

Pomlad je prišla v naše mesto!

**LETNIK
2003
V**

št. 1 / LETNIK 13
april 2003
100.000 izvodov

BTCITY

NAKUPUJEM,
TOREJ SE ZABAVAM!



POZDRAV IZ MOJEGA MESTA

BTC CITY, Ljubljana, Novo mesto, Murska Sobota

www.btc-city.com



*Lepe pozdrave iz BTC CITYja, najbolj
zabavnega nakupovalnega središča v Sloveniji*

VSEBINA:

4 NOVOSTI

5 DOGODKI

6 ZABAVA

8 KULTURA

10 MOJ STIL

18 HRANA

20 ŠPORT

24 OTROŠKI KOTIČEK

25 KLUB BTC CITY

26 MOJE MESTO

ŽIVETI JE TAKO VZNEMIRLJIVO, DA KOMAJ OSTANE KAJ ČASA ZA KARKOLI DRUGEGA

Že v preteklosti smo razmišljali o tem, da je čas za jutri že danes, in to misel zapisali v Portret družbe. BTC se je v devetdesetih letih razvijal v smeri dograjevanja poslovno-nakupovalnega in športno-zabavnega središča, ki mu tudi v Evropi po razsežnosti in raznolikosti programov težko najdemo par.

Razsežnosti »Majhnega mesta velikih nakupov« smo nadgradili z razsežnostjo Cityja. Lahko rečemo, da je BTC z BTC Cityjem prešel k novi kakovosti življenja. Ugled Cityja temelji na ustvarjanju dodane vrednosti za naše obiskovalce. City je v resnici mesto z ulicami, trgi in pestro ponudbo trgovin, zabave in rekreacije za vso družino in vsakega posameznika.

Ena izmed osrednjih pridobitev lanskega leta, Aleja mladih, nekakšen »center BTC Cityja«, je postala osrednje srečevališče za mlado in staro, s prireditvami, predvsem športno-družabne narave. Začeli smo z odbojgarskimi turnirji, nastopi številnih znanih in priljubljenih pop skupin, ki smo jih poimenovali »Vikend se začne v BTC Cityju«. Nato smo naše obiskovalce v decembru razveselili s pravim drsališčem in številnimi prireditvami na ledu. Svoj čar so dodale še številne lučke, tako da smo City in prireditve ob novem letu poimenovali kar »Čarobno mesto«. V leto 2003 smo vstopili polni idej in zanosa, kako popestriti dogajanje v našem in vašem mestu, kako zagotoviti, da BTC City postane več kot le mesto nakupov, tudi kraj zabave, druženja in veselja. Brez lažne skromnosti lahko rečemo, da nam je naloga vsekakor uspela! Februarja smo praznovali Valentinovo in mestu smo nadeli ime »Zaljubljeno mesto«.

Nekoliko pozno se je letos do nas prikradel še pust, ko smo v »Veselem mestu« odganjali zimo s pomočjo poslikav obraza za najmlajše, priljubljenih karaok, gledaliških ter lutkovnih predstav. Za otroke je bilo poskrbljeno od a do ž in zimo smo uspešno pregnali, kar dokazujejo topli sončni žarki, ki že kukajo izza oblakov na Aleji mladih. Tako smo se odločili, da letos v poletje vstopimo aktivno, da poskrbimo za telo - in nenazadnje tudi za zabavo! - v športnem duhu. Zdaj smo že sredi priprave za čisto pravo »Športno mesto«, ki bo razveseljevalo obiskovalce kar vse poletje. Odbojka, badminton in vedno bolj popularna rokomet in košarka na mivki - to je le nekaj podrobnosti iz programa. Temu bomo seveda dodali še številne družabne prireditve, med drugim tudi "DJ Session". Aktivnosti bo dovolj za vse športne fanatike kot tudi za tiste, ki bodo z našo pomočjo to šele postali. Naši obiskovalci se lahko poleti nadejajo ogleda univerzitetnega državnega prvenstva v odbojki na mivki Masters Siemens Mobile Cup, številnih rekreativnih in VIP turnirjev, med katerimi naj omenimo zanimivega s hrvaško Miss Universe 2003, ki je bila tudi aktivna odbojkarica. Tu bo še štart kolesarskega maratona Franja in še in še... Tudi če pri naših dejavnostih ne boste sodelovali aktivno, vas bodo prav gotovo spodbudile, da tudi sami nekaj storite za lastno rekreacijo - v BTC Cityju je tudi za to vedno dovolj priložnosti!

Skratka, mesto, mesto in še enkrat mesto v vseh oblikah. S prireditvami in dogodki smo tako povezani s pestrim programom poletnih prireditev, ki jih za Ljubljančane pripravlja mesto Ljubljana.

Uredništvo Vodnika

Informativno glasilo BTC, d. d.
Založil BTC, d. d., Šmartinska 152
1533 Ljubljana

Uredniški odbor:
Vinko Kocjančič
Vanda Bernetič
Maja Oven

Odgovorna urednica: Maja Oven
Informacije:
BTC, d. d.
tel.: 01 / 585 11 00
Elektronska pošta: info@btc.si
Spletno mesto in e-trgovina: www.btc-city.com

Oblikovanje in produkcija:
Brocadero, d. o. o.
tel.: 236 16 33
brocadero@siol.net

Prelom in tisk:
Delo - TČR, d. d.
komericiala@delo-tcr.si

NOVOSTI



MODNA TRGOVINA JOY. V Dvorani A je že mesec dni odprta trgovina Joy, za vse mlade in mlade po srcu. Naj vam omenimo, da je trgovina Joy bivša trgovina Tom, ki je prenovila svoje prostore in razširila svojo ponudbo. V njihovi ponudbi boste našli moška in ženska modna oblačila, mladinski program za otroke nad deset let, različne kratke majice in zelo modne ženske casual trenirke. Razveselila vas bo ponudba modnih dodatkov, cene pa so privlačne za širšo populacijo. Pokličite in se pozanimajte na št. 01/585 26 05



CLARK ODPRL SVOJA VRATA. V kleti Dvorane A se je odprla prenovljena trgovina Clark, razprostira se na 170 m², prijazne prodajalke pa se vam bodo oglasile na telefonu 031 684 261. Imajo široko ponudbo modnih oblačil za nežnejši spol, omenimo naj preko trideset parov različnih modnih čevljev. Prepričala vas bo ponudba jeans programa in pestrost modnih dodatkov. Lahko pa obiščete njihovo spletno stran www.clark.si. Ne bo vam žal!



4 MAČKE. Na Aleji mladih v BTC Cityju se lahko skozi ves dan osvežite v lokalu 4 Mačke, kjer vam poleg osvežilnih pijač v sladolednem vrtu postrežejo s slastnim sladoledom. Aleja mladih bo zopet pomladno zaživela z odbojko na mivki in različnimi prireditvami, pri 4 Mačkah pa bodo za vas pripravili pestro ponudbo slaščic in drugih dobrot. Za vas pripravljajo tudi presenečenja, od različnih gledaliških predstav do zbora starih avtomobilov. Osvežitev prihaja!



NOVE TRGOVINE ONA ON. V kleti Dvorane A smo konec oktobra 2002 odprli prodajalno ženske in moške modne konfekcije in modnih dodatkov ONA ON. Ponudba zajema ciljno skupino kupcev nad dvajset let. V aprilu pa bo svoja vrata odprla nova prodajalna ONA ON, in sicer v Emporiumu v spodnji etaži, kjer pa vam bomo ponudili posebno izbiro modnih oblačil, nad katerimi boste prijetno presenečeni.



MAKEDONIJA TRADE. Vabimo vas, da obiščete novo Makedonija Trade trgovino v pokriti tržnici BTC, kjer boste dobili vse makedonske proizvode (vino, konzervirani, konditorski proizvodi) po najugodnejših cenah. Še posebno ugodni in zelo kakovostni so proizvodi blagovne znamke Makedonija Trade. Za dobro ceno dobite dobro kakovost, ki jo ustvari narava.

PRENOVLJENA PRODAJALNA KOPITARNE SEVNICA. V prenovljeni prodajalni Kopitarne Sevnica, v Dvorani A - zgornje pritličje, vam je na voljo anatomsko, bio in ortopedsko otroška, ženska in moška obutev. Izdelujejo tudi ortopedsko obutev in ortopedske vložke po meri. Za informacije jih lahko pokličete na telefon 01/ 585 26 55 ali jih kontaktirate preko e maila: ortopedija@siol.net.

SEX SHOP. V spodnji etaži Male blagovnice, v Dvorani 3, se bo v začetku meseca maja odprla nova erotična trgovina, v kateri boste našli pestro ponudbo videokaset in DVD-jev ter erotičnih pripomočkov in oblačil. Pokličite na telefon 01/585 29 22.

DOGODKI



DIRKA STARIH KOLES V BTC CITYJU. Štirimesečna akcija Nedeljskega dnevnika, kjer so zbirali najstarejše slovensko kolo, je svoj epilog doživela od 4. do 6. aprila v kolesarskem centru Bauer v BTC Cityju. Navdušenci starih oldtimerjev na dveh kolesih so si lahko ogledali zanimivo razstavo le-teh, lastnik najstarejšega kolesa pa je bil deležen posebne nagrade. Vrhunec dogajanja je bila t.i. Polžja dirka, kjer so se ponosni lastniki starih koles pomerili med seboj. Obiskovalci so bili deležni nasvetov strokovnjakov, dogajanje pa so popestrile spremljajoče prireditve. Zanimanje med lastniki starih koles je bilo zelo veliko, celotna akcija pa je bila zasnovana na pomenu ohranjanja takšne dediščine za Slovence.



MISS UNIVERSE HRVAŠKE V BTC CITYJU.

BTC in Emporium sta sodelovala v izboru za Miss Universe Hrvatske 2003. BTC že nekaj časa oglašuje svojo ponudbo najbolj zabavnega nakupovalnega središča BTC City na Hrvaškem in tako smo se odločili, da bomo sodelovali in popestrili hrvaški izbor. Izbor Miss Universe se je odvijal 11. marca v mondenem jadranskem letovišču Opatija, kjer se je zbrala vsa hrvaška in slovenska estrada. Tako hrvaški kot slovenski predstavniki smo bili nad izborom nove Miss Universe Hrvatske navdušeni, na strani 6 pa si preberite ekskluziven intervju z zmagovalko.



VELIKONOČNO PRAZNOVANJE. Od 7. do 20. aprila bo BTC City velikonočno obarvan. Pri vходу A1, v Dvorano A, bomo organizirali delavnice za izdelavo pisanic in butaric, lahko si boste ogledali razstavo velikonočnih jedi in simbolov. Ogleda vredni bosta butarici, ki se bosta raztezali do dva metra visoko. 10. aprila od 17.00 do 19.00 ure si lahko ogledate prikaz izdelovanja butaric, v četrtek 17. aprila, pa ste vabljeni vsi tisti, ki vas zanima izdelovanje belokranjskih pisanic. Otroci boste imeli možnost risanja pisanic in butaric, vaše izdelke bomo nagradili in razstavili v vrtcu Ježkov kotiček.



SPOZNAJTE MESTO. Namen promocijske akcije "Spoznajte mesto" je približati BTC City ljudem, ki živijo izven Ljubljane. Jedro same akcije bodo tvorili zabavni dogodki, na katerih bo atrakcija balon BTC Cityja. Obiskovalci boste lahko s kratkimi vzleti začutili čar letenja z balonom. Sočasno bodo potekale zabavno-nagradne igre. Akcije bodo potekale ob petkih, sobotah in nedeljah v mesecu aprilu in maju. Pomladanski del akcije bo vključeval mesta: Radovljica, Škofja Loka, Litija, Trbovlje, Velenje, Postojna, Ribnica, Kočevje in Ivančna Gorica. Spoznajte mesto - BTC CITY! Več na spletni strani www.btc-city.com.



POMLADNO-POLETNA MODNA REVIIJA.

V Dvorani A v BTC City-ju bo 8. maja ob 18. uri potekala pomladno-poletna modna revija, kjer boste lahko dobili informacije o modnih trendih iz prve roke. Manekeni in manekenke se vam bodo predstavili v oblačilih in obutvi, ki nakazujejo modne smernice 2003. Pridite v BTC City in se prepustite modnim užitek!



