

podari.
zaželi.
osreči.

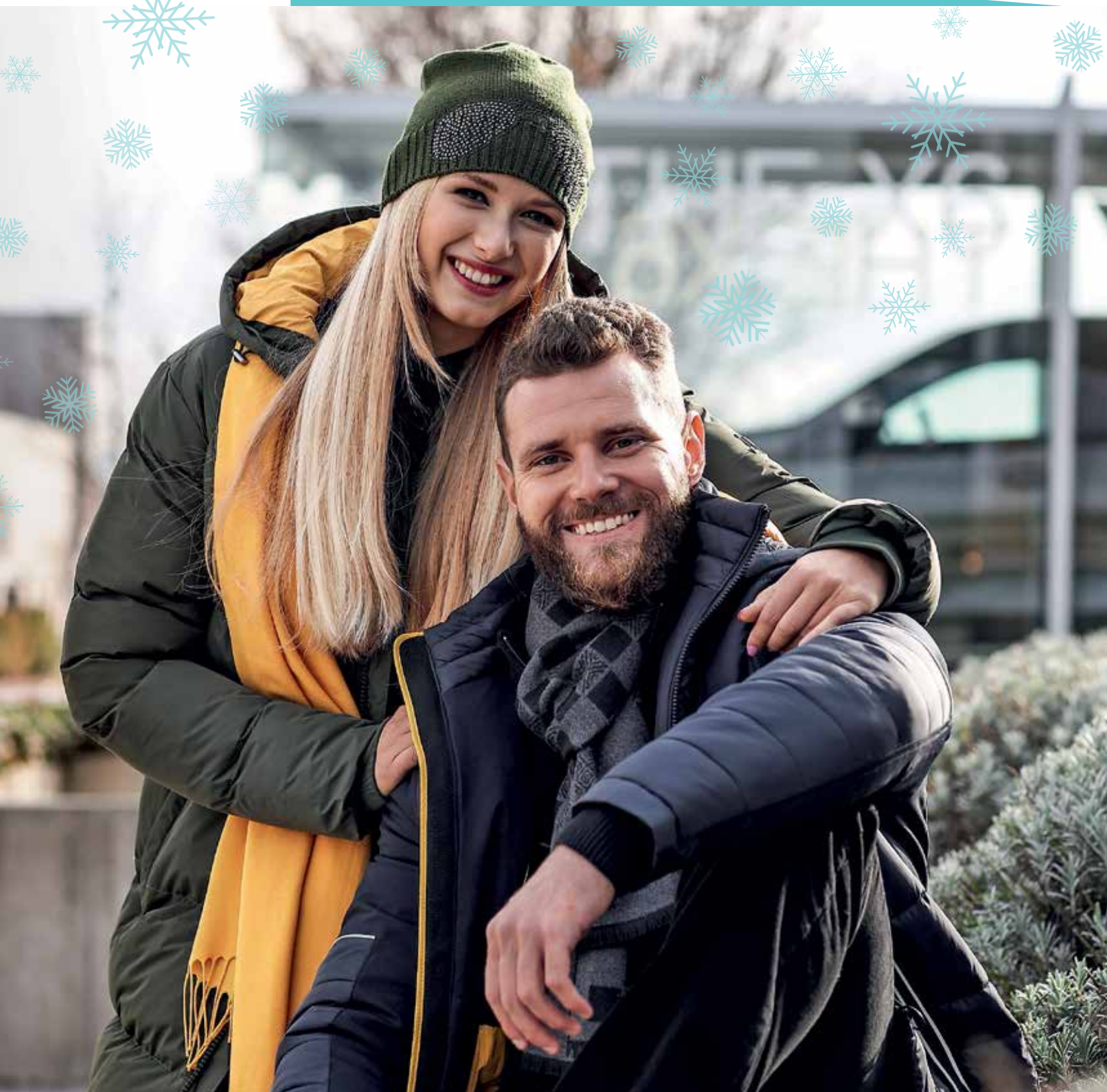


Vodnik



ŠTEVILKA 4
LETNIK 29

ZIMA 2021



VROČE
BONZI V BTC CITYJU

VŠEČNO
POIŠČITE PRAVO DARILLO!

FOOD BLUZ
PRAZNIČNE JEDI

Unikatno kot vaš dom.



NOVO Zavarovanje doma

Za svoj dom
izberite celovito,
pregledno in
prilagodljivo
zavarovanje.



Vse bo v redu.

triglav

triglav.si

UVODNIK



Maja Oven, odgovorna urednica

NEVIDNE NITI

Pred letom dni sem se na tem mestu optimistično razpisala o življenju z omejitvami in o privajanju na novo realnost ter svetlo točko v krčenju življenjskega prostora našla v večji povezanosti ljudi, v znova »najdenih« družinah in novih zaveznitv.

Tudi v družbi BTC je epidemija s svojimi ukrepi posegla v ustaljene načrte in vzorce poslovanja, upočasnila ritem zasebnega, a ne poslovnega življenja. Na nek način nas je prisilila, da smo si vzeli čas zase, zasnovali nove načrte in strategije, nismo pa si pustili vzeti vezi, ki smo jih s sodelavci in ljudmi iz prijateljskih podjetij in partnerskih organizacij, pa tudi s športniki in umetniki, ki jim pomagamo na njihovi karierni poti, stkali v preteklih letih. Te nevidne niti, ki jim pravimo zaupanje, gradijo uspešne in trdne skupne zgodbe. Številne niti so nas v preteklem letu povezale tudi z vami, dragi obiskovalci BTC Cityja Ljubljana. Na prvi pogled morda ohlapne in krhke, skoraj nevidne, v resnici pa močne in trdne, zavezane tudi prihodnosti. Teh niti ne tkete le z obiskovanjem priljubljenih trgovin BTC Cityja: te niti vas povežejo z nami tudi takrat, ko se odločite za ogled smučarskih skokov na Ljubnem, kolesarite na Barjanki ali le bodrite tekmovalce na Maratonu Franja, ko s pomočjo naše aplikacije iščete prosto parkirno mesto, skupaj z nami varčujete z vodo ali energijo in na našo pobudo na domačem balkonu posadite medonosne rastline. Še bolj povezani pa bomo z nadgradnjo digitalne platforme in prevzemne infrastrukture.

Mi zaupamo vam in vi nam, zato ne pozabimo, da so nevidne niti pomembnejše od vsega vidnega. Kot uči Mali princ: »Kdor hoče videti, mora gledati s srcem. Bistvo je očem nevidno.« Vsem bralkam in bralcem BTC Vodnika želim, da bi si v prihajajočem letu vzeli čas vsak zase, pa tudi za ljudi okrog sebe, da bi prepoznali nevidne niti, na katerih sloni njihovo življenje in delo. Da bi niti s hvaležnostjo in spoštovanjem negovali še naprej. Srečno in vse dobro v 2022!

NAPOVEDNIK

4

VROČE

Digitalno središče Slovenije

6

VROČE

BON21 v BTC Cityju

10

ZGOVORNO

Andraž Ogorevc

12

MODNO

Top plašči in bunde

18

VŠEČNO

Poiščite pravo darilo!

26

FOOD BLUZ

Praznične jedi

32

ATLANTIS

Zimsko razvajanje



4



12



32

PRAZNIČNI DELOVNI ČAS

TRGOVINE

PON-SOB:	9.00-20.00
NED:	ZAPRTO
24. december	9.00-17.00
25. december	ZAPRTO
31. december	9.00-17.00
1. januar	ZAPRTO

TRŽNICA BTC CITY

PON-PET:	8.00-18.00
SOB:	7.00-17.00
NED:	ZAPRTO
24. december	8.00-17.00
25. december	ZAPRTO
31. december	8.00-17.00
1. januar	ZAPRTO

Informacije o delovnih časih posameznih ponudnikov na območju BTC Cityja Ljubljana najdete na spletni strani www.btc-city.com.



BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana. **Odgovorna urednica** Maja Oven. **Izvršna urednica** Polja Pretnar, polja.pretnar@btc.si. **Oglasno trženje** Matic Zehelj, matc.zehelj@btc.si. **Oblikovanje in tehnično urejanje** Nicha d. o. o. **Urednik fotografije** Aljoša Rebolj. **Stalni sodelavci** Miha Trefalt, Sara Bogomolec, Anja Drobne Oven. **Lektoriranje** Mamblin d. o. o. **Izdajatelj** BTC d. d., Ameriška ulica 2, Ljubljana. **Tisk** Salomon d. o. o. **Naklada** 53.000 izvodov. **Distribucija** Delo, d. o. o. **Naslovnica:** Modela na naslovnici in v Modno: Pina in Simon (ZT Models).

Vse cene v BTC City Vodniku veljajo do razprodaje zalog. Pridržujemo si pravico do spremembe cen. V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditev po zaključku redakcije.

Digitalno središče Slovenije – mesec Industrije 4.0 in robotike

V Digitalnem središču Slovenije tudi v decembru lahko pričakujete zanimive vsebine s področja Industrije 4.0 in robotike. Namen dogajanja je približati sodobne tehnologije širši javnosti, kar Digitalno središče Slovenije pod sloganom »Tehnologija za ljudi« uresničuje že zadnjih pet mesecev. Med več kot 30 dogodki bodo vsebine namenjene tudi otrokom, srednješolcem, študentom in mladim raziskovalcem, ki se želijo spoznati z inovativnimi rešitvami in tehnologijami prihodnosti. Med drugim se obeta mala šola robotike, podjetje Yaskawa Slovenija, ki bo premium sponzor meseca, pa bo predstavilo tudi čisto prave robote in njihovo uporabno vrednost. Celotno dogajanje se bo odvijalo hibridno – tako v Dvorani 1 v BTC Cityju kot na spletu. Večina predavanj in delavnic, razen dogodkov za otroke, bo v angleškem jeziku. Več o dogajanju preberite na spletni strani: www.eu2021.dihslovenia.si.



Covid-19 testiranje vse dni v tednu

V BTC Cityju lahko opravite različna testiranja za Covid-19: pri ponudniku Hemamed v pritličju Nakupovalne galerije Kristalne palače, kjer izvajajo teste PCR, teste na protitelesa in teste za preverjanje učinkovitosti cepljenja, pa tudi brezplačne hitre teste. Testirajo od ponedeljka do sobote od 7. do 9. ure in od 16. do 18. ure, v ponedeljek, sredo in petek tudi med 12. in 14. uro. V mobilni enoti Klinike Fabjan na parkirišču na zahodni strani Tržnice BTC City pa lahko vsak dan, tudi ob nedeljah, med 8. in 20. uro opravite teste PCR in hitre teste.

Zimske radosti Športne hiše zabave

V Športni hiši zabave v Dvorani 18 so za zimske dni pripravili pestro dogajanje. Na njihovi terasi, ki je že zaživela v soju prazničnih lučk, boste tudi v hladnejših dneh lahko uživali v različnih tematskih dogodkih, se pogreli s toplimi zimskimi napitki, si privoščili okusne prigrizke (lahko jih boste vzeli tudi s seboj) ter obenem izvedeli, kaj vse Športna hiša ponuja obiskovalcem.

Brezplačno zavijanje daril v Dvorani A

Nakupovanje prazničnih daril je zabavno opravilo, a za piko na i je obvezno še zavijanje, ki marsikomu ne leži preveč. V tem primeru vam bodo v decembrskem času na pomoč znova priskočili v Dvorani A, kjer bodo vaša darila brezplačno in lično zavili. Prepustite zavijanje daril drugim, vi pa vmes skočite po opravih ali si privoščite kavo v katerem od bližnjih lokalov.



