

podari.
zaželi.
osreči.



Vodnik



ŠTEVILKA 4
LETNIK 30

ZIMA 2022



ZGOVORNO
PETRA PAROVEL

MODNO
BARVITA ZIMSKA MODA

FOOD BLUZ
ZAČINJENI PRAZNIKI



Zavarovanje
Mladi voznik.

Uživaj brezskrbno že od prvega kilometra.

- Do 25 % popusta z aplikacijo DRAJV.
- 10 % popust za opravljen e-izpit in vožnjo na simulatorju.
- Velja za katerikoli osebni avto.

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si



UVODNIK



Miha Mermal, odgovorni urednik

KO ZADIŠI PO PRAZNIKI... ..

Ste tudi vi že v pričakovanju čarobnega decembra, ko nas razvajajo omamne dišave prazničnih dobrot, toplá svetloba praznične okrasitve in nepozabni trenutki z našimi najbližjimi? Tudi v družbi BTC se veselimo decembrskih radosti, a hkrati ne počivamo. Jesen je namreč prinesla polno dogajanja in novosti, ki jih lahko tudi sami opazite ob obisku našega središča.

S posebnim navdušenjem na naslednjih straneh predstavljamo novosti v BTC Cityju: od Coolio! Huba, prostora za mlade in ustvarjalce vsebin, WOOP! glow golfa – mini golfa v temi, nove trgovine s kulinarično opremo Home&Cook, vse do nove ponudbe hiperbarične kisikove terapije v Milleniumu in še mnogo več. Vsi, ki prisegate na zdravje in dobro hrano po tradicionalnih receptih, na Tržnici BTC City ne zamudite druge »sezone« Diši po domačem, kjer se predstavljajo slovenski kmetovalci in društva. In ko vas bo v zimskih dneh zazebló, se spomnite na topele objeme, v katerega vas vabijo wellness ponudba Atlantisa in savne v Milleniumu. Za »sladico« tokratne izdaje Vodnika pa si preberite še, kaj nam je v pogovoru zaupala vplivnica in podjetnica Petra Parovel.

Seveda ne moremo mimo prazničnih vsebin. Zato v tokratnem Vodniku ne spreglejte idej za darila in namigov za omamne božične dobrote. Ker so prazniki tudi čas za družino, boste našli tudi namig za zimsko ustvarjanje. Modni navdušenci pa si lahko ogledate smernice za barvito zimsko modo.

Med poslovnimi novicami tokrat poročamo o novih dosežkih družbe BTC. Tako z veseljem delimo napoved, da bo BTC City Ljubljana kmalu še bolj trajnostno urbano središče, saj bomo v njem postavili dve novi sončni elektrarni. Ob tem ne pozabljamo na varnost v našem mestu. Preberite, kako smo preizkusili robota, ki bi v prihodnje lahko skrbel za varno prečkanje cest. S 30 mladimi smo zaključili že 9. izvedbo programa BTC Campus in predstavnikom generacije Z odprli nove zaposlitvene priložnosti. Nismo pozabili tudi na okolje in družbo, v kateri delujemo, zato smo z donacijo podprli mednarodno humanitarno organizacijo Truhoma, pridružili pa smo se tudi vseslovenski akciji Skupaj za Kras in donirali sredstva za obnovo Krasa. K trajnostnemu ravnanju spodbujamo tudi zaposlene, s katerimi smo v novembru na območju BTC Cityja zasadili več kot 80 dreves.

Za zaključek nam vsem skupaj želim miren in radosti poln december, a hkrati tudi, da bi se vsi skupaj trudili za mir, radost in ljubezen vsak dan, ne le v prazničnih dneh. Saj veste, kako pravijo: naj bo vsak dan božič. In začne se pri vsakem izmed nas. Šele ko imamo božič v srcu, lahko pričaramo božič v zraku.

NAPOVEDNIK

- 6 **VROČE**
Novo: Coolio! Hub
- 14 **ZGOVORNO**
Petra Parovel
- 17 **ATLANTIS**
Sprostitev v wellnesu

- 18 **MODNO**
Barvita zimská moda
- 28 **PRAZNIČNO**
Kako izbrati pravo darilo?

- 36 **FOOD BLUZ**
Začinjeni prazniki

- 38 **LJUBNO**
Dobrodošli na silvestrski turneji



PRAZNIČNI DELOVNI ČAS:

Trgovine in storitve:

PON-PET:	9.00-20.00
SOB:	9.00-20.00
NED:	ZAPRTO
24. december	9.00-17.00
25. december	ZAPRTO
26. december	ZAPRTO
31. december	9.00-17.00
1. januar	ZAPRTO
2. januar	ZAPRTO

Tržnica BTC City:

PON-PET:	8.00-18.00
SOB:	7.00-17.00
NED:	ZAPRTO
24. december	7.00-17.00
25. december	ZAPRTO
26. december	ZAPRTO
31. december	7.00-17.00
1. januar	ZAPRTO
2. januar	ZAPRTO

Informacije o delovnih časih posameznih ponudnikov na območju BTC Cityja Ljubljana najdete na spletni strani www.btc-city.com.

BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana. **Odgovorni urednik** Miha Mermal. **Izvršna urednica** Polja Pretnar, polja.pretnar@btc.si. **Oglasno trženje** Matic Žehelj, matic.zehelj@btc.si. **Oblikovanje in tehnično urejanje** Nicha d. o. o. **Urednik fotografije** Aljoša Rebolj. **Stalni sodelavci** Maja Oven, Sara Bogomolec, Anja Drobne Oven. **Lektoriranje** Mamblin d. o. o. **Izdajatelj** BTC d. d., Ameriška ulica 2, Ljubljana. **Tisk** Radin Print d. o. o. **Naklada** 53.000 izvodov. **Distribucija** Delo, d. o. o. **Naslovnica** Modela na naslovnici in v Modno: Vanja in Rino (ZT Models).

Vse cene v BTC City Vodniku veljajo do razprodaje zalog. Pridržujemo si pravico do spremembe cen. V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije.

VROČE

ČAROBNI DECEMBER V BTC CITYJU

Foto kotiček

V visokem pritličju Dvorane A ujemite trenutke v foto kotičku, ki bo s prazničnim ambiantom poskrbel za ustvarjanje lepih spominov.



Vrača se lunapark!

V BTC City se vrača lunapark Muller! Od 1. decembra 2022 do 2. januarja 2023 se boste lahko zabavali na že znanih atrakcijah, ki se jim letos pridruži še nekaj novosti.



Brezplačno zavijanje daril

Tudi letos vam z veseljem priskočimo na pomoč pri zavijanju daril – med 15. in 31. decembrom jih prinesite v Dvorano A, kjer bodo vaše pozornosti zavili brezplačno.

Miklavžev sejem

Pridružite se nam na Miklavževem sejmu, ki bo 3. decembra od 8. do 14. ure Tržnico BTC City odel v praznično vzdušje s ponudbo domačih izdelkov in drugih dobrot.



Obisk dobrih mož

V BTC Cityju boste lahko na Trgu mladih srečali Miklavža in Božička. Miklavž nas bo obiskal 3. decembra ob 17. uri, Božiček pa se bo s svojo poni kočijo pripeljal 23. decembra ob 17. uri in poskrbel za pravi žur!



Peka prazničnih piškotov za najmlajše

Obiščite brezplačne delavnice peke piškotov, ki bodo potekale v Dvorani A v soboto, 10. in 17. decembra, ob 11. uri in v četrtek, 15. in 22. decembra, ob 17. uri.

Hiša Radosti

V Hiši Radosti bo med 2. in 30. decembrom Snežna vila otroke popeljala skozi izjemno čarobno dogodivščino. Pridružili se ji bodo na popotovanju iskanja čarobne paličice, se med tem srečali s številnimi izzivi in ustvarjalnimi delavnicami, čarobne trenutke pa ovekovečili v foto kotičku. Hiša Radosti domuje v Hiši plesa, urnik predstav pa poiščite na www.hisaradosti.si.



Po smrečico na Tržnico BTC City

Od 10. do 31. decembra lahko v delovnem času Cvetličnega trga na naši tržnici raziskujete ponudbo smrečic in adventnih venčkov ter z zelenim okrasjem dopolnite praznično dekoracijo v svojem domu.



Več o posameznih aktivnostih odkrijte na www.btc-city.com.

Darilo, ki podari izbiro.



Podarite svojim najbližjim čar raziskovanja z darilnimi boni BTC City, ki jih lahko kupite na Info točki v Dvorani A v BTC Cityju ali naročite na btc-city.com z brezplačno dostavo po pošti.



COOLIO! HUB



NOVO V DVORANI A: PROSTOR ZA USTVARJALCE – COOLIO! HUB

Coolio! Hub je oaza kreativnosti, kjer se bodo združevali mladi in ustvarjalci vsebin. Instagram vplivneži, »TikTokerji« in ostali kreativci bodo na enem mestu odkrivali skrivnosti dobrih vsebin in se spoznavali z najboljšimi blagovnimi znamkami. Več kot 80 odstotkov vprašanih pripadnikov generacije Z se želi poklicno ukvarjati z ustvarjanjem vsebin – biti želijo »content creatorji«. A kaj to zares pomeni in kako postati dobra ustvarjalca ali ustvarjalec vsebin? Coolio! Hub bo podal odgovore na ta vprašanja.



Vabljeni v Coolio! Hub, kjer boste postali del skupnosti Coolio! Community, ki že šest let povezuje ustvarjalce vsebin in nano oziroma mikro vplivneže.

Dvorana A, visoko pritličje

Kaj vse prinaša Coolio! Hub, ki deluje pod sloganom »Ustvarjamo prostor za ustvarjalce«?

1) Družite se s prijatelji in ustvarjalci vsebin

Pokažite svojo kreativnost in se fotografirajte v več kot 10 kreativnih koticah. Okolje je idealno za »TikTokanje« in druženje z drugimi kreatorji.

2) Pridobite nova znanja

Udeležite se delavnic na temo ustvarjanja vsebin. Postanite del skupnosti, kjer se delijo izkušnje in znanje, ter spoznajte vplivneže, ki bodo predstavili svoje zgodbe o uspehu.

3) Postanite vplivneži svoje najljubše blagovne znamke

Spoznajte se z blagovnimi znamkami, testirajte njihove izdelke ter ustvarjajte fotografije in videe s proizvodi. Če ste iz pravega testa, lahko postanete vplivneži svoje najljubše blagovne znamke!

4) Ustvarjajte profesionalne foto- in videovsebine

V studiu lahko zase ali za svoje proizvode prejmete profesionalne vsebine. Hitro boste dostopali do velike količine foto- in videovsebin.

WOOP! GLOW GOLF**Prvi notranji mini golf v Sloveniji**

Si predstavljate igranje golfa v temi? Težko? Za WOOP! to ni problem. Sredi oktobra je razširil svojo ponudbo zabavnih atrakcij in vas vabi na prvi »glow in the dark« mini golf v Sloveniji. Notranje mini golf igrišče s 15 luknjami vas v štirih ločenih prostorih v soju UV-luči popelje okoli sveta (skozi Ameriko, arabski svet, Azijo in afriško divjino). Slikoviti interier vsakega prostora ustvari pristno doživetje popotovanja in idealne kotičke za zabavno fotografiranje. Nova zabava v mestu je prava rešitev za odrasle in otroke, pare in družine, prijatelje in rojstnodnevna praznovanja. Poiščite jo v poslovalnici WOOP! KARTING IN GLOW GOLF.

Dvorana 18, <https://woop.fun>

**SIZEER****Ulična moda za dinamičen življenjski stil**

Ste tudi vi eden tistih, ki se najbolje počuti v kosih dinamične ulične mode? Od poletja dalje jo najdete v novi trgovini Sizeer v Dvorani A. Izbirate lahko med številnimi privlačnimi izdelki urbane mode, obutvijo in dodatki priznanih mednarodnih blagovnih znamk, ki prisegajo na udobje, dinamičen vsakdan in najnovejše trende, kot so Nike, adidas, Reebok, Lacoste, Timberland, Puma, Vans, Converse. Preverite, kateri kos vaše garderobe potrebuje osvežitev ... in zavijte v Sizeer.