POSLADKAJTE SE S SUPER CANDY

RACMANOM. Vsako soboto v mesecu aprilu vas bo v Dvorani A obiskal Super Candy racman. Razveseljeval vas bo s svojimi vragolijami in sladkimi bonboni. Vabimo vse sladkosnede, da ga obiščete, in se posladkate skupaj z nami!

ZABAVA

ZABAVA V BTC CITYJU NA ALEJI MLADIH SE NADALJUJE

Slabo leto je od takrat, ko smo obiskovalce BTC Cityja začeli seznanjati z zanimivimi dogajanjem na Aleji mladih, pa tudi na drugih lokacijah »Mojega mesta«.

Aleja mladih s prepoznavno sončno uro je prostor za oddih, razvedrilo in šport. Vso lansko poletje je bilo tam čutiti pravo razpoloženje s plaže. Pravo igrišče za odbojko na mivki, takšno, kot smo ga vajeni z našega najljubšega poletnega letovišča, je v ta del Ljubljane privabljal številne, predvsem mlade obiskovalce na prireditve odbojke na mivki in druge oblike zabave. Kar spomnimo se četrtkovih popoldnevov, ko se je v BTC Cityju vsak teden znova začel vikend dvobojev ekip, ki so jih sestavljali znani Slovenci, družabnega programa, ki sta ga povezovala Ajša in Mark, ki sta v prijetno sredino vsak četrtek povabila znane glasbenike, ki so še dodatno zabavali obiskovalce. Prostor Aleje mladih je bil v zimskem obdobju napolnjen z raznolikimi vsebinami, primernimi temu letnemu času, še posebej privlačno je bilo zunanje drsališče, ki se je prav v teh dneh umaknilo s prizorišča in za pol leta spet odstopilo prostor drugim športnim aktivnostim. Kar od začetka decembra pa vse do konca marca smo imeli možnost brezplačno preizkusiti ledeno ploskev na prostem in imeli možnost tudi izposoje drsalk. Že sama otvoritev drsališča je bila napoved na prijetno preživljanje prostih uric v zimskem času. Ob spremljavi bobnov skupine D'ORGANIZATORS ter petja odlične Alenke Godec, ob spremljanju čarobnega plesa na ledu, šole drsanja Luke Klasinca in državne prvakinja v drsanju Tine Švajger, so bili obeti kljub začetku mrzle zime zelo dobri.

Drsališče je na slavnostni otvoritvi odprl predsednik uprave BTC, d.d., Jože Mermal. S postavitvijo drsališča sredi BTC Cityja je to priljubljeno nakupovalno središče tudi v hladnih zimskih dneh uspelo obdržati sloves družabnega središča. Pogled na plesne gibe in drsalne korake včasih bolj, včasih manj nerodnih, manjših in večjih drsalcev, obiskovalcev BTC



Cityja, je v zimskih dneh nedvomno prevzel marsikateri naključni obiskovalec. Vesela glasba, ki je drsalce vseskozi spremljala na brezplačnem drsališču, in privlačen športni in družabni program sta zapolnjevala dogajanje na drsališču v BTC Cityju do konca marca. Poleg športnih dni za šole in vrtnice je bila vsako dopoldne na voljo tudi šola drsanja in zabava za najmlajše, igre brez meja, disko na ledu, modne revije, zabavno-rekreativne igre za odrasle, pa tekmovanje znanih parov v košarki na ledu, hokeju ter spretnostnem drsanju. 308 kvadratnih metrov velika ledena ploskev je bila odprta vsak dan od 10. ure dopoldan do večernih ur. Za vsako zimo pride pomlad, pred tem pa prvi znanilci pomladi. 14. februar je bil tudi letos v znamenju zaljubljenecv in tistih,

ki se imajo radi. BTC City se je od 12. do 14. februarja preimenoval v »Zaljubljeno mesto«, s sloganom Vsako srce ima svoj par. Srečni, nagradjeni pari, ki so bili v tistem času v »Zaljubljenem mestu« in so sodelovali v nagradni igri, so bili deležni lepih nagrad. Pust, krivih ust, pa je letos veseljal še v začetku marca, seveda tudi v BTC Cityju, kjer je bilo tisti teden »Veselo mesto«. Ves teden, od četrta, 27. februarja, do torka 4. marca, so na svoj račun prišli predvsem najmlajši - risali so po obrazih, si ogledali predstave lutkovnih in gledaliških skupin ali pa sodelovali v karaokah. In kot lahko tudi sami vidimo, uspešno pregnali zimo. Zdaj se začne novo obdobje zabavnega mesta.

Od junija do septembra vas bomo v mojem mestu tudi letos razvajali z vrsto prireditev in odličnim vzdušjem na Aleji mladih, poskrbeli bomo, da se boste vsaj za nekaj uric tedensko odmaknili od vsakdanjih skrbi in dela. Nekaj o poletni zabavi na Aleji mladih lahko preberete v tokratnem uvodniku, za nekaj dogodkov lahko poizveste na športni strani, za tiste, ki že težko čakate na vzdušje s plaže, pa so namenjene naslednje vrstice. Od junija do avgusta se bodo na igrišču na mivki odvijala predtekmovanja v odbojki na mivki, imenovana **BTC Cup**. Zmagovalci predtekmovanja se bodo udeležili finalnih bojev v septembru. V istem času se bodo odvijali BTC turnirji mešanih trojic in t.i. **družinski turnirji**. Amaterski igralci, rekreativni ljubitelji odbojke, člani odbojkarsko usmerjenih družin ali pa tisti, ki boste kaj od tega še postali, vljudno vabljeni na Alejo mladih. Organizatorji pripravljajo tudi prireditve **Dvojni izziv**, turnir trojic v odbojki na mivki in košarki. To pomeni dvojno športno preizkušnjo za pogumne in spretnosti. Pravi adrenalinski šov in sodoben izziv! Dvojice se bodo preizkušale v obeh športih. Se sliši zanimivo? Če vas še nismo uspeli prepričati in če vas s tekmovanji v odbojki na mivki nikakor ne moremo prepričati, se nam pridružite na **petkovih večerih v BTC Cityju**. Družabno središče Aleja mladih vam bo vsak petek nudilo sklop glasbenih in kulturnih dogodkov, ki bodo polepšali uživanje pijače, sladolevov in prigrizkov v lokalu 4 Mačke, ob igrišču. Zamislite si topel poletni večer ob zvokih kubanske glasbe, morda bluesa ali popa, kasneje pa ogled ene od uličnih predstav na prostem. In zabava dolgo v noč... Za ljubitelje prave žurerske scene pa prireditve **DJ Sessions**, natečaj za nadebudne DJ-je. Žirija in občinstvo bosta nagrajevala DJ-je, ki bodo znali ustvariti najboljše vzdušje. Dogajalo se bo vsak četrtek, z začetkom v popoldanskih urah in se bo nadaljevalo... Smo vas zdaj uspeli prepričati? Pridite in bodite del poletne zabave na Aleji mladih, v BTC Cityju!

MISS UNIVERSE HRVAŠKE

BTC in Emporium sta sodelovala v izboru Miss Universe Hrvaške 2003. Izbor Miss Universe World poteka že od leta 1952, v štirinapetdesetih letih se je razvil v enega najprestižnejših, z bliščem in izbranstvo obsijan dogodek na svetu. Nosilec licence je slavniti ameriški poslovni mogotec Donald Trump. Televizijska gledanost izbora Miss Universe v Ameriki prekaša celo prestižne dogodke, kot so Oskarji in liga NBA. BTC že nekaj let na Hrvaškem oglašuje svojo ponudbo najbolj zabavnega nakupovalnega središča BTC City, saj se delež kupcev iz sosednje Hrvaške giblje po podatkih Emporijuma med 15 in 20 odstotki. BTC se je odločil podpreti hrvaški izbor Miss Universe zaradi velike popularnosti v svetu in v sosednji državi ter zaradi ameriškega načina show businessa. Izbor Miss Universe Hrvaške se je odvijal 11. marca v mondenem jadranskem letovišču Opatija, kjer se je na dnevih hrvaške televizije v tistih pomladnih dneh zbrala vsa hrvaška, pa tudi del slovenske estrade. V žiriji sta bili poleg Jimija Baldinija, italijanskega industrialca in ustvarjalca najdražjih modnih čevljev na svetu, tudi predstavnici BTC-ja in Emporijuma.

Pogovarjali smo se z novo Miss Universe Hrvaške, Ivano Delač. Ima 23 let, pravzaprav ni več rosno mlada za sodelovanje na takšnem tekmovanju, saj vemo, da se nanje prijavljajo predvsem zelo mlada, niti ne polnoletna dekleta. No, pri Miss Universe je drugače, saj morajo biti dekleta polnoletna. Poleg lepote se ocenjuje tudi izobraženost, splošna razgledanost, znanje jezikov, zelo pomembno pa je tudi izžarevanje notranje lepote.



Ivana Delač je simpatično, preprosto dekle z Reke. Je absolventka fakultete za turistični in hotelski menedžment v Opatiji. Govori angleški, italijanski in nemški jezik. Ima tudi diplomu Univerze za kadrovske menedžment in zunanjo trgovino na Dunaju in šole italijanskega jezika Tiberius iz Riminija ter ekipno priznanje za dosežke v odbojki.

Ivana, zanima nas, zakaj ste se prijavili na izbor za Miss Universe Hrvatske?

»Upala sem, da bo to še ena pozitivna izkušnja, ki bo prinesla nekaj novega v moje življenje. Niti v sanjah si nisem mislila, da bom zmagala. Z zmago sem si zagotovila uvrstitev na finalni izbor za Miss Universe sveta, ki bo letos v Panami. Zamislite si, verjetno nikoli v življenju ne bi videla te dežele, tako pa bom tam kar tri tedne in prav gotovo bom spoznala mnogo novih simpatičnih deklet.«

Kaj vam pomeni zmaga na Miss Universe Hrvatske?

»Naslov mi je omogočil uresničitev sanj in mislim, da bom s svojo komunikativnostjo in osebnostnimi lastnostmi lahko dostojno predstavila Hrvaško svetu.«

Katera je tista stvar, na katero ste še posebej ponosni v svojem življenju?

»V življenju je poleg lepote zelo pomembno znanje in razgledanost, zato mi ta trenutek veliko pomeni to, da bom kmalu končala študij na fakulteti, danes, ko se svet vedno bolj globalizira, pa je okno v svet tudi znanje tujih jezikov. Ponosna sem tudi na športne uspehe, saj sem bila 5 let aktivna odbojkarica v Odbojškem klubu Reke. Končala sem tudi plesno šolo.«

No, potem bomo pa vaše športno znanje izkoristili. V BTC Cityju prirejamo poletne turnirje v odbojki na mivki. Boste letošnje poletje prišli k nam in pokazali svoje odbojkarstvo znanje?

»Z veseljem bom prišla na BTC Cup. In tudi pogledat vaše mesto BTC City, o katerem sem tudi na Hrvaškem že veliko slišala. Emporium, ki je del našega centra, pa je kandidatkam za Miss Universe sešil prekrasne večerne obleke, ki jih je skreirala mlada modna oblikovalka Urška Drofenik.«

Kako bi opisali sebe?

»Mislim, da sem komunikativna, iznajdljiva, vedno pripravljena na druženje s prijatelji in iskrena.«

Kaj pričakujete od svetovnega izbora?

»Glede uvrstitve ne bi mogla ta trenutek nič napovedati, ker ostalih deklet, ki bodo sodelovala, še ne poznam. Prav gotovo pa so to zelo lepa dekleta, pravzaprav najlepše predstavnice dežel, ki jih bodo predstavljale v Panama Cityju.«

Od Miss Universe Hrvatske smo se poslovili v Emporiju, kjer se je Ivana predstavila slovenskim novinarjem. Popoldne je skupaj s slovensko Miss Universe Polono Baš obiskala Golf igrišče Arboretum, kjer so jo že čakali novinarji in fotografi revije Golf Slovenija. Ne glede na to, kako se bo uvrstila na svetovnem izboru, pa smo bili vsi člani žirije, ki smo sodelovali v izboru Miss Universe Hrvatske, prepričani, da je Ivana

prava predstavnica svoje dežele z vsemi lepimi lastnostmi, ki jih mora imeti dekle, ki hoče promovirati svojo deželo v svetu. Predvsem so nas prepričali njeni odgovori na različna vprašanja v predžiriranju, dan pred finalno prireditvijo. Ivana je samozvestno in prijazno odgovarjala in niti za trenutek ne nismo uspeli zvesti. Ivana je bila nad BTC Cityjem navdušena, povedala je, da Hrvaška zaenkrat takega centra še nima. Zaželeli smo ji srečno pot in seveda kar najvišjo uvrstitev na tekmovanju za Miss Universe World.