Božični bazar AAMI

V decembru bo AAMI ponovno organiziral Božični bazar, na katerem boste lahko občudovali in nakupovali unikatne izdelke slovenskih ustvarjalcev, oblikovalcev, umetnikov in rokodelcev, ki so lahko tudi čudovita darila. Bazar bo potekal od 20. do 24. decembra v Dvorani A, v tem času pa se bo predstavil tudi Pravi Butik – trgovina z rabljenimi (»second hand«) oblačili. Za več informacij o bazarju in sodelujočih razstavljalcih sledite družbenim omrežjem AAMI.

UNICREDIT BANK**Poslovalnica prihodnosti**

Ob 30-letnici prisotnosti v Sloveniji je UniCredit Bank prenovila svojo poslovalnico v BTC Cityju, drugo najstarejšo v državi. Prenovljena poslovalnica – poimenovali so jo Poslovalnica prihodnosti – je večja in je kombinacija inovativnih mednarodnih rešitev, prilagojenih lokalnim potrebam strank in zaposlenih. Obiskovalcem je poleg skupnega prostora za hitre storitve in sodobne čakalnice z brezplačno wi-fi povezavo na voljo tudi zasebna pisarna, bankomat in nočni trezor, slepm in slabovidnim pa so v pomoč označbe, ki jim služijo kot navigacija.

Poslovna stolpnica BTC City, www.unicreditbank.si

**HIŠA PLESA****Za vse željne plesa, zabave in sprostitve**

Libero Dance Center domuje v BTC Cityju že od leta 2012, septembra letos pa so se preselili v nov plesni dom, imenovan Hiša plesa, kjer poleg plesnih tečajev različnih plesnih zvrsti (jazz balet, hip hop, breakdance, družabni plesi, salsa) od 3. leta starosti dalje najdejo svoj prostor tudi tisti, željni sprostitve na urah joge.

Veliki in sodobno opremljeni prostori, ki sprejmejo do 300 oseb, jim omogočajo organizacijo in izvedbo številnih dogodkov ter prireditev, kot so seminarji, delavnice, zasebna ali poslovna druženja ter različna praznovanja rojstnih dni, porok ali obletnic.

S selitvijo v nove prostore so svojo ponudbo popestrili z lokalom, ki bo ponujal različne napitke in prigrizke.

Dvorana 2, www.hisaplesa.si

LILLY NAILS**Trgovina, salon in akademija**

Lilly Nails AB je švedsko podjetje za prodajo kakovostnih izdelkov certificiranim stilistkam Nail in Lash, končnim uporabnikom pa nudi visokokakovostne izdelke za nego kože. V Lilly Nails Centru lahko v akademiji pridobite certifikat in znanje priznanih svetovnih nohtnih stilistk, prav tako lahko kupite njihove izdelke, za katere jamčijo najboljšo kakovost. Pri njih se lahko tudi samo razvajate, njihovi izkušeni stilistki namreč poskrbijo za vaše urejene nohte in čudovite trepalnice.

Nakupovalna galerija Kristalne palače, www.lillynails.si

**GOLD STORE****Prodaja in nakup plemenitih kovin**

Podjetje Gold Store, ki se ukvarja z odkupom in prodajo plemenitih kovin, je v Nakupovalni galeriji nedavno odprlo novo poslovalnico. Nudijo storitev odkupa plemenitih kovin (zlato, srebro) ter prodajo naložbenega zlata in srebra. Omogočajo pregled in analizo kovin s takojšnjim izplačilom v gotovini, prav tako pa nudijo svetovanje in pomoč pri oblikovanju personaliziranega investicijskega načrta.

Nakupovalna galerija Kristalne palače, www.goldstore.si

IZKORISTITE **BON21** V BTC CITYJU

Ne pozabite, da letošnje bone za gostinstvo, turizem, šport in kulturo (BON21) lahko koristite tudi v BTC Cityju. Ponudnike, ki sprejemajo BON21, smo za vas zbrali na enem mestu:

LITERATURA OZ. LEPOSLOVJE, ŠOLSKI UČBENIKI, DELOVNI ZVEZKI

- **DZS**, Dvorana A: najmanjša vrednost unovčitve je 20 €.
- **Office&More**, Dvorana A: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.

GOSTINSTVO

- **Kavarna in slaščičarna Zvezda**, Dvorana 12: najmanjša vrednost unovčitve je 40 €.
- **Restavracija Chang**, Dvorana Mercurius: najmanjša vrednost unovčitve je 50 €.
- **Restavracija Kratochwill**, Tržnica BTC City: najmanjša vrednost unovčitve je 30 €.
- **Restavracija diVino**, Nakupovalna galerija Kristalne palače: najmanjša vrednost unovčitve je celotna vrednost bona.

TURIZEM

- **Collegium Mondial Travel**, Dvorana 2: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.
- **Radisson Blu Plaza Hotel**: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.

**ŠPORT, KULTURA IN ZABAVA**

- **FITINN**, Dvorana 8: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.
- **WOOP!**, Dvorana 18: najmanjša vrednost unovčitve je 20 €.
- **Kolosej**: najmanjša vrednost unovčitve je 10 €.
- **Hiša Plesa**, Dvorana 2: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.
- **Siti Teater BTC**, Dvorana Mercurius: najmanjša vrednost unovčitve ni določena.
- **Minicity**, Dvorana A: najmanjša vrednost unovčitve je 50 €.

Nekateri ponudniki imajo lahko dodatne pogoje za unovčitev bonov. Za vse informacije glede unovčitve se obrnite na izbranega ponudnika.

Odkrijte več na www.btc-city.com ali poskenirajte QR kodo:

**NE ZAMUDITE!**

Prijavite se na e-novice BTC City in prejmite novice o novostih, aktualnih akcijah in dogodkih v svoj e-nabiralnik!





SILVESTRSKA TURNEJA LJUBNO



31. 12. 2021 — 01. 01. 2022



VIESSMANN FIS
SVETOVNI POKAL
V SMUČARSKIH
SKOKIH ZA ŽENSKE



FIS NASLOVNI
SPONZOR



FIS PREDSTAVITVENI
SPONZOR



POKROVITELJ
TEKMOVANJA



*Izbor najbolj
priljubljenih prazničnih igrac*



Oglejte si
celotno ponudbo
in prelistajte
katalog →



babycenter

www.babycenter.si

SITI TEATER

Z NOVIM PROGRAMOM V VESELI DECEMBER

SiTi Teater je v letošnjo gledališko sezono vstopil s štirimi novimi komedijami, ki delujejo kot učinkovita kolektivna terapija po dobrem letu in pol zapiranja, razdvajanja in vsega, kar nas utesnjuje kot družbo in posameznike.

Klemen Slakonja, Tadej Toš in Gregor Podričnik blestijo v odštekani komediji *Janez Novak*, stripovski priredbi hrvaške uspešnice o sleherniku, ki se mu po obisku zdravnika življenje obrne na glavo. Mojster komedije **Perica Jerkovič** in mladi kantavtor **Robert Petan** navdušujeta s stand-up šovom *Zbogom, korona, mi gremo na dopust!* Njun humor ni žaljiv ali grob in ni poln gneva, je pa kritičen do tistih, ki si to zaslužijo. Predvsem do sebe pa sta v novi stand-up komediji *Mali otroci, veliki problemi* kritična **Uroš Kuzman** in **Aleš Novak**, ki se duhovito spopadata z izzivi starševstva – tistimi, s katerimi se srečujemo že od nekdaj, pa tudi povsem novimi, ki so se pojavili skupaj z virusom. Poseben izziv je lahko tudi družinska božična večerja, na kakršni se znajdejo liki glasbene komedije *Čudovita*, v kateri sta humor, glasbo in kritično misel ponovno združila avtor besedila **Jure Karas** in režiserka **Tijana Zinajić**.



Foto: Urška Boljkovac

Omenjene predstave bodo decembra na ogled v dvorani SiTi Teatra BTC in na odrih po Sloveniji, nekatere pa tudi preko spleta. V prazničnem času bodo poskrbele za potrebno dozo smeha, ki bo v marsikom razbil nakopičeno tesnobo. Odlično zdravilo proti tesnobi je tudi glasba, kar bodo dokazali **Gušti** in **Tomi Meglič** s koncertom *1na1*, **Big band RTV Slovenija** z *Božičnim jazz koncertom* pod taktirko **Sigija Feigla** in skupina **Bossa de Novo** s predstavitvijo novega albuma *Twist*. Najmlajše pa bosta zagotovo razveselila **Miklavž in dedek Mraz**, ki bosta gledališče obiskala ob uprizoritvi odličnih glasbenih predstav *Čuk na palici* in *Car živali* ter poskrbela za tradicionalno praznično vzdušje.



siTiteater. BTC

četrtek, 2.12., ob 20.00

MALI OTROCI, VELIKI PROBLEMI

stand-up komedija z Urošem Kuzmanom in Alešem Novakom

sobota, 4.12., ob 11.00

ČUK NA PALICI + obisk MIKLAVŽA

lutkovni kabaret za otroke

petek, 10.12., ob 20.00

JANEZ NOVAK

S3p komedija s Klemnom Slakonjo, Tadejem Tošem in Gregorjem Podričnikom

torek, 14.12., ob 20.00

1na1: GUŠTI & TOMI M.

akustični koncert

sreda, 15.12., ob 20.00

ZBOGOM KORONA, MI GREMO NA DOPUST

stand-up komedija s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

sobota, 18.12., ob 11.00

CAR ŽIVALI + obisk DEDKA MRAZA

lutkovna predstava za otroke

sobota, 18.12., ob 20.00

BIGBAND@SITI: BOŽIČNI JAZZ KONCERT

koncert Big Banda RTV Slovenija, dirigent Sigi Feigl

sobota, 25.12., ob 20.00

ČUDOVITA

glasbena komedija z Vesno Pamarčič, Primožem Fortejem, Frankom Korošcem, Tino Gunzek, Urško Bradaškjo in Jožijem Salejem

ponedeljek, 27.12., ob 20.00

SiTi za DOBRO musko: BOSSA DE NOVO

koncert ob predstavitvi nove plošče Twist

sreda, 29.12., ob 20.00

JANEZ NOVAK

S3p komedija s Klemnom Slakonjo, Tadejem Tošem in Gregorjem Podričnikom

petek, 31.12., ob 19.30

ZBOGOM KORONA, MI GREMO NA DOPUST

stand-up komedija s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

NA SPLETU V ŽIVO

sreda, 8.12., ob 20.00

MALI OTROCI, VELIKI PROBLEMI

spletna stand-up komedija z Urošem Kuzmanom in Alešem Novakom

sreda, 22.12., ob 20.00

ZBOGOM KORONA, MI GREMO NA DOPUST

spletna stand-up komedija s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom



Izkoristite **BON21** za sproščen večer v družbi najboljših ali za darilo najdražjim! Več informacij na www.sititeater.si pod **NOVICAMI**

PRODAJNA MESTA (preko sistema Moje karte): info točka BTC (dvorana A, vhod A3), bencinski servisi Petrol, blagajna Cankarjevega doma, Kompas, hipemarketi Mercator...
SPLETNA PRODAJA: www.sititeater.si, www.mojekarte.si
TELEFONSKA PRODAJA: 041 662 002 (pon-pet 9h-15h)



ZGOVORNO Z ANDRAŽEM OGOREVCEM

BTC CITY SKRBI ZA VARNOST IN DOBRO POČUTJE OBISKOVALCEV

V BTC Cityju Ljubljana namenjamo varnosti in dobremu počutju obiskovalcev veliko pozornosti. Na območju je 24 ur na dan prisotna lastna enota varovanja, na različnih lokacijah pa nameščenih že kar 10 defibrilatorjev. Dva od teh se nahajata v nedavno postavljenih prikazovalnikih Safety Point na Latinskem trgu. Prikazovalnika je postavilo podjetje iHelp, obiskovalcem pa nudita podatke o kakovosti zraka, povečujeta varnost in skrbita za boljše počutje. O tem, od kod sploh ideja za takšni napravi, kakšne funkcionalnosti imata, zakaj je pomembno, da sta nameščeni prav v BTC Cityju Ljubljana, in o drugih storitvah, ki jih ponuja podjetje iHelp, smo se pogovarjali z direktorjem Andražem Ogorevcem.