Dvorana A, pritličje



otroške all round smuči
TEAM 7 JT ali SWEETY JT
dolžine 70 – 150 cm
129,99 – 159,99

INTERSPORT ISI d.o.o. · Naklo · The Heart of Sport / V srcu športa

INTERSPORT
THE HEART OF SPORT

 intersport.si

Obiščite prodajalne INTERSPORT po Sloveniji ali spletno prodajalno intersport.si. Cene so v evrih.

HOME & COOK



Nova destinacija za dom in kuhanje

Septembra letos je znotraj trgovine Big Bang v BTC Cityju odprla vrata prva trgovina Home & Cook v Sloveniji, ki nudi velike in male pripomočke priznanih znamk (Tefal, Rowenta, Krups, WMF, Kaiser in Lagostina). V obsežni ponudbi najdete široko paleto posod in pripomočkov za kuhanje, vrhunske aparate za dom in osebno nego. Pomislite torej, ali je morebiti vaš toaster že preveč prepečen, ali je sesalec že odslužil svoje in bi ga nadgradili z robotskim, ali si zaslužite nov likalnik ali pa bi razveselili kar vso družino z novim mikserjem ali kavnim avtomatom. Vse to in še več vam predstavi prijazno osebje v Home & Cook.

Dvorana 11, <https://homeandcook.si>

POLZELA

Udobje na vsakem koraku

Od jeseni dalje vas v Dvorani A pričakuje tudi nova trgovina Polzela. Ta legendarna slovenska blagovna znamka kakovostnih nogavic razvija ženske in moške s stilsko dovršenostjo in udobjem na vsakem koraku. A ne spreglejte celotne ponudbe! Čeprav so najbolj prepoznavni po hlačnih nogavicah za ženske in moških dokolenkah, nudijo tudi širok izbor spodnjega perila, izdelkov iz spalnega programa in športnih oblačil tako lastne znamke kot znamk Bellissima, Pompea in Jadae.

Dvorana A, pritličje, www.polzela.com/si



Diši po domačem: najboljše, kar ponujata narava in tradicija

Vsi ljubitelji domačega, pozor! Na Tržnici BTC City poteka že druga »sezona« Diši po domačem. Vse do konca decembra se na »pop-up« prostoru na zunanjem delu Tržnice BTC City predstavljajo različni slovenski kmetovalci in društva, ki si prizadevajo za ohranjanje tradicionalnih jedi, živil in izdelkov. Pri ponudnikih boste na primer našli suho sadje, raznovrstne potice, prvovrstno albuminsko



skuto in druge mlečne izdelke, mesnine in vina. Seveda ne bodo manjkala praznična darilca s tradicijo, ki jih lahko privoščite svojim najbližjim ali poslovnim partnerjem. Vaš nakup je hkrati prijazna gesta podpore ohranjanju kulinarčne tradicije in trajnostnemu kmetovanju, z mislijo na naravo in prihodnje generacije.



TA'DOBRA PIZZA

Sodobne napolitanske pice

Kmalu se bo kulinarični ponudbi BTC Cityja pridružila Ta'Dobra pizza, kjer se zavedajo, da dandanes pice niso več le najboljše prodajane »fast food« na svetu, temveč so lahko tudi prave kulinarične mojstrovine. Dišalo bo po napolitanskih picah, ki bodo skrbno pripravljene vse od začetka – njihovo testo mora zoreti tudi vse do tri dni – do konca, ko se obložene z najkakovostnejšimi domačimi in italijanskimi sestavinami spečejo v posebni peči, kjer temperatura dosega tudi preko 400 °C, kar daje pici čudovito zapečeno hrustljivo skorjo in mehko ter zračno sredico. Poleg pic bodo v ponudbi tudi hitri prigrizki v obliki focač in pic na kose.

Tržnica BTC City



COJZLA



Okusite brezglutenske dobrote

Za konec jeseni napovedujemo razširitev priljubljenega butičnega lokala Cojzla v pokritem delu Tržnice BTC City. Na isti lokaciji, le v večjem prostoru, vam bodo tudi v prihodnje postregli dnevno svežo zelenjavno juho, piščančje pohančke, trendovske burgerje, svež falafel iz kaljene čičerike v ajdovi palačinki in še marsikaj. Seveda ne pozabimo na priljubljeni kruh z drožmi in nepogrešljive sladke dobrote. Skratka, v Cojzli poskrbijo za vse gurmane: mesojedce in vegetarijance, pa tudi najmlajše. Predvsem pa za tiste, ki ne smejo uživati glutena.

Tržnica BTC City, <https://cojzla.si/>

POLLEOsport®
BOOST YOUR BEST

4

SHOP ONLINE
www.polleosport.si

Polleo Sport BTC Ljubljana
Francoska ulica 7, Hala 3,
1000 Ljubljana



NO.1 PROTEIN SHOP



YAG BAROMEDICINA

Novost: hiperbarična kisikova terapija

V Milleniumu od jeseni dalje deluje Medicinski center za hiperbarično medicino, ki ponuja hiperbarično kisikovo terapijo (HBOT). Gre za metodo zdravljenja, ki se izvaja v hiperbaričnih komorah (barokomorah) z vdihavanjem stoo odstotnega medicinskega kisika (brez alergenov in ostalih nečistoč) preko obrazne maske. Pri nekaterih boleznih predstavlja osnovno zdravilo, lahko pa je tudi dodatek za boljši učinek samega zdravljenja. Zdravljenje s HBOT oskrbi s kisikom tiste dele telesa, ki so zaradi kakršnega koli razloga slabo prekravljeni oziroma je njihova



oskrba s kisikom nezadostna – na primer zaradi bolezni, okužb ali poškodb –, tovrstno zdravljenje pa je učinkovito tudi pri bolezenskih stanjih, kot so športne poškodbe, migrene, možganske kapi, nevrološke bolezni ipd. Pred pričetkom terapij je obvezen posvet z zdravnico specialistko hiperbarične medicine, s katero se dogovorite o poteku zdravljenja. Več informacij na 040 280 875 ali na barokomora@yag.si.

ŠC Millenium



IGLU SPORT 30^{LET}

OUTDOOR SHOP

Vrhunska oprema
za pohodništvo,
gornišstvo, plezanje,
kampiranje ...



10 CENTER DESETKA



BIG BANG

UAU PONUDBA ZA UAU PRAZNIKE.



bigbang.si

DECEMBER 22



KOMEDIJE

POGLEJ ME!

2. 12. OB 20H
LJUBLJANSKA PREMIERA

FANTOVŠČINA

3. 12. IN 15. 12. OB 20H
31. 12. OB 19H

NIKOLI NI PREPOZNO

13. 12. IN 20. 12. OB 20H
PREMIERA

MALI OTROCI, VELIKI PROBLEMI

11. 12. IN 19. 12. OB 20H

TADEJ TOŠ V PROSTEM SLOGU

16. 12. IN 30. 12. OB 20H

JAMSKI ČLOVEK

17. 12. OB 20H

SLOVENEK IN POL

21. 12. OB 20H

NUNE V AKCIJI

22. 12. OB 20H

ČUDOVITA

26. 12. OB 20H

KONCERTI

1NA1:

BOJAN CVJETIČANIN & ŠTRAS

1. 12. OB 20H

BIGBAND@SITI:

MIA ŽNIDARIČ

9. 12. OB 20H

BIGBAND@SITI:

BOŽIČNI JAZZ KONCERT

23. 12. OB 20H

ANJA BUKOVEC

25. 12. OB 19H

SITI ZA DOBRO MUSKO:

BOSSA DE NOVO

27. 12. OB 20H

ZA NAJMLAJŠE

GOZD RAJA

3. 12. OB 11H
+ OBISK MIKLAVŽA

ČUK NA PALICI

17. 12. OB 11H
+ OBISK DEDKA MRAZA

PRODAJNA MESTA: INFO TOČKA BIC (DVOKORANA A) PETROL, GANKARJEV DOM.
SPLETNA PRODAJA: WWW.MOJTEKARTE.SI WWW.SITITEATER.SI, 070 910 910

sititeater.



SITI TEATER

ZA SPROŠČEN IN NASMEJAN
ZAKLJUČEK LETA

Končno se lahko spet veselimo pravega prazničnega vzdušja, ki smo ga zadnja dva decembra tako zelo pogrešali. V SiTi Teatru boste lahko ponovno sproščeno uživali v novih komedijah, že uveljavljenih uspešnicah in odličnih koncertih – v živo, ob kozarcu pijače, brez zapovedi in omejitev.



Zveste obiskovalke in obiskovalce SiTi Teatra bosta na decembrskem programu razveselili kar dve novi komediji. Iz Slovenskega ljudskega gledališča Celje premierno prihaja v Ljubljano zelo dinamična predstava *Poglej me!*, ki je hkrati komedija in romantični triler, poln preobratov, nenadnih naključij in absurdnih nesorazumov. Mlada igralska zasedba, v kateri med drugimi blesti članica dua **Luma, Lucija Harum**, se humorno poigrava s sodobnimi odnosi, v katerih se marsikdo počuti nevidnega in odvečnega. Že pred uradno januarsko premiero vabljeni tudi k ogledu nove produkcije SiTi Teatra *Nikoli ni prepozno*. Gre za monokomedijo o iskanju smisla in ravnovesja – med sanjami in resničnostjo, videzom in vsebino, kariero, družino in intimo –, ki ugotavlja, da za pogovor s svojo podobo v zrcalu ni nikoli prepozno. Lahko pa je – zlasti, če se v zrcalo pogledate z žlahtno komedijantko **Mojco Fatur** – do solz zabavno. Zabavne pa so tudi že uveljavljene komične uspešnice *Fantovščina*, *Jamski človek*, *Slovenec in pol*, *Mali otroci, veliki problemi*, *Čudovita*, *Nune v akciji* in celovečerni stand-up **Tadeja Toša** v prostem slogu, ki so zagotovilo za sproščen večer v izbrani družbi.

Prednovoletni čas je tudi čas za dobro glasbo in v SiTi Teatru so letos poskrbeli za res pester decembrski koncertni program, ki bo zadovoljil različne glasbene okuse. Vrača se najbolj mladostni in energični tandem cikla *1na1*, **Bojan Cvjetičanin (Joker Out) & Gregor Štrasberger - Štras (MRFY)**. Z Big Bandom RTV Slovenija bo svojo šestdesetletnico in izid novega albuma *Moje najljubše reči* praznovala enkratna **Mia Žnidarič**, za vrhunski in razgiban program zdaj že tradicionalnega božičnega jazz koncerta pa bo poskrbel priljubljeni avstrijski dirigent **Sigi Feigl**. Božični koncert bo prav na božični dan priredila tudi naša najuspešnejša violinistka **Anja Bukovec** in skupaj s pianistko **Ilonko Pucihar** odigrala nepozabna dela **W. A. Mozarta, Astorja Piazzolle, Manuela de Falle, Mauricea Ravela** in drugih. Tik pred novim letom nas bo zasedba **Bossa de Novo** zazibala še v brazilске ritme bossa nove.

Veselega decembra pa seveda ni brez **Miklavža** in **Dedka Mraza**, ki bosta najmlajše razveselila s čudovitima predstavama *Gozd raja* in *Čuk na palici*.

Poklonite sebi in svojim najbližjim odklop od vsakdanjih skrbi in vstopite v leto 2023 nasmejani!



12 odličnih razlogov za raziskovanje.

BOTTEGA VERDE

Bottega Verde

-40 %

40 % popusta na vse neznižane izdelke. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Bottega Verde v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana A).

POLZELA

 **POLZELA**
SINCE 1927

-30 %

30 % popusta na nogavice. Velja za enkratni nakup nogavice. Popusti in akcije se ne seštevajo. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Polzela v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana A).

CYBER PRINT SHOP

cyber print shop
Mala tiskarna, veliko srce.

-10 %

10 % popusta na fotografiranje za dokumente. Fotografije so dimenzije 3,5 cm x 4,5 cm, dobite jih v fizični obliki, na izdelavo se počaka 30 minut. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Cyber Print Shop v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana A).

SPAR ONLINE

SPAR 
ONLINE

-10 %

10 % popusta na spletni nakup živil nad 60 € za osebni prevzem na Spar Online Drive-Inu v Cityparku. Popusti ne velja na embalažo in začetne formule. Ob zaključku naročila vpišite KODO: 2041606000108. Koda velja od 25. 11. do 17. 12. 2022, ne glede na datum prevzema.