SIEMENS MOBILE MASTERS 2003

Sonce, mivka, vroča telesa, zabava, glasba... Vse to lahko povzamemo z besedama »beach volley« ali odbojka na mivki. Odbojarska zveza Slovenije vse od leta 1991 organizira turnirje za državno prvenstvo in tudi letos se bodo najboljši slovenski igralci in igralkе pomerili na petih turnirjih serije MASTERS. Od sredine junija do sredine avgusta bodo igrišča pri bazenu v Kamniku, Aleja mladih na površinah BTC Cityja v Ljubljani, igrišče v centru Bleda in glavna plaža v Izoli - zadnja kar dvakrat, gostili karavano najboljših. Lanska državna prva v moški konkurenci sta v finalu v Izoli postala Rok Satler in David Sevcnikar (ekipa Fujitsu Siemens), v ženski pa Nataša Cingerle in Ines Udrih (ekipa Metropola).

Poblize pa si oglejmo letošnji turnir v Ljubljani. BTC je lani uspešno organiziral različne družabne dogodke na Aleji mladih. Letos bo tu vse od konca maja do sredine septembra postavljeno igrišče z mivko, ki bo služilo različnim namenom. V ospredju bodo trendovski športi, kot so odbojka, roket in nogomet na mivki, in bodo tudi rdeča nit dogodkov in prireditev v »Športnem mestu«.

Največji odbojarski dogodek pa bo turnir za državno prvenstvo v odbojki na mivki SIEMENS MOBILE MASTERS 2003, ki se bo odvijal v času od 3. do 5. julija. Dvanajst najboljših igralcev in osem najboljših igralk na SLO lestvici se bo tri dni borilo ne le za nove točke za državno prvenstvo, ampak tudi za bogate praktične in denarne nagrade. Najboljši si bodo tako razdelili denarni nagradni sklad v višini 1.000.000 SIT bruto. Poleg akterjev pa je seveda ta atraktivni dogodek namenjen gledalcem, ki bodo ob bojih za točke lahko uživali tudi v bogatem spremljajočem programu. Nekdaj odlični odbojarski igralec, sedaj pa trener Peter Možič - Pero, bo tudi letos v vlogi animatorja in bo povezoval vso dogajanje na igrišču in ob njem. Plesne skupine, akrobati, klovn na mivki, izbor miss in mistra, znani Slovenci - športniki, glasbeniki, politiki, promocijske akcije, nagradne igre, glasbeni vložki..., to je le del »dodatne ponudbe«. Prepričani smo, da bodo tribune polne, tudi zato, ker bo ogled tega spektakla brezplačen.



V ZAKULISJU TEATRA KOMEDIJA

Odločili smo se pokukati za zaveso najnovejše predstave BTC-jevega Teatra komedija Apartma s tremi ključi. Na naše veliko razočaranje pa je vzdušje za odrom veliko manj razburljivo, kot bi si predstavljali sodeč po holivudskih filmih, ki odrsko zakulisje predstavljajo kot dramatično mešanico spletk, stresa in umetniškega snobizma. Ravno nasprotno: kreativni vodja in igralka Polona Vetrih se je sproščeno zaklepetala, Borut Veselko in ostala ekipa pa so se mirno preoblačili v svoja elegantna odrska oblačila.

»Kljub temu, da pred predstavo vedno vlada neko napeto vzdušje, je ta napetost kvečjemu pozitivna«, pove Polona Vetrih, ki skozi celo sezono spretno krmari med umetniško funkcijo glavne igralkice in povsem poslovno funkcijo kreativnega vodenja samega gledališča. »Vendar pa je izid predstave v veliki meri odvisen od odnosa med igralci in občinstvom«, je prepričana. Z njenim mnenjem se prav tako strinja Borut Veselko.



»Občutki pred nastopom so v veliki meri drugačni od predstave do predstave in od vzdušja v sami ekipi. Težko jih je opisati, ker je vedno napeto, vendar to ne pomeni, da smo slabe volje. Prav tako ne morem reči, da je takrat, ko igramo komedijo, vzdušje pred predstavo veselo in sproščeno, pri dramah in tragedijah pa duhamorno«, je prepričan. »Pri gledališču je namreč pomembna predvsem neverbalna komunikacija, ki se vzpostavi med občinstvom in igralci. Vsaka predstava je tako različna in pri vsaki se vzpostavi neka drugačna komunikacija«. Polona Vetrih



prav tako poudarja tudi odnos med člani igralske zasedbe. »Teater je pravzaprav svet v malem in ekipa igralcev v veliki meri funkcionira kot nekakšna družina«, pove. »Če se ekipa med sabo ne razume, tudi ne more ustvariti dobre predstave. Prav zato se trudim, da pri posameznih

predstavah zberem skupaj ljudi, ki se med seboj razumejo. Pri tem mi pomagajo tako igralske kot življenjske izkušnje in pri izboru se bolj ali manj opiram na lastno intuicijo«, je prepričana. Ne glede na to je tako kot sicer v življenju zadeva od predstave do predstave lažja. Najhujša napetost vlada seveda neposredno pred premiero. »Takrat je zares hudo!« pove Polona. »Igralci smo vsi utrujeni, za nami so naporne vaje in v sebi nosimo veliko odgovornost, da predstavo izpeljemo tako, kot je treba«.



Za Jette Vejrup-Ostan je zadeva še nekoliko bolj otežena, saj gledaliških tekstov ne igra v materinem jeziku. »Zame je igranje z vsako predstavo nekoliko lažje, saj se z besedilom počutim vse bolj domače. Res da učenje samega besedila niti ni tako problematično, veliko več truda moram vložiti predvsem v to, da je govor živ in čim bolj pristen. Tudi po 15 letih učenja slovenščine pa ta naloga ni vedno preprosta«, prizna. Nekoliko bolj obrobna, a nič manj pomembna lika igra v komediji Željko Hrs, ki blesti v vlogi butlerja in Igor Seme v vlogi pianista. Igor Seme je sicer poprej že igral v musicalu Chicago, sicer pa je to njegova prva vloga v teatru. Igranje na klavir je v gledališkem okolju nekaj popolnoma drugega kot na koncertu. »Na koncertih se glasbeniki potrudimo, da zadevo odigramo čim bolj pravilno, tako kot je napisano ali naučeno. V teatru pa je zadeva vsakič malo drugačna, v hipu lahko pride do nepredvidenih zapletov, neprestano moraš slediti dialogu in vskočiti ob pravem trenutku. Prav tako lahko pri igralcih pride do napak, ki jim moraš slediti in nanje ustrezno odreagirati«, pove. A hkrati priznava, da je igranje instrumenta v gledališču tudi svojevrsten užitek. »Gledališče je le gledališče in ravno zato, ker je vse skupaj bolj nepredvidljivo, je tudi toliko bolj zabavno!«

V prihajajoči sezoni Teatra komedija, mali »teatronček« (kot ga ljubkovalno kliče kreativna direktorica Polona Vetrih) nadaljuje tradicijo, ki so jo vodilni zarisali že s Shirley Valentine, Apartmajem s tremi ključi in z obema gostujočima predstavama. Komedija Riba za štiri zopet sledi načelu »komedija da, vendar ne za vsako ceno!« Vsekakor gre za soliden dramski izdelek, ki bo zagotovo nasmejal občinstvo. V besedilu se spretno prepletajo ljubezen (pa čeprav nenavadna), denar in kulinarika (pa smo spet pri Noelu Cowardu, ki je trdil, da so za dobro komedijo potrebne vsaj tri sestvine: ljubezen, denar in jedača!). Komedija Riba za štiri je lahko postavljena v katero koli časovno obdobje, vendar bo uprizoritev Teatra komedija ohranila čas, v katerem je nastala. V nekem smislu bi jo lahko še najbolj primerjali z znano dramo Agathe Christie. A dovolj zaenkrat! Več o Ribi za štiri pa si preberite v prihodnji številki BTC vodnika...



Mi smo skrbno izbrali, da boste lahko vi skrbno izbirali. Oikos kuhinje, Natuzzi na področju sedežnih garnitur, Calligaris pri jedilnicah in dodatkih za dom, Mercury, Fratelli Rossetto in iles za dnevne sobe ter spalnice. Izbor najboljših proizvajalcev, ker so samo oni lahko garancija za kvaliteto, trendovski dizajn, zelo širok izbor artiklov in dostopne cene. Prepričajte se.

Maros
Pohištvo

s k r b n o i z b r a n o

SALONI

BTC LJUBLJANA

Šmartinska 152
1000 LJUBLJANA
tel.: 01/586 24 80
e-pošta: lj@maros.si

SLOVENSKA VAS

TPC Slovenska vas
8261 JESENICE NA DOLENJSKEM
tel.: 07/457 40 72
e-pošta: svas@maros.si

CELJE

Opelkariška 2
3000 CELJE
tel.: 03/491 82 70
e-pošta: ce@maros.si



www.maros.si

MODNI TRENDI 2003

VOJAŠKI STIL!

Modna pomlad očitno ni ostala ravnodušna do globalne politične klime. A ne glede na to, ali ste za vojno v Iraku ali proti njej, bo moral vsaj kakšen košček vaše spomladanske garderobe zrcaliti letos tako zelo moderni vojaški stil, ki je obnorel modne trgovine od New Yorka do Pariza – da o BTC Cityju niti ne govorimo.

Olivno zelena barva, ki služi kot odlična kamuflaža v zeleni džungli, bo v vročih predpoletnih dneh zagotavljala, da boste v mestnem vrvežu pozitivno izstopali, ne glede na to, kje in kako jo boste nosili. Pojavlja se v vseh možnih oblikah: kombinirajte jo z ljubkimi mini krilci v stilu šolskih uniform (prvi videospot Britney Spears nam še danes ne gre iz glave!), z vojaškimi hlačami (v tem primeru zadevo združite z ženstvenim topom, da nekoliko razbijete vojaško monotonost) ali dolgim krilom. Vendar pa se vojaški stil ne konča le pri barvi. Za lažjo predstavo si oglejte filme o prvi in drugi svetovni vojni, kjer so kraljevali strogi vojaški suknjiči z dvojnimi žepi, zadrge in zaponke na vseh možnih koncih in krajih (kot nalašč za orožje ali za šminko) ter hlače, ki sežejo do gležnjev in se skrivajo v visokih vojaških škornjih.



foto: MANGO

NAZAJ V OSEMDESETA!

Na tem področju se moda že začne spogledovati z osemdesetimi leti. Bodimo iskreni: še pred nedavnim smo bili prepričani, da je obdobje Madonninih raztrganih mrežastih najlonk, špičastih škornjev in luknjastih topov povsem minilo, in bili prepričani, da nas je srečala pamet in da si nikoli več ne bomo nadeli tovrstnih neokusnih cunjic. A komaj smo se poslovili od minimalističnih devetdesetih, že smo se vrnili v ekscenčno razkošje osemdesetih, kjer so kraljevale asimetrične linije, drzni vzorci, predvsem pa tričetrtinske hlače, ki so v gležnju močno stisnjene in ki jih kombiniramo z zašiljeno peto in špičastimi čevlji. Novi punk je prav tako še vedno aktualen, tako da se opremite s težkimi verigami, okovanimi pasovi, vendar vse skupaj nosite s stilom. Modni »punk« odlično deluje tako na cesti kot v poslovnem svetu: pomembno je, da izberete prave modne dodatke, ki bodo vaš imidž spremenile iz uporniškega v izbranega.

RAZGIBAJMO TELO IN DUHA – V PRAVIH OBLEKAH, SEVEDA!