Kakšne glavne funkcionalnosti imata oba prikazovalnika Safety Point?

Glavne funkcionalnosti so čiščenje zraka, reševanje življenj z defibrilatorjem (AED), senzorika za merjenje kakovosti zraka (okolja) in dinamično oglaševanje.

Kako pa lahko pomagata ljudem in čemu pravzaprav služita?

Ljudem omogočata dostop do defibrilatorja (AED) štiriindvajset ur na dan, sedem dni na teden, ponujata vsebine prve pomoči, zemljevid defibrilatorjev v Ljubljani, služita pa tudi kot informacijska točka. Pred prikazovalniki bomo tudi izobraževali mimoidoče glede temeljnih postopkov oživljanja z defibrilatorjem.

Kaj lahko obiskovalci tam, na licu mesta, vidijo in izmerijo?

Obiskovalci lahko vidijo, kakšno je trenutno stanje vremena, plinov in delcev v zraku, ter izmerijo svoj srčni utrip.



Verjetno je pomembno, da so takšne naprave nameščene tam, kjer je veliko ljudi in kjer je tempo življenja hiter, zato je umeščenost v BTC City verjetno še posebej smiselna? Je še kakšen drug razlog, zakaj ste se odločili za namestitev prav v BTC Cityju?

Tako je. Za BTC City pa smo se odločili tudi zato, ker je to edinstveno mesto, kjer

lahko s tovrstnimi napravami, ki so v osnovi namenjene oglaševanju, naredimo še nekaj za družbeno odgovornost in ozaveščenost ljudi. Želimo tudi povezati start-up skupnost, saj imata prikazovalnika Safety Point 14 senzorjev, s katerimi merimo okoljske parametre, ki bodo javno dostopni oz. dostopni start-up podjetjem za razvoj novih rešitev za pametna mesta!

Ali so podobne naprave nameščene tudi v tujini in kje?

Ne, podobne naprave niso nameščene še nikjer na svetu, Slovenija je pionir, kar se tega tiče.

Ali nameravate postaviti še več takšnih naprav?

V prihodnosti nameravamo pokriti vsa večja mesta v Sloveniji, potem pa se bomo podali še na tuje trge.

Safety Point, kot ste že pojasnili, omogoča tudi uporabo defibrilatorja – toda, ali to pomeni, da mora biti oseba za to usposobljena?

Ni treba, da je oseba usposobljena za uporabo defibrilatorja, saj vas AED zvočno in slikovno usmerja oz. podaja navodila. Pomembneje je, da oseba pravilno izvaja zunanjo masažo srca, saj je brez tega AED lahko neuporaben. Razlog je ta, da brez pravilne masaže ne dosežemo migetanja srca, ki je osnova za to, da lahko defibrilator opravi svoje delo in oživi osebo.

So navodila za uporabo defibrilatorja kje napisana in dovolj enostavna, da ga lahko uporabi vsakdo?

Navodila za uporabo defibrilatorja so napisana/narisana na samem defibrilatorju, ta pa podaja tudi zvočna navodila.

V vaši ponudbi so tudi enostavne naprave za oživljanje (Cardio First Angel), ki lahko vsakomur na podoben način rešijo življenje – toda, kdaj in kako?

Cardio First Angel je najboljši pripomoček za osebe, ki nimajo izkušenj z oživljanjem (zunanjo masažo srca). Ta preprosta naprava z zvočnim signalom osebi sporoča, kdaj je masaža srca dovolj globoka. Na napravi so narisana navodila, kam jo je treba položiti in s kakšno frekvenco (hitrostjo) bolnika oživljamo.

Kako pa vemo, kdaj nekomu pomagati z defibrilatorjem in kdaj z napravo za oživljanje? Na katere znake moramo biti pozorni?

Kadar pride do zastoja srca (oseba ne diha), prvotno začnemo z zunanjo masažo srca – v primeru, da imamo napravo (Cardio First Angel), si z njo lahko pomagamo ob zunanji masaži srca. Če je prisoten defibrilator, ponesrečencu na gol prsni koš prilepimo elektrodi in defibrilator nam bo javil, ali nadaljujemo z zunanjo masažo srca ali pa bo aktiviral elektrošok, s čimer bo skušal oživeti osebo.

V podjetju nudite tudi posebno aplikacijo in pomoč »prvih reševalcev«, ki se odzovejo takoj v primeru srčnih zastojev. Kako ta sistem deluje?

Ta sistem deluje tako, da se ob sproženem alarmu v naši iHELP mobilni aplikaciji aktivira tri skupine ljudi – prve posredovalce (uporabnike aplikacije) v radiju 500 m od sproženega alarma, nujne kontakte, ki jih uporabnik vnese v aplikacijo (družina in prijatelji), in nujno medicinsko pomoč ali gasilce oziroma policijo (odvisno od alarma).

Koliko alarmov se je na ta način sprožilo v Sloveniji in kolikokrat ste posredovali? Kakšni so uspehi posredovanja?

V devetih letih je bilo sproženih okoli 3.200 realnih alarmov in 8.200 testnih alarmov po celem svetu. V Sloveniji je bilo sproženih 28 % alarmov. V Sloveniji je bil zadnji sprožen realni alarm aktiviran 19. 10. 2021 na Ptuj. Zaradi GDPR-ja pa ne preverjamo podatkov o tem, ali je oseba preživela ali umrla. Zabeleženih je približno 40 primerov, ko so nam uporabniki sami javili stanje intervencije. Zadnji uspešen primer je bil v Bolgariji.

Eden od primerov dobre prakse je primer gospoda Blaža Vebra (direktorja Turizma Kranjska Gora), ki je sprožil alarm in preverjal odzivnost. Bil je pozitivno presenečen, koliko ljudi se je odzvalo na njegov alarm, ki ga je sprožil v Kranjski Gori. Drugi primer dobre prakse je bila tudi naslednja situacija: neka gospa je videla nesrečo in ni vedela, na katero telefonsko številko mora klicati. Tako je aktivirala mobilno aplikacijo iHELP in sprožila SOS-alarm. Ob aktivaciji SOS-alarma ji je aplikacija odprla okno za klic v sili (112) in tako je gospa izvedla klic ter obvestila odgovorne glede nesreče. Nekateri uporabniki so nam tudi sporočili, da so preko aplikacije med reševanjem preverjali lokacijo najbližjega defibrilatorja in vsebino prve pomoči.

Kako ste pravzaprav prišli na zamisel za projekt iHELP?

Vse se je začelo leta 2010, ko je družinski član doživel srčni napad. Leta 2011 sem začel z razvojem mobilne aplikacije iHELP, katere glavni cilj je povezovati ljudi, ko nekdo potrebuje nujno medicinsko pomoč, in uporabnike, ki želijo nuditi pomoč. Trenutno imamo več kot 44.000 uporabnikov, ki so del mreže prvih posredovalcev, saj lahko ob prejemu SOS-alarma vsak uporabnik dostavi defibrilator oz. nudi prvo pomoč.

Danes je iHELP več kot samo mobilna aplikacija, saj nudi tudi seminarje oživljanja z uporabo defibrilatorja, digitalno zdravstveno kartoteko v 11 jezikih, zdravstveno kartico, SOS-gumb, prikazovalnike Safety Point in statistiko varnosti lokalne skupnosti, saj preko naših algoritmov vemo, kje so defibrilatorji ter reševalne postaje in kakšna je pokritost uporabnikov aplikacije iHELP.

Kaj vse nam vaša aplikacija iHELP še omogoča poleg tega, da z njo lahko sprožimo alarm?

Aplikacija iHELP vsebuje tudi zemljevid defibrilatorjev ter zdravstvenih ustanov, kar je zelo priročno, če niste v svojem domačem okolju, kjer vse poznate in veste, kam se obrniti po pomoč. Aplikacija ponuja tudi digitalno zdravstveno kartoteko, vsebino prve pomoči in možnost merjenja počutja ter srčnega utripa.

Je enostavna za uporabo – tudi za starejše?

Za uporabo je preprosta, potrebno je samo osnovno znanje o uporabi pametnih telefonov.

Se je morda za posebej uporabno izkazala v času covida-19?

V času covida-19 je skokovito naraslo število naših uporabnikov in opazili smo, da so se začeli družinski člani in lokalne skupnosti veliko bolj povezovati med seboj.

Ste eno izmed podjetij, ki so se v okviru Festivala rešitev predstavila v Digitalnem središču Slovenije, osrednjem gospodarskem projektu v času predsedovanja Slovenije Svetu EU. Med skoraj 100 podjetji ste bili izbrani med 5 zmagovalnih, najbolj inovativnih podjetij, ki so za nagrado prejela potovanje na Expo 2020 Dubaj. Kaj za podjetje iHELP pomeni ta nagrada?

Za podjetje iHELP je to ogromno priznanje, na katerega smo zelo ponosni. Veseli nas dejstvo, da so ljudje prepoznali naš doprinos družbi in družbeni odgovornosti ter nam s tem izkazali veliko čast in pohvalo za naše delo.

Kaj pričakujete od udeležbe na Expu?

Prihod na Expo je odlična priložnost za iHELP, da svetu predstavimo slovenske inovativne proizvode za reševanje življenj. Na samem dogodku se bomo povezovali in iskali nove poslovne partnerje oz. investitorje za širitev blagovne znamke iHELP.

Igor Mekina

MODNO



TOP PLAŠČI IN BUNDE ZIMSKE SEZONE

Hladnejši dnevi so tu. Ovijte se v super modne zimske plašče in mehke puhaste bunde. Predstavljamo vam štiri nepogrešljive trende sezone zanjo in zanj, ki jih najdete tudi v modni ponudbi trgovin BTC Cityja.