SIMON'S BBQ

Simon's BBQ & CATERING 

-10 %

10 % popusta na jed »hot banger«. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Simon's BBQ v BTC Cityju Ljubljana (Kulinarni park).

RASTOČA JABLANA



-15 %

15 % popusta na izdelke blagovne znamke Rastoča Jablana. Popusti in akcije se ne seštevajo in ne veljajo na ostale izdelke. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Rastoča Jablana v BTC Cityju Ljubljana (Tržnica BTC City).

GIN'S BAR & LOUNGE



-10 %

10 % popusta na koktejle po izbiri. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Gin's Bar & Lounge v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana E). Minister za zdravje opozarja: prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!

SVILNA POT



-5 %

5 % popusta na vse izdelke. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Svilna pot v BTC Cityju Ljubljana (Tržnica BTC City).

WOOP! GLOW GOLF

Woop!

-20 %

20 % popusta na WOOP! GLOW GOLF vstopnice. Popust velja ob predložitvi kupona na recepciji WOOP! KARTING IN GLOW GOLF. Ne velja za nakup darilnih vstopnic in bonov. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici WOOP! KARTING IN GLOW GOLF v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana 18).

INFRASLIM



-10 %

10 % popusta na storitve. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Infrasilim v BTC Cityju Ljubljana (Vodno mesto Atlantis).

MINICITY

minicity
kreativno otroško mesto

DARILNI PAKET 79,00 €

Darilni paket Minicity z letno vstopnico za ceno 79,00 € (redna cena 85,90 €). Vsebuje pulover s kapuco in letno vstopnico v darilni embalaži. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Minicity v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana A).

HIŠA RADOSTI

Hiša Radosti

-15 %

15 % popusta pri nakupu družinske vstopnice za obisk Hiše radosti. Hiša radosti bo odprta med 2. in 30. 12. 2022 po vnaprej določenem urniku predstav. Več na www.hisaradosti.si. Kupon velja od 25. 11. do 17. 12. 2022 v poslovalnici Hiša Plesa v BTC Cityju Ljubljana (Dvorana 2).

ZGOVORNO S PETRO PAROVEL

SWY NI SAMO BLAGOVNA ZNAMKA, Z EKIPO PREMİKAMO MEJE

Ljubitelji športa in športnih oblačil ste verjetno že slišali za SWY in Petro Parovel, ki je ustanoviteljica in idejna vodja te znamke. Kot pravi sama, ne zastopa le mladega in hitrorastočega slovenskega podjetja, temveč veliko in srčno skupnost ljudi, predvsem žensk, ki si delijo ljubezen do sebe in zdravega življenjskega sloga. Petri smo zastavili nekaj vprašanj o začetkih in pomenu znamke SWY.

V vašem primeru gre za pravo »zgodbo o uspehu«. Na družbenih omrežjih imate ogromno sledilcev, ste uspešna podjetnica s svojo blagovno znamko SWY, predavate in ste navdih mnogim. Ste že na začetku svoje poti pričakovali tak uspeh in odziv skupnosti?

Najprej iskrena hvala. Ne, niti približno. Sicer sem imela željo, ampak si nisem mislila, da se lahko uresniči in zraste v nekaj tako zares močnega. Velikega že, ampak ne tako močnega in pristnega, kot se je zgodilo v mojem primeru.

Od kod sploh ideja za lastno blagovno znamko, ki povezuje vse – od prehrane do oblačil? Kaj pa pravzaprav pomeni kratica SWY?

Prvotna ideja so bila oblačila. Ideja je izhajala iz mene, saj sem želela na slovenski trg pripeljati pajkice, ki so cenovno dosegljive večini potrošnikov. Nekaj let nazaj sem naletela na prevelike ovire, očitno takrat še ni bil čas. Ideja je potem stala nekaj let, nato pa uspela oživetiti dve leti nazaj. SWY pomeni Start With You. Vse se začne z nami, v nas.

Kako se je po neverjetnem uspehu spremenilo vaše življenje?

Ne kaj dosti, odkrito povedano. Že tako sem bila v teh letih, ko se vse spreminja. Vsekakor je na spremembe bolj vplivalo to, da sem postala mama. Spremembe pa so se zgodile v meni, saj sem sama s sabo pomirjena in sem si dovolj. Prej sem konstantno stremela k vsemu, česar nisem imela, zdaj pa več ne, ker sem zadovoljna s tem, kar sem in kar imam.

Ste diplomirana kineziologinja in certificirana prehranska svetovalka. Svojo pot ste začeli kot ljubiteljica športa. Kaj vas je nato pritegnilo, da ste se odločili svoje znanje in izkušnje deliti tudi z drugimi? Ste nezdrav način življenja opazili kot nek poseben fenomen in težavo družbe?

Pravzaprav se je vse začelo tako, da sem videla priložnost, da delim svoje izkušnje z drugimi na Facebooku in Instagramu. Takrat to v Sloveniji še ni bilo razširjeno tako kot v tujini. Nezdrav način življenja pa bo vedno prisoten v naši družbi in ne verjamem, da imam moč spreminjati to situacijo. Rada pa usmerim na pravo pot tistega, ki si to želi in seveda dovoli.



Nekateri vaši nasveti in jedilniki so na voljo brezplačno in so dostopni na družbenih omrežjih, YouTubeu itd., poleg tega ponujate tudi plačljive programe. V čem je njihova prednost?

Res je. Večina vsebin je brezplačna, saj želim čim več ljudem dati možnost izbire. Finance torej ne morejo biti izgovor. Plačljivi program pa je prišel do točke razvoja, ko smo vse skupaj premestili na BESWY aplikacijo. Prednosti je več. Tu so motivacijska sporočila, ki se pojavijo kot obvestila na telefonu. Obstaja tudi zaprta skupina, kjer se punce med seboj spodbujajo. Najdejo se tudi raznoliki posneti treningi, ki jih izvajajo punce. Vsebine na aplikaciji so tudi zabavne, da uporabnicam ni dolgčas. (Smeh.) Si pa upam trditi, da so drugačne od ostalih podobnih programov.

Mnogi imajo velike želje po spremembi življenjskega sloga. Zadajo si – posebno ob





koncu leta – priljubljene zaobljube, potem pa običajno hitro obupajo. Kakšen je vaš recept za uspeh?

Samo vztrajanje. Če ob tem najdemo užitek, potem še toliko bolje. Navade nas preoblikujejo, ampak ne pridejo čez noč. Zato je treba kdaj tudi stopiti iz cone udobja in narediti nekaj, kar nam mogoče tisti trenutek ne paše.

Kaj storiti, ko kakšen dan enostavno »ne gre«? Kako se motivirati?

Najprej se moramo spomniti, da motivacija pride in gre. Zastavljen moramo imeti cilj in vedeti, zakaj smo se nečesa lotili. Kaj je razlog za naše početje. Če je globoko v nas želja po dosegu tega cilja, bomo po tej poti hodili, tudi ko motivacije ne bo. Verjamem, da lahko vsak v sebi najde željo in zato pot.

Pred nami so praznični dnevi, v katerih se ljudje še posebej sprostito in radi

pregrešimo. Kako najti ravnovesje med zdravim življenjem in uživanjem v običajno visokokaloričnih prazničnih jedeh?

Najprej si moramo odpustiti to uživanje, ker v resnici veliko več pomeni druženje in spomini, kot to, kar pojedemo. Tudi sama se spomnim trenutkov, ko sem se tovrstnih druženj izogibala, samo zato, da ne bi pojedla preveč kalorij. Zatem me je cel dan pekla vest, kako bom »pokurila« to, kar sem pojedla čez dan. Naše telo je pametnejše, kot mislimo, in ne bo vse te hrane spravilo v maščobe. Seveda pa pomaga gibanje. Zakaj bi vse praznike preživel za mizo in na kavču, če se lahko spravimo tudi na sprehod in svež zrak ...

Nekateri strokovnjaki opozarjajo, da sta bolj kot sama izbira vaj pomembni vztrajnost in rutina. Skratka, boljše pet minut na dan vsak dan kot en dan pol ure vadbe, drug dan pa nič ... Se strinjate?

Mislím, da je pet minut sicer premalo, bi se pa strinjala vsaj s petnajstimí. Je pa vseeno pet minut boljše kot nič. Vsekakor pa vztrajnost vodi v rezultate, absolutno.

Poleg gibanja je pomembna tudi zdrava prehrana. V današnjem tempu življenja smo vsak dan več ur v službah, v prometu, po opravkih ... Kako najti čas tako za gibanje kot pripravo zdravih obrokov? Kako si sami organizirate svoj dan in kako se spopadate s stresom, ki je spremljevalec sodobnih družb?

Sama sem izreden primer, ker sem zadnje desetletje imela velike težave z obremenjenostjo glede zdrave prehrane. Zato je zame bolj zdravo, da se s tem ne obremenjujem in pojem, kar mi v tistem trenutku odgovarja in ko sem lačna. Sem pa zadnja leta svoje vzorce prehranjevanja spremenila, zato velikokrat prej posežem po nečem zdravem. Hrane si vnaprej ne pripravljám več, ker me to bremeni. Dneva si ne organiziram okrog hrane, ampak hrano okrog dneva. To mi tudi pomaga pri spopadanju s stresom, torej kaj in kdaj bom jedla, ni breme, ampak sprotno odločanje glede na razpoloženje, želje, lakoto in konec koncev urnik dneva. Če pa se vrnem na vprašanje, se da obroke lepo pripraviti tudi v pol ure. Kuhan ali pečen krompir ostane dober v hladilniku še nekaj dni po pripravi, enako riž in rižote, enolončnice pa tudi v zamrzovalniku. Če se lotimo sistematsko, hitro ugotovimo, da ni tako težko. Prva dva tedna se morda lovimo, potem pa lepo steče.

Pri vašem delu vas podpira tudi izbrana ekipa. Nam lahko kaj več poveste o dekletih, ki skupaj z vami živijo blagovno znamko SWY?

Težko je razložiti občutke, ki jih doživljamo, ko je ekipa zbrana na mestu in skupaj premikamo meje ... Lahko bi rekla, da dihamo skupaj. Ne vem, kaj bi brez take ekipe.

Se vam zdi pomembno, da se podjetniki povezujejo med seboj? Vidite druge podjetnike kot svojo konkurenco ali se med seboj povezuje in se podpirate, si morda svetujete?

Uf, to vprašanje pa je malce težko, ker sem že večkrat naletela na polena pod nogami, zato sem zdaj veliko bolj previdna in manj naivna kot na začetku. Spoštujem, želim vsem vse dobro, rada podprem, tudi pomagam, če je treba, s povezovanjem sem pa zelo, zelo previdna.

ZGOVORNO S PETRO PAROVEL

Letos ste se že na junijskem Festivalu nakupov in zabave v BTC Cityju prvič predstavili tudi s »pop-up« trgovino, saj so vaši izdelki v osnovi na voljo samo v spletni trgovini. Kako ste se pripravili na fizično prodajo?

Kar težko je bilo spraviti vse skupaj, moram priznati. Nismo imeli izkušenj, za vse je bilo prvič. Že samo prevažanje robe je bil izziv, postavitve trgovine itd. Smo se pa veliko naučili in sami sebe premagali. Super izkušnja.

Odziv na prvo »pop-up« trgovino je bil fenomenalen, zato ste zgodbo ponovili tudi na jesenskem dogodku. Ste pričakovali tako dober odziv?

Niti približno. Obisk je bil na določene trenutke že skoraj prevelik. Bi potrebovali večji prostor. (Smeh.) Ampak, kot pravim, neverjetna izkušnja. Niti približno si nismo tega predstavljali v tako veliki meri in smo izredno veseli, da smo lahko tudi v živo doživeli ta »hype«, ki ga drugače preko spleta ne moreš izmeriti. Občutki, ki jih doživiš v živo, so popolnoma nekaj drugega in neprecenljivi.



Se vam »pop-up« trgovine zdijo dober način za predstavitev blagovne znamke in grajenje odnosov s kupci? Kaj bi izpostavili kot največje prednosti koncepta »pop-up« trgovin, ki smo ga ponudili v BTC Cityju?