Skrb za telo seveda ne pomeni, da se moramo skrivati v starih razvlečenih trenirkah, v katerih bolj ali manj samo upamo, da nas ne bo nihče videl. Odkar se Jennifer Lopez odpravlja po nakupih na Beverly

Hillsu v svojih seksi velurjevih trenirkah, je pojem trenirke postal nekaj povsem drugega – nadvse seksi drugega. A če se nameravate športnemu udejstvovanju resno posvetiti, velja razmisliti o blagovnih znamkah, ki ponujajo udobje novih, »hi-technology« materialov, ki koži omogočajo, da diha, odvajajo toploto in ne dopuščajo, da bi se iz dnevnega jogginga vrnili povsem preznojeni. Za prosti čas pa se le prepustite udobnemu velurju, ki zahvaljujoč zvezdam, kot sta Madonna in gospodična Lopez, enako seksi delujejo doma kot na sprehodu po mestu. V BTC Cityju boste našli dovolj izbire v vseh cenovnih razredih – pomembno je le, da najdete pravi model za vašo postavo in življenjski slog.

MATURANTSKI STYLING: gaudeamus!

Maturant, maturantka in kopica strokovnjakov iz BTC Cityja: takšno srečanje lahko pomeni le popolno preobrazbo iz dveh, od učenja izčrpanih gimnazijcev, v sveža in popolna maturanta, ki bi se lahko mirno pojavila na kateri koli holivudski rdeči preprogi. Naloga ni bila enostavna, nenazadnje je matura enkratni dogodek, ki nam vse življenje ostane v spominu in za katero se velja posebej potruditi. Oglejte si slike in videli boste, da tudi naš trud ni bil zaman.

V športnem centru Millenium že nekaj let maturantje plešejo "gaudeamus".

LETOS BODO MATURANTSKI PLESI POTEKALI
OD 24. DO 31. MAJA!



PREDPRIPRAVE

Za popoln maturantski styling vsekakor velja poskrbeti že nekaj dni pred samim dogodkom. Tina Počervina iz Wellness centra Kalipso tako svetuje obisk kozmetičnega salona, ki pa nikakor ne sme potekati na isti dan kot matura, saj naj bi koža nekaj dni »počivala«, da se poleže morebitna rdečica, preden jo zopet obremenimo z močnim make-upom. Prav tako prav pride kakšna sprostilna masaža, obisk savne in podobno. Važno je, da na maturantski ples pridemo sveži, spočiti in polni energije – naš cilj je, da blestimo kot še nikoli prej, zato velja skrbno poskrbeti za vsako podrobnost našega videza – zadovoljstvo z zunanjim videzom bo gotovo pripomoglo k samozavestnejšemu nastopu na maturantskem odru!

TRGOVINA BY AMERICAN

Spodnja etaža, Dvorana A

Do 31. maja nudijo vsem maturantom

brezplačno ličenje in svetovanje

ob nakupu maturantske obleke

(preko 300 maturantskih oblek).

FRIZURE

»Pri nas vedno upoštevamo strankine želje in nasvet frizerke, potem pa se skupaj odločita za pričesko,« pravi Tina Počervina. »Priporočljivo je, da maturantke frizerski salon obiščejo že kakšen teden prej, da se s frizerko dogovorita o morebitnem striženju, barvanju ali sami pričeski. Na ta način si tako stranka kot frizerka lažje ustvarita vsaj približno predstavo o končnem videzu, na dan mature za takšne zadeve običajno ni veliko časa,« je prepričana. »Če sta že prej približno dogovorjeni, vse poteka veliko hitreje kot če se na dan mature prvič vidita. Pri fantih je



malo lažje, vendar je vseeno na voljo veliko različnih moških pričesk, zato tudi njim priporočamo obisk frizerskega salona pred finalnim dnem». Seveda je bolje, da se držite zlatega pravila in ne pretiravate z divjimi spremembami za maturo: takšne stvari raje prihranite za kakšen drug dan, saj si boste ob morebitnem razočaranju nad novim videzom pokvarili veselje maturantske zabave. Pri določanju oblike pričeske pa je ravno tako treba upoštevati samo obleko, osebne preference (tudi če so vsi mnenja, da nam določena pričeska popolno pristaja, smo mi tisti, ki jo moramo nositi in se z njo dobro počutiti, sicer nima smisla) in aktualne modne trende.

LIČENJE

Pred samim maturantskim ličenjem strokovnjaki iz Wellness centra Kalipso priporočajo nego obraza, pri kateri nam kozmetičarka globinsko očisti kožo, jo nahrani in navlaži (slednje je posebej pomembno, saj je koža med zimo zelo izsušena zaradi centralne kurjave). Ne pozabite na strokovno oblikovanje obrvi: ustrezno oblikovane obrvi tako odprejo obraz, ustvarjajo vtis splošne urejenosti, istočasno pa nam lahko

popolnoma spremenijo videz. Tenko populjene obrvi že nekaj let niso več v modi, важно je, da oblikujete naraven, a urejen videz. Pomemben postopek je tudi peeling obraza, ki kožo naredi gladko in voljno – ta postopek je ravno tako primeren za fante in med drugim služi kot odlična predpriprava na sončenje (v solariju ali na soncu), saj se nas bo na ta način barva bolj enakomerno prijel.

Samo ličenje je za priložnosti, kot je matura, močnejše kot sicer: prvič zato, ker si lahko za spremembo privoščimo tudi kakšen eksces, drugič pa zato, ker morajo ličila dolgo zdržati in je obstojnost ključnega pomena. Tuš za trepalnice naj bo vodoodporen (in nas ob morebitnem

kalipso WELLNESS CENTER

S TEM KUPONOM

20 % POPUST

*za maturante pri ličenju
in
oblikovanju pričeske*

tel.: 01/585 19 62 (lepotilni salon)

01/585 19 72 (frizerski salon)

popust velja do 31. maja 2003!

pretakanju solzic sreče ne pusti na cedilu!), večna osnova pa je lepa koža in enakomeren ten. Lepa koža je vaš najpomembnejši modni dodatek, letos pa je posebej moderen zdrav videz, kjer koža na videz žari od znotraj. Pozabite na očitne bleščice: koža mora sijati v stilu pevke Kyle Minogue, katere trik se skriva v nanosu vazeline na ličnice, ki koži doda svež in naraven lesk.

OBLEKE: MATURANTKE SKOZI OČI KREATORKE URŠKE DROFENIK

Modna oblikovalka Urška Drofenik, katere kreacije so odslej na voljo tudi v Emporiju, ima na maturantske oprave prav poseben pogled. »Kljub temu, da je kreacije treba prilagoditi tipu človeka, so mlade punce vse lepe in si lahko glede na svoja leta privoščijo veliko več, kot drugi!« je prepričana. »Vsekakor je treba ta leta izkoristiti za to, da se pokažemo v najboljši luči, da nekoliko bolj izpostavimo telo«. Tako lahko maturantska obleka nagajivo razgali popek, se pohvali z drznim dekoltejem ali pa elegantno razgali celotno površino hrbta skoraj do trtice. Kljub temu, da so letos v ospredju noge, ki jih bodo dekleta poleti izpostavljala v ultra

V trgovinah M Point d.o.o.
velja količinski popust, ki ga boste deležni vsi, ki boste izbrali in naenkrat
kupili 6 ali več artiklov iz ponudbe.



KUPIŠ 6, PLAČAŠ 20% MANJ!

Količinski popust izkoristite od 14.2.2003 do 1.7. 2003.

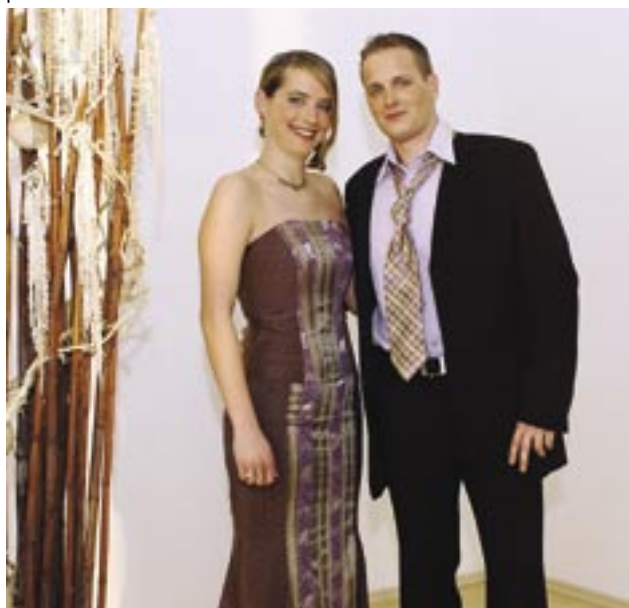
Nova kolekcija pomlad-poletje 2003 vas pričakuje!

Vabljeni v trgovine

UNITED COLORS OF BENETTON
BTC Dvorana A, LJUBLJANA

www.mpoint.si

mini krilcih, pa je Urška mnenja, da prekratka krila na maturantski ples ne sodijo. »Seveda so krajša krila povsem dobrodošla, predvsem v obliki cocktail oblek in podobno, kjer rob krila ali obleke seže nekoliko pod ali nad kolena, odvisno zopet od postave,« pravi. Za nošnjo kratkih krpic pa bo dovolj priložnosti še vso poletno obdobje. Prav tako se je treba držati pravila, da izpostavimo samo en del telesa in z razgaljenim videzom ne pretiravamo na vseh frontah.



Zanjo: vijola krilo in korzet Urška Drofenik
Zanj: črna obleka 4 You

Kljub temu, da črna barva velja za večno elegantno in najbolj primerno za večerne oprave, je Urška prepričana, da si lahko glede na priložnost, letni čas in nenazadnje tudi na najnovejše modne smernice, za maturo privoščimo tudi svetlejše barvne odtenke - takšne, ki zrcalijo mladost, maturantsko veselje in naznanjajo prihajajočo pomlad. Kar zadeva barve, je že nekaj let moderno takorekoč vse. Urška pri tem daje večji poudarek na sam material, ki naj bo rahlo bleščeč v smislu svile, satena in podobno. »Ob takšnih pomembnih priložnostih je zares pomembno, da je blago kakovostno, saj bo obleka v takem primeru veliko lepše padla po telesu«. Kroji pa naj tako kot barve izražajo spomladansko romantiko in mladost: lahkotno, frfotajoče, polno volančkov, naborkov, draperije in mladostne nagajivosti.



Zanjo: svetle hlače in korzet Miss Selfridge
Zanj: svetle hlače 4 You in črna majica

Čisto na koncu pa nas je še zanimalo, kaj bi Urška sama najraje oblekla za maturantski ples, če bi se maja meseca zopet znašla za šolsko klopjo. Na odgovor ni bilo treba čakati dolgo: »Letos bi si gotovo privoščila bogato pošit korzet, spodaj pa dolgo ozko krilo, morda na ribico ali kaj podobnega. Po drugi strani mi je kot material izredno všeč tudi saten, ki bi ga najraje nosila v stilu kitajskega kimona«.



Zanjo: črna obleka Top Shop
Zanj: siva obleka E Mura

ZA STYLING MATURANTOV SO POSKRBELE PRIJAZNE SVETOVALKE IZ EMPORIUMA.

V BTC Cityju lahko izberete **MATURANTSKE OBLEKE** v trgovinah: BENETTON, BOUTIQUE MIA, BRAVO, BY AMERICAN, EMPORIUM, FORTUNA, MODA DARJA, PERLA BOUTIQUE, SCORPION MODA, ZMAJ89, itd.

Za primerno **MATURANSKO LIČENJE** bodo poskrbeli v WELLNESS CENTRU KALIPSO in pri BY AMERICAN.

PRIČESKO pa vam uredijo v FRIZERSKEM STUDIJU INTER, FRIZERSKEM SALONU M in FRIZERSKEM SALONU KALIPSO.

PRIPRAVLJENI NA POMLAD

Sedaj se je treba na pomlad zares pripraviti - nenazadnje jo proti koncu zime vsi že komaj čakamo in priprave nanjo pridejo same od sebe. Športno udejstvovanje, ki nam ob mrzlih zimskih dneh prav nič ne diši, saj bi se vsi raje ovili v toplo odejo in se s skodelico vroče čokolade zabubili pred televizijski sprejemnik, naenkrat postane užitek in komaj čakamo, da si nadenemo nove športne copate ter se odpravimo v naravo. Vsi naši čuti se prebudijo, prevzame nas nova volja do življenja in prav nič ni čudno, da je pomlad mesec romance in ljubezni. Vendar pa je pomlad ravno tako čas, ko lahko končno odvržemo nekaj zimskih plasti oblek in pokažemo nekoliko več kože - slaba novica za tiste, ki so pozimi zanemarjali telo in duha - vsa tista obilna kosila in večeri, preživeti v brezdelju pred TV ekranom, se nam zdaj maščujejo v obliki maščobnih oblog, celulita in hrapave, luskaste kože. A brez panike! Naš akcijski načrt, kako v nekaj dneh popraviti zimske grehe in se samozavestno podati v spomladanske avanture, vam bo gotovo vtil novo voljo do sanjarjenja o tem, na katerem sončnem kraju boste preživeli prvomajske praznike....