Modela: Pina in Simon (ZT Models)

Fotografije: Aljoša Rebolj (Studio Bomba)

Stilistka: Sonja Rigler

Ličenje: Mini

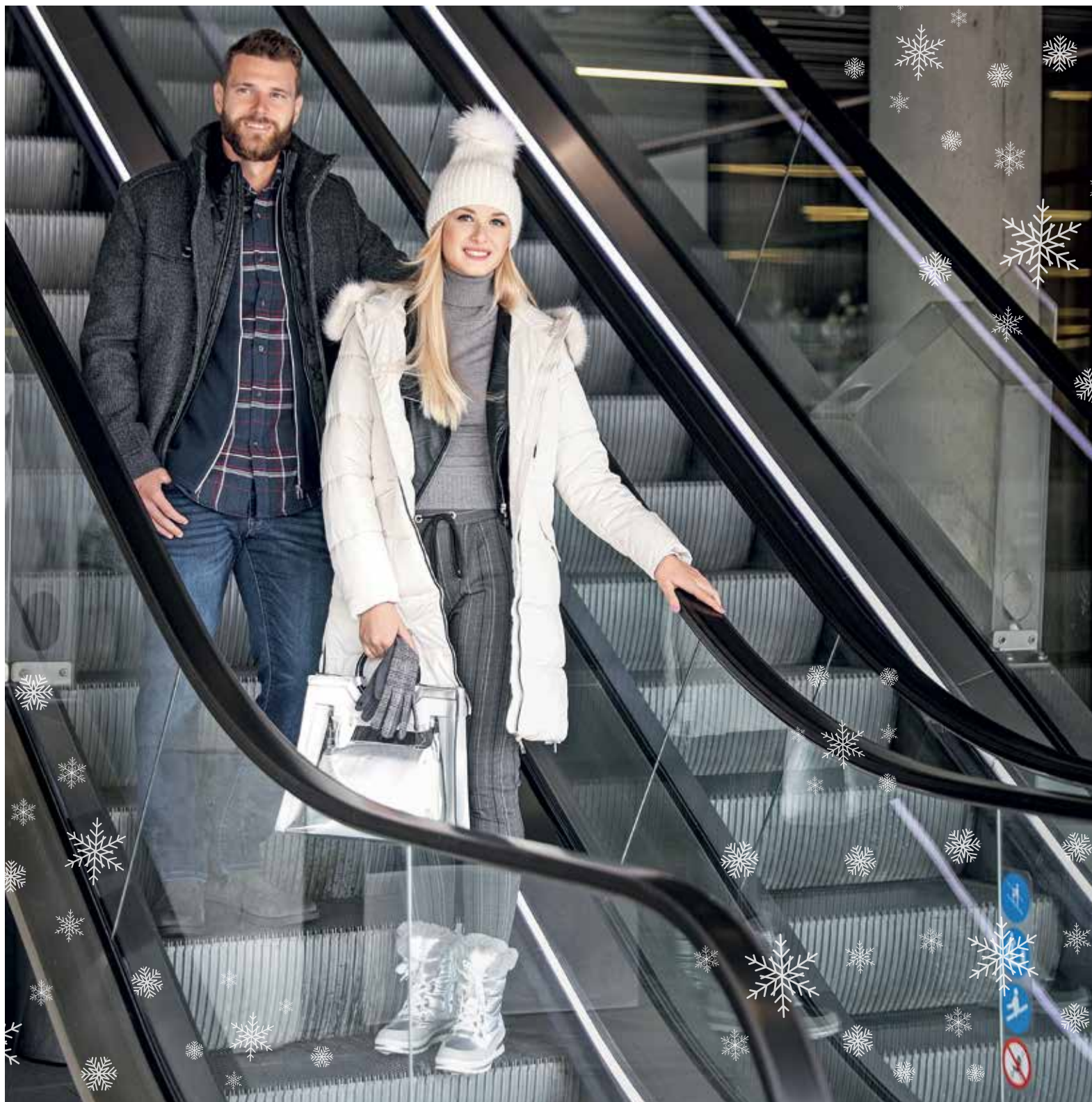
▲ **ONA:** bunda, **199,00 €**; jeans hlače, **59,95 €**; majica, **25,95 €**; jopica, **59,95 €**; šal, **39,95 €**; rokavice, **19,95 €** – United Colors of Benetton, Dvorana A, pritličje; čevlji, **149,90 €** – Alpina, Dvorana 3

▲ **ON:** Timberland, jakna, **320,00 €**; Timberland, čevlji, **220,00 €**; Peak Performance, hlače, **102,00 €**; Peak Performance, jopica, **122,00 €**; Peak Performance, nahrbtnik, **85,00 €**; Peak Performance, kapa, **56,00 €**; Peak Performance, majica, **51,00 €**; Uvex, očala, **70,00 €** – NÖRT, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje

► **ONA:** MONT, bunda, **159,99 €**; Adidas Marimekko, jopica, **79,99 €**; Adidas Marimekko, hlače, **69,99 €** – Sport Vision, Dvorana 12; Čevlji, **159,95 €** – ECCO, Dvorana A, pritličje

► **ON:** Icepeak, bunda, **199,99 €**; The North Face, hlače, **189,99 €**; Adidas, pullover, **59,99 €**; Adidas, čevlji, **139,99 €**; The North Face, torba, **129,99 €** – Sport Vision, Dvorana 12





▲ **ONA:** bunda, **79,00 €**; hlače, **22,90 €**; jakna, **29,00 €**; puli, **16,90 €**; kapa, **19,50 €**; torbica, **49,00 €**; rokavice, **9,50 €** – Katja Pro, Dvorana A, klet; Caprice, škornji, **79,95 €** – Paprika, Dvorana A, klet

▲ **ON:** Tom Tailor, jakna, **159,99 €**; Pre End, jeans hlače, **59,99 €**; Marcus, srajca, **39,99 €**; jopica, **39,99 €** – Ultra Outlet, Dvorana A, pritličje; Output, gležnjariji, **89,95 €** – Paprika, Dvorana A, klet

► **ONA:** bunda, **249,95 €**; hlače, **99,95 €**; pulover, **119,95 €**; bluza, **99,95 €**; šal, **39,95 €**; kapa, **49,95 €**; škornji, **179,95 €** – Jones, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje

► **ON:** bunda, **176,90 €**; hlače, **69,91 €**; jopica, **66,90 €** – OnaOn, Dvorana A, klet; čevlji, **129,91 €** – Alpina, Dvorana 3



TO JE **TOP 5** MODELOV OBUTVE TE JESENI

Oglasno sporočilo

MASS

Ali veste, da obstaja povsem enostaven način, kako lahko osvežite svojo jesensko garderobo? Z novim parom trendi obutve!

To je mali trik velikih mojstric, ki obvladajo zanimive in trendi modne kombinacije. Dobro se zavedajo, da vsak letni čas s seboj prinese svoje modne zakonitosti, zaradi česar pa ni treba napraviti celega premoženja. Zato je nov par škornjev, gležnarjev ali superg vedno super izbira, kadar želite na enostaven način osvežiti jesensko garderobo.

V Massu ali spletni trgovini mass.si vas bo navdušila nova kolekcije obutve, ki je udobna, topla, predvsem pa zelo v trendu. Z monokromatskimi gležnarji, gležnarji chelsea z debelim podplatom ali pa z mokasini, ki se letos vračajo s poudarjenim podplatom, boste zadeli v polno. Izbrali smo pet »must have« modelov čevljev za hladnejše dni, v katerih boste videti šik, hkrati pa bo vaš korak tudi udoben.



TAMARIS, 59,99 EUR



CREATOR, 99,99 EUR

Mokasini s poudarjenim podplatom

Večna klasika, ki je letos doživela zelo moderno preobrazbo. To jesen bodo vaša modna kombinacija lepo dopolnili mokasini s poudarjenim podplatom, ljubiteljice elegantnejše obutve pa boste navdušene nad še enim detajlom, ki ga boste našle pri veliko modelih – verižico.



PATRIZIA, 69,99 EUR

STEVE MADDEN,
190,00 EURLIU JO,
220,00 EUR

VAGABOND, 180,00 EUR

Cevasti škornji

Škornji so ena najbolj priljubljenih obutev za hladnejše jesenske dni, nikoli ne gredo iz mode, le vsako leto nas razveselijo z osveženimi modeli. Letos so to cevasti škornji, ki so mehki, udobni in jih lahko kombinirate tako s hlačami kot s krilom.



CREATOR, 89,99 EUR

Gležnarji z robustnim podplatom

Trend poudarjenih podplatov se to jesen nadaljuje tudi pri gležnarjih. Vsi vemo, da so to eni najhvaležnejših čevljev. Ker jih lahko kombinirate k skoraj vsakemu stajlingu, poskrbijo, da ste videti oblečeni po zadnji modi, v njih pa vam bo v hladnih jesenskih dneh tudi prijetno toplo.



TAMARIS, 89,99 EUR



STEVE MADDEN, 140,00 EUR

Obutev v bež odtenkih

Letos monokromatske obutve enostavno ne morete spregledati, lahko bi rekli, da je to hit te jeseni. Stopite iz svojih okvirjev ter si omislite bež škornje z vezalkami Sherlock Soon. So izjemno udobni, vašemu videzu pa bodo dali pridih svežine in drznosti.



SHERLOCK SOON, 99,99 EUR



DR. MARTENS, 230,00 EUR



LIU JO, 180,00 EUR



SKECHERS, 59,99 EUR

Superge s poudarjenim podplatom

Obutev, ki jo nosimo čez vse leto, je nepogrešljiv modni kos tudi v jeseni. Med top petimi trendi te sezone so tako zagotovo monokromatske superge, kot so na primer modne superge Steve Madden s prozornim podplatom in pa superge s poudarjenim podplatom. Superge Replay v zlato-črni barvni kombinaciji so zares šik in navdušile bodo vse ljubiteljice športne elegance.



TOMMY HILFIGER, 49,99 EUR



CALVIN KLEIN, 49,99 EUR

Za konec pa še presenečenje ...

Ljubiteljice udobja bo zagotovo razveselila tudi novica, da je večina modnih znamk v svoje kolekcije uvrstila tudi copatke, v katerih se boste razvijale doma. Zaljubile se boste v prijetno tople copatke iz umetnega krzna Tommy Hilfiger, tistim drznejšim pa bo zagotovo zaigralo srce ob pogledu na črne ali srebrne »bunda« copate Calvin Klein.



TOMMY HILFIGER, 39,99 EUR



BUFFALO, 99,99 EUR

POIŠČITE PRAVO DARILO!

Želite letos svoje najdražje presenetiti z zares pravimi darili, izbranimi za vsakega posebej po njegovi meri? V BTC Cityju najdete darila za vsak okus, pri izboru najprimernejšega pa si pomagajte s spodnjim kvizom.

1. Oseba, ki jo želite obdariti, ima prosto popoldne. Kaj bo najraje počela v prostih uricah?

- a) 'Športala' v naravi.
- b) Se sprehajala po trgovinah v lovu za novimi trendi.
- c) Igrala igrice na računalniku.
- d) Brala knjige na kavču.
- e) Igrala družabne igre z otroki.

2. Kako bi opisali stil osebe, ki jo želite obdariti?

- a) Udobna športnost.
- b) Super trendi.
- c) Umirjena eleganca.
- d) Modni casual.
- e) Živahna eklektičnost.

3. V katerih trgovinah najraje nakupuje?

- a) Trgovinah s športno opremo.
- b) Modnih trgovinah in/ali drogerijah.
- c) Trgovinah s tehničnimi pripomočki.
- d) Trgovinah z izdelki za dom.
- e) Otroških trgovinah.

4. Kakšne so njene idealne počitnice?

- a) Avanturistične počitnice z nahrbtnikom.
- b) Obisk modne prestolnice.
- c) Raziskovanje velikih metropol.
- d) Dizajnerski hotel s SPA ponudbo.
- e) All-inclusive resort z animacijo.

5. Nad kakšnimi filmi se navdušuje?

- a) Raje kot filme ima dokumentarce.
- b) Romantičnimi filmi.
- c) Akcijskimi filmi.
- d) Zgodovinskimi dramami.
- e) Družinskimi komedijami in animiranimi filmi.

6. Ob nedeljah popoldne po vsej verjetnosti:

- a) Počiva po čudovitem vzponu na bližji hrib.
- b) Uživa v družbi s prijatelji.
- c) Dela za službo, ker ji med tednom ni vse uspelo.
- d) Dela generalko kuhinjske omarice.
- e) Gleda družinski film.

7. Katere pijače so ji najbolj ljube?

- a) Energijski napitki.
- b) Koktajli.
- c) Pivo.
- d) Kava ali čaj.
- e) Kokakola.

8. In kaj ne sme manjkati v njenem kovčku, ko jo 'mahne' na potep?

- a) Superge.
- b) Najnovejša oblačila in ličila.
- c) Videokamera.
- d) Brisače.
- e) Igralne karte.



**NAJVEČ ODGOVOROV A
NAVDUŠENI ŠPORTNIKI**

Uf, kakšni ljubitelji miganja! Veseli bodo kakršnega koli športnega pripomočka, pred nakupom se le pozanimajte, kateri je njihov najljubši šport. Poleg oblačil in dodatkov, ki vedno pridejo prav za vse vrste športov, so odlična izbira tudi izdelki za vadbo doma.

1 APPLE AirPods Pro + Wireless Charging Case, brezžične slušalke, **289,99 €** – Big Bang, Dvorana 5 **2** G500, modra smučarska in deskarska očala za odrasle in otroke, **24,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 **3** BRUMS (MEK), podložena svetleča bunda, **49,99 €** – Emporium **4** Timeless, kaki smučarska kapa za odrasle, **11,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 **5** Northfinder Summit, pohodne palice, **44,90 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **6** Apple Watch SE, od **309,00 €** – iSTYLE Apple Premium Reseller Ljubljana, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje **7** H-FS 300, rožnata smučarska in deskarska čelada za odrasle in otroke, **39,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 **8** Kettler Avior M, sobno kolo, **339,90 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **9** HUAWEI Watch GT 2, pametna ura, 42 mm, bela, **179,99 €** – Big Bang, Dvorana 5 **10** Sport2People S2P NO.1, lateks elastike za vadbo 4 set + tekstilna elastika za vadbo M + drsniki, **17,99 €** – Mimovrste=), Dvorana 8



①



②



③



⑦



④



⑤



⑥



⑨



⑧



⑩

NAJVEČ ODGOVOROV B
MODNI NAVDUŠENCI

Podarite jim lep modni kos, modni dodatek ali pa dišečo kozmetiko. Ker radi skrbijo za svoj videz in veliko časa namenijo kombiniranju svojih oblačil, jih boste s takšno izbiro zagotovo razveselili. Odlična izbira so trendovski kosi, modna torbica, ličila in posebni negovalni izdelki zanje in zanj.



⑪



⑮



⑫



⑬



⑭



⑯

1 Darilni paket – Črna vanilja & gobica Midi, **28,96 €** – Bottega Verde, Dvorana A, prtiličje 2 Bodi za dojenčke, s potiskom, **15,90 €** – Cyber Print Shop, Dvorana A, visoko prtiličje 3 Otroški komplet: šal in kapa, **15,00 €** – Lola, Dvorana A, klet 4 Desigual, ženski nahrbtnik, moder BB1, **79,95 €** – Office&More, Dvorana A, visoko prtiličje 5 Manhattan, novoletna kroglica, **15,00 €** – Espresso, Nakupovalna galerija Kristalne palače, prtiličje 6 CALVIN KLEIN, paket 3 parov nogavic v darilni škatli, **21,99 €** – Emporium 7 BDP16, moška zapestnica, jeklo in mat črna, **90,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, prtiličje 8 Guess Seductive – EDT, toaletna voda, 75 ml, **18,99 €** – Mimovrste=), Dvorana 9 Hugo Boss No. 6, toaletna voda, 100 ml, **39,99 €** – Mimovrste=), Dvorana 10 Eye Essentials Inglot, darilni set za oči, **48,00 €** – Skin Care Make-up Store, Dvorana A, visoko prtiličje 11 Flagolie Paese Orchid, vegansko milo, **6,75 €** – Skin Care Make-up Store, Dvorana A, visoko prtiličje 12 Paul Hewitt, moška ura, **199,90 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, prtiličje 13 Spicy lands (medium metal box), moški darilni paket, **31,97 €** – Bottega Verde, Dvorana A, prtiličje 14 Kolekcija BROSWAY RIBBON, zapestnica, od **60,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, prtiličje 15 WOMENSECRET Snoopy, kozmetična torbica 2 v 1, **26,99 €** – Emporium 16 BTC City, darilni boni, različne vrednosti (**5 €, 10 € ali 20 €**) – Info točka, Dvorana A, visoko prtiličje ali www.btc-city.com

VŠEČNO

nakupuj.

20



3



4



2



5



6



1



7



8



9



10



11



12



13

NAJVEČ ODGOVOROV C TEHNOLOŠKI FRIKI

Polnokrvni tehnološki friki! Radi imajo najnovejše tehnološke pripomočke in pogruntavščine – računalništvo, TV in audio, fotografijo in video, belo tehniko ... Če niste prepričani, kaj jih najbolj navdušuje, izberite varno pot z izdelki, ki niso preveč specifični, vendar vedno pridejo prav.

1 DJI Mavic Mini 2 Fly More Combo, dron, **549,00 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **2** Anker Soundcore 3, brezžični zvočnik, 16 W, **39,90 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **3** Earbuds Sphero, brezžične bluetooth slušalke s prenosno polnilno postajo, črne, redna cena **74,90 €**, akcijska cena **24,99 €** (akcijska cena velja do **31. 12. 2021**) – Gizzmo, Center 10ka **4** Oppo A74, pametni telefon, 4 GB/128 GB, črn, **229,99 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **5** APPLE 12.9-inch iPad Pro Wi-Fi Space Grey 256 GB, tablični računalnik, **1409,99 €** – Big Bang, Dvorana 5 **6** Gamer ATP11-GX7-3253, namizni računalnik, **1446,00 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **7** Farcry 6 / Call Of Duty Vanguard, igri za PS4/PS5/Xbox One, od **69,99 €**/kos – Game Center, Dvorana A, pritličje **8** BTC City, darilni boni, različne vrednosti (**5 €**, **10 €** ali **20 €**) – Info točka, Dvorana A, visoko pritličje ali www.btc-city.com **9** AirPods 3. generacija, slušalke, **210,00 €** – iSTYLE Apple Premium Reseller Ljubljana, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje **10** Philips TAPH805BK, brezžične slušalke, črne, **99,00 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **11** REDRAGON S101-BA-2 combo, žična tipkovnica + miška + podloga za miško + slušalke (komplet 4 v 1), **44,99 €** – Big Bang, Dvorana 5 **12** Logitech G502 SE HERO, RGB, USB, gaming miška, **49,90 €** – Mimovrste=), Dvorana 8 **13** POLAROID NOW Keith Haring 2021, **139,99 €** – Big Bang, Dvorana 5



①



②



③

NAJVEČ ODGOVOROV D LJUBITELJI LEPEGA INTERJERJA

Ljubo doma, kdor ga ima! In tega se ljubitelji urejenega in lepo opremljenega doma še kako zavedajo. Razveselite jih lahko z lepimi dodatki, ki bodo dodali »piko na i« njihovemu domu, ali pa izberite nevtralna darila, na primer pripomočke za kuhanje ali zabavne skodelice s sporočilom.



⑤



⑨



⑧



④



⑫



⑦



⑥



⑩



⑬



⑭



⑪

1 Koledar z vašimi fotografijami, **15,00 €** (akcija: december 2021) – Cyber Print Shop, Dvorana A, visoko pritličje 2 Asa, svečnik za 4 sveče, zlat, **24,90 €** – Kerin. Dom, Dvorana 4 3 Kitchenaid Artisan 5KSM175PSECA, kuhinjski mešalnik, **699,00 €** – Kerin.Dom, Dvorana 4 4 Edg, sveča smreka, 20 cm, zlata, **15,90 €** – Kerin.Dom, Dvorana 4, osrednji del 5 Deska Oliva, **23,99 €**, leseni kuhinjski pripomočki, od **0,83 €/kos** – Darilni butik, Dvorana A, klet 6 Tree of life, mapa z elastiko, 4 obročki, **6,99 €** – Office&More, Dvorana A, visoko pritličje 7 Svetilka samorog, **17,00 €** – TEDI, Dvorana A, visoko pritličje 8 Asa mistel, svečnik, belo-zlat, 7 cm, **9,50 €** – Kerin. Dom, Dvorana 4 9 Corsini Jamaica (Cafe Blue Mountain) za Nespresso, 10 kosov, **9,90 €** – Tutto Capsule, Dvorana A, visoko pritličje 10 Skodelice, različni motivi, od **3,75 €/kos** – Darilni butik, Dvorana A, klet 11 Floris, posteljnina, od **76,90 €** – Odeja, spodnja etaža Emporiums 12 X1 Anniversary, kavni aparat, od **512,40 €** – Espresso, Nakupovalna galerija Kristalne palače, pritličje 13 Allegra, okrasni vzglavnik, **19,28 €/kos** – Odeja, spodnja etaža Emporiums 14 Džezva/lonček, od **15,90 €** – Darila, Dvorana A, klet



①



②



③

NAJVEČ ODGOVOROV E

PRAVE DRUŽINSKE OSEBE

Osebe zabave, družbe in iger. Čas najraje preživljajo s svojimi otroki, zato bodo vesele vsega, kar jim bo omogočilo kakovostno preživljanje časa z njimi. Družabne igre, pripomočki za ustvarjanje, izobraževalni seti, lego kocke ... Izberite darilo, ki bo razveselilo celotno družino in razveselili boste tudi svojega obdarjenca oziroma obdarjenko.



④



⑥



⑦



⑤



⑨



⑩



⑪



⑧



⑫



Poskenirajte
QR kodo in
odkrijte še
več idej za
darila!

1 Ravensburger Gravitrax PRO 268320, začetniški komplet, **52,90 €** – (Mimovrste=), Dvorana 2 2 Kuhinja za otroke, **44,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 3 Elektronska tarča za pikado ED110, **21,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 4 Formel, rdeče sani z zavoro in krmilom za otroke, **59,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 5 Fischer Price, pametni kuža sprehajalec, **79,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 6 Lego Duplo, ustvarjalne živali, **64,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 7 4KIDS, otroški igralni set, tabla za risanje v kovčku, **24,99 €** – Office&More, Dvorana A, visoko pritličje 8 LEGO City 60282, gasilska poveljniška enota, **40,20 €** – (Mimovrste=), Dvorana 8 9 Človek, ne jezi se, **13,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 10 Monopoly, izdaja za prebrisane, **34,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 11 Robot Mio, **39,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 12 Harry Potter, pop figura, **15,99 €** – Game Center, Dvorana A, pritličje

Darilo, ki podari izbiro.



Podarite svojim najbližjim čar raziskovanja
z darilnimi boni BTC City, ki jih lahko kupite
na *Info točki v Dvorani A* v BTC Cityju ali naročite
na *btc-city.com* z brezplačno dostavo po pošti.



Minuta z ...

BOŽIČKOM

DOBRI MOŽ, KI NAS OBDARUJE V DECEMBRU

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?

Starost, nekaj pameti in stoletne izkušnje so mi izostrile čut za pravičnost, me naučile empatije in mi dale znanje, da v vsakem živem bitju, v še tako nemogočem otroku, najdem nekaj dobrega.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

Zamujanje, zamujanje in še enkrat zamujanje pri dostavi daril. Pri otrocih šteje vsaka minuta!

Kaj vas spravi »na obrate«?

Poplava plastičnih božičnih drevesc, kar dokazuje, kako malo nam je mar za okolje. Izberite živo drevesce v loncu in ga po praznikih posadite v bližnjem gozdu!

Digitalno ali analogno?

Kot predstavnik »stare šole« otroške želje raje prebiram na papirju, kjer risbe, pisava in packe povedo več kot brezhibno elektronsko sporočilo, ki ga za otrokom popravijo njegovi starši ali samodejno črkovanje.

Mestni človek ali ljubitelj narave?

Sem velik ljubitelj narave, v mesto skočim le še po nakupih in na božični večer, ko moram razdeliti darila. Mesta so danes prepolna, za dostavo v središčih potrebujem vrsto dovolilnic in tudi parkirnih mest za sani je v mestu premalo.

Pri delu vas navdihuje ...

Le kaj je lahko večji navdih kot neizmerno veselje otroka, za katerega sem našel prav takšno darilo, kot si ga je zaželel?

S katero od znanih osebnosti bi si želeli preživeti večer?

S tremi dobrimi vilami, ki tudi brez čudežev pomagajo vsem, ki se znajdejo v stiski: z Anito Ogulin iz ZPM Ljubljana Moste-Polje, Ano Lukner Roljič iz Anine zvezdice in s Savino Goličnik, ustanoviteljico in vodjo projekta Božiček za en dan.

Če bi si morali najti drugo delo, s čim bi se preživljali?

Na pobočjih domačega Korvatunturija bi še naprej skrbel za črede severnih jelenov, zagotovo pa bi odprl še agencijo za pomoč otrokom pri pisanju pisem dedku Mrazu in zastavljalnico za darila, ki so se jih otroci naveličali.

Čemu se v življenju ne morete upreti?

Švedskim cimetovim kolačkom, kuhanemu vinu in prehitri vožnji z motornimi sanmi. Globa ponavadi ne izostane.

Silvestrovo v domačih copatih ali »taboljših« čevljev?

Pri moji starosti samo še v domačih copatih v domačem fotelju pred kaminom. Če je trenutek

pravi in lahko ob tem opazujem še avroro borealis, je silvestrovo popolno.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Na to, da mi v času, ko so vse informacije oddaljene le nekaj klikov, še vedno zaupa toliko otrok in njihovih staršev. Pravica do Božička je pravica do otroštva!

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

Manj cimetovih kolačkov in manj kuhančkov! Res je, da skozi dimnike že dolgo ne plezam več, a na vsakoletnem menedžerskem pregledu me vedno znova opominjo, da bi zaradi zdravja moral izgubiti nekaj kilogramov.

Če bi morali letošnja darila nakupiti v BTC Cityju, v katero trgovino bi vstopili najprej?

Najprej v trgovino s kolesarsko opremo! Prošenj za najrazličnejša kolesa je iz petka v petek več.

Kaj ob letošnjih novoletnih praznikih želite svetu, ljudem?

Če bi živeli v ljudeh prijaznem obdobju, bi jim zaželel predvsem zdravja in sreče, ker pa živimo v negotovih časih, jim želim predvsem poguma in moči, da se postavijo zase.



Minuta z ...

ZIMSKO VILO

NADNARAVNO BITJE S ČAROBNO MOČJO

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?

S tistimi, s katerimi poskušamo vse vile obdarovati otroka ob rojstvu: z modrostjo, krepostjo in milino.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

Majhne čarovnije. Pri božični potici na primer. Naj se še tako trudim, ta nikoli ni dovolj rahla, ne vzhaja, z nekaj čarobnega sladkorja pa dobi obliko in okus, ki bi ji ga zavidali celo največji slaščičarski mojstri.

Kaj vas spravi »na obrate«?

Človeški napuh in zavist, predvsem pa vsak, ki komurkoli želi kaj slabega.

Digitalno ali analogno?

Tako kot se razlikujeta, a hkrati prepletata digitalni in analogni svet, se prepletata tudi vilinski in dejanski svet. Tudi vile in vilini gredo v korak s časom in si danes pri iskanju odgovorov namesto s čarobnimi zrcalci pomagamo s spletnimi brskalniki.

Mestni človek ali ljubiteljica narave?

Ljudsko izročilo pravi, da vilini živimo odmaknjeni od ljudi v zavetju gozdov, jezer in gora ter ledenikov, a ker smo ljudem tako zelo podobni, le nekoliko manjši, nas veliko lahko (povsem neopazno) živi tudi v mestih.

Pri delu vas navdihuje ...

Veselje in sreča tistih, ki sem jim kakor koli pomagala, pa čeprav so mojo pomoč razumeli kot splet srečnih okoliščin ali golo naključje, ki je nedolžne rešilo pred krivico, nemočne pred nasiljem ali revne pred posmehom.

S katero od znanih osebnosti bi si želeli preživeti večer?

S komerkoli, ki bi znal ustaviti globalno segrevanje. Če se ne bomo podvizarli, naši zanamci ne bodo več vedeli, kaj sta snežinka in bel božič.

Če bi si morali najti drugo delo, s čim bi se preživljali?

Kot zimsko vila bi bila odlična učiteljica drsanja in kegljanja na ledu.

Čemu se v življenju ne morete upreti?

Genjenosti, ko znova uzrem srečo v očeh tistih, za katere sem lahko naredila nekaj dobrega.

Silvestrovo v domačih copatih ali »taboljših« čevljih?

Predvsem v »tatoilih« čevljih nekje na obronkih mesta, od koder lahko spremljam ognjemet z ljubljanskega gradu in ga morda s čarobno paličico »popravim«, naredim bogatejšega, bolj fantazijskega.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Vedno poskušam biti še boljša, zato noben dosežek ni nikoli dovolj dober.

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

Vsako leto ena. Znebiti se vseh hudobnih starih vil enkrat za vselej!

Če bi morali letošnja darila nakupiti v BTC Cityju, v katero trgovino bi vstopili najprej?

Najprej v trgovino s pravljičami za otroke. Dobro vem, kako potolažiti otroka, ki je prepričan, da se mu godi krivica.

Kaj ob letošnjih novoletnih praznikih želite svetu, ljudem?

Razmišljajte pozitivno, imejte se radi in pomagajte drug drugemu. Svet zaradi tega še ne bo dober, bo pa nekaj odtenkov prijaznejši.

NAJ SE VAM OD PRAZNIČNE KUHE NE »ZROLA«

Praznične jedi, zavite v zvitke

Se tudi vam zdi, da je letošnje leto s svetlobno hitrostjo zdrvelo mimo? Kot da smo šele dobro zakorakali v leto 2021, pa se bo to v resnici že čez dober mesec izteklo. In tako bo spet prišel čas, ko bomo sedli skupaj za obložene mize in z bližnjimi pokramljali o pomembnih dogodkih iztekajočega se leta. Preden pa se to zgodi, moramo razmisliti tudi o tem, katere jedi bomo postavili na obložene mize.

In ker je bilo letošnje leto drugačno v vseh pomenih besede, lahko bi rekli, da se mu je celo malo »zrolalo«, smo se odločili, da vam tudi mi ponudimo »zrolane« recepte. Tako boste na naslednjih straneh našli predloge zavitkov, zvitkov in zavitih jedi za praznično obloženo mizo, ki so jih pripravili kuharji in kuharice restavracij Pavza, sarajevski grill, Cojzla, začinjeno brez glutena, Moji štruklji in Restavracija City.



PURANJA RULADA

Sestavine:

- večji puranji zrezek (18–20 dag) • kajenski poper • curry • poper • ščepec soli • rezina sira
- rezina šunke oz. kuhanega pršuta • bučke

Priprava:

Zrezek potolčemo in začинimo. Bučke narežemo po dolgem na tanke rezine, nato jih popečemo v ponvi z obeh strani. Na zrezek zložimo najprej bučke, nato rezino šunke ter rezino sira. Vse skupaj zavijemo v rulado, to pa zavijemo v alu folijo.

Pečico segrejemo na 180 °C, nato puranjo rulado skupaj z alu folijo v pekaču položimo v pečico za približno 20 minut. Po 20 minutah jo vzamemo iz pečice, odvijemo folijo ter jo poljubno narežemo. Odrezan kos rulade položimo na krožnik ter dekoriramo.

RESTAVRACIJA CITY

Nahaja se v 13. nadstropju poslovne stolpnice BTC City. Vabijo vas na slasten zajtrk, malico ali kosilo od ponedeljka do petka med 8.30 in 15.00. Dosegljivi so na telefonski številki 01/585 19 97.

Recepte za jedi Restavracije City sta pripravila kuharja Janja Merhar, vodja kuhinje, in Maksimiljan Kristan.



OHROVTOV ZAVITEK

Sestavine:

• večji list ohrovt • sol • poper • muškatni orešek • mešana zelenjava • krompir oz. riž • paradižnikov koncentrat

Priprava:

Ohrovtove liste najprej blanširamo v slani vodi. Ohlajenim listom odrežemo »žilo«. Med kuhanjem ter hlajenjem ohrovtovih listov pripravimo pire krompir oz. kuhan riž ter zelenjavo po okusu. Zelenjava naj bo narezana na majhne kocke ter poljubno začinjena. Na ohlajen ohrovtov list namažemo pire krompir oz. kuhan riž, dodamo narezano zelenjavo ter zavijemo v rolo oz. zavitek. Zavitek podušimo na ponvi z dodatkom paradižnikovega koncentrata, vse skupaj pa začinimo ter postrežemo. Ohrovtov zavitek lahko postrežemo tudi kot prilogo k mesni jedi.

MOJI ŠTRUKLJI BTC

V štrukljarnici Moji štruklji BTC vam postrežejo z več kot 20 vrstami štrukljev (tako s sladkimi in slanimi okusi kot z veganskimi različicami). Dnevno sveže štruklje pripravljajo iz vlečenega, kvašenega, listnato-kvašenega, polnozrnatega ali ajdovega testa in jih napolnijo z najrazličnejšimi polnili. Poleg štrukljev vas bodo razveselili tudi s tremi vrstami mesa (dobro uležen goveji steak, piščančje meso in svinjski medaljoni), posebnost mesnega krožnika pa so še okusne domače omake, ki dajejo jedem piko na i. Naročanje na telefonski številki 040/228 834 ali preko aplikacije WOLT.

BOROVNIČEV ŠTRUKELJ

Sestavine: (za 1 štruco štruklja)

Testo

• 250 g moke (presejane) • 2 žlici olja • pol žličke soli • 1,5 dl mlačne vode

Nadev

• 1 kg skute • 30 dag sladkorja • 20 g pšeničnega zdroba • 25 dag borovnic

Priprava:

Najprej pripravimo testo. Sestavine v skledi zmešamo in zgnetemo ter pustimo počivati od 1 do 2 uri. Medtem pripravimo nadev. 20 dag borovnic pokuhamo v nekaj minutah, 5 dag pa prihranimo za posip. Pokuhane borovnice vmešamo v skuto, dodamo sladkor in pšenični zdrob. Nadev namažemo po razvaljanem testu in potresemo z borovnicami. Ko je testo pripravljeno, ga razvaljamo, nadev enakomerno namažemo in tesno zvijemo v štrukelj. Zavijemo v folijo in kuhamo na pari približno 45 min. Za preliv si lahko pripravimo borovničev preliv (borovnice, vaniljev sladkor ipd. pokuhamo in ohladimo).





COJZLA, ZAČINJENO BREZ GLUTENA

Brezglutenski deli s konceptom »take-away« vabi vse goste, tudi tiste s celiakijo, da poskusite njihove specialitete. V Cojzli tako najdete tudi vse tisto, kar je v brezglutenski prehrani težje dosegljivo, jedi pa pripravljajo dnevno sveže. Sami tudi sušijo sadje in zelenjavo ter pečejo kruh, ki je na prodaj po prednaročilu. Naročanje na telefonski številki 031/773 434.

AJDOVE PALAČINKE Z MOZZARELLO IN ZELENJAVO

Sestavine:

Ajdove palačinke

• 200 g ekološke ajdove moke • 400 g vode • sol

Nadev

• poljubna zelenjava • mozzarella



PAVZA, SARAJEVSKI GRILL

Ljubitelji sarajevske kulinarike vabljeni v Pavzo, kjer boste lahko okusili vse njihove tipične jedi. Čevapčiči in pleskavice iz teletine in jagnjetine, pečeni na lesnem oglju, piščančje krpice, sudžukice, prebranec, pite iz testa domače izdelave, sarme, baklave in še veliko več. Pridite in poskusite! Naročanje: od ponedeljka do sobote med 9.00 in 20.00 na telefonski številki: 01/585 25 50.

SARMA

Sestavine:

• 2 glavi kislega zelja • 1 kg sesekljanega govejega mesa • 250 g riža • 2 korenčka • 1 manjša čebula • žlička Vegete • žlička rdeče paprike • poper • sol • paradižnikov koncentrat

Priprava:

Sarme pripravimo tako, da najprej nasekljamo čebulo in por, ki ju zlatorumeno prepražimo. Dodamo mleto meso in pražimo toliko časa, da izhlapi vsa voda. Nato dodamo začimbe (česen, sol, poper, peteršilj, rdečo papriko v prahu in paradižnikov koncentrat), še malo popražimo



Priprava:

Z leseno metlico zmešamo 100 g ekološke ajdove moke in 200 g vode. Pustimo, da fermentira približno 12 ur. Po končani fermentaciji zmešamo z enako količino moke in vode, dodamo 4 g soli in spečemo kot navadne palačinke.

Na ponvi prepražimo poljubno zelenjavo, dodamo mozzarella, da se stopi, in zavijemo.



in nato pustimo, da se zmes ohladi. Ko je ohlajena, primešamo surov riž. Nato sarme skrbno zavijemo – vsakemu listu previdno odrežemo trdi del in pri tem pazimo, da ostanejo listi v čim večji meri celi. V vsak list damo kroglico zmesi (odvisno od velikosti lista) in previdno zavijemo.

V glineno posodo na dno položimo liste zelja in na njih polagamo sarme v krogih do ročk posode – ne do vrha, saj bomo ta prostor potrebovali (mešanica vode z začimbami). Vse skupaj prekrijemo z listi zelja in zalijemo z mešanico vode, malo olja, rdeče paprike v prahu in žličke paradižnikove mezge. Pokrijemo in postavimo v pečico na 200 °C za približno 2 uri. Postrežemo z lepinjo.

OBIŠČITE NAS

**BTC City Ljubljana,
Dvorana 10**

in izberite vse za:



DOM



DELO



PROSTI ČAS

Delovni čas:

pon-sob 8.00 do 20.00



IGLU ŠPORT 

gizmo.si

THE
NUTRITION

Okay

KEMO & PLAST
Svet talnih oblog

TRVC

alples

petbox
all your pet needs in one box
fishbox

SOFO
štrukelj

KAMM

ID **INTER**
DISKONT

mint
cafe snack lounge bar

— Od 1.12.2021 dalje —

CONRAD

— Od 1.12.2021 dalje —

Svet Užitka

MILLENIUM

VADBA JESENI

Poleg obarvanega listja in nižjih temperatur nas jesen vsako leto pozdravi tudi s krajšimi dnevi in manj sončnimi žarki. V tem času postanemo ljudje bolj utrujeni, radi poležimo v udobju domačega kavča in hitro posežemo tudi po bolj kalorični hrani. »Nekateri znanstveniki so mnenja, da nam je to ostalo v genih še iz časa pračloveka,« pojasnjuje trener fitnesa v ŠC Millenium Vid Koblar, »saj naj bi ta jeseni in pozimi varčeval z energijo in si nabral nekaj dodatnih maščobnih oblog, ki so služile kot zaščita vitalnih organov pred mrazom in kot skladišče energije za čas, ko hrana ne bo tako dosegljiva, kot je spomladi ali poleti.«

A časi so zdaj drugačni in jeseni nam ni treba skladiščiti maščobnih zalog, saj imamo hrane v izobilju, temperatura v bivalnem okolju pa je tudi precej višja, kot je bila v času pračloveka v jamah.

Jeseni torej večina ljudi zmanjša ali celo popolnoma prekrine telesno aktivnost na prostem, po poletnem dopustu pa se jeseni navadno v službi nabere nekaj več dela, zato še več ur preživimo za računalnikom v pisarni ali domačo pisalno mizo. »Vse to na telesu pusti posledice, ki pa niso samo kozmetične narave. Neaktivnost, prekomerna telesna teža in stres so namreč povzročitelji premnogih zdravstvenih težav, obstoječe pa se ob prisotnosti prej naštetih dejavnikov še poslabšajo. Poleg vsega tega ima pri delovanju imunskega sistema veliko vlogo tudi vitamin D, ki ga s krajšimi dnevi in

manjšo izpostavljenostjo soncu telo ne proizvaja v dovolj veliki meri,« še pojasni profesor športne vzgoje Vid Koblar in nadaljuje: »V teh hladnejših dnevih tudi večina vrhunskih športnikov svoje vsakodnevno trenajžno okolje zamenja za kondicijsko pripravo v fitnesu – mimogrede, pri nas lahko poleg rekreativcev v hladnejšem delu leta večkrat srečate katero od profesionalnih kolesark kolesarskega kluba Alé BTC Ljubljana, vrhunsko gorsko tekačico Ano Čufer, mnoge mlade tenisače, nogometaše in košarkaše. Vadba za moč, ravnotežje in gibljivost je poleg vzdržljivosti ključni del trenajžnega procesa vsakega športnika.«

Z vadbo v fitnesu lahko rekreativci, vrhunski športniki in tudi popolni začetniki na varen in učinkovit način telo pripeljejo do zelene stopnje treniranosti, sanirajo staro poškodbo,



ki jim že dolgo dela preglavice pri teku ali kolesarjenju, oblikujejo telo, ki ga bodo z veseljem pogledali v ogledalu, in ob tem ohranijo močan in učinkovit imunski sistem, ki nas v teh dneh ščiti pred marsikatero boleznijo.

Zakaj bi torej čakali na 1. januar in novoletne zaobljube? »Jesen je idealen čas za pričetek vadbe v fitnesu, saj boste novo šolsko, delovno ali študijsko leto veliko lažje obvladovali, če bosta vaše telo in um ustrezno pripravljena. Naredite zase nekaj danes, preden vas doleti veseli december z vsemi dobrotami, razvadami in izgovori za neaktivnost,« še svetuje fitnes trener Vid Koblar. »V fitnesu lahko poiščete strokovno usposobljenega trenerja, ki vam bo vse naprave in vadbene rekvizite predstavil in vam svetoval, katera vaja in kakšna obremenitev sta najprimernejši za cilj, ki ste si ga zastavili. Lahko vam bo pomagal določiti začetno stanje, da boste potem vedeli, kaj ste dosegli in izboljšali, ter vas tudi vodil skozi proces treninga z individualno izdelanim programom vadbe ali celo urami osebnega trenerstva 1 na 1.«



KUPON

Veljavnost: 31. 12. 2021

Ob nakupu mesečne, trimesečne ali letne vstopnice za fitnes:

- brezplačen predstavitveni trening
- brezplačna meritev telesne sestave
- 50 % popusta na pripravo individualnega programa vadbe



Otroške smuči z vezmi Team 7 JT ali Sweety JT

124,99 -20%	99,99	70-90 cm	136,99 -20%	109,59	100-120 cm	149,99 -20%	119,99	130-150 cm
----------------	--------------	----------	----------------	---------------	------------	----------------	---------------	------------

Ponudba velja od 8. 11. 2021 do 31. 12. 2021 v spletni trgovini intersport.si in prodajalnah Intersport po Sloveniji.

ZIMSKO RAZVAJANJE V ATLANTISU

V Vodnem mestu Atlantis dobro vedo, da smo za ohranjanje zdravja in dobrega počutja v prvi vrsti odgovorni sami, zato so za zdrav in uravnotežen življenjski slog (velnes) pripravili vrsto storitev, ki jih v Deželi savn in v Centru azijskih masaž lahko koristite samostojno ali v okviru programov.

Skrb za telo in duha se začne v savni, so prepričani v Vodnem mestu Atlantis, zato so Deželo savn zasnovali tako, da lahko ugotovi željam, navadam in zdravstvenim tegobam vsakega obiskovalca. Ponuja namreč kombinacijo dvanajstih suhih (finskih) in parnih (turških) savn, ki se med seboj razlikujejo po temperaturi in vlažnosti, svoje telo pa lahko okrepite, prečistite in sprostite tudi v zunanjih tematskih savna hiškah, izdelanih iz polarnega lesa.

Redni obiski savne – v zimskih mesecih vsaj dvakrat tedensko – bodo preprečili prehladna obolenja, pripomogli k večji aktivnosti srca, s sproščanjem mišic odpravili mišične krče in bolečine v sklepih, blažili artritis, blaga revmatična obolenja, lajšali bolečine po zlomih in zvinih, z rednim savnanjem v infrardeči savni pa boste izgubili kilogram ali dva.

Dodana vrednost obisku savne so lahko savna programi, s katerimi ne boste poskrbeli le za svoje telo, temveč tudi za dušo. Gong terapija je zvočna terapija z velikim gongom, ki s svojim mističnim zvokom in frekvenco omogoča globoko sprostitev; terapija s kristali (poldragimi kamni) vzpodbuja delovanje čakr, vrtnčenje zraka pa je 10-minutna terapija hitrega pregrevanja telesa z dvigom temperature in povečanjem vlažnosti v savni. V Deželi savn se lahko prepustite tudi razvajanju s čokolado, algami, kredo in blatom. Vsem programom je skupno to, da trajajo okoli dvajset minut, z njimi pa boste izboljšali teksturo kože, jo navlažili, ji zagotovili večji lesk, sebi pa boljši izgled.

Center azijskih masaž

V Centru azijskih masaž bodo poskrbeli, da boste njihove prostore zapustili kot prerojeni. Izbirate lahko med tradicionalno tajsko masažo (suha masaža, ki lajša bolečine in mišično napetost ter povečuje prožnost sklepov), tajsko masažo z aromatičnimi olji (spodbuja krvni obtok, pomirja, omili nespečnost in glavobole), refleksno masažo stopal (s stimuliranjem točk na stopalih preko energijskih kanalov



vpliva na notranje organe), tajsko masažo s toplimi zelišči (sproščujoča masaža s toplimi zeliščnimi bombažnimi »bombicami«), tajsko masažo s pilingom ter masažo glave in obraza, ki lajša glavobole in izboljšuje koncentracijo.

Toda če tradicionalna tajska masaža v Vodnem mestu Atlantis ostaja vaša prva izbira in se vas bodo zato maserji lotili tudi s komolci, koleno in nogami, si tisti občutljivejši lahko izberete »kombinirano« masažo, ki združuje tajsko in klasično, ki vas bo hkrati sprostita, odpravila mišično napetost in energijske zastoje.

Kako pogosto si boste tajsko masažo v Centru azijskih masaž privoščili vi, je odvisno od vas, izkušene maserke pa priporočajo vsaj eno masažo na mesec, v primeru težav pa masažo vsak četrti dan, vsaj petkrat zapored.

Storite nekaj zase, za dobro počutje in za ohranjanje zdravja. Naj obisk Dežele savn ali Centra azijskih masaž postane vaš življenjski slog.

ATLANTIS ZNOVA NAJ KOPALIŠČE 2021

Organizatorji akcije, ki jo pripravlja RTV Slovenija v sodelovanju s spletnim portalom Dobro jutro, Slovenija, so letos znova pozvali k zbiranju glasov kopalk in kopalcev slovenskih kopališč, s katerimi so izbrali najboljša, najbolj urejena in prijetna kopališča. V kategoriji pokritih bazenskih kopališč je laskavi naslov Naj kopališče 2021 znova osvojilo Vodno mesto Atlantis.



PREBUDITE ČUTE IN RAZVAJAJTE SVOJE TELO

DEŽELA SAVN

11 različnih savn, gong terapije in terapija s kristali, sproščujoči tretmaji s soljo, blatom in čokolado.

TERMALNI TEMPELJ

Z zunanjim in notranjim bazenom ter kaskadnimi kopelmi. **Ponovno odprto.**

CENTER AZIJSKIH MASAŽ

Tradicionalne kitajske, indijske in tajske masaže za uravnoteženje telesa in duha.



ANTISTRESNI PAKET

Celostno razvajanje za zmanjšanje posledic stresa in popolno sprostitvev.

ENERGY BOOST PAKET

Celosten paket za popolno sprostitvev.



SOUSTVARJAMO PRIHODNOST

ZMAGOVALCI LETA 2021

V družbi BTC smo tudi v letu, ko so bile nekatere aktivnosti okrnjene, stremeli k družbeno odgovornim dejanjem in zavezanosti trajnostnemu razvoju. Rezultati niso izostali, kar dokazujejo predstavitve inovativnega ekosistema BTC City v Dubaju in številna odličja vseh, ki jih družba BTC podpira na njihovi športni poti.

Predstavitve družb BTC in AV Living Lab na Expo 2020 Dubaj

V novembru se je v slovenskem paviljonu na svetovni razstavi Expo 2020 v Dubaju mednarodni javnosti kot razvojno naravnana družba predstavila tudi družba BTC. Pod naslovom »Mesto kot testno okolje – edinstveno mesto v mestu s konceptom realnega testnega okolja« smo predstavili BTC City Ljubljana kot inovativni ekosistem in kot največji nakupovalni, poslovni in inovacijski center v jugovzhodni Evropi ter njegovo digitalno transformacijo. Istočasno je v Dubaju v okviru kongresa Mednarodne zveze za ceste družba AV Living Lab otvorila AI Driving Hub, v katerem predstavlja tehnologijo daimTM, ki so jo razvili slovenski strokovnjaki s področja umetne inteligence in ki predstavlja rešitev (simulator, strojno in programsko opremo) za napredno ocenjevanje in trening voznikov v realnem času, njen namen pa je zagotoviti varnejše ceste v Dubaju, ZAE in v regiji GCC. Ob odprtju so AV Living Lab, lokalni partner projekta Location Solution in dubajska organizacija Excellence Driving podpisali tudi sporazum o sodelovanju na področju razvoja simulacij treningov voznikov.



Podeljena jubilejna zlata Rogova kolesa

Kolesarsko društvo Rog je v začetku novembra že štiridesetič podelilo prestižno nagrado zlato kolo najboljšemu slovenskemu kolesarju, kolesarki ter kolesarju U23 po svetovni lestvici UCI. Nagrado za najboljšega kolesarja leta 2021 je prejel Tadej Pogačar, slovenski kolesarski šampion, dvakratni zmagovalac dirke Tour de France in prvi Slovenec z medaljo v kolesarstvu na olimpijskih igrah (bron na cestni dirki v Tokiu 2020). Lovoriko za najboljšo kolesarko je prejela Eugenia Bujak, članica kolesarske ekipe Alé BTC Ljubljana, za najboljšega kolesarja med mlajšimi člani pa Kristjan Hočevnar iz novomeškega kluba Adria Mobil.



BTC Campus za 8. generacijo mladih

Družba BTC je pobudnik in v sodelovanju z ZZRS in Centrom poslovne odličnosti Ekonomske fakultete v Ljubljani že osmo leto pokrovitelj izobraževalnega programa BTC Campus, ki mladim brezposelnim odpira nove zaposlitvene priložnosti in omogoča pridobivanje novih kompetenc s področja podjetništva. Letošnji BTC Campus se osredotoča na uspešen karierni razvoj pa tudi na podporo pri razvoju lastnega izdelka ali storitve. Program, zasnovan po metodi Design Thinking, bo deloma potekal v Digitalnem središču Slovenije in bo tudi letos nadgrajen s hekatonom.

Ozelenitev avtobusnih nadstrešnic

V družbi BTC smo se letos z veseljem pridružili trajnostnemu projektu Ozelenimo nadstrešnice, ki ga je izvedla Mestna občina Ljubljana v okviru Evropskega tedna mobilnosti, ter v sklopu projekta ozelenili tri nadstrešnice avtobusnih postajališč LPP na območju BTC Cityja Ljubljana. Posebnost ozelenitve je, da so na nadstrešnicah posajene izključno avtohtone medovite rastline, vzgojene v Botaničnem vrtu Univerze v Ljubljani, ki prenesejo sušo in visoko količino sončnega sevanja, hkrati pa so koristne za čebele in druge opraševalce.





Zadnji nastop Saša Bertoneclja na domačih tleh in medalji za Tjašo Kysselef in Lucijo Hribar

Prvi septembrski konec tedna je v Kopru potekal 16. Svetovni pokal v športni gimnastiki, na katerem je nastopilo 200 telovadk in telovadcev iz 30 držav, med njimi tudi 8 iz Slovenije. Že prvi finalni dan je postregel z odličnimi nastopi, med katerimi sta izstopali Tjaša Kysselef in Lucija Hribar, ki sta si priborili stopničke in medalji: Tjaša Kysselef je v preskoku osvojila zlato, Lucija Hribar pa se je na dvovišinski bradlji povzpela na 3. mesto. Obe sta bili teden dni pozneje uspešni tudi v turškem Mersinu, kjer je potekal finale sezone svetovnega pokala; Tjaša je na preskoku osvojila 2. mesto, Lucija pa se je na dvovišinski bradlji zavihtela na 3. mesto.

Letošnji Svetovni pokal v športni gimnastiki v Kopru je bil zadnji domači svetovni pokal, na katerem se je predstavil trenutno najboljši slovenski telovadec Sašo Bertoneclj, ki ga na športni poti podpiramo tudi v družbi BTC. Nadaljeval je tradicijo domačih pokalov in se tudi na svojem 15. uvrstil v finale ter na konju z ročaji osvojil končno 6. mesto.



Bronasti Tim Toplak

Na svetovnem prvenstvu v ju-jitsuju, ki je v prvi polovici novembra potekalo v Abu Dabiju v Združenih arabskih emiratih, je nastopila tudi slovenska reprezentanca z 19 tekmovalci. Med njimi je bil tudi aktualni evropski in dosedanj svetovni prvak Tim Toplak, varovanec družbe BTC, ki si je v borbah do 69 kg priboril odlično tretje mesto in s tem potrdil normo za svetovne igre, ki bodo naslednje leto v Birminghamu v ZDA.

Znova odlična kolesarska sezona

Konec oktobra so z nastopom na zadnji kolesarski preizkušnji svetovne serije za ženske Ronde van Drenthe (slovenske barve sta zastopali Eugenia Bujak in Urša Pintar) sezono zaključila tudi dekleta profesionalne slovensko-italijanske kolesarske naveze Alé BTC Ljubljana. V več kot odlični sezoni so si tekmovalke prikolesarile kar 17 zmag in odličje na olimpijskih igrah v Tokiu, kjer je Švicarka Marlene Reusser osvojila srebrno medaljo v kronometru. Kljub okrnjeni sezoni se je ekipa Alé BTC Ljubljana uspešno obdržala med najboljšimi in sezono skleniti na skupnem 5. mestu.



Foto: Tornanti

Bronasti Samo Jeranko

Oktobra je v turškem Kasu potekalo svetovno prvenstvo v prostem potapljanju, na katerem je Samo Jeranko, ki ga na športni poti podpira tudi družba BTC, znova dokazal, da sodi v najožji vrh moškega prostega potapljanja. V disciplini potop z vlečenjem ob vrvi je zasedel četrto mesto, v disciplini potop brez plavuti pa je z 82 metri osvojil bronasto odličje.



Odličja kajakašem, Žnidarčič že petič svetovni prvak

Češke Budejovice so v začetku septembra gostile dve posamični preizkušnji in ekipno tekmo ECA evropskega pokala v sprintu na divjih vodah. Državne reprezentantke in reprezentanti KKK Ljubljana so osvojili kar štiri posamična odličja, med dobitniki pa sta bila tudi varovanca družbe BTC Nejc Žnidarčič in Ana Šteblaj; Žnidarčič je osvojil srebro posamično in zlato ekipno, Šteblajeva pa si je v sprintu priveslala bronasto odličje.

Najboljši med slovenskimi kajakaši je znova dokazal, da je najboljši tudi v svetovnem merilu. Konec septembra je v Bratislavi na svetovnem prvenstvu v kajaku in kanuju na divjih vodah v sprintu še petič postal svetovni prvak in si s tem priboril naziv najuspešnejšega tekmovalca v spustu na divjih vodah vseh časov.



Nov svetovni rekord Ane Čufer

Gorska tekačica Ana Čufer, ki je lanskega julija postavila svetovni rekord v vzponu in spustu s Triglava, je letos našla nov izziv – spust z vulkana Etna. Postavila je nov svetovni rekord, s tem pa tudi normo za vse bodoče tekmovalke – 9 minut in 11 sekund. Čuferjeva, ki jo podpiramo v družbi BTC, je namreč prva ženska, ki se je uradno lotila tega podviga, pri tem pa le za sedem sekund zaostala za prejšnjim moškim rekordom. Dvainpolkilometrski spust, na katerem je premagala 1000 višinskih metrov, je opravila skupaj z nekdanjim profesionalnim gorskim kolesarjem, Francozom Gregom Volletom.

ČAS OBDAROVANJA JE TU!

Vaše zdravje je na prvem mestu. Podarite si nova korekcijska očala.

Optika  Clarus



TVOJA LETA, TVOJ POPUST.

Toliko let kot štejete, toliko popusta
na korekcijski okvir dobite.



*Akcije se izključujejo, popusti se ne seštevajo. Akcija velja le za korekcijske okvirje, označene z oznako Clarus %. Pogoji za nakup so korekcijska očala s stekli. Akcija vključuje brezplačno izmero dioptrije. Akcija traja od 22. 11. 2021 do 2. 1. 2022, višina popusta se določi glede na starost stranke ob predložitvi osebnega dokumenta. Stranka lahko v času trajanja akcije koristi popust le za nakup enega korekcijskega okvirja. Najvišji možen popust je 75 %. Akcija velja v vseh poslovalnicah Optike Clarus po Sloveniji.



TED BAKER®
REDNA CENA: 159 € %
- % TVOJA LETA

HUGO BOSS

REDNA CENA: 209 € %
- % TVOJA LETA



MOSCHINO
REDNA CENA: 149 € %
- % TVOJA LETA

CLARUS BONI

SUPER IZBIRA ZA OBDAROVANJE!



- Bone prejmete takoj in so super rešitev v zadnjem trenutku,
- že vključen brezplačen pregled vida,
- izbirate lahko med boni za 20 € ali 50 €,
- unovčite jih lahko v vseh poslovalnicah Optike Clarus po Sloveniji.

ZAKAJ
CLARUS
DARILNI
BON?