Najprej to, da lahko s kupci govoriš, jim kaj predlagaš, pomagaš, dobiš povratno

informacijo, priporočilo za naprej ... Predvsem pa to, da kupca začutiš. Potem pa tudi seveda predstavitev nas, da nas spoznajo, pa vidijo izdelke v živo in spoznajo kakovost. Celotna naša izkušnja in obisk trgovine sta več kot samo nakup. Na koncu nakup niti ni toliko pomemben kot sama pozitivna izkušnja.

Kakšni so vaši načrti za naprej? Morda zdaj razmišljate tudi o odprtju fizične trgovine?

Fizična trgovina je že nekaj časa naša želja, ampak trenutno ne premoremo grajenja sistema za to. Nekega dne pa gotovo.

Kaj bi na koncu svetovali tistim, ki imajo poslovno idejo in bi radi razvili svojo blagovno znamko?

Če v sebi čutiš, da je to prava pot, da lahko uspe in je nekaj na tej ideji, potem naj se tega lotijo. Prevečkrat želimo vse imeti urejeno in preden naredimo prvi korak, nas je strah neznanega, v resnici pa nas najhujše šele čaka. Začeti je najlažje. Ampak, če smo iz pravega testa, bo vsaka premagana ovira za nas zmaga.

izdelano v SLOVENIJI

Salon BTC City LJUBLJANA
Hrvaška ulica 8
Dvorana 10 sever (Center Desetka)
Tel.: +386 31350002 +386 41648171
info@sofo.eu

Salon ŠEMPAS
Šempas 32a
Tel.: +386 5 3077200
Fax.: +386 5 3077222
info@sofo.eu

ŠTRUKELJ MIT d.o.o.
Šempas 32a
Tel.: +386 5 3077200
Fax.: +386 5 3077222
info@strukeljmit.si

strukelj
www.sofo.eu

PO POPOLNO SPROSTITEV V WELLNESS

V vsakdanjem hitrem tempu poskrbite za popolno sprostitve v prenovljenem wellnessu v Vodnem mestu Atlantis, kjer se lahko za nekaj časa odklopite od »ponorelega« sveta. Prebudite

čute in razvijajte svoje telo in duha ter hkrati okrepite imunski sistem. Obiščite sodoben holistični center popolne sprostitve s Termalnim templjem, Deželo savn in Centrom azijskih

masaž in uživajte v savnanju v 14 različnih savnah, solni kabini, kaskadnih kopelih s slano vodo, si privoščite masaže in druge blagodejne terapije ter se sprostite v številnih novih kotičkih za počitek.

Razvijajte se sami, v dvoje ali pa obdarite svoje najbližje z darilnim bonom za odklop in sprostitve.



NE SPREGLEJTE ADVENTNEGA KOLEDARJA!

V Atlantisu želijo svojim obiskovalcem pričarati čaroben december, poln prijaznih drobnih pozornosti, zato so pripravili prav poseben adventni koledar, ki od 1. do 25. decembra vsak dan ponuja novo presenečenje ali ugodnost.

Odkrijte jih na

www.atlantis-vodnomesto.si



PODARITE SPROSTITEV

Darilni bon Atlantis

atlantis-vodnomesto.si



Atlantis. Osvežitev vsakdan!

RAZBIJTE SIVINO ZIME Z
barvitimi stajlingi
IZ BTC CITYJA!



ONA: obleka, **59,90 €**; ogrlica, **19,90 €**; zapestnica, **14,90 €**
– Boutique, Dvorana A, klet;
brezrokavnik, **58,90 €**; obutev, **30,90 €**; torbica, **14,90 €**
– Mia Fashion, Dvorana A, visoko pritličje

ON: suknjič, **79,90 €**; puli, **23,90 €**; hlače, **59,90 €** – BENN, Dvorana A, pritličje; obutev Tommy Jeans, **189,95 €** – Office Shoes, Dvorana A, pritličje



ONA: hlače, **69,95 €**; suknjič, **109,00 €**; majica, **19,95 €**; bunda, **229,00 €** – United Colors of Benetton, Dvorana A, pritličje; obutev Tommy Jeans, **179,95 €** – Office Shoes, Dvorana A, pritličje

ON: bunda Jordan, **149,99 €**; pulover Puma, **69,99 €**; hlače Jordan, **69,99 €**; superge Adidas, **119,99 €**; nahrbtnik Sprayground, **99,99 €** – Sizeer, Dvorana A, pritličje



ON: suknjič, **79,90 €**; puli, **23,90 €**; hlače, **59,90 €** – BENN, Dvorana A, pritličje; obutev Tommy Jeans, **189,95 €** – Office Shoes, Dvorana A, pritličje

ONA: obleka, **36,90 €**; plašč, **68,90 €**; salonarji, **38,90 €**; ogrlica, **16,90 €** – Mia Fashion, Dvorana A, visoko pritličje

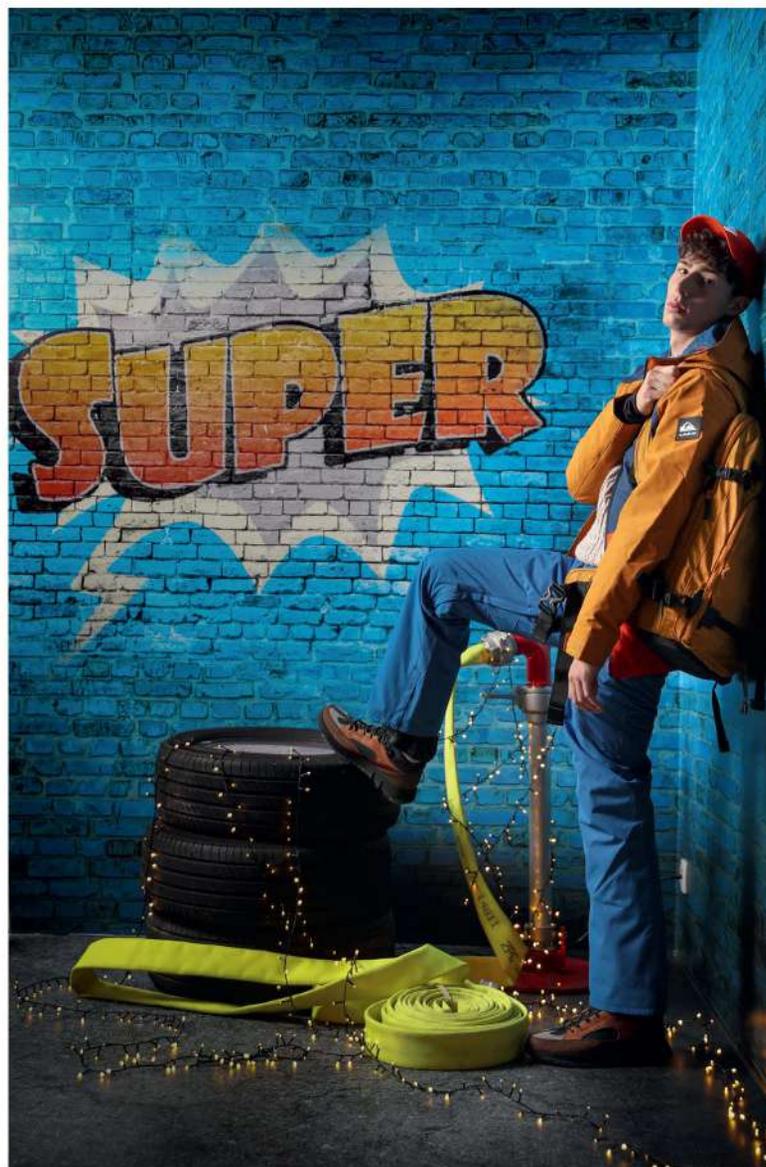


ONA: pajkice Adidas by Stella McCartney, **130,00 €**; top Adidas by Stella McCartney, **85,00 €**; obutev Adidas by Stella McCartney, **300,00 €**; pulover Adidas, **75,00 €**; bunda Nike, **209,99 €** – Emporium

ON: hlače Nike, **49,99 €**; majica Nike, **39,99 €**; jakna Nike, **154,99 €**; obutev Nike, **149,99 €** – Emporium



Kapa, **29,95 €**; puli pulover, **89,95 €**; hlače, **59,95 €** – United Colors of Benetton, Dvorana A, prtiličje; bunda Desigual, **175,95 €** – Emporium; obutev Moon Boot, **124,95 €** – Office Shoes, Dvorana A, prtiličje



▲ Bunda Quiksilver, **249,99 €**; hlače Quiksilver, **139,99 €**; pulover Superdry, **79,99 €**; obutev Sorel, **126,99 €**; nahrbtnik Quiksilver, **126,99 €**; kapa Quiksilver, **20,99 €** – LeForma, Dvorana A, pritličje

◄ Bunda Roxy, **209,99 €**; hlače Roxy, **209,99 €**; pulover Superdry, **69,99 €**; obutev Sorel, **159,99 €**; kapa Roxy, **32,99 €**; rokavice Superdry, **29,99 €** – LeForma, Dvorana A, pritličje

Modela: Vanja in Rino (ZT Models)

Fotografije: Aljoša Rebolj (Studio Bomba)

Asistent fotografa: Igor Perić (Studio Bomba)

Stilistka: Sonja Rigler

Pričeska: Saša Škerl (Frizerski studio Vele)

Ličenje: Mini

Lokacija snemanja: Coolio! Hub, Dvorana A, visoko pritličje



UPCOLLECTION, 69,99 EUR

MASS

ELEGANTNA JESENSKA OBUTEV

Tudi jesen je lahko lepa in po sproščnem poletnem druženju prinaša druženja z malo bolj resnim značajem, kot so na primer sestanki, poslovna kosila in zabave. Vse to so dogodki, kjer so zapovedana bolj elegantna oblačila in obutev. Jesenske stajlinge za takšne priložnosti popestrimo z lepimi salonarji ali pa škornji s tanko peto. In konec koncev, zakaj ne bi obuli elegantnih čevljev kar tako. Za svojo dušo. V trgovinah Mass boste zagotovo našli popoln par elegantne jesenske obutve.

Letos vas bodo očarale barve

Da so to jesen v modi glavne barve, smo lahko opazili tudi na pariških ulicah, ki so jih med tamkajšnjim tednom mode zavzele vplivnice, zvezdnice in modne navdušenke. Stajlingi, ki vključujejo vijolično, kraljevsko modro, zeleno in še vedno izjemno priljubljeno smetanasto bež, so bili prava paša za oči. Naj vam bodo v navdih za modne kombinacije z obutvijo v teh barvah.



UPCOLLECTION, 49,99 EUR



UPCOLLECTION, 79,99 EUR



UPCOLLECTION, 69,99 EUR



LIU JO, 190,00 EUR

Ne spreglejte elegantnih gležnarjev

Gležnarji. Obutev, ki je letos pri ustvarjanju elegantnih stajlingov zagotovo ne boste spregledali. Gležnarji z visoko kvadratno peto, gležnarji s tanko petko, gležnarji na špico, gležnarji s kvadratno konico, gležnarji, potiskani z logotipi. V njih je naš videz dodelan, hkrati pa nam je v noge tudi prijetno toplo.



LIU JO, 160,00 EUR



BUFFALO, 79,99 EUR

Vrnitev klasičnih salonarjev

Klasični salonarji so elegantna obutev, s katero res nikoli ne morete zgrešiti. Ujemajo se z vsemi stili oblačil, od neformalnih do koktajl oblek in stroge večerne elegance.



LES AUTRES, 120,00 EUR



TAMARIS, 69,99 EUR

Bleščeči detajli

Ljubiteljice obutve z detajli kamenčkov, bleščic in okraskov, kot so na primer verižice, pozor! Prišel je vaš čas in v jesen boste lahko zakorakale v čudovitih salonarjih. Popestrijo vsak, še tako enostaven »outfit« in pravzaprav bi jih morali skorajda že uvrstiti med ključne kose ženske garderobe. Za bolj bleščeč učinek lahko izberete salonarje v kateri od trendi barv, zeleni ali vijolični, z zaponko, ki je posuta s kamenčki.