Ker vas je že babica učila, da se lepota začne od znotraj, je logično, da je prvi korak do lepe kože, lepih las in lepega telesa v tem, da se zdravo prehranjujete. Pustimo zdaj grajo nad dejstvom, da ste se pozimi brez vesti preobjedali z visokokaloričnimi jedmi, sladkimi pregrehi in podobno.

Nenazadnje je logično, da se v mrzlih dneh le stežka upremo močni hrani. Vendar pa lahko toplejše dneve zares izkoristimo za to, da zavestno razmislimo o svojem jedilniku in vanj vnesemo več zelenjave (predvsem sezonske, saj je ta najbolj zdrava), več sadja in več vlaknin. Pravilna prehrana vas bo navdala z energijo, vam prečistila telo in vam pomagala, da se brez pretiranih muk znebite tistih nekaj odvečnih kilogramov, ki ste jih vztrajno nabirali med zimskim lenarjenjem. Tudi telesna aktivnost je bistvenega pomena za splošno dobro počutje. Tisti s krajšim delavnikom si že lahko privoščite šport na prostem in v naravi, v kolikor pa vam primanjkuje časa, je najbolje, da se odpravite v fitnes center, kjer vam bodo strokovnjaki predpisali pravi program za vas. V fitnes centru



Millenium v BTC Cityju bodo tako pomagali poiskati pravo vadbeno rešitev za vašo telesno kondicijo, vaš življenjski stil, vaše želje in potrebe. Pomembna je vztrajnost in četudi takoj ne vidite bistvenih sprememb, bo že občutek, da ste nekaj postorili zase, dovolj, da vztrajate pri svojih naporih. Med vikendom pa se le odpravite na sproščujočo vadbo v naravi

(naj bo to pohod v gore ali izlet s kolesom), ki vas bo sprostila tudi na duhovni ravni. In nikar ne pozabite na vodo! Vsaj dva litra vode na dan prispevata k lepši koži, boljšemu počutju in prečiščevanju telesa. Boljšega učinka za manj truda skoraj ni mogoče doseči! Vsekakor pa je res, da lahko bistveno izboljšamo izgled našega »zimskega« telesa tudi s pomočjo »zunanje« nege, posebej, kadar se prepustimo rokam strokovnjakov. Če zares zahtevate takojšnjo spremembo videza, vam v Wellness centru Kalipso priporočajo tretma za oblikovanje telesa, s katerimi lahko izgubite več centimetrov obsega, splošno shujšanje in kar je skoraj najbolje, odpravo celulita. Ni treba posebej poudarjati, da velja takšno nego dopolniti s prej omenjenim zdravim načinom življenja. Vendar pa so tudi takšni posegi povsem neškodljivi in dobrodošli posebej takrat, ko se želite nekoliko razvajati. Za kožo poskrbite s temeljitim peelingom (za najboljši učinek se zopet oglasite pri kozmetičarki, vendar so v trgovinah na voljo tudi izredno kakovostni proizvodi, s katerimi lahko takoj izboljšate videz in strukturo kože že kar pod tušem) in nikar ne pozabite kožo ustrezno navlažiti po vsakem tuširanju, saj je to edini način, da jo zares ohranite svilnato in gladko na dotik.

In pika na i: lepi in urejeni nohti, tako na nogi kot na roki. Ne pozabite, da so v modi še vedno pretežno odprti sandali, v katerih bodo vaši nohti na ogled širnemu svetu. Če ste jih vso zimo skrivali v škornjih in jih zaradi tega nekoliko zanemarili, se oglasite pri pedikerju, ki vam jih bo zopet spravil v red in jih pripravil na ogled. Enako velja za nohte na roki, ki so se pozimi bolj ali manj skrivale pod toplimi rokavičkami. Koža na rokah je pozimi posebej izpostavljena in se hitro izsuši, tako da poskrbite, da imate ob sebi vedno kremo za roke, ki si jo lahko temeljito vtrete večkrat na dan. Učinek bo opazen takoj in ne bo vam žal. Nohte na roki naj vam za uverturo v pomlad ravno tako oblikuje strokovnjak, saj boste njegovo delo brez večjih težav kasneje vzdrževale tudi same. In moški: obiska pri pedikerju in manikerju naj vas ne bo sram! Nenazadnje si tudi ženske želijo urejenega moškega, lepo oblikovani nohti in negovane roke so pa vsekakor prvi znak urejenega človeka.

Certius

borznoposredniška hiša

nakup in prodaja vrednostnih papirjev

upravljanje premoženja

investicijsko svetovanje

posredovanje točk posebnih vzajemnih skladov

šmartinska 152 (upravna stavba BTC) Ljubljana

t. 01 540 42 04 e. info@certius.com www.certius.com

UMETNOST OPREMLJANJA PROSTOROV

Večino časa svoje ideje izražam v prostorskih kompozicijah. Imam pač to srečo, da me moje delo neprestano preseneča z novimi izzivi. Vsak nov obraz prinese v moje delovno okolje svojo zgodbo in okvir prostora, ki nujno potrebuje novo vsebino. Ponavadi je skica dovolj, da prepriča človeka in ga navduši za drugačnost, zgodi pa se, da moram poseči tudi po drugačnih sredstvih. Tako kot sedaj, ko bom napisala svojo zgodbo o prostoru, namesto da bi prostor narisala.

Večina ljudi, ki mi prekrizajo pot, ima željo bivati v lepih prostorih. Včasih imajo želje konkretne oblike in barve, drugič pa se sramežljivo skrivajo pod krinko distance: »Samo gledam, hvala!«, in to je pravi izziv. Takrat vem, da ima človek pred mano slabo izkušnjo in goji v sebi nezaupanje. Nočem biti pokroviteljska, ampak ustvarjena sem tako, da je moje delo najti rešitev. Tega človeka bom prepričala, da je vredno porabiti uro časa, ki bo na koncu obema prinesel zadovoljstvo. Moto vsakega opremljevalca prostorov mora biti: ambient, ki bo vedno navdajal uporabnika z zadovoljstvom.



In kje je tu zanka? Zadovoljen človek je takrat, ko biva v lepem in prijetnem okolju, lepo je očesu prijetno, lepo je modno - je to dvoje tudi udobno in uporabno? Včasih nas nehote zanese val modnega navdušenja in obe strani podležeta modnim trendom. Rezultat je klinično oblikovan prostor brez duše. Videti je kot fotografija na položenem papirju revije. V človeku vzbuja strahospoštovanje in namesto ergonomskih užikov ponuja prusko disciplino bivanja. Samo en brezskrbno odložen predmet poruši ravnotežje in ustvari kaos. In tej primadoni ne prizanaša niti čas. Ta je dobrohoten samo do vina in starega stilnega pohištva. Torej bomo malo eksperimentirali. Nekaj novega in udobnega, en kos, ki nam je že

vse življenje zelo pri srcu, mehka tekstila, par zvitih zelo uporabnih odlagalnih površin in na koncu najljubše barve. Sestavine bomo dobro razporedili in rezultat mora biti prostor, ki izraža osebnost lastnika in zadovoljuje vsa njegova pričakovanja. Tak ambient nam jasno pove da tu nekdo zares živi in nedvoumno vsakodnevno uporablja kose pohištva. Sliši se enostavno, pa temu ni tako. Na žalost za kombiniranje pohištva potrebujemo veliko izkušenj in zelo dobro prostorsko predstavo. Slednja je privilegij redkih izbrancev. Poleg tega je potreben še čut za estetiko in smisel za barvno usklajevanje. Rdeča ni vedno videti rdeča in včasih se ji poda vijolična! Veliko vlogo igra pri vsem tudi svetloba. Popoldansko sonce pričara toplejše tone kot jutranje in ustvari drugačne sence v dolgih nizkih prostorih, kot v visokih prostornih sobanah.

Veliko je takih stvari, ki so na videz enostavne in samoumevne. Dostikrat mislimo, da bomo sami kos prostoru, pa se naša pričakovanja grdo izrodijo in postanejo mora. Lahko pa je popolnoma drugače.

Zato, da bo ta zgodba prostora dobila moder konec, smo tukaj mi. Jaz in moji kolegi z veliko mero razumevanja za vaše zgodbe prostorov. Zato nam naslednjič mirno zaupajte svoja pričakovanja in prostorske



probleme. Skupaj bomo našli idejo, ki bo zapolnila okvir vašega prostora. Ta bo vedno živ in enkraten, nikoli popolnoma dokončen, saj kot so že Grki imeli navado reči: »Popolni so samo bogovi«, zato so v svojih domovanih vedno pustili, njim v čast in spoštovanje, majhen detalj nedokončan.

Katja Sekelj
Svetovalka v salonih pohištva Maros, d.o.o.

Kongresna dvorana Mercurius
Ljubljana, Šmartinska 152
Info tel.: 01/585 14 32
teater.komedija@btc.si



Prodaja vstopnic
Kompas BTC, dvorana A,
tel.: 01/ 520 69 00

Blagajna Cankarjevega doma
tel. 01/ 241 72 99
e-trgovina: www.btc-city.com



Komedija avtorja Noel Cowarda

APARTMA S TREMI KJUČI

v režiji Vojka Zidarja in igralski zasedbi:
Polona Vetrih, Borut Veselko, Jette Vejrup - Ostan, Željko Hrs
in pianist Igor Seme

11.4. in 18.4. ob 20:30



**1.
leto**

CD DVD PRENOSNIKI **ZABAVA DOMA** OSEBNA NEGA BELA TEHNIKA

Nov, lepši svet elektronike



Televizor Samsung CW 28 D 85

99.990 sit

Samsungov lepoteč, združuje eleganco in tehnično dovršenost. Odlikujejo ga 70 cm Black line ekran s 100 Hz osveževanjem slike, hi-fi zvok z Virtual dolby 3D zvokom, vhod za slušalke in teletekst.

Glasbeni stolp Aiwa XR77

54.990 sit

XR - X77 je kompakten in stilsko oblikovan hi-fi stereo sistem. Pri predvajanju nudi bogastvo zvoka, ki prihaja iz dveh 20 W kompresijskih zvočnikov. Kvalitetni CD predvajalnik lahko predvaja CD-R in CD-RW zgoščenke. Digitalni radijski sprejemnik vsebuje 32 spominskih mest in sistem RDS.



HITEX

www.hitex.si

LATEX LEŽIŠČA

Vam nudijo zdravo in udobno počivanje. Latex je v posebni komori vzhajani naravni kavčuk, ima izredno točkovno prilagodljivost teži in obliki telesa. Omogoča popolno oporo in pravilno lego hrbtenice, prepreden je z nešteto porami. Z zračenjem prostora in uporabo Hitoflexov ostaja ležišče suho, v njem se ne zadržuje prah, ne plesni, ne izgublja elastičnosti in ni gostoljuben za pršice.

KAŠMIR MERINO POSTELJNINA

Antirevmatska bio posteljnina iz 100 % ovčje volne, volne merino in kašmir, nam zaradi lanolina, naravne toplote in zračnosti, omogoča zdrav in optimalen počitek. Ležišče je suho, saj volna vpija vlago in jo oddaja v ozračje, varuje nas pred revmo, blaži razne bolezni še posebej revmatska obolenja, starostne težave, zjutraj pa se zbudimo sveži in spočiti.



Boljše spanje - Boljše življenje



ANATOMSKO ORTOPEDSKI VZGLAVNIKI

Imajo veliko prilagodljivost. Točkovno se na pritiske enakomerno in pravilno podajajo. Nudijo pravilno lego glave in vratnih vretenc. V primerjavi s klasičnimi vzglavniki, polnjenimi s perjem, puhom, poliestrom, drobljeno peno, se polnilo ne razmika. Ker je latex zelo vpojen, nam nudi suho vzglavje tudi takrat ko se močno potimo. Pravilna lega vretenc in suh vzglavnik je preventiva pred jutranjimi vrtoglavicami in glavoboli.

HITOFLEX POSTELJNI VLOŽKI

V kombinaciji z latex ležišči se priporoča uporaba Hitoflex posteljnih vložkov, saj omogoča boljšo zračnost, prilagodljivost teži in obliki telesa, s tem se podaljšuje življenjska doba ležišča, možna je tudi dodatna nastavitev trdote.



HITEX

HITEX d.o.o.
Partizanska 4
Ravne na Koroškem
tel.:02/821 57 57

PE LJUBLJANA
BTC hala A, klet
tel.:01/585 16 26

PE MARIBOR
EUROPARK
tel.:02/320 50 86

PE CELJE
PLANET TUŠ
tel.:03/49 30 330



www.kia.si

Info ☎ 080 2001

KMAG d.d., Leskoškova 2, Ljubljana, 01/584-34-02

En prostor. Neomejena prostornost.

CARENS

s tehnologijo CRDi

že za **7,16** €/dan*

2,0 l. dieselski motor /112 KM, ABS z EBD-jem, 2 zračni blazini, klima, električni pomik stekel, centralno daljinsko zaklepanje, servo volan...

Garancija 3 leta (100.000 km).



PRODAJNA MREŽA: • **LJUBLJANA:** KIA LJUBLJANA, 01/58-43-333 • **LJUBLJANA:** INTERCLASS d.o.o., 01/200-09-55 • **JEVNICA:** AVTO BENČIČ s.p., 01/564-07-00 • **DOB PRI DOMZALAH:** AVTOMEHANIKA KUŠAR s.p., 01/722-07-30 • **LOGATEC:** ČESNIK & COMP d.n.o., 01/754-12-87 • **MEDVODE:** ČREŠNIK d.o.o., 01/361-22-50 • **NOVA VAS:** AVTOSERVIS KRAŠEVEC s.p., 01/709-89-36 • **MARIBOR:** P&D AVTO d.o.o., 02/450-24-50 • **MARIBOR:** AVTOMEHANIKA POTOČNIK s.p., 02/234-40-40 • **MURSKA SOBOTA:** AVTOHISA MESKO d.o.o., 02/530-03-50 • **LJUTOMER:** AVTO-R CVEN d.o.o., 02/584-98-80 • **CELJE:** AVTO SKORJANEC s.p., 03/426-08-70 • **ŠMARJE PRI JELŠAH:** KIA KNEZ s.p., 03/810-11-51 • **KRANJ:** NASMEH, 04/235-17-77 • **BLED:** AVTO AMBROŽIČ, 04/574-17-84 • **N. GORICA:** AVTO VRTOJBA, 05/393-39-11 • **BRANIK:** AVTOSERVIS FABJAN, 05/30-57-840 • **KOPER:** BENCIC, 05/630-96-00 • **NOVO MESTO:** KMAG d.d. - PENM, 07/393-36-80 • **KRŠKAVAS:** AC TOMŠE s.p., 07/495-93-30

*Informativno 1.661 SIT/dan vključno z DDV = obrok kredita pri 1/3 pologa in 60 obrokih, EOM=14,72%. Podrobnejše informacije pri vseh pooblaščenih prodajalcih.



**VRHUNSKA
OBUTEV**



SPECIALIZIRANA TRGOVINA ZA ALPINIZEM,
GORNISTVO IN POHODNIŠTVO

TRGOVINA POHODNIK

UNIVET d.o.o., Šmartinska 152, hala A - zg. pritličje



internet stran: www.univet.si telefon: 01 / 585 26 30
e-pošta: info@univet.si faks: 01 / 428 04 30



NAHRBTNIKI

**NAHRBTNIK ZA
NOŠENJE OTROK**



VETROVKE

POHODNE SRAJCE

VETRNE HLAČE

**SCHOELLER
POHODNE HLAČE**

**ZAŠČITNE
ČELADE**



**POHODNE
PALICE**



ŠOTORI



GPS



SAMOVAROVALNI SISTEMI



SOLATNI VRTILJAK

Sončni žarki so nas prebudili iz zimskega spanca in prišel je čas za lažjo, manj kalorično hrano. Seveda na tem mestu omenimo pester izbor zelenjave, ki nas kar bode v oči. Ni boljšega kot zvrhana skleda mlade, hrustljave solate z dodatkom olivnega olja. Da pa so možnosti priprave zelenjave večje kot le-ta, vam zaupamo v naslednjih receptih.



Melancani s portugez omako

Melancan operemo, narežemo na 0,5 cm debele kolobarje in jih popečemo z obeh strani na olivnem olju. Pečene melancane solimo, popramo, jih naložimo v solatno skledo in jih prelijemo z omako, ki smo jo pripravili tako, da smo na olivnem olju prepražili drobno naribano korenje, mu dodali pelate, baziliko, sol, poper in vse dobro prevreli. Pripravljeno solato ohladimo in pustimo, da se melancani napijejo omake.

Regrat s slanino in jajcem

Regrat očistimo in ga dobro operemo. Opran regrat začinimo (sol, kis, olje), mu dodamo slanino, ki smo jo popekli, in vse narahlo premešamo. Na vrh solate dekorativno naložimo na kolobarje narezano kuhano jajce.

Solata z avokadom in pomarančami

Solatne liste operemo, jih damo v solatno skledo, pomarančo olupimo, jo razdelimo na krhle, avokado razpolovimo, izkoščičimo in olupimo ter narežemo po dolžini. Solatne liste, pomaranče in avokado narahlo zmešamo in prelijemo s polivko, ki smo jo pripravili tako, da smo pomarančnemu soku dodali olivno olje, sol, poper in sladkor v prahu.

Korenček z lešniki

Korenje operemo, ostrgamo in naribamo na tanke rezance. Limono razpolovimo in ožamemo sok. Polijemo ga po korenčku, da ne oksidira. Premešamo. Lešnike razpolovimo in potresemo po naribanem korenju. Sladkamo po okusu. Ohlajeno solato postrežemo v solatni skledici. Ta solata je primerna za kombinacije z drugimi solatami.

Witloof z jabolki

Witloof radič operemo. Običajno je ta vrsta siljenega radiča pridelana tako, da zraven ni posebne umazanije. Lahko ga narežemo na rezance ali pustimo cele liste. Jabolka operemo, razpolovimo in odstranimo pečke. Nato jih narežemo ali naribamo na lističe in dodamo solati. Lonček jogurta zmešamo z majonezo, dodamo sok polovice limone, sojino omako, sol, poper in ščepec sladkorja. Premešamo in polijemo po solati. Pustimo stati eno uro, da se solata dobro prepoji, in jo ponudimo.



DELOVNI ČAS

8h - 18h

tel.: 01/585 1997

DELOVNI ČAS

6.30h - 18h

sobota

11h - 15h

tel.: 01/585 1360

Hardi

Brežice v centru Intermarket - Celje - Kočevje - Koper - Ljubljana BTC - Ljubljana v trgovskem centru Supernova Rudnik
Maribor - Murska Sobota - Novo mesto - Slovenska Bistrica - Šempeter pri Gorici - Sentjur pri Celju - Trbovlje

ARKA d.o.o. Hmeljarska 1
3310 ŽALEC

Cene veljajo od 09.04. do 14.04.2003 oz. do razprodaje zalog

WWW.NAJAKCIJE.COM

Ogrska salama
Berti



1679⁹⁰
za 1kg

Jetrna pašteta
Berti 100g



99⁹⁰
999,00 za 1kg

Prodrink navadni
Yoviland 180g



54⁹⁰
305,00 za 1kg



Paprika bela
La Palma 670g



199⁹⁰
298,36 za 1kg

Ketchup Bonito
500g
-blagi
-pekoči
-pizza



169⁹⁰
339,80 za 1kg

Negazirana
brezalkoholna pijača
Tukan 1.5L
-jabolko



129⁹⁰
86,60 za 1L

Keksi Savoirdi
400g



199⁹⁰
499,75 za 1kg

Pivo Axel 0,5L
vsebuje:
-min. 4,6% alkohola
-11,7% slad



119⁹⁰
239,80 za 1L

Gazirana
brezalkoholna
pijača Orange
15% sadni delež
Happyfresh 1,5L



98⁹⁰
65,93 za 1L

Čips-krompirček
Le Bon 200g



149⁹⁰
749,50 za 1kg

Sadni bonboni
Big Juice 500g



299⁹⁰
599,80 za 1kg

Medenjaki 500g
različni okusi
-lešnik
-čokolada
-vanilija



299⁹⁰
599,80 za 1kg

Minister za zdravje opozarja: uživanje alkohola lahko škoduje zdravju!

Slike so simbolične, za morebitne napake v tisku se Vam opravičujemo.

ODPIRALNI ČAS:

BREŽICE - Tovarniška 10 v centru Intermarket, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 15.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
CELJE - Dečkova c. 41, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
KOČEVJE - Reška c. 13, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
LJUBLJANA - BTC - Šmartinska 152, od pon. do petka od 8.00 - 19.00, ob sobotah od 7.00 - 18.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
LJUBLJANA - Jurčkova 224 v trgovskem centru Supernova - Rudnik, od pon. do pet. od 8.00 - 21.00, ob sob. od 8.00 - 19.00 ob ned. od 9.00 - 13.00, ob praznikih zaprto
MARIBOR - Industrijska 5, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto

MURSKA SOBOTA - Obrtna ulica 11, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
NOVO MESTO - Ljubljanska c. 52, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
SLOVENSKA BISTRICA - Ljubljanska 80, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
ŠEMPETER PRI GORICI - Žnidarčičeva 5, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 19.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
SENTJUR PRI CELJU - Drogenikova 3, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
TRBOVLJE - Savinjska 35, od pon. do petka od 8.00 - 20.00, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto
KOPER - Koprčanka - Pristaniška 4, od pon. do petka od 8.00 - 19.30, ob sobotah od 8.00 - 17.00, ob nedeljah in praznikih zaprto

TOPLEJŠI DNEVI VABIJO V NARAVO NA ŠPORTNO AKTIVNOST

So sončni, daljši, toplejši, pomladanski dnevi tudi vas zvabijo v naravo, ven, stran od štirih sten? Se je v vas morda prebudila želja po kakšni športni, rekreacijski aktivnosti? Ali pa sodite med tiste, ki pridno vadite tudi v zimskem času in pomladni ter poletni čas izkoristite za kombiniranje vadbe v zaprtih prostorih in vadbe na prostem? Ni pomembno, v katero skupino sodite, vašo odločitev vsekakor pozdravljamo. Odločili ste se, da boste konce tedna preživljali v naravi, daleč stran od mestnega vrveža, morda na izletu v planino. To je vsekakor pogosto in priljubljeno športno udejstvovanje prebivalcev na sončni strani Alp. Vse več je tudi takšnih, ki se za konec tedna odpravijo na Obalo, kjer intenzivno rolajo, igrajo tenis, badminton in kolesarijo. Seveda vse naštetu lahko počnemo kjerkoli drugje, glavno je, da se zabavamo in se imamo lepo.

Podatki kažejo, da se vse več ljudi zaveda, kako pomembna je redna tedenska vadba vsaj trikrat na teden. Biti »fit« pomeni, da tako fizično kot psihično delujemo na višjem nivoju, lažje prenašamo vsakodnevne poklicne in ostale obremenitve. Da to še zdaleč ni zapravljanje časa, odlaganje obveznosti ali kaj podobnega, si preberite nekaj prednosti, ki jih imajo pred spomladansko športno rekreativno sezono vsi tisti, ki so bili pridni tudi pozimi:

- izboljšanje splošne moči, telo se »oblikuje« v skladno celoto;
- izboljšanje gibljivosti v sklepih, strukture kosti;
- povečanje odpornosti proti stresu, dvigne se samozavest in energija;
- izboljša se imunska odpornost organizma;
- lažji nadzor telesne teže ali celo zmanjšanje teže;
- zmanjšanje odstotka telesne maščobe;
- boljše delovanje srčnožilnega in dihalnega sistema;
- boljša kakovost življenja;
- zmanjšanje simptomov staranja.

Vadba v fitnesu pa ima še nekaj pomembnih prednosti, in sicer:

- majhno porabo časa – tri do štiri ure tedensko zadostuje, da smo fit in do določene meje celo napredujemo;
- neodvisnost od vremena in razpoložljivega dnevnega časa vadimo lahko tudi ob slabem vremenu, vročini (zato je pomembna opremljenost fitnesa s klimo!), zjutraj, zvečer...;
- minimalna športna oprema – trenerka, športni copati, brisača in že lahko vadimo.

Inštruktorica fitnesa v fitnes centru Millenium, Urška Dolinšek, pravi, da je v mesecu aprilu res skrajni čas, da začnete z vadbo, če želite izboljšati telesno kondicijo pred poletjem. S pomočjo osebnega trenerja vam bodo pripravili trening dela, prilagojen vašim zahtevam in zmožnostim. Verjetno se vam tudi Mangart ali Ratitovec ne bosta zdela tako zelo visoka, če boste kakšno urico ali dve na teden preživeli v fitnes centru. In ko smo že ravno pri pohodništvu – za vas smo poizvedeli, na kaj morate biti pozorni, ko kupujete opremo. V trgovini Iglu so nam prijazno pomagali do nakupa opreme za pohodništvo (vzporni nekoliko višji od Šmarne gore) v spomladanskem oziroma poletnem času.



Čevlji: Model čevlja je odvisen od težavnosti vzpona in časovne dolžine hoje. Če nosimo težji nahrbtnik, morajo imeti čevlji trši podplat. Pomembno je, da izberemo takšne čevlje, ki so nepremočljivi, to so takšni, ki vsebujejo gore-tex membrano. Če želimo imeti dobro oporo, mora biti čevlji višji in iz debelejšega

usnja, lažji čevlji pa je zgrajen iz kombinacije tkanine Cordura in usnja. Priporočen podplat je sestavljen iz materiala, imenovanega Vibram, za boljši oprijem in daljšo obstojnost. Pri izbiri velikosti čevlja si vzamemo čas, lahko si pomagamo s preprostim preizkusom: ko imamo čevlji odvezane in potisnemo nogo do konca naprej, nam mora za peto ostati prostora za en prst, ko pa imamo čevlje zavezane, nam konice prstov ne smejo priti do konca čevlja.

Nogavice: Narejene so v glavnem iz sintetičnih materialov, možno jih je nositi samostojno, imajo posebno nalogo, da srkajo pot iz noge, ga zbirajo na zunanji strani, kjer ga posušijo. Oblazinjene so tam, kjer je potrebno, in nimajo nobenih vozličkov ali šivov, ki bi nas ovirali pri hoji.

Perilo: Pomemben kos oblačila za daljše pohodniške podvige je vsekakor termo perilo. Njegova pomembnejša lastnost je, da znoj hitro posrka, ga prenese na zunanjo stran in ga tam posuši. To nam zagotavlja, da se počutimo suhi.



Hlače: Najboljše, najbolj udobne in vzdržljive pohodniške hlače so iz Scoeller materiala. Kombinacija visoko kakovostnih vlaken omogoča vsestransko uporabo in nudi vse zahtevane funkcije modernih in športno orientiranih oblačil. Način izdelave nudi zaščito pred vetrom, dodatna obdelava pa odbojnost na vodo in umazanijo.

Zgornje oblačilo: Čez termo perilo ponavadi oblečemo termo velur, oblačilo, ki zelo dobro diha, se ne napije vode in je dober izolator.



Vetrovka: Nerodno je, če nas na našem izletu preseneti slabo vreme. Vetrovka je zato nepogrešljiv del naše opreme. Če želimo, da je vodotesna, mora imeti membrano, ki diha, na svoji spodnji strani. Če želimo stoodstotno vodotesnost, morajo biti vsi šivi zalepljeni.

Seveda je še nekaj stvari, ki vam bodo še kako prav prišle pri vašem podvigu oziroma osvajanju različnih vrhov. Mi smo vam predstavili le nekaj najnujnejše opreme, sem pa sodijo še nahrbtniki, palice, čutara, kompasi in še in še. Najbolje bo, da poiščete pomoč strokovnjakov v trgovini Iglu v BTC Cityju, kjer vam bodo svetovali pri vašem nakupu. Tako, kot smo v nakup opreme napotili ljubitelje pohodništva, vabimo tudi ljubitelje ostalih športov, da se napotijo v najbližjo trgovino s športnimi rekviziti. V Giga športu so se s športnimi pripomočki, kot so rolerji, kolesa, loparji, tudi letošnjo pomlad dobro oskrbeli, izučeni prodajalci pa vam bodo pomagali pri nakupu. Pomembno je, da jim poveste čimveč podatkov o tem, kako pogosto se ukvarjate z določenim športom, kako dobro obvladate večšine določenega športa, kako dobro ste fizično pripravljeni in kako pogosto se nameravate ukvarjati z določenim športom.

Ljubitelji rolanja že nekaj časa lahko izbirate med tako imenovanimi trdimi ali mehki rolerji. Prvi so tisti, na las podobni smučarskim čevljem, novejši pa imajo vezalke in manj trdega dela. Pri izbiri velikosti vedno izberemo za dve številki večji roler, kot imamo številko noge, ker noga med aktivnostjo nekoliko zateče, poleg tega pa imamo ponavadi obute nekoliko debelejša nogavice. Posebno navdušeni nad rolerji so najmlajši, njihovi starši pa imajo zdaj možnost kupiti rolerje, ki so po številki noge nastavljeni in zato nič manj trpežni. Poslovodja v Giga športu nam je še povedal, da kupcem priporočajo nakup zaščitne čelade, zlasti najmlajšim, začetnikom pa tudi nakup ščitnikov.

Priljubljena pomladanska športna aktivnost je tenis. Potrebno opremo lahko dobite v vseh specializiranih športnih trgovinah, ki jih v BTC Cityju ne manjka. Mi smo se o bogati ponudbi konfekcije, loparjev, obutve in žogic prepričali v Giga športu, v trgovini Šport v Milleniumu pa vam

Novost v ŠC Millenium: **REHA PROGRAM**

Verjetno vas med bralci BTC Vodnika ni malo, ki se borujete s takšnimi ali drugačnimi telesnimi poškodbami, pridobljenimi pri delu, športu ali nesrečah. Ste morda prestali operacijo in bi želeli čimprej sanirati svojo poškodbo. Težave bodo z leti samo še večje, bolečine hujše in naše počutje slabše. Čeprav si v danem trenutku tega ne želimo priznati, bo slej ali prej potrebno nekaj narediti za zdravje. Od meseca maja naprej vam v ŠC Milenium ponujajo rešitev, ki se imenuje REHA PROGRAM. Vadba naj bi dopolnjevala medicinsko rehabilitacijo.

Glavni cilji vadbe pa so:

- pridobitev moči oslabiljene miškulature in vezi
- pridobitev normalne funkcije sklepa (npr. gibljivost v kolenu, rami, itd)
- čimprejšnja aktivnost v priljubljenem športu
- pridobiti znanje kako se najučinkoviteje zavarujemo pred ponovno poškodbo.

Pred vadbo je potreben pregled zdravniškega mnenja, mnenja fizioterapevta, ocena kakšna vadba je v določenem primeru primerna. Izvedba programa je odvisna od poškodbe, npr. 3 mesece. Vadba je INDIVIDUALNA, inštruktor je prisoten na vsaki vadbeni uri. Za vse dodatne informacije pokličite ŠC Millenium, 01 585 15 00.

poleg prodaje in servisa tenis opreme omogočajo tudi izposajo loparjev. Veliko zanimanja v zadnjem času je za squash in badminton. Primernih površin za tovrstno dejavnost je v BTC Cityju veliko, najbolj znana pa so gotovo igrišča v Športsitiju.

Ideja za aktivno preživljanje prostega časa v teh spomladanskih dneh je več kot dovolj, razni izgovori zato niso na mestu.

KASKADERJI NA POHODU

Od 13. aprila pa vse tja do 25. junija vas bodo vsako nedeljo kaskaderji iz Slovenije, Nemčije, Portugalske, Avstrije in drugih držav navduševali s svojimi dih jemajočimi vragolijami na dveh ali štirih kolesih. Naš najboljši kaskader, Rok Cvetkov, je pri 35 letih edini s koncesijo za



filmsko kaskaderstvo v Sloveniji.

Njegov svetovni rekord, vožnja po dveh kolesih v odprtem prometu, znaša 50 km. S svojo skupino kaskaderjev pa poleg filmskih vragolij nastopa tudi na show prireditvah.

Ker jabolko ne pade daleč od drevesa, je šel sin Alex po očetovih stopinjah. Osemletni nadebudnež je septembra 2001 v BTC Cityju pred Kolosejem postavil svetovni rekord - 11m, ko je bil star 6 let in pol. Trenutni neuradni rekord pa znaša 18 m.

Roka in njegovega sina Alexa boste poleg drugih kaskaderjev lahko videli v BTC Cityju, kjer bodo poskušali postaviti nove rekorde v skokih z motorji, vožnji z avtomobili po dveh kolesih, poleg tega pa bodo izvajali neverjetne akrobacije z motorji v zraku.

Ljubitelji adrenalina, vabljeni v BTC CITY!



MAZDA 6 KARAVAN ZA ALJAŽA

V podjetju Gama Center, ki v ljubljanskem BTC Cityju prodaja in servisira vozila MAZDA, so v mesecu februarju v enoletno uporabo predali MAZDO 6 karavan telovadcu in športniku leta 2002 Aljažu Peganu.

V Gama Centru so s tem skušali simbolično povezati letošnji naslov slovenskega avtomobila leta s sloganom »Avto leta - športnik leta«.

Na spodnji sliki: direktor podjetja Gama Centra Drago Gaspari predaja ključe Aljažu Peganu.



KOLESARSKI MARATON FRANJA

V BTC Cityju bo 6. julija, ob 9. uri, štart tradicionalnega KOLESARSKEGA MARATONA FRANJA.

20 let je minilo od prve »Franje«, ki sta jo leta 1982 »potegnili« Zvone Zanoškar, direktor kolesarskega društva Rog in Tone Fornezzi Toč, novinar Dnevnika.

Na maratonu se vsako leto zbere več kot 2000 sodelujočih. Na letošnjem maratonu jih pričakujejo več kot 2500, kjer se bodo kolesarji pomerili na 155 km dolgi progi.

Za športne navdušence bo v BTC Cityju poskrbljeno!



vsi najbolj veseli kompasovi poletni klubi

šibenik

hotelsko naselje solaris

- aktivne počitnice Kompas intersport
- polpenzion že od 44.000 SIT tedensko
- drugi otrok do 12. leta brezplačno

savudrija

turistično naselje | družinske počitnice

- 7- in 10- dnevni aranžmaji
- polpenzion že od 59.000 SIT tedensko
- drugi otrok do 12. leta brezplačno

medulin

hotel belvedere ★★★

- polpenzion že od 56.000 SIT tedensko
- 7- in 10- dnevni aranžmaji
- otroci do 5. leta brezplačno

mali lošinj

hotel vespera ★★★

- polpenzion že od 48.000 SIT tedensko
- 7- in 10- dnevni aranžmaji
- otroci do 12. leta brezplačno (razen 2.-30.8.)

bol brač

hoteli in apartmaji

- polpenzion že od 49.000 SIT tedensko
- 10 % popusta za prijave do 1. 4. 2003



kompas klub

5 KOMPAS HOLIDAYS
za vsako ceno
na morje

super poletne počitnice
v najbolj veselih Kompasovih klubih

savudrija | medulin | mali lošinj | šibenik | bol | hvar | korčula | mljet



zahtevajte poseben program!

tel. 01 2006 111, info@kompas.si

hvar

hotel amfora ★★★

- polpenzion že od 49.000 SIT tedensko
- družinske sobe

korčula

paviljon cedar ★★

- otroci do 12. leta brezplačno
- polpenzion že od 44.000 SIT tedensko
- 7- in 10- dnevni aranžmaji

mljet zelena oaza narodnega parka mljet

hotel ★★★ - paviljon ★★ odisej

- 10 % popusta za prijave do 1. 4. 2003
- otroci do 12. leta brezplačno
- polpenzion že od 35.000 SIT tedensko

► z letalom vsak teden
z ljubljanskega letališča

v Split, Šibenik, na Brač, Hvar, v Dubrovnik,
na Mljet in Korčulo



► z avtobusom vsak teden

- iz Maribora, Celja in Ljubljane na Mali Lošinj
- iz Maribora, Celja, Krškega, Ljubljane, Kranja in
Novega Mesta pa v Šibenik in Split



FRIZERSKI STUDIO INTER

JOICO H & H Healthy Hair CENTER



DELOVNI ČAS:

PON. - ČET.
07.00 - 20.00

PET., SOB.
07.00 - 21.00



Vzemite si čas in dovolite, da vas pomladimo!

BTC - nasproti EMPORIUM-a

tel.: 01/585 16 05

VAŠE
NUDIMO

-30%

POMLADNI POPUST
DO 31. MAJA 2003



salon pohištva
interier

BTC dvorana A - pritličje
Šmartinska 152
1000 Ljubljana

Tel.: 01 585 26 42
Fax.: 01 524 56 79



masivna
notranja vrata



SPALNI STUDIO
BIO - žimnice in vzmetnice



ortopedska ležišča

v času sejma
ob nakupu
žimnice ali vzmetnice
prejemete darilo:

ENERGETSKI NADVLOŽEK

lipbled

AKCIJA -10% POPUSTA

v času **lipbled** hišnega sejma od 7.4.2003 do 19.4.2003



pohištvo iz masivnega lesa



vhodna
vrata



notranja
vrata

5% popusta pri gotovinskem plačilu

OTROŠKI KOTIČEK

NAGRADE ZA NAJBOLJŠE RISBE

Otroci, za vas smo pripravili nagradno igro. Narišite risbo, ki za vas predstavlja ali pa vas najbolj spominja na BTC City. Bodite ustvarjalni, kajti deset najboljših in najbolj izvirnih risb bomo nagradili in jih razstavili v vrtnu Ježkov kotiček v BTC Cityju.

NAGRADE:

1. **NAGRADA:** polet z balonom (v spremstvu staršev)
2. **NAGRADA:** skiro BTC City
- 3., 4., 5. **NAGRADA:** majica BTC City
- 6., 7., 8. **NAGRADA:** kapica BTC City
- 9., 10. **NAGRADA:** otroški dežnik BTC City

NAJBOLJŠE RISBE BOMO RAZSTAVILI V VRTCU JEŽKOV KOTIČEK, V PRITLIČJU DVORANE A, IN JIH OBJAVILI TUDI NA SPLETNI STRANI WWW.BTC-CITY.COM.

VRTEC JEŽKOV KOTIČEK

V BTC-ju imamo radi otroke, zato smo za njih uredili Ježkov kotiček, pravi vrtec z igralnico in ustvarjalnimi delavnicami. Njihovim staršem smo tako omogočili nemoteno, sproščeno in brezskrbno potepanje po opravkih v BTC Cityju, medtem ko se njihovi otroci zabavajo.



SVOJE RISBE PRINESITE DO 15. MAJA V VRTEC JEŽKOV KOTIČEK, NA ZADNJO STRAN RISBE PA NE POZABITE NAPISATI SVOJEGA NASLOVA.

Delovni čas:

od ponedeljka do petka 15. - 19. ure
sobota 11. - 19. ure

Telefon: 01/585 14 43



KLUB BTC CITY

SPLETNO MESTO JE ŽAŽIVELO

Že v prejšnjem Vodniku smo vas seznanili z našim novim spletnim mestom www.btc-city.com. Virtualni vodnik po spletnem mestu smo zasnovali tako, da je uporabnikom čim bolj preprost in jasn. Možnosti so iskanje po izdelkih, trgovinah, lokacijah in blagovnih znamkah, v veliko pomoč pri tem pa je interaktivni 3D zemljevid. V spletnem mestu boste našli napoved dogodkov in prireditev, ki se odvijajo oziroma se bodo odvijali v BTC Cityju, seznanjamo pa vas tudi z novimi trgovinami in akcijskimi ponudbami izdelkov.

Statistika obiska spletne strani www.btc-city.com



KLUB.BTC-CITY.COM

VČLANITE SE TUDI VI!

Če želite biti pravočasno obveščeni o vseh novostih in ugodnostih, ki so na voljo v BTC Cityju, postanite član našega kluba. Zaupajte nam, kaj vas zanima, in prejemale boste brezplačne elektronske BTC City novice ter tako pred drugimi izvedeli informacije o ugodnih akcijskih ponudbah, novostih, prireditvah, zanimivostih ter o področjih, ki vas še posebej zanimajo. Na straneh BTC Cityja pripravljamo tudi nov spletni trgovski center, ki bo članom kluba BTC City prinašal še dodatne ugodnosti, hkrati pa jim bo omogočil tudi udobno in varno nakupovanje preko spleta.

NAGRADE ZA NOVE ČLANE!

Izmed vseh novih članov, ki se bodo včlanili med 9. in 30. aprilom, bomo izžrebali srečne nagrajence, ki bodo prejeli privlačne nagrade:

1. NAGRADA: polet z balonom
2. NAGRADA: majica BTC City
3. NAGRADA: nahrbtnik BTC City

INTRONET STIČIŠČE

V spodnji etaži Emporijuma / dvorani D je točka, na kateri lahko s klikom miške vstopate v svet INTERNETA. Uporaba interneta je postala del vsakdanjika vseh nas, saj se z njim učimo, igramo in delamo, saj je medij, na katerem je mogoče hitro pridobiti veliko število informacij. Intronet stičišče omogoča dostopnost do svetovnega spleta tudi tistim,

ki računalnikov nimajo doma, tistim, ki se sredi nakupa spomnijo, da potrebujejo še kakšno dodatno informacijo o zelenem izdelku, tistim, ki bodo del svojega časa želeli preživeti zanimivo, predvsem pa tistim, ki se bodo želeli naučiti uporabljati internet.

KAM V BTC CITYJU?

Pripravili smo novo rubriko KAM V BTC CITYJU. V vsaki številki BTC Vodnika vam bomo predstavili določen segment ponudbe BTC Cityja. Tokrat vam predstavljamo vse STORITVE, ki so vam na voljo v BTC Cityju.

Vse o ponudbi BTC Cityja pa lahko najdete na spletnem naslovu www.btc-city.com, kjer dobite vse informacije o posamezni trgovini ali lokalu in zemljevid.

AVTOMOBILIZEM

Avtopravnica BTC
Servis

ZDRAVJE IN OSEBNA NEGA

Masaža	Millenium, Športsiti, Vitasana, Kalipso
Savna	Millenium
Solarij	Millenium, Kalipso
Pedikura	Kalipso
Fizioterapija	Vitasana
Manikura	Nega rok in nohtov

FINANČNE STORITVE

Banka	NLB, Bank Austria
Menjalnica	Upimo, Bund
Pošta	Pošta Slovenije
Borzna hiša	Certius
Bankomati in avtobankomat	

GOSTINSTVO

Bistro	A bar, Bar Cafe Platz, Bistro Rand, BOF bar, Cafe City, Cafe Pinocchio, Cafeteria Emporium, Dom interier bar, Golf bar, Klub Odisej, Nikafe, Old Scottish Pub, Rollbar, Squash bar, Bar Sedma lukna, Ultra bar, Vinarna Brajda
Restavracija	Mercurius, City, Rivaltrade, Max
Pizzeria	Kratochwill, Veneziana, Max
Pivnica	Kratochwill
Fastfood	Tvojih 5 minut, Okrepčevalnica Kristan, Renta com
Pekarna	Orehok, Pečjak
Slaščičarna	Orehok

OSTALO

Šiviljstvo	Šiviljstvo Avbelj
Čevljarstvo	Bos commerce
Cvetličarna	Dular
Foto	Bamera, Foto Tivoli
Vrtec	Ježkov kotiček
Frizer	Studio Inter, Salon M, Kalipso
Optika	Clarus, Cool
Mizarstvo	Zupanc, Izi Mobili
Turistična agencija	Kompas Holidays
Igre na srečo	Loterija Slovenije
Zlatarstvo	Gino, Jazbar, Smaragd, Petra
Urarstvo	Sten Time, Donum, Smaragd
Okvirjanje slik	Art Shop
Kongresna dejavnost	Kongresna dvorana Mercurius

MOJE MESTO

BORZA DELA

EMPORIUM

IŠČEMO

- svetovalce za prodajo

POGOJI: Srednja trgovska šola ali izpolnjevanje pogojev za poklic prodajalca, aktivno znanje angleščine, izkušnje pri prodaji, veselje do dela z oblačili

PRIJAVE: Če ste iznajdljivi, prijazni, kreativni in delavni, pošljite vaše življenjepis z dokazili in sliko na naslov **Magistrat International d.d., Kotnikova 28, 1000 Ljubljana**

BENETTON

IŠČEMO

študente za občasno pomoč v trgovini

POGOJI: Končana srednja trgovska šola ali srednja ekonomska šola.

INFORMACIJE: M POINT, Ljubljanska 82, 1230 Domžale

DELOVNI ČAS

TRGOVINE

ponedeljek-sobota 9.00 do 20.00

TRŽNICA

ponedeljek-petek 8.00 do 19.00
sobota 7.00 do 18.00

AVTOPRALNICA

ponedeljek-sobota 7.00 do 22.00
nedelja 7.00 do 18.00

VRTEC JEŽKOV KOTIČEK

ponedeljek-petek 15.00 do 19.00
sobota 11.00 do 19.00

Korporativna stran: www.btc.si

Spletno mesto: www.btc-city.com

Informacije in dežurni center sta obiskovalcem dosegljiva na telefonu: **01 585 13 10**

ELAN

IŠČEMO

- trgovinskega poslovodjo
- prodajalca

PRIJAVE: Vabimo sposobne, kreativne in komunikativne sodelavce za delo v prodajalni Elan, BTC Ljubljana. Vloge z dokazilom o ustrezni izobrazbi in priloženo fotografijo pošljite na naslov: **Oven d.o.o., Ul. Borcev za severno mejo 8, 1000 Ljubljana**



zavarovalnica tilia d.d.
novo mesto

Za lažje poslovanje z nami 14. aprila odpiramo v Ljubljani nove, dostopnejše poslovne prostore na Celovski cesti 175 (nasproti Ljubljanskega potniškega prometa)

tel: 513 64 50

fax: 513 64 60

e-pošta: info@zav-tilia.si

NOV, ZA VAS PRILAGOJEN ČAS POSLOVANJA: pon. - čet. 8.00 - 17.00
petek 8.00 - 15.00
sobota 8.00 - 12.00

V aprilu in maju vam nudimo **10% otvoritveni popust** ob sklenitvi premoženjskih zavarovanj na novo vrednost za hišo in stanovanje ter avtomobilsko kasko zavarovanje.

NOVO
v maju!

Promocijska predstavitev BTC DVORANA A

VIP Program zavarovalnih storitev Zavarovalnice Tilia
(**V**arnost, **I**novativnost, **I**nvestiranje, **P**rilagodljivost)

NOVO
v maju!

skok v pomlad!

COLLECTION

MASS

03/2003

MASS d.o.o. • Šmartinska 152/VII • 1000 Ljubljana • Slovenija • www.mass.si



YELLOW SPORT



VAGA BOND



Obutveni center MASS - hala 7 - BTC City Ljubljana

MASS

Mass obuje tudi vas!

- NEW

MASS

Produkcija HD d.o.o., foto: Image Bank

samo

Ljubljana: BTC Šmartinska 152
pon.-pet. 10.00-20.00, sob. 9.00-19.00, ned. 10.00-13.00
www.gigasport.com

giga **sport**



MILES

~~16.990~~

13.990

Miles »Rocky«

otroško kolo z nožno
zavoro, za otroke od 3 let

12" namesto 16.990Šit **samo 13.990Šit**

14" namesto 18.990Šit **samo 15.990Šit**

16" namesto 19.990Šit **samo 17.990Šit**



MILES

~~33.990~~

28.990

Miles »Boy« CTB

trpežno, popolnoma opremljeno otroško
kolo Shimano z 12 prestavami »Grip-Shift«,
za otroke (dečke) od 6 let

20" namesto 33.990Šit **samo 28.990Šit**

24" namesto 36.990Šit **samo 29.990Šit**

~~33.990~~
28.990



SHIMANO

MILES

Miles »Girl« CTB

trpežno, popolnoma opremljeno
otroško kolo Shimano z 12 presta-
vami »Grip-Shift«, za otroke
(dečke) od 6 let

20" namesto 33.990Šit

samo 28.990Šit

24" namesto 36.990Šit

samo 29.990Šit



SHIMANO

MILES

~~34.990~~

26.990

Miles »Freedom« MTB

trpežno gorsko kolo (za
mladino) s kakovostnim super
oversize okvirjem in Shimano
z 18 prestavami »Grip-Shift«