELJA ZA IZBRANE MODELE OBUTVE.

www.mass.si

GURME

Bio zelenjava in solate
tudi v Vodnem mestu
Atlantis v BTC City



Solata Svet doživetij

Potrebujemo:
zeleno solato
rukolo
nekaj rezin pršuta
mocarolo
breskev
balzamični kis
olivno olje

Priprava
Solato očistimo, narežemo in operemo, mocarelo
in breskev (ki smo jo prej olupili) pa narežemo na
rezine. Na krožnik položimo solato in rukolo ter na
vrhu zložimo še rezine pršuta, mocarele in breskve.
Vse skupaj začnimo z balzamičnim kisom in olivnim
oljem.

Ekološko pridelana oziroma bio hrana je vedno bolj priljubljena. Vse več se govori o hranljivih snoveh, ki se v njej ohranjajo, in pravijo, da je bolj zdrava. Res je tudi, da nam je taka hrana bližja kot tista, vzgojena na sodoben način, saj je pridelana skoraj tako, kot so to nekdaj počele naše mame, babice in prababice. Raste počasneje in pridelki niso tako številni, zato je, žal, tudi cena na trgu temu primerna. Tako kot večina evropskih in svetovnih držav tudi naša spodbuja tako kmetovanje, zato ni nič čudnega, da se zanj odloča vse več kmetij.

Bio zelenjava in sadje sta vzgojena na naravi prijazni način, ki zavrača škropljenje s pesticidi in drugimi škodljivimi snovmi. Pridelava bio zelenjave in sadja je strogo nadzorovana. Z raziskavami so dokazali, da tovrstni pridelki vsebujejo več hranljivih snovi. Mnogi, ki jih uživajo, menijo, da imajo več okusa kot tisti, pridelani na običajen oziroma industrijski način. Ker rastejo počasi, se v njih tudi počasneje nalagajo hranljive snovi, kot so antioksidanti in vitamini. In prav zaradi teh lastnosti naj bi bila bio zelenjava in sadje zelo zdrava.

Med ekološko pridelano hrano spadajo tudi solate, ki jih še posebej radi jemo v poletnem času. Poznamo več vrst solate, vsem pa je skupna vsebnost vlaknin, vode in mineralov. Solata krepi naš imunski sistem, pomaga pri izgubi odvečnih kilogramov in utrujenosti, povečujeva naj bi celo našo koncentracijo. Na solatni krožnik pa ponavadi ne sodi samo navadna listnata solata, ampak tudi druge vrste zelenjave, kot so na primer paradižnik, fižol, bučke, jajčevci itn. Včasih je zdravo enega od obrokov zamenjati s skledo solate, ki smo ji dodali tuno, piščančjo ali pa smo jo le začinili s prelivom po svojem okusu. Tako si napolnimo želodec ter vsaj malo pripomoremo k oblikovanju svoje postave.

Da brez takšnih in drugačnih solat ni pravega poletja, so nam dokazali tudi v Vodnem mestu Atlantis v BTC, kjer vam bodo poleg različnih jedi ponudili tudi take, narejene iz ekološko pridelanih sestavin, te so med njihovimi gosti menda zelo priljubljene. Ponujajo vam tudi paleto solat in solatnih krožnikov, ki vam obljubljajo pravo doživetje različnih okusov. Za pripravo ene njihovih solat prilagamo naslednji recept:



Mordi la vita

Teva

REPLAY

**MODNO POLETJE V MASS-U**

Premišljen izbor torbice je tista pika na i, ki zaokroži podobo lepo urejene ženske.

Za letošnje poletje smo, poleg pestre ponudbe obutve, poskrbeli tudi za resnično bogat izbor torbic vseh barv, oblik in velikosti. Še posebej bogata ponudba torbic vam je na voljo v poslovni enoti MASS - Blagovnica v BTCju.

Zato pohitite in nas obiščite, saj smo prepričani, da boste ob nakupu obutve našli zase tudi ustrezno modno in kvalitetno torbico.

www.mass.si
MASS
 obuje tudi vas

VAGABOND

NAPOLLEONI

MASS

MASS



STIL

plaža

Poletje je čas dopustov, morja in sonca. Da se bo lažje odločiti, kakšne kopalke in dodatke boste letos oblekle in nosile na plaži, vam ponujamo nekaj idej iz trgovin dvorane A, ki sledijo modnim trendom.



1. Klobuk, trgovina Bijoux, Hala A, 58,00 €
Očala, trgovina Bijoux, Hala A, 25,00 €
Kopalke Beti, trgovina Beti, Hala A, 38,50 €
Cekar, trgovina Bijoux, Hala A, 45,00 €
2. Brisača Benetton, trgovina Benetton, Hala A: 32,90 €
Kopalke Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 52,90 €
Natikači Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 11,90 €
3. Brisača Benetton, trgovina Benetton, Hala A: 32,90 €
Kopalke Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 49,90 €
Natikači Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 11,90 €
4. Klobuk, trgovina Bijoux, Hala A, 45,00 €
Očala, trgovina Bijoux, Hala A, 25,00 €
Kopalke, trgovina Fanina, Hala A, 45,90 €
5. Klobuk, trgovina Bijoux, Hala A, 45,00 €
Očala, trgovina Bijoux, Hala A, 25,00 €
Črna tunika, trgovina Fanina, Hala A 32,90 €
Cekar, trgovina Bijoux, Hala A, 30,00 €
Kopalke Beti, trgovina Beti, Hala A, 42,50 €
Coklji Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 43,90 €
6. Kopalke, trgovina Fanina, Hala A, 30,90 €
Pareo/pisana ruta, trgovina Fanina, Hala A, 19,90 €
Torba Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 41,90 €
Natikači Benetton, trgovina Benetton, Hala A, 11,90 €

športna...arena

Prenosi tekem svetovnega nogometnega prvenstva na velikem platnu zabaviščnega centra Arena!

od 11. junija do 11. julija
spored preverite na: www.arena.si/sportna-arena

Navijajmo za naše!

NIKEFOOTBALL.COM

ARENA

www.sititeater.si 070 940 940 info@sititeater.si

siTiTeater

ZAKLJUČEK SEZONE NA LJUBLJANSKEM GRADU

FOTR

19.6. ob 21:15
LJUBLJANSKI GRAD

cena v predprodaji: 13,5 - 15 eur
cena pred predstavo: 16 eur
V primeru dežja je nadomestni termin 28.6. ob 21:15 na Ljubljanskem gradu.

ZA VSE FOTRE IN MAME, BODOČE, AKTUALNE IN OSTALE...

Predprodaja vstopnic: Križanke, TIC, Miša vstopnic Eventim (Citypark), info točka BTC (dvorana A), Petrol...
Spletna predprodaja: www.eventim.si Telefonska predprodaja: 01 420 5000 (pon-pet: 9h-17h)
Prodaja: uro pred predstavo na Ljubljanskem gradu

■ SiTi Teater BTC

Konec sezone na Ljubljanskem gradu

19. junija, na predvečer očetovskega dne, bo na oder Ljubljanskega gradu stopil najzabavnejši sveže pečen oče, Lado Bizovičar. Z monokomedijo Fotr, v kateri navdušuje tako fotre kot mame, pa tudi tiste, ki bodo to šele postali, bo sklenil drugo sezono delovanja SiTi Teatra BTC. Mlado gledališče, ki se lahko pohvali predvsem z dobrimi komedijami in odličnimi izvajalci, je v zadnjih devetih mesecih v svoje vrste privabilo kar 35.000 gledalcev. S 180 predstavami na domačem odru in 80 predstavami, odigranimi po vsej državi in tudi čez mejo, je dokazalo, da se Slovenci kljub gospodarski krizi, prašičji gripi, političnim spletkam in bulmastifom še znajo smejati. Če bo tako tudi v prihodnje, bodo vrata SiTi Teatra ostala še dolgo odprta.



Kmetija Jamšek – Sveže domače mleko IZ POD KAMNIŠKIH PLANIN

Več informacij na spletu www.kmetija-jamsek.si

NOVO

Mlekomat NON STOP
tržnica BTC Ljubljana

Doživite okus neokrnjenega, svežega surovega mleka.

Vsak dan si lahko mleko natočite na naših mlekomatih v **Ljubljani** - na Tržnici BTC in poleg Supermarketa Tuš pri **Ruskem carju** in **Kamniku** - na Bakovniku poleg pošte, na **Steletovi** poleg Mercator centra in **Medvedovi ulici**.

Z integrirano pridelavo ščitimo naravne življenjske vire (zemlja, voda, zrak), pridelava hrane je zdrava in kakovostna. Tak način pridelave se od tradicionalnega kmetovanja loči po tem, da so vsi procesi pod strogim nadzorom, kar daje potrošnikom zagotovilo, da **proizvodi ustrezajo višjim standardom kakovosti**. Integrirana pridelava na kmetiji Jamšek je pod nadzorom mednarodne kontrolne organizacije BUREAU VERITAS.

LCD TV Samsung 32C530

- zaslon: 80 cm (32")
- ločljivost: 1920x1080 (FULL HD 1080p)
- priključki: HDMI (3), USB 2.0, AV, VGA, SCART
- kontrast: visok kontrast
- tehnologija: HyperReal Engine, Anynet+ (HDMI-CEC)
- ostalo: DVB T/C (MPEG-4), USB 2.0 Movie, PIP
- garancija: 24 mesecev



cena ~~499,90 €~~

klubna cena
399,00 €

SAMSUNG

samo 21,16 €/mesec*

* 18 obrokov + polog 62,53 €. Izračun je informativen in velja na dan 19. 5. 2010. Pogoji kredita in izračun se lahko spremenijo v skladu s pogoji Bankredita. Ponudba velja do 30. 6. oz. do razprodaje zalog.



comshop

Si že član Comshop kluba?
V člani se brez obveznosti in izkoristi ugodnosti!
Trgovine v vaši bližini najdete na: www.comshop.si

SONČNA OČALA

največja izbira kolekcij 2010



Optika

brezplačna št. 080 2527



Clarus

www.clarus.si

LJUBLJANA MARIBOR CELJE KOPER KRANJ NOVA GORICA MURSKA SOBOTA VELENJE