ALMA EN PENA, 150,00 EUR



TOMMY HILFIGER, 170,00 EUR



BUGATTI, 120,00 EUR



BUGATTI, 120,00 EUR



S.OLIVER, 99,99 EUR

Moška jesenska eleganca

Gležnarji so nepogrešljiva topla obutev za elegantne moške stajlinge. V trgovinah Mass najdete kolekcije čevljev, v katerih boste v jesen zares zakorakali s stilom. Niso več le modni dodatek, ampak so kos garderobe, s katerim izražate svoj značaj.



RIEKER, 89,99 EUR

VŠEČNO

IZDELAJTE SVOJ ADVENTNI VENČEK

V prazničnem času popestrite svoj dom s čudovitim unikatnim adventnim venčkom, ki ga lahko izdelate sami. Sledite preprostim korakom, ki so jih pripravili v trgovini MERKUR.



Za izdelavo potrebujemo:

- pekač za potico ali šarkelj,
- karton, ki ga izrežemo v velikosti pekača,
- mah ali umeten mah,
- poljubne praznične okraske – figurice, bunkice, pentljice, trakce, bodike itd.,
- štiri sveče ali LED sveče,
- zelen darilni trak ali vejico umetnega zelenja,
- prav pride tudi vroče lepilo, ki poskrbi, da okraske ostanejo na mestu.

Postopek izdelave:



1 Najprej v karton izrežemo luknje za sveče in luknje, ki bodo pomagale, da postavimo karton približno na sredino višine pekača. Namen kartona je, da stabilizira mah ter sveče in prepreči ugrezanje. Nato pekač obrnemo okrog in na zunanjo stran namestimo vejico umetnega zelenja ali zelen trak.



2 Pekač obrnemo nazaj in na dno namestimo malce mahu, čezenj pa položimo karton, ki smo mu prej naredili ustrezne luknje.



3 Nato dodamo vse štiri sveče in jih bogato obložimo z mahom, tako da prekrijemo celoten karton, ter začnemo lepiti oziroma dodajati okraske – na primer okrasek v obliki božičnega piškota, črtaste sladkorne palčke, okrasne bunkice različnih velikosti ... Prepustite se domišljiji!



4 Za piko na i dodamo še bodiko ter veliko rdečo pentljo – in unikatni adventni venček je končan!

Skenirajte QR kodo in si oglejte tudi videopriklaz celotne izdelave venčka. Na povezavi vas čaka tudi seznam vseh izdelkov, ki so bili uporabljeni pri izdelavi, in še mnogo idej za praznično okrasitev.





**TOP ČENE
POHIŠTVA**

WWW.YES-POHISTVO.SI

LJUBLJANA
BTC City - Dvorana A
spodnja etaža
Ameriška ulica 13
1000 Ljubljana
T: 01 / 810 94 15



do -60%

KUHINJA EXPRESS BASE / PLAN

Dekor fronte: oreh / antracit. Dekor pulta: antracit.
Dimenzije: L del: 305×270 cm, otok: 245×120 cm

~~15.757,50~~
€6.299,-



KUHINJA EXPRESS GLOSS

Dekor fronte: bela sijaj. Dekor pulta: Kortensko jeklo.
Dimenzija: raven del: 330 cm, otok: 330×90 cm

~~17.290~~
€6.999,-



do -30%

SEDEŽNA GARNITURA ADA 7554

Tapiciranje: blago, mikrotkanina, Dimenzija: 306×222 cm

~~2.284~~
€1.599,-



SEDEŽNA GARNITURA MONTANA XL

Tapiciranje: blago, D: 220×389×185 cm, širina otomana 144 in 110 cm, višina sedišča 44 cm, višina hrbtišča 97 cm Funkcije:

~~3.284,28~~
€2.299,-



do -30%

SEDEŽNA GARNITURA INFINITY MINI

Možna izbira barv in tkanin. D: 290×190 cm, širina otomana 110 cm, višina sedišča 41 cm, višina hrbtišča 86 cm

~~1.998,57~~
€1.399,-



SEDEŽNA GARNITURA COLOMBO XL

5 funkcijo spanja, posteljnim predalom in električno funkcijo sprostitve. D: 182×376×227 cm, višina sedišča 45 cm, višina hrbtišča 103 cm

~~3.141,42~~
€2.199,-



do -24%

BOXSPRING POSTELJA BABYLON

D: vzmetnica 180×200 cm, višina vzmetnice 28 cm, višina ležišča 68 cm, višina vzglavja 130 cm, dolžina 215 cm

180×200 cm - 1.499€
160×200 cm - 1.449€
140×200 cm - 1.399€



BOXSPRING POSTELJA MAGNESIA

D: vzmetnica 180×200 cm, višina ležišča 72 cm, višina vzglavja 126 cm

180×200 cm - 1.499€
160×200 cm - 1.449€
140×200 cm - 1.399€

PRAZNIČNO

KAKO IZBRATI PRAVO DARILO?

Izbira daril včasih res ni preprosta. Da s prazničnimi darili ne boste popolnoma zgrešili, si zamislite osebo, ki jo želite obdariti, odgovorite na spodnja vprašanja in med rezultati poiščite super ideje za darila.

1. Oseba, ki jo želite obdariti, ima prost dan. Kaj bo po vašem mnenju skoraj zagotovo počela?

- A. Igrala bo videoigrice.
- B. Spekla bo nekaj slastnega.
- C. Šla bo na sprehod po trgovinah.
- D. Ukvarjala se bo s športom.

2. Koga izmed naštetih bi oseba, ki jo želite obdariti, z veseljem najraje gostila za svojo mizo?

- A. Steva Jobsa.
- B. Martho Stewart.
- C. Miuccio Prado.
- D. Tadeja Pogačarja.

3. Koliko časa oseba pred odhodom od doma povprečno porabi za urejanje?

- A. 15 minut, ker ima na telefonu aplikacijo za dobro organizacijo časa.
- B. Neskončno, ker je najraje doma.
- C. Dve uri, od tega najmanj eno uro izbira popolna oblačila in primerne dodatke.
- D. 3 sekunde, vedno je pripravljena na akcijo.

4. Katero pijačo ima najraje?

- A. Močan espresso.
- B. Vroč čokolado, po možnosti s penicami.
- C. Martini.
- D. Energijski napitek.

5. Koliko časa na teden porabi za rekreacijo?

- A. Nič, če upravljanje z igričarsko miško ne šteje.
- B. Ali pospravljanje stanovanja tudi šteje?
- C. Uro in pol – v najbolj trendovski telovadni opremi, seveda.
- D. Več kot tri ure.

6. Kakšno zabavo najpogosteje organizira za svoj rojstni dan?

- A. Zabavo v nočnem klubu z najnovjšo svetlobno in zvočno opremo.
- B. Intimno večerjo za domačo mizo za najboljše prijatelje.
- C. Stilsko praznovanje v najbolj trendovskem lokalu v mestu.
- D. Piknik v naravi.

7. Kako zavzeto sledi novim modnim trendom?

- A. Na področju pametne tehnologije prednjači pred vsemi.
- B. Ne preveč, večji pomen pripisuje tradiciji.
- C. Zelo zavzeto, še posebej na področju oblikovanja.
- D. Sploh jim ne sledi.

8. Kakšen nasvet po navadi poiščete pri tej osebi?

- A. Kako namestiti na računalnik nov program.
- B. Kuharski recept.
- C. Kam po novo garderobo/parfum/dodatek za dom.
- D. Kam na izlet.

nakupuj.

28

1

2

3

4

NAJVEČ ODGOVOROV A

Jasno je ... Obdariti želite t. i. »tehnofrika«, ki ljubi vse tehnološke novotarije. Ker je na tekočem z vsemi najnovjšimi podvigi iz sveta pametne tehnologije, je najboljša izbira najnovjša ali najbolj nenavadna. S takim darilom preprosto ne morete zgrešiti!

5

6

7

8

9

10



1 Pametna ženska ura Kieslect L11 Pro, 69,90 €, in 2 lonski čistilec za obraz Face, 29,90 €, in 3 Brezžične slušalke ACEFAST T6, svetlo modre, 42,90 € – Smartus, Dvorana A, visoko pritličje 4 Brezžične slušalke JBL JR460NC, redna cena 99,99 €, akcijska cena 69,99 €*, in 5 Prenosni zvočnik Sonos, črn, 179,99 €, in 6 Električna zobna ščetka Oral-B iO5, redna cena 199,90 €, akcijska cena 139,93 €*, in 7 Pametna ura Lenovo, redna cena 49,99 €, akcijska cena 39,99 €*, in 8 Bluetooth prenosni zvočnik Marshall Emberton, 149,99 €, in 9 Gramofon Pioneer PLX-500-W, 361,99 €, in 10 Naglavne »noise-cancelling« slušalke Bowers & Wilkins PX7 S2, redna cena 424,99 €, akcijska cena 374,99 €* – Big Bang, Dvorana 5
*Akcijska cena velja do 10. 12. 2022.



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩

NAJVEČ ODGOVOROV B

Obdarovali boste ljubitelja domačnosti in tradicije, človeka, ki svoj čas z veseljem preživlja v sproščnem ozračju doma. Ker je zanj veseli december vrhunec leta, bo zagotovo vesel tudi daril, ki spodbujajo prazničnega duha.



⑪



⑫



⑬



⑭



⑮



⑯



⑰



⑱

- 1 Adventni koledar Lindt, 265 g, **19,99 €** – Mueller drogerija, Dvorana 5 2 Skodelica z napisom po naročilu, **15,90 €** – Cyber Print Shop, Dvorana A, visoko prtiličje 3 Bon Kulinarična delavnica, Akademija Jezeršek, **69,90 €** – DZS trgovina, knjigarna in papirnica, Dvorana A, prtiličje 4 Fotelj z oporo za glavo STRANDMON, klinge bež, **279,00 €** – IKEA 5 Doza za sladkor/kavo, **26,50 €/kos** – Darila, Dvorana A, klet 6 Potičnica Kerus, 20 cm, **25,38 €**, in 7 Paličica za med, češnjev les, **0,93 €** – Darilni butik, Dvorana A, klet 8 Zlata knjiga Posladki, **49,00 €** – DZS trgovina, knjigarna in papirnica, Dvorana A, prtiličje 9 Kafetiera Bialetti, **42,00 €** – ILLY Shop, Nakupovalna galerija Kristalne palače, prtiličje 10 Darilni boni BTC City, različne vrednosti (**5 €, 10 € ali 20 €**) – Info točka, Dvorana A, visoko prtiličje, ali www.btc-city.com 11 Lesena kuharica z božičnim motivom, **0,90 €/kos** – Darilni butik, Dvorana A, klet 12 Prospiral med, **16,00 €** – Čebelarstvo in zeliščarstvo Vasič, Tržnica BTC City 13 Snežna krogla, **8,50 €** – Darila, Dvorana A, klet 14 Odeja z rokavi Hoodie, **66,65 €** – Vitapur, Dvorana A, klet 15 Posoda za shranjevanje, keramika, **8,00 €** – TEDI, Dvorana A, visoko prtiličje 16 Mleta kava illy, od **4,77 €/kos** – ILLY shop, Nakupovalna galerija Kristalne palače, prtiličje 17 Leseni okras, **3,50 €** – TEDI, Dvorana A, visoko prtiličje 18 Krzneni copati medvedek, **31,90 €** – Alenka, Dvorana A, visoko prtiličje

PRAZNIČNO



NAJVEČ ODGOVOROV C

Oseba, ki jo želite obdariti, je prava poznavalka vrhunskega oblikovanja in najnovejših modnih smernic, zato bo zagotovo vesela darila, ki ga odlikuje izbrana estetika. Izbirajte izdelke, ki izstopajo s svojo kakovostjo in trendovskim videzom.

- 1 Rokavice, krzno, **39,90 €** – Alenka, Dvorana A, visoko pritličje 2 Uhani SIF Jakobs, **69,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, pritličje 3 Okvir za sliko EDG, listki, 25 cm x 20 cm, **24,10 €** – Kerin.Dom, Dvorana 4 4 Namizna svetilka EVEDAL, marmor/siva, **219,00 €** – IKEA 5 Darilni paket za moške Givenchy, **108,99 €** – Mueller drogerija, Dvorana 5 6 Prstan SIF Jakobs, **99,00 €**, in 7 Zapestnica Brosway Chakra Mystic, **57,00 €**, in 8 Uhani Brosway Chakra, **24,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, pritličje 9 Darilni boni BTC City, različne vrednosti (**5 €, 10 € ali 20 €**) – Info točka, Dvorana A, visoko pritličje, ali www.btc-city.com 10 Vaza ASA Rayu, 28 cm, **34,90 €** – Kerin.Dom, Dvorana 4 11 Uhani Brosway Chakra, **19,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, pritličje 12 Pladenj GLATTIS, medeninasta barva, 38 cm, **16,99 €** – IKEA 13 Rokavice, krzno, **49,90 €** – Alenka, Dvorana A, visoko pritličje 14 Zapestnica Brosway Chakra Mystic, **48,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, pritličje 15 Darilni paket za ženske Dior J'Adore, **111,99 €** – Mueller drogerija, Dvorana 5 16 Prstan SIF Jakobs, **119,00 €** – Sten Time, urarstvo, Dvorana A, pritličje



①



②



③



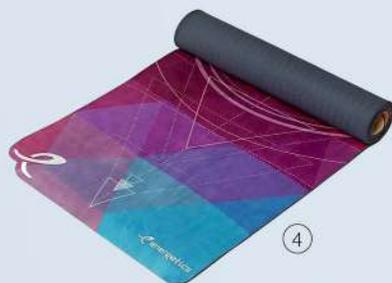
⑤



⑥



⑦



④



⑧



⑨

NAJVEČ ODGOVOROV D

Vaš obdarjenec je polnokrvni privrženec telesne aktivnosti, zato bo vesel katerega koli pripomočka, ki mu bo pomagal pri razširitvi njegove telovadne izkušnje. Če najraje telovadi doma, bo zagotovo vesel opreme za domačo telovadnico, če pa najraje miga na svežem zraku, preverite ponudbo športnih pripomočkov za telesno aktivnost v naravi.



⑬



⑩



⑪



⑫



⑭



⑮



⑯



⑰

1 Kapa Barts soleige beanie, roza, **34,99 €** – Intersport, Dvorana 6 2 Garmin Fenix 7s solar-rose gold light sand band, redna cena 799,99 €, akcijska cena **759,99 €*** – Big Bang, Dvorana 5, jug 3 Lesene sani, **54,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 4 Gimnastična podloga Energetics printed pvc free yoga mat, roza, **39,99 €** – Intersport, Dvorana 6 5 Skiro za prosti slog MF one, rumen, **54,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 6 Termovka Snow Monkey Urban Explorer, 0,5 L, barva Soče, **26,95 €** – Extreme Vital, Millenium 7 Rolka Firefly SKB 105, bela, **34,99 €**, in 8 Nogometna žoga svetovnega prvenstva Adidas rihla LGE BOX, bela, **34,99 €**, in 9 Krplje McKinley snowcross W 3.0 + COVER, sive, **109,99 €** – Intersport, Dvorana 6 10 Otroška čelada Salomon Player Combo JR 2023 aruba, **89,95 €** – Extreme Vital, Millenium 11 Koš B100 easy, **159,99 €**, in 12 Komplet uteži (50 kg) Corenght, **149,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 13 Bon Aktivna doživetja, Zvezdar, **39,90 €** – DZS trgovina, knjigarna in papirnica, Dvorana A, prtilčje 14 Masažni komplet: masažna žoga, palica in valj, **24,99 €** – Decathlon, Dvorana 18 15 Rokavice Black Diamond Tour 2023 natural, **74,95 €** – Extreme Vital, Millenium 16 Darilni boni BTC City, različne vrednosti (**5 €, 10 € ali 20 €**) – Info točka, Dvorana A, visoko prtilčje, ali www.btc-city.com 17 Kamera GoPro HD HERO11 Black, **599,90 €** – Extreme Vital, Millenium

*Akcijska cena velja do 10. 12. 2022.

PRAZNIČNO

ČUDOVITA DARILA
ZA NAJMLAJŠE

Praznični december prinaša veliko veselja, druženja in obdarovanja. In ravno zaradi daril se ga še posebno veselijo najmlajši, ki zagotovo že nestrno pričakujejo, kaj jim bodo letos pod smrečico pustili dobri možje. Za vas smo pripravili izbor čudovitih daril za otroke, ki jim bodo zagotovo pričarala nasmeh na obraz. Najdete jih pri ponudnikih v BTC Cityju.



①



②



③



④



⑥



⑦



⑤



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭

1 Gugalnica Infantilo, **69,90 €** – Junior, Dvorana A, klet 2 Copati Baby soft, **20,90 €** – Alenka, Dvorana A, visoko pritličje 3 Otroški bodi z napisom, od **11,95 €** – Cyber Print Shop, Dvorana A, visoko pritličje 4 Družabna igra Otroci proti staršem, Spin Master, **19,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 5 Jadrarno letalo Carson, **14,99 €** – e-igračke, Dvorana A, klet 6 Knjiga Čarobna božična dogodivščina, **21,90 €** – DZS trgovina, knjigarna in papirnica, Dvorana A, pritličje 7 Blazina za crkljanje Ceba Baby, **29,00 €**, in 8 Mini kolo Momi Tedi, **49,00 €** – Junior, Dvorana A, klet 9 Aktivna igrača lama, Playgro, **19,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 10 Igralna kuhinja DUKTIG, breza, 72 cm x 40 cm x 109 cm, **109,00 €** – IKEA 11 Sestavljanka slon, Djeco, **15,99 €** – Baby Center, Dvorana 11 12 Kitka za otroško posteljico Infantilo, 210 cm, **49,99 €** – Junior, Dvorana A, klet 13 Pametna igrača – interaktivni globus sveta Orboot, **59,99 €**** – Big Bang, Dvorana 5 14 Komplet za mlade znanstvenike: Statična elektrika, **16,99 €** – e-igračke, Dvorana A, klet

**Naprava ni vključena.



BabyCenter

Družina, na katero se lahko zaneseš

Z veseljem vas obveščamo, da smo Baby Center in Pikapolonica zdaj ena, velika družina. Ponosni smo, da smo vanjo prinesli zaupanja vredno tradicijo, strokovno znanje in popolno predanost.

Še bolj pa smo ponosni na to, da nam bodoče mamice, starši in vsi drugi, katerih svet se vrti okoli najmlajših, zaupate že 30 let. S celovito ponudbo, ki zagotavlja varnost, prijetno udobje in sproščeno igrivost, želimo biti tudi v prihodnje prva izbira v otroškem svetu. Za vse družine, velike ali majhne.

Dobrodošli v družini.
Dobrodošli v Baby Centru.

**NOVO V
NAŠI DRUŽINI**
- podlinije izdelkov
za vse tiste, ki so
vam popolnoma
spremenili
življenje



Paleta igrac za
dojenčke in otroke
do 10 leta starosti.



Vrhunski pripomočki,
pohištvo in oprema
za dojenčke.



Udobna oblačila in obutev
za dojenčke in otroke do
10 leta starosti.



Minuta z ...

ŽIGO DIMCEM

PROFESIONALNI KOŠARKAR IN ČLAN SLOVENSKE KOŠARKARSKE REPREZENTANCE

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?

Discipliniran, zanesljiv in zvest – ne samo v partnerskem odnosu, ampak na splošno do vseh ljudi v mojem življenju, ki mi kaj pomenijo.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

To, da imam preveliko srce. (Smeh.) Šalo na stran, komunikativnost ni ravno moja močna stran, sem bolj tihe narave in imam rad svoj mir.

Kaj vas spravi »na obrate«?

Oseba, ki najbolj ve oziroma zna pritisniti na moje gumbe, je moja žena. (Smeh.) Na splošno sem pa zelo mirna oseba in me malokaj spravi s tira.

Rana ura, zlata ura ali nočna ptica?

Rana ura že od nekdaj, ne glede na to, kdaj grem zvečer spat.

»Kontrolfrik« ali improvizator?

Definitivno improvizator, včasih celo preveč. Mogoče je to del »poklicne deformacije«, saj so v vseh klubih ali reprezentanci vedno določeni ljudje zadolženi za organizacijo in sam le čakam na njihova navodila.

Mestni človek ali ljubitelj narave?

Nedvomno narava. Živim za dan, ko se nam končno uspe preseliti v hiško sredi narave.

Pri delu vas navdihuje ...

Moj največji navdih oziroma vir motivacije je vedno moja družina.

Gurman ali »le, da je želodec poln«?

Težko bi se opredelil le za eno. Se imam za gurmana, vendar je glede na mojo višino 211 cm in težo 120 kg hitro problem, da se ne najem dovolj, tako da mi je na koncu že vseeno, kaj jem, le da se dejansko najem. (Smeh.)

Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?

Najlepši dosežek v karieri do zdaj je bilo zlato na evropskem prvenstvu leta 2017, takoj za tem pa nastop na olimpijskih igrah 2021 v Tokiu.

Če bi si morali najti drugo delo, s čim bi se preživljali?

Verjetno bi delal na logističnem področju v ženinem podjetju.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Svoja otroka. Sliši se klišejsko, ampak resnično – dokler nisi starš, nimaš predstave o tem, kakšen občutek je, ko enkrat del tvojega srca hodi po svetu.

Kaj je za vas sreča?

Tisti dober teden v letu, ko sem brez klubskih ali reprezentančnih obveznosti in se zbudim na morju ter s pogledom nanj spijem jutranjo kavo.

Najlepše praznično darilo?

Tukaj bi pa izbral »special edition« LEGO – Bradavičarka, ker vsebuje dve stvari oziroma tematiki, ki ju obožujem. Harryja Potterja in Lego.

Katera jed ne sme manjkati na praznični mizi?

Tatarski biftek, brez tega ne gre. Je pa najtežje takrat, ko igramo v državah, kjer ga nimajo, in moramo praznike preživeti brez njega. V Litvi ga je Adrijana skušala narediti sama, ampak smo žal iz njega lahko naredili le čevapčiče. (Smeh.)

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

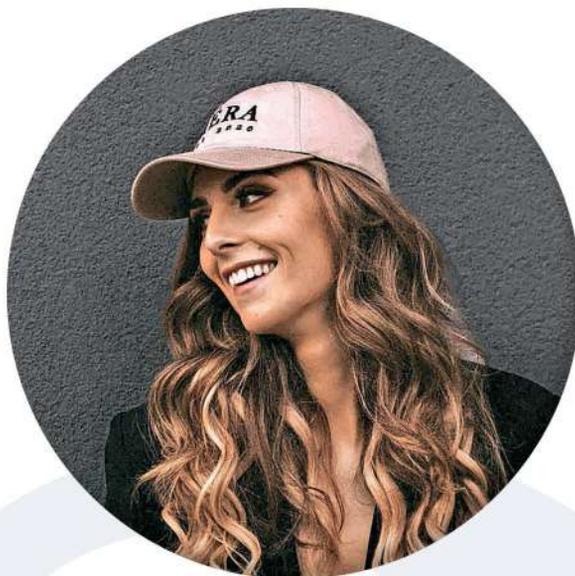
Z družino odpotovati kam dlje od Hrvaške. Po navadi imamo premalo prostih dni, da bi bilo to izvedljivo.

Silvestrovo v domačih copatih ali »ta boljših« čevljev?

Moja izbira bo vedno v domačih copatih, res sem rad v udobju doma, z najbližjimi ljudmi, v sproščenem vzdušju, nikoli nisem bil ljubitelj nekih »fancy« zabav – če me najdete na njih, so me tja privedle ali karijerne dolžnosti ali žena, druge ni. (Smeh.)

Kaj bi ob letošnjih novoletnih praznikih zaželeli svetu, ljudem?

Da bi se spomnili bistva praznikov, in sicer preživljanja kakovostnega časa z bližnjimi namesto pretiranega potrošništva, za katerega se mi zdi, da je v zadnjih letih popolnoma ušlo izpod nadzora. Če nimamo kakovostnih odnosov, nimamo ničesar.



Minuta z ...

ADRIJANO DIMEC

PODJETNICA IN USTANOVITELJICA BLAGOVNE ZNAMKE MÉRA COLLECTION

S katerimi tremi vrlinami se lahko pohvalite?

Odrprtost – sem zelo odprta in ne obsojam drugačnosti. Komunikacija – zagovarjam, da se vse da rešiti s pravim dialogom. Iznajdljivost in vztrajnost – če imam interes, vedno najdem način, da premagam tudi najtežje izzive.

Vsaj ena slabost, ki si jo upate javno priznati ...

Sem zelo sanjava, kar včasih vpliva na mojo produktivnost, saj mi hitro kakšna stvar zmoti tok misli ali dejanj.

Kaj vas spravi »na obrate«?

Že od malega ne prenesem krivice, in če vidim, da se dogaja, četudi ne meni osebno, ne morem pogledati proč.

Rana ura, zlata ura ali nočna ptica?

Že v šoli sem se vedno učila pozno v noč in zjutraj pogosto zamudila, ker sem zaspala ... Iskreno, zjutraj me lahko čaka najpomembnejša stvar na svetu, ampak če nisem naspana, me nič ne spravi pokonci.

»Kontrolfrikica« ali improvizatorica?

Zelo velika »kontrolfrikica«, kar mi precej otežuje življenje, zato aktivno delam na tem, da to lastnost čimbolj opustim.

Mestni človek ali ljubiteljica narave?

Odvisno, najdem se v obojem. Ko čutim na primer, da potrebujem »reset«, ne prenesem mestnega vrveža. Po drugi strani pa, če sem predolgo nekje, kjer se nič ne dogaja, mi postane dolgčas.

Pri delu vas navdihuje ...

Inspiracijo črпам od povsod – iz okolice, kjer živim, glasbe, ki jo poslušam, in malih trenutkov v vsakdanjiku, ki se me dotaknejo.

Gurmanka ali »le, da je želodec poln«?

Velika in večna gurmanka. Dobra hrana me osrečuje in nič me ne spravi v slabo voljo bolj kot lakota ali še huje – slaba hrana na lačen želodec. (Smeh.)

Kateri dosežek vam je »vzel sapo«?

Celotna zgodba z mojo blagovno znamko Méra – od začetka, prvih odzivov, do prelomnic, ki jih z njo doživljam – na primer nominacija za Femme Fatale, nagrada za najboljši izdelek za nego las le šest mesecev po lansiranju, znova in znova razprodane kolekcije in najbolj nedavna – postavev naše prve »pop-up« trgovinice, ki sem jo koordinirala od daleč, 10.000 km proč.

Če bi si morali najti drugo delo, s čim bi se preživljali?

Ker moram biti pri trenutnem delu nenehno dosegljiva in aktivna na družbenih omrežjih, bi si v tem primeru želela nekaj obratnega – kar koli, kar bi delala z lastnimi rokami in bi od mene zahtevalo, da za 8 ur odložim telefon.

Na kaj ste v življenju ponosni?

Na to, da konstantno delam na sebi, četudi je poglobljanje vase in spreminjanje 20 ali več let starih vzorcev najtežja stvar, kar sem jih v življenju delala.

Kaj je za vas sreča?

Sposobnost biti prisoten v danem trenutku in v njem čutiti mir.

Najlepše praznično darilo?

Nekajkrat sem možu omenila, da imam neizpolnjeno željo iz mladosti, in sicer, da bi se naučila igrati kitaro. Tisto leto me je pod smrekico čakala kitaro in to je bilo zame eno najlepših daril, saj mi je dalo vedeti, da me mož poslušša.

Katera jed ne sme manjkati na praznični mizi?

»Tatar«, to pa je res jed, ki jo z mojem obožujeva, in si ga že med letom večkrat privoščiva, pa se ga še kar ne naveličava.

Neizpolnjena novoletna zaobljuba?

Nikoli ne delam novoletnih zaobljub. Nenehno skušam delati na sebi in izboljševati svoje navade in to, da se začne novo leto, zame ne predstavlja razlike.

Silvestrovo v domačih copatih ali »ta boljših« čevljev?

Kombinacija obojega – dobra, izbrana družba v zasebnosti doma, vendar še vedno izgovor, da se lepo uredimo in iz vitrine povlečemo »ta boljše« kozarce.

Kaj bi ob letošnjih novoletnih praznikih zaželeli svetu, ljudem?

Da bi se znali za trenutek ustaviti, nehati preganjati kar koli že preganjajo in si dovolili biti v trenutku s svojimi najbližjimi.

ZAČINJENI PRAZNIKI

Kombinacije začimb in dišavnic za poudarjanje in dopolnjevanje okusov se uporabljajo v svetovni kulinariki že tisočletja, korenine trgovine z začimbami pa segajo v 2. tisočletje pr. n. št. Uporaba se je ohranila vse do danes, razvoj uporabe začimb, zelišč in dišavnic pa je v sodobnem svetu dobil nove razsežnosti.

Da bo doma tudi za letošnje praznike lepo dišalo, lahko poskrbimo tudi z uporabo začimb in dišavnic v naših kuhinjah. Ni potrebno veliko, da na svoje krožnike dobimo omamno dišeč kolač ali pa dišeče začinjen zrezek. O tem se prepričajte tudi sami na naslednjih straneh, saj si lahko katero izmed takšnih jedi s pomočjo naših receptov pripravite tudi sami.

Vse recepte za tokratno rubriko so pripravili v Restavraciji City.

SVINJSKI FILE Z GINOM IN ZAČIMBAMI

Sestavine:

- večji svinjski zrezek, 18–20 dag
- 2 žlici brinovih jagod
- 4 žlice gina
- vejica rožmarina
- 1 žlička koriandrovih semen
- 3 žlice olivnega olja
- 150 ml jabolčnega soka
- 2 ščepeca soli
- 1 ščepec popra
- 1 strok česna

Priprava:

Brinove jagode zdrobimo. Gin segrejemo na zmerni temperaturi in ga stresemo v skodelico čez zdrobljene jagode. Pustimo stati 20 minut.

Nato jagode precedimo skozi cedilo in gin shranimo za pozneje. Vejico rožmarina operemo in osmukamo. Česen olupimo in stremo z nožem. Skupaj z rožmarinom, brinovimi jagodami, dvema žlicama olivnega olja in koriandrovimi semeni zmeljemo v multipraktiku in nastalo zmes namažemo po obeh straneh zrezka. Postavimo ga na krožnik, pokrijemo in mariniramo vsaj 4 ure.

Preostalo olje segrejemo v ponvi. Nanj položimo zrezek in ga na vsaki strani pečemo 1–2 minuti. Nato prilijemo gin in na zmerni temperaturi kuhamo 5 minut. Prilijemo jabolčni sok, premešamo in zavremo. Ko omaka zavre, ponev pokrijemo s pokrovko in na zmerni temperaturi kuhamo 10 minut.

Iz ponve vzamemo zrezek in ga položimo na pladenj. Ponev odstavimo in omako solimo, popramo in premešamo. Zrezek serviramo na krožnik, ga prelijemo z omako in postrežemo.

Recept pripravila: Janja Merhar

Minister za zdravje opozarja: prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju!



INGVERJEVI PIŠKOTI

Sestavine:

• 80 g masla • 250 g moke • 50 g sladkorja v prahu • ½ žličke sode bikarbone • ½ žličke mletega cimeta • ½ žličke mletega ingverja • 50 g medu • 2 jajci

Priprava:

Jajca ločimo. V posodi penasto umešamo zmeščano maslo, rumenjake, sladkor, presejano moko, sodo bikarbono in med. Dodamo začimbe in sestavine dobro premešamo. Ko dobimo enotno, gladko in rahlo testo, prenehamo z mešanjem. Testo razdelimo na dva dela, ki ju zavijemo v folijo za živila in pustimo stati na sobni temperaturi 2–8 ur.

Pečico segrejemo na 190 stopinj Celzija. Pekač za piškote obložimo s papirjem za peko, delovno površino rahlo pomokamo. Vzamemo en del testa, ga odvijemo in pomokamo. Pomokamo tudi valjar, potem pa testo razvaljamo na debelino 6 mm. Iz testa z modelčki izrežemo piškote, ki jih zložimo na pekač in pečemo v ogreti pečici 7–10 minut.

Medtem ko čakamo, da se piškoti spečejo, na pomokani delovni površini razvaljamo še drugi del testa in iz njega izrežemo piškote poljubnih oblik. Pečene piškote preložimo na rešetko in pustimo, da se ohladijo. Na pekač zložimo preostanek piškotov in jih spečemo v ogreti pečici.

Sladkor v prahu in beljak gladko razmešamo, da dobimo gosto, pasto podobno zmes, ki jo nadevamo v vrečko za krašenje ter uporabimo za okraševanje ohlajenih piškotov. Počakamo približno eno uro, da se sladkorni preliv povsem strdi, potem pa piškote serviramo na krožnik ali pladenj in postrežemo.

Recept pripravila: Irena Pečjak



OREHOV KOLAČ

Sestavine:

• 90 g masla • 170 g sladkorja • 6 jajc • ščepec mletega cimeta • ščepec mletega ingverja • ščepec mletih klinčkov • piment • pomarančna lupinica • 1 žlica ruma • 100 g moke • 50 g kakava • 100 g seseklanih orehov • 300 g čokolade za obliv

Priprava:

Jajca ločimo. K rumenjaku dodamo sladkor in maslo. Vse skupaj penasto umešamo in nato v zmes presejemo moko z začimbami. Dodamo še rum in pomarančno lupinico. Vse skupaj zmešamo z električnim mešalnikom na najmanjši hitrosti.

Iz beljakov stepemo sneg in ga skupaj z orehi in kakavom nežno umešamo v zmes. Pekač namastimo in ga napolnimo s pripravljeno zmesjo. Pečemo ga 45 minut v segreti pečici na 180 stopinjah Celzija. Pečen kolač malce ohladimo in ga potresemo s sladkorjem v prahu in zdrobljenimi orehi ter prelijemo s stopljeno čokolado.

Recept pripravila: Irena Pečjak

ZLATO MLEKO ALI KURKUMA LATTE

Sestavine:

• 300 ml mleka • 1 čajna žlička kurkume • 1 čajna žlička medu • ½ čajne žličke cimeta • za palec ingverja • ščep popra • 1 čajna žlička kokosovega olja

Priprava:

V kozico vlijemo mleko in ga segrejemo. V segreto mleko umešamo kokosovo olje in kurkumo. Mešamo toliko časa, da se kurkuma povsem razpusti.

Nato dodamo cimet, poper in ingver. Vse skupaj premešamo in toplo mleko vlijemo v skodelico ali kozarček, sladkamo z medom ali sirupom in takoj spijemo.

Recept pripravil: Rok Fajdiga



LJUBNO

DOBRODOŠLI NA LJUBENSKI SILVESTRSKI TURNEJI

Ljubno ob Savinji je že v zaletu za nove ženske zmage na silvestrski turneji, ki se bo letos odvila 31. 12. 2022 in 1. 1. 2023. Po lanskih izjemnih rezultatih naših skakalk bodo letos po dveh letih premora v dolini pod Rajhovko ponovno zadoneli glasovi občinstva in skakalkam pomagali skočiti v zmagovito novo leto. Podprite najboljše skakalke v svetovnem pokalu v smučarskih skokih za ženske in uživajte v bogatem silvestrskem programu.

Silvestrska turneja bo svojo pot začela v avstrijskem Beljaku, na Ljubnem pa bomo tako prvič v zgodovini dobili zmagovalko, ki bo na štirih tekmovanjih v skupnem seštevku zbrala največ točk in osvojila prestižni pokal – zlato sovo.

Po dveh letih skakanja pred praznimi tribunami organizatorji letos z nestrpnostjo pričakujejo ponoven obisk bučnih navijačev. Glede na izjemne dosežke in dobro formo naših »sovic« so pričakovanja organizatorjev in obiskovalcev velika. Tekmovanje na zadnji dan leta se bo



VSTOPNICE

Vstopnice za silvestrski skakalni spektakel so že na voljo na vseh prodajnih mestih Petrol in Eventim. Do konca novembra so na voljo po predprodajni ceni 17 EUR/dan. Redna cena vstopnic je 20 EUR/dan, otroci do 14. leta pa imajo prost vstop.



Ženska A skakalna ekipa

Foto: Arhiv SZS

RTV SLO prenosi v živo

30. 12. 2022	16.30	kvalifikacije
31. 12. 2022	16.00	tekma
1. 1. 2023	11.00	kvalifikacije
	16.30	tekma

začelo ob 16.00, na novega leta dan pa ob 16.30. In ker sove letijo ponoči, bosta tekmi potekali pod žarometi, v neposrednem televizijskem prenosu na TV Slovenija.

Obiskovalci bodo lahko uživali tudi ob pestri gostinski ponudbi in zabavnem programu ter na Ljubnem dočakali tudi vstop v novo leto – turistično društvo v centru Ljubnega pripravlja silvestrovanje na prostem. Najmlajši se bodo lahko na Mini Planici preizkusili v svojih prvih skokih na smučeh ter uživali v Parku veselja.

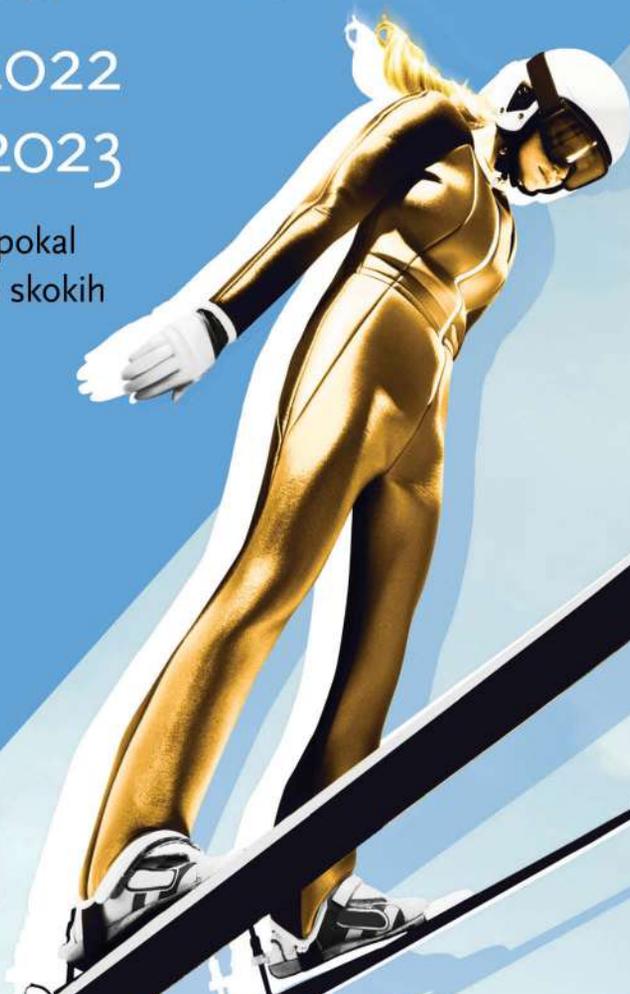
Podprite naša »vražja dekleta« in pridite na Ljubno!

SILVESTRSKA TURNEJA LJUBNO

31.12.2022

01.01.2023

FIS Svetovni pokal
v smučarskih skokih
za ženske



ljubno-skoki.si

GREMO

NA VRH



OBČINA LJUBNO

MILLENIUM

SPROSTITUTE SE V TOPLEM OBJEMU SAVN

Za marsikoga je v hladnih jesenskih in zimskih mesecih najljubši pobeg – savna. V hitrem tempu življenja vam njen topel objem omogoča, da se ustavite, sprostito telo in umirite misli.

Hkrati savnanje krepi imunski sistem, odstranjuje strupe iz telesa in izboljša prekrvavljenost, zato številni ljubitelji savne pravijo, da je to njihova najljubša »terapija«.

V Športnem centru Millenium se lahko v mirnem in intimnem okolju sprostito in si povrnejo moči v kar šestih savnah. Izbirate lahko med finsko, turško ali infra savno. Vsaka ima svoje značilnosti in prednosti. Izbirate lahko glede na svoje potrebe in želje ali pa preizkusite kar vse.

Priporočeno trajanje obiska finske in turške savne je 10–15 minut, infra savne pa 20–40 minut. Pomembno je, da pri tem poslušate svoje telo in dolžino savnanja prilagodite počutju. Strokovnjaki priporočajo, da se po obisku savne stuširate s hladno vodo, da se telo ohladi, zatem pa se lahko za kratek čas ohladite tudi v zunanjem bazenu. Med posameznimi obiski savne si privoščite vsaj polurni počitek. In seveda: ne pozabite na hidracijo, da nadomestite izgubljeno tekočino. Naj se sezona savnanja začne!



Podarite zdravje in vitalnost

Rekreacija za vsak dan



ŠPORTNI CENTER MILLENIUM · Španska 5, Ljubljana 01 / 595 15 00 · millenium@btc.si · millenium-btc.si

MILLENIUM

PRECOR

2022 - LETO, POLNO POZITIVNIH PREMİKOV

Leto 2022 je bilo pestro na vseh področjih, tako poslovnih kot športnih. Veseli smo novih premikov na področjih trajnostnega razvoja in digitalizacije, pa tudi zgodovinskih dosežkov naših športnic.



Zaključen že 9. BTC Campus

V pettedenskem intenzivnem programu za iskalce zaposlitve je tudi letos sodelovalo 30 udeležencev, ki so pridobivali in okrepili kompetence s področja podjetništva in si tako odprli vrata v nove zaposlitvene priložnosti. Letošnji program je bil prilagojen generaciji

Z, njihovim navadam, potrebam in pričakovanjem. Program, ki mladim pri iskanju zaposlitvenih možnosti omogoča dodatno izobraževanje, skupaj z družbo BTC omogočata Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje in Center poslovne odličnosti EF Univerze v Ljubljani.



Podpora organizaciji Truhoma

Družba BTC je letos postala dolgoročni partner Truhome, mednarodne dobrotelne organizacije, ki temelji na tehnologiji blockchain. Ker se zavedamo, kako pomembno je dajati in vračati družbi, bomo z mesečnimi donacijami podprli njene projekte v skupni vrednosti 15.000 evrov. Od oktobra 2022 do decembra 2023 bomo vsak mesec izbrali prošnje posameznikov in družin ali odprte projekte organizacij, objavljene na spletni strani Truhome, ter donirali mesečni znesek 1.000 evrov za nakup paketov pomoči.

Teja Belak na svetovnem pokalu postavlja mejnike

Teja Belak se je s predanostjo in vztrajnostjo vrnila na stopničke. To je dokazala z rezultati, saj je na svetovnem pokalu v športni gimnastiki na Madžarskem osvojila 2. mesto na preskoku in v Turčiji zlato medaljo za nastop v isti disciplini.



Družba BTC prejela certifikat Green Star

Družba BTC je svojo trajnostno naravnost potrdila s pridobitvijo certifikata Green Star za leto 2021 z oceno treh zvezdic, kar jo uvršča v kategorijo »Odločni izzivalec«. Gre za certifikat za napredek na poti zelene preobrazbe podjetja, ki ga podeljuje CER Partnerstvo, zavod za trajnostno gospodarstvo, Ljubljana. Vključuje strukturirano uvajanje trajnostnih (ESG) vidikov in podnebne ukrepanja v poslovanje družbe. Certifikat potrjuje, da je podjetje aktivno na poti zelene preobrazbe, ki vodi h globalnim, evropskim in nacionalnim ciljem doseganja trajnosti ter podnebne nevtralnosti.



Zgodovinski dosežki Ekaterine Vedeneeve

Za slovensko ritmično gimnastičarko Ekaterino Vedeneevo je bilo leto 2022 leto postavljanja mejnikov. Nedavno se je vrnila s svetovnega prvenstva v Bolgariji, kjer je za Slovenijo osvojila prvo medaljo v ritmični gimnastiki in se tako z osvojenim tretjim mestom zapisala v zgodovino. S svojimi nastopi na evropskih prvenstvih, na svetovnih igrah v ZDA in z osvojenimi medaljami na svetovnem prvenstvu postavlja Slovenijo v vrh tekmovalne lestvice.

SOUSTVARJAMO PRIHODNOST



Brez strahu čez prehod za pešce

Oktobra smo bili priča testiranju inteligentnega robotskega asistenta za pešce IPA2X (Intelligent pedestrian assistant to anyone), ki ga je prikazal AV Living Lab. Ta se je pridružil projektu z vizijo uveljavljanja družbe brez prometnih nesreč in brezskrbne mobilnosti za vse. Robotski asistent za pešce IPA2X je eden prvih te vrste, ki omogoča varnejše prečkanje ceste na nesemaforiziranih prehodih. Živimo v času digitalizacije in robotizacije, zato bodo ugotovitve testiranj koristile nadaljnjemu razvoju robotov v javnem prostoru, ki bodo kmalu postali del našega vsakdana.

Donacija za obnovo slovenskega Krasa

V duhu naše trajnostne usmerjenosti in skrbi za okolje se je družba BTC pridružila plemeniti vseslovenski akciji Skupaj za Kras in fundaciji Vrabček upanja donirala 20.000 evrov. S tem smo prispevali svoj delež k obnovi naravnega okolja po največjem požaru v zgodovini samostojne Slovenije, ki je julija letos zajel več kot 2.000 hektarjev planote Kras.



Foto: Jagoda Jęjčić



Korak v zeleno prihodnost

V družbi BTC v okviru strategije trajnostnega razvoja pomembno mesto zaseda energetska transformacija, ki jo izvajamo skozi številne projekte in z uvajanjem nenehnih izboljšav pri upravljanju z energijo. Z veseljem napovedujemo, da bomo v sodelovanju z družbo za upravljanje energetskih virov Resalta namestili novi sončni elektrarni na strehi Dvorane 7 in Vodnega mesta Atlantis. Skupaj bosta letno proizvedli 445 MWh zelene električne energije ter tako zmanjšali emisije CO2 za približno 222 ton, kar bo BTC City Ljubljana spremenilo v še bolj zeleno urbano središče.



PODARI DEL DOHODNINE ŠPORTU

Izberi športno društvo in doniraj svoj del dohodnine na
www.olympic.si/podarim



#NAVIJAMZAŠPORT

OBIŠČITE NAS

**BTC City Ljubljana,
Dvorana 10**

in izberite vse za:



DOM



DELO



PROSTI ČAS



Delovni čas:

pon-sob 8.00 do 20.00

IGLU ŠPORT

gizamo.si

THE
NUTRITION

Okay

KEMO & PLAST
Prvi talnih oblog

TRVC

alpes

petbox
all your pet needs in one box
fishbox

SOFO
Štrukelj

KAMM

ID INTER
DISKONT

mint
cafe snack lounge bar

CONRAD

Svet Užitka



ČAS OBDAROVANJA JE TU!

Vaše zdravje je na prvem mestu. Podarite si nova korekcijska očala.

Optika  Clarus



TVOJA LETA, TVOJ POPUST.

Toliko let kot štejete, toliko popusta
na korekcijski okvir dobite:

*Akcije se izključujejo, popusti se ne seštevajo. Akcija velja le za korekcijske okvirje, označene z oznako Clarus %. Pogoj za nakup so korekcijska očala s stekli. Akcija vključuje brezplačno izmero dioptrije. Akcija traja od 5. 12. 2022 do 31. 12. 2022. Višina popusta se določi glede na starost stranke ob predložitvi osebnega dokumenta. Stranka lahko v času trajanja akcije koristi popust le za nakup enega korekcijskega okvirja. Najvišji možen popust je 75 %. Akcija velja v vseh poslovalnicah Optike Clarus po Sloveniji.



FENDI

REDNA CENA: 219 € %
- % TVOJA LETA

Salvatore Ferragamo

REDNA CENA: 99 € %
- % TVOJA LETA



Chloé
REDNA CENA: 249 € %
- % TVOJA LETA

DARILNI BONI

SUPER IDEJA ZA OBDAROVANJE!

- Bone prejmete takoj in so super rešitev v zadnjem trenutku,
- že vključen brezplačen pregled vida,
- izbirate lahko med boni za 20 € ali 50 €,
- unovčite jih lahko v vseh poslovalnicah Optike Clarus po Sloveniji.

ZAKAJ
DARILNI BON
OPTIKE
CLARUS